



避難行動の留意点

避難の流れ

避難は災害から命を守るための行動です。このようなときは急いで避難しましょう。

- 市、警察、消防、自主防災組織から連絡や指示があったとき
- 建物が倒壊する恐れがあるとき
- 自宅で火災が発生し、火が天井まで燃え移ったとき
- 近隣で火災が発生し、延焼する恐れがあるとき

家屋内に留まって安全を確保することも「避難行動」となります。台風や大雨の場合で、外に出る方が危険な場合は建物の2階へ避難するなどの対策を講じましょう。

避難が必要な場合



区等ごとに定められている指定緊急避難場所が集まった後、拠点避難所まで集団避難します。

避難行動の留意点

避難するときの服装

- ヘルメット、帽子等をかぶる
- 非常持ち出し袋はリュックサックに入れて背負う。(両手が使えるように)
- 長袖・長ズボンを着用する。
- 軍手や手袋をはめる。
- 靴は底の厚い、履き慣れたものを着用する。

避難時のポイント

- 避難する前にもう一度火元を確認する。
- ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーも落とす。
- 持ち出す荷物は最小限にする。
- 避難する時は、狭い道やブロック塀、自動販売機のそば、川べり、ガラスや看板の多い場所を避ける。
- 決められた最寄りの避難場所へ徒歩で移動する。
- 子ども、障がい者、高齢者など避難行動要支援者がはぐれないよう配慮をしながら避難する。

避難所での心得

共同生活

- 常に助け合いの精神で過ごしましょう。
- 定められた共同生活のルールを守りましょう。
- 避難所運営は避難者自らが行う自主運営とし、積極的に避難所運営に協力しましょう。
- 間違いのないよう所持品には記名し、1か所にまとめておきましょう。

避難行動要支援者やプライバシーへの配慮

- 車いすのひとが通行できるよう段差をつくらないなど、バリアフリーに配慮しましょう。
- おむつ交換や着替えなどができるように、別室の確保や間仕切りやカーテンでスペースを設けるなどしましょう。
- 避難所の運営には女性も加わり、女性の意見も取り入れた避難所運営を行いましょ。

生活環境を衛生的に

- ゴミは分別して所定の場所へ出しましょう。
- トイレはきれいに使いましょう。
- 清掃などは協力して定期的に行い、清潔な状態を保ちましょう。
- ペットの世話は、避難所のルールに従って避難者が責任を持ちましょう。

安全にも配慮を

- 余震など災害の危険が続く恐れもあります。危険な場所には近づかないなど十分注意し、異常を見つけたら運営組織等に報告しましょう。
- 避難所には不特定多数の人が出入りします。不審なことに気づいたら、運営組織等に報告しましょう。
- 共有スペースは火気厳禁です。喫煙等は決められた場所を守りましょう。

避難所一覧

指定緊急避難場所

災害が発生し、又は発生のおそれがある場合に、その危険から逃れる場所。

指定避難所

災害の危険性があり、避難した住民等や、災害により家に戻れなくなった住民等を滞在させるための施設。

○指定緊急避難場所は災害種別ごとに指定

- ◆ 地震：安全な構造(新耐震基準)を有している施設。もしくは、その周辺に地震発生時に生命・身体に危険をおよぼす恐れのある建築物や工作物がない場所。
- ◆ 洪水・浸水：浸水想定区域に立地していない施設や場所。もしくは、想定水位以上の高さに避難者を受入れる部分があり、かつ避難上有効な階段その他の経路があり2階以上の階に避難できる施設。
- ◆ 土砂災害：土砂災害警戒区域等の危険区域内に立地していない施設や場所。もしくは鉄筋コンクリート造などの強固な構造の施設。
- ◆ 大規模火災：大規模火災による輻射熱等の影響の及ばない施設や場所。

○指定避難所欄「○」は指定避難所と緊急避難場所を兼ねる場合。「-」は指定緊急避難場所のみを表す。

○災害種別ごとの適否「○」適。「×」不適。

施設の名称	所在地	電話番号 (0295)	指定 避難所	指定緊急避難場所 災害種別ごと適否				施設の名称	所在地	電話番号 (0295)	指定 避難所	指定緊急避難場所 災害種別ごと適否			
				地震	洪水・ 浸水	土砂 災害	大規模 火災					地震	洪水・ 浸水	土砂 災害	大規模 火災
大宮地域 指定避難所															
常陸大宮市文化センター	中富町3135-6	53-7200	○	○	○	○	○	大賀小学校体育館	小祝218-2	52-0518	○	○	○	○	○
大宮小学校体育館	北町116	52-0049	○	○	○	○	×	大宮東部地区コミュニティセンター	小倉1873	52-4244	○	○	○	○	○
大宮西小学校体育館	抽ヶ台町2906-8	52-0159	○	○	○	○	○	上野小学校体育館	根本231	52-0309	○	○	×	○	○
大宮中学校体育館	抽ヶ台町3117	52-0068	○	○	○	○	○	村田小学校体育館	上村田1259-1	53-1891	○	○	○	○	○
大宮公民館[福祉センター]	下町217	52-0673	○	○	○	○	×	大宮農村環境改善センター	上村田882-5	53-5655	○	○	○	○	○
県立常陸大宮高等学校体育館	野中町3257-2	52-2175	○	○	○	○	○	第二中学校体育館	石沢1555	52-0561	○	○	○	○	○
大宮北小学校体育館	東野3323	52-0314	○	○	○	○	○	西部総合公園体育館	工業団地25	52-5223	○	○	○	○	○
大宮地域 指定緊急避難場所															
玉川自然公園	東野1058-2		-	○	○	○	○	大宮公民館大賀分館	小祝385-2	53-0962	-	○	○	○	×
辰ノ口親水公園	辰ノ口1339-2		-	○	×	○	○	鹿嶋コミュニティセンター	鹿嶋925-4	53-0968	-	○	○	○	○
西部総合公園	工業団地25		-	○	○	○	○	辰ノ口集会所	辰ノ口1251-1	53-1995	-	○	○	○	○
大宮自然公園	石沢60-2		-	○	○	○	×	塩原農村集落センター	塩原2764	52-2947	-	○	×	○	○
大宮運動公園	鹿嶋1860		-	○	○	○	○	富岡集会所	富岡303-1	53-3964	-	○	×	○	○
大賀ファミリー公園	小祝227-2		-	○	○	○	○	下岩瀬新農村集落センター	下岩瀬500		-	○	×	○	×
宮の郷公園	宮の郷2153-19		-	○	○	○	○	上岩瀬新農村集落センター	上岩瀬840	53-0969	-	○	×	○	○
柴町集会所	柴町1325-2		-	○	○	○	×	上野地区防災センター	根本162-1	53-0961	-	○	×	○	×
南町公民館	南町3140	53-5788	-	○	○	○	×	京コミュニティセンター	泉813-1	53-1994	-	○	○	○	×
抽ヶ台公民館	抽ヶ台町3365-4	53-1999	-	○	○	○	×	宇留野台ふれあい交流センター	宇留野370-6		-	○	○	○	○
第5区集会所(上町)	上町420-2	53-3968	-	○	○	○	×	宇留野環農村文化伝統館	宇留野1483-1		-	○	×	○	○
第7区集会所(寺町)	上町369-1	53-0936	-	○	○	○	×	下村田公民館	下村田2814		-	○	○	○	○
第8区公民館(北町)	北町429-3		-	○	○	○	×	村石地区防災センター	上村田1123-1	53-0960	-	×	○	○	○
東富コミュニティセンター	東富町668-1	53-3940	-	○	○	○	×	石沢公民館	石沢1158-2	53-0956	-	○	○	○	○
第10区集会所(姥賀町)	姥賀町584-1	52-2945	-	○	○	○	×	大宮公民館大場分館	小野219-1	53-0977	-	○	○	○	○
野中集会所	野中町748-2		-	○	○	○	×	小場公民館	小場6567-1		-	×	○	○	○
田子内集会場	田子内町3247-2		-	○	○	○	○	三美公民館	三美386-1	53-0976	-	○	○	○	○
大宮公民館玉川分館	東野4313-1	53-0939	-	×	○	○	×	西塩子田園都市センター	西塩子1696-1	53-3965	-	○	○	○	×
八田集落センター	八田1074-1	53-3941	-	○	○	○	○	塩田地区防災センター	北塩子2163	53-0965	-	○	○	○	○
若林公民館	若林1388-1	53-2850	-	○	○	○	○	くりえーとセンター大宮	工業団地34	53-6688	-	○	○	○	○
上大賀集会所	上大賀632-2	53-3967	-	○	○	○	○	大宮第3区集会所	中富町1055-2		-	○	○	○	○
岩崎コミュニティセンター	岩崎526	53-1997	-	○	×	○	×	道の駅「かわプラザ」	岩崎717-1	58-5038	-	○	×	○	○
小祝新農村集落センター	小祝336	53-1998	-	○	○	○	×								