

緒川軽登山クラブ主催 平成30年度 市民中高年 安全登山・ハイキング教室参加者募集

中高年の健康な身体づくりと仲間づくりを目的として「中高年 安全登山・ハイキング教室」を開催します。室内講義で基礎を学んでから実技を行いますので、初心者でも安心して参加できます。

- 日 時 室内講義(基礎5回) 時間/9:00~正午
5月12日(土)、5月24日(木)、6月8日(金)、6月15日(金)、9月4日(火)
- 野外実技(基礎3回) 時間/7:00~17:00
6月28日(木)、7月10日(火)、7月23日(月)
- ※詳細は5月12日の開講式で説明します。
- 場 所 緒川総合センター他
- 募集人数 30名程度(先着順)
- 講 師 日本山岳クライミング協会 スポーツ指導員
- 参加料 3000円(室内講義5回分、テキスト代、保険料、通信費)
- ※開講日に徴収します。野外実技費は別途負担とします。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 4月1日(日)~20日(金)
- その他 登山教室終了者は、希望により「緒川軽登山クラブ」に入会できます。

申込・問 緒川軽登山クラブ事務局 宮田則子 ☎・FAX56-2495
〒319-2416 常陸大宮市千田2214

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

平成30年度 市民中高年 安全登山・ハイキング教室申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	性 別
	〒	
	☎	
	〒	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

常陸大宮市国際交流協会講演会に参加しませんか？

西アフリカのガーナ出身のパー・コフィさんのお話を聞いて、楽しいひとときを過ごしませんか。日本語と英語で語られるガーナの生活習慣についてのお話や、民族楽器が繰り出すリズムカルな音楽を聞いて、ガーナをもっと知ってみてはいかがでしょうか。めずらしい民族楽器の演奏にもチャレンジできますよ。講演会終了後は講師を囲んでのティーパーティもあります。国際交流協会の会員以外の方も大歓迎ですので、ご家族ご友人をお誘いあわせのうえご参加ください。

- 日 時 4月15日(日) 16:00(市国際交流協会総会終了後)~
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階
- 講 師 Mr.Paa Kofi Aikins (パー・コフィ・エイキンス)
ガーナ出身、茨城大学附属小学校ALT
- 題 名 「ガーナってどんな国？」
- 入場料金 無料
- 申込方法 事務局窓口または電話でお申し込みください。

申込・問 市国際交流協会事務局(本庁市民協働課内) ☎52-1111 内線126