

## 「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」受講者募集

主に高齢者の健康増進のため、ニュースポーツの知識及び技術を習得するための指導者養成講習会が開催されます。

- 講習期間 5月18日(金)～8月31日(金)までのうち10日
  - 開催場所 日立市久慈川日立南交流センター
  - 募集定員 定員25名(おおむね60歳以上の方)
  - 募集期限 5月9日(水)まで
  - 主催 茨城県 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会
  - 講習競技種目 シャフルボード、ユニカール、グラウンド・ゴルフ、ペタンクほか
  - 講師 茨城県レクリエーション協会指導員
  - 受講料 2,500円(テキスト・スポーツ保険等含む)
- ※詳細は、茨城県社会福祉協議会ホームページ(<http://www.ibaraki-welfare.or.jp/>)でご確認ください。  
○申込方法 電話でお申し込ください。

**申込・問** 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター  
(水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3F)  
☎029-243-8989 FAX 029-244-4652

## ラージボール卓球教室開催

レクリエーションの楽しさと競技スポーツのスリリングさの両方を備えているラージボール卓球の体験教室を開催します。通常の卓球より少しだけ大きいボールを使うため、比較的打球のスピードが遅く、ラリーの継続を楽しめるのが良いところです。

- 期 日 5月18日、6月1日・15日・29日、7月6日・20日(全6回・すべて金曜日)
- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 参 加 費 600円(保険料を含む。初回に徴収)
- 募集人員 30名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXでお申し込みください。
- 申込期間 4月25日(水)～定員に達するまで
- そ の 他 ラージボール卓球用ラケット(ラケットの貸し出しも行います)、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

### ラージボール卓球教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。