

マタニティ教室(プレパママ教室)について

父親向けの子育てガイドブック『父になろうパパになろう～パパフレBOOK～』を活用し沐浴体験を実施します。ぜひ夫婦そろってご参加ください。

妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

- 日 時 1日目 5月18日(金) 9:30～11:30(受付 9:15～9:30)
- 2日目 6月 2日(土) 9:30～11:45(受付 9:15～9:30)

○場 所 総合保健福祉センター (かがやき)

○内 容

【1日目】～ハッピーマタニティ～

- ・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
- ・胎児を育てる食生活について

【2日目】～ウェルカムベビー～

- ・沐浴体験
- ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について
- ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住まいの妊婦さんとその夫
※家族の参加も大歓迎です。

○持 ち 物

- ・親子(母子)健康手帳
- ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】
- ・父になろうパパになろう～パパフレBOOK～【2日目】
- ・飲み物等必要に応じてご持参ください

○申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)から、または電話・窓口での申し込みになります。可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

○申込期限 5月11日(金)まで

申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

3月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA1 (簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	さつまいも	検出せず	検出せず	あゆみ	にんじん	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
山方	ほうれん草	検出せず	検出せず	大宮みのり	小松菜	検出せず	検出せず
	小松菜	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
美和	ねぎ	検出せず	検出せず	野上	にんじん	検出せず	検出せず
	ピーマン	検出せず	検出せず		しめじ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	白菜	検出せず	検出せず	緒川げんき	にんじん	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		精米	検出せず	検出せず
さくら	さつまいも	検出せず	検出せず	御前山	にんじん	検出せず	検出せず
ひまわり	にんじん	検出せず	検出せず				
	キャベツ	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子ども課子どもG ☎52-1111 内線140