



お知らせ版

No.372

2018(平成30年)

4/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○公共下水道供用開始
- P3 ○平成30年工業統計調査を実施します
- P3 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P3 ○『あなたのやさしさが見知らぬ誰かの命をつなぎます!』
～きずなBOXを設置しました～
- P3 ○身体・知的障害者相談員について
- P4 ○ご存知ですか? 常陸大宮市木造住宅建設助成制度
- P4 ○平成30年度常陸大宮市住宅リフォーム資金補助金制度について
- P4 ○防災ガイドブック・防災マップに関する住民説明会の開催について
- P5 ○高齢者運転免許証自主返納支援事業継続申請について
- P5 ○常陸大宮市議会議員及び市長の選挙における選挙運動の公費負担について
- P6 ○子育て短期支援事業(ショートステイ)について
- P6 ○平成30年度 腹部超音波検診(5月申し込み)のお知らせ
- P7 ○平成30年度 子宮頸がん・乳がん検診(5月申し込み)のお知らせ
- P8-9 ○<大宮・山方・美和地域の皆さんへ>住民健診のお知らせ
- P10 ○マタニティ教室(プレパパママ教室)について
- P10 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P11 ○第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)開催!
- P12 ○「常陸大宮市地域公共交通網形成計画(案)」の
パブリックコメント実施結果
- P13 ○常陸大宮市同窓会支援事業-市内開催の同窓会を応援-
- P20 ○休日・祝日の当番医(4/29～5/27)

募 集

- P14 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P14 ○手話奉仕員養成講座入門課程参加者募集
- P14 ○子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集
- P14 ○久慈川の水質調査・水生生物調査参加者募集
～身近な水環境の全国一斉調査～
- P15 ○「緑のカーテン」づくり参加者募集
- P15 ○大人のための英語・英会話教室
「中学英語で世界と話そう」参加者募集
- P15 ○「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集
- P15 ○「楽しく話そう中国語」参加者募集
- P16 ○母子家庭等自立促進講習会について
- P16 ○金融学習グループ『ひよっこ未来の金融塾』参加者募集
- P17 ○「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」受講者募集
- P17 ○ラジボール卓球教室開催

イベント

- P18 ○「学卒求人受理説明会及び公正採用選考人権啓発
推進員研修会」開催
- P18 ○LPGAステップ・アップ・ツアー
「静ヒルズレディース 森ビルカップ」開催
- P19 ○常陸大宮済生会病院 市民健康教室

相 談

- P18 ○日曜結婚相談会
- P18 ○全国一斉特設人権相談の実施について
- P20 ○助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」
が始まります

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

5月の納税

軽自動車税【1期】
国民健康保険税【1期】

納期限: 5月31日(木)

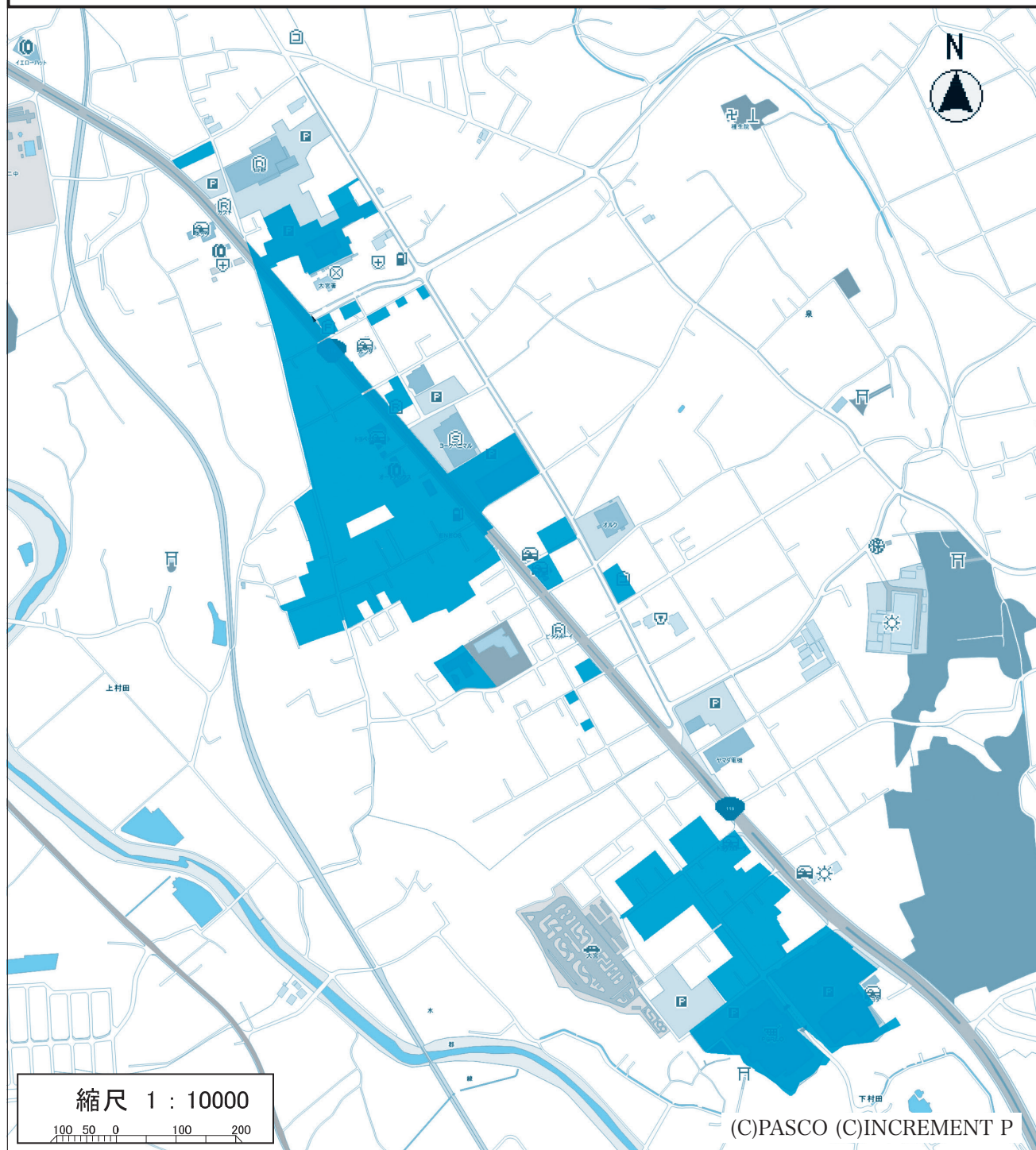
お知らせ

公共下水道供用開始

平成30年5月1日から下記の地域で公共下水道が使用できるようになります。接続の際は、市の排水設備指定工事店へ依頼し、市から工事の承認を受けて施工してください。

○供用開始区域 泉の一部・上村田の一部・下村田の一部

平成30年5月1日供用開始区域 (常陸大宮市泉の一部・上村田の一部・下村田の一部)



問 下水道課下水道G ☎53-7250

平成30年工業統計調査を実施します

平成30年工業統計調査が6月1日を基準日として実施されます。

この調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの行政施策のための基礎資料となります。

調査の実施にあたっては、統計調査員が事業所を訪問しますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、御回答をよろしくお願いします。



工業統計キャラクター
コウちゃん

問 本庁 総務課情報・統計G

☎52-1111 内線317

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合再振替は行っておりませんのでご注意ください。

○振替日

毎月25日（土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日）

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関（本店・各支店）の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合（支店のみ）
- ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
 - ・通帳の届出印
 - ・お客様番号がわかるもの（納入通知書など）
- ※口座振替依頼書（申込用紙）は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

申込・問 水道お客さまセンター ☎52-0427

『あなたのやさしさが見知らぬ誰かの命をつなぎます！』～きずなBOXを設置しました～

社会的支援を必要とする人たちへの食の支援をおこなっている「NPO法人フードバンク茨城」と連携して市役所本庁社会福祉課窓口「きずなBOX（食品収集箱）」を設置しました。家庭や職場で余分にある食品を提供いただくことにより、生活に困っているかた・子供たちの生活（食事）をサポートすることにつながります。身近な地域で、無理のない支え合いを広めていくために、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○ご協力いただきたい食品

- ・缶詰 ・瓶詰 ・お米 ・インスタント食品
- ・レトルト食品 ・乾麺（パスタ、うどん、そば、ラーメンなど） ・調味料 ・飲料

※お願い

- ・いずれも未開封で賞味期間が2か月以上あるものをお願いします。
- ・生鮮食材、要冷凍、冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 本庁 社会福祉課保護G ☎52-1111 内線132

身体・知的障害者相談員について

市の身体・知的障害者相談員として平成30年4月から各3名の方に業務委託がされました。障害者相談員の皆さんは、同じ障がい者または障がいの家族の立場で自らの豊富な経験から、障がいのある方やその家族の方の様々な相談に応じています。不安やお悩みなどお気軽にお尋ねください。

○身体障害者相談員

氏 名	電話番号
横塚 壯江	53-1587
围澤 蔡典	53-7057(FAX)
大久保 眞知子	56-2269

○知的障害者相談員

氏 名	電話番号
関 多恵子	52-1484
猿田 よう子	53-3698
篠田 美津江	55-3570

問 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線132

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

ご存知ですか？常陸大宮市木造住宅建設助成制度

この制度は常陸大宮市の「林業の振興」と「地域産業の育成」のため、市産材（常陸大宮市内において生産された木材）を使用した住宅建築を推進することを目的に交付される助成制度です。

○交付要件

- ①市内に自ら居住するための住宅を建設し、工事完了後速やかに入居できる方
- ②市内の建設業者において施工する住宅であること
- ③市町村税を滞納していない方
- ④市産材を、5㎡以上使用する新築の住宅（日常の生活機能が整備されてること）であること

○申請方法 必ず工事着手日の前日までにすること

○助成金額 1㎡あたり40,000円（上限は一戸あたり60万円）

※ただし平成31年3月31日までに建物が完了し、入居できること

申請・問 本庁 農林振興課農林整備G ☎52-1111 内線208

平成30年度常陸大宮市住宅リフォーム資金補助金制度について

本市では、市内経済及び市民生活の安定化を図るため、市内の施工業者によって、個人住宅のリフォーム工事を行う市民に対する補助制度を昨年度に引き続き実施しています。

○リフォーム工事の定義

リフォーム工事とは、住宅の修繕、改築、増築、模様替え、耐震工事等（火災、風水害震災、その他の自然災害による場合を除く）

※東日本大震災による修繕工事は対象となりません。

○補助対象住宅

- ・市民が市内に所有する個人住宅
- ・市民が市内に所有する併用住宅のうち個人住宅部分

○補助対象工事（次のすべてに該当）

- ・着工前のリフォーム工事
- ・消費税を除いた工事費が20万円以上
- ・市内に住所及び事業所を有する個人事業主または市内に本店を有する法人が行う工事
- ・4月1日以降の交付決定後に着工し、翌年3月末日までに完了し、かつ、実績報告書が提出することができる工事

○補助額

- ・20万円以上100万円未満の工事・・・10%以内の額（1,000円未満切り捨て）
- ・100万円以上の工事・・・10万円以内

○補助対象者（次のすべてに該当）

- ・市内に住所を有する方
- ・補助対象住宅に3年以上居住していること
- ・補助対象住宅の所有者であること
- ・市税等を滞納していないこと
- ・過去にこの補助を受けていないこと
- ・過去に市で実施している他の同様の補助を受けていないこと

○申請手続

補助金申請書に記入・押印し、必要書類を添え申請者または代理人が本庁商工観光課へ提出してください。
※申請は必ず着工前に行ってください（着工後の申請は受付できません）。

※工事終了後、補助事業が完了した日から起算して20日以内、または翌年3月末日までのいずれか早い日までに、添付書類を添えて実績報告書を提出してください。

問 本庁 商工観光課商工労働G ☎52-1111 内線275

防災ガイドブック・防災マップに関する住民説明会の開催について

新たに作成した防災ガイドブック・防災マップを4月下旬に全戸に配布することから、住民説明会を実施し、各種災害の対策や基本的事項等について説明して、住民の皆さんの防災意識を高めるものです。また、久慈川、那珂川の浸水想定区域の見直しに伴い、出水期前に洪水ハザード等について説明し、注意を喚起するものです。

○住民説明会日程

日 時	場 所
5月17日(木) 18:30～19:30	文化センター（小ホール）
5月22日(火) 18:30～19:30	山方公民館（大会議室）
5月24日(木) 18:30～19:30	美和工芸ふれあいセンター（大会議室）
5月26日(土) 10:00～11:00	文化センター（小ホール）
5月29日(火) 18:30～19:30	緒川総合センター（会議室）
5月31日(木) 18:30～19:30	御前山市民センター（大集会場）

※住民説明会に参加される際は、4月下旬に配布する、『防災ガイドブック・防災マップ』をご持参ください。

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線119

高齢者運転免許証自主返納支援事業継続申請について

市では、市内に住所を有する65歳以上の方で、市税等に滞納がなく運転免許証を自主返納された方に支援品を贈っていますが、継続を希望する方は申請してください。

○対象者

平成29年度に高齢者運転免許証自主返納支援事業決定を受けた方

○申請期間

平成29年度における高齢者運転免許証自主返納支援事業決定の日から1年以内

○申請方法

市役所安全まちづくり推進課及び各支所で支援の継続申請をしてください。

【必要書類】

- ・前年度に交付した「高齢者運転免許証自主返納支援事業決定通知書」
- ・印鑑
- ・前年度に支援品として茨城交通(株)路線バスICカード「いばっピ」の交付を受けた方で、引き続き同じ支援品を希望する方は、前年度に交付された茨城交通(株)路線バスICカード「いばっピ」

○支援期間

3年間（毎年申請が必要です）

申請・問 **本庁** 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線111

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

常陸大宮市議会議員及び市長の選挙における選挙運動の公費負担について

平成30年7月29日執行予定の常陸大宮市議会議員選挙から「常陸大宮市議会議員及び市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例」に基づき、市議会議員及び市長の選挙における選挙運動費用の公費負担制度が実施されます。

○選挙運動費用の公費負担制度とは

資産の多少にかかわらず、立候補や選挙運動の機会を育てるようするため、一定の範囲で国や地方公共団体が立候補者の選挙運動費用の一部を公費で負担する制度です。

○公費負担制度の種類

- ・選挙運動用自動車の使用
- ・選挙運動用ポスターの作成
- ・選挙運動用ビラの作成

○公費負担の対象及び限度額

1. 選挙運動用自動車の使用

(1) 一般選挙契約（一括契約）

限度額：各日について 64,500円（同一の日については1台に限る）

【参考：市長・市議選挙運動期間7日×64,500円＝451,500円】

(2) その他の契約（個別契約）

ア 自動車借入れ契約（レンタル）

限度額：各日について 15,800円（同一の日については1台に限る）

【参考：市長・市議選挙運動期間7日×15,800円＝110,600円】

イ 燃料供給の契約

限度額：7,560円×選挙運動の日数

【参考：市長・市議選挙運動期間7日×7,560円＝52,920円】

ウ 運転手雇用の契約

限度額：各日について 12,500円（同一の日については1人に限る）

【参考：市長・市議選挙運動期間7日×12,500円＝87,500円】

2. 選挙運動用ポスターの作成

作成単価に作成枚数を乗じた金額で、それぞれの限度は下記のとおりです（1円未満は端数切り上げ）。

(1) 作成単価の限度額 一枚当たり525.06円

(2) 作成枚数の限度数 305枚（ポスター掲示場数277）×1.1

【参考：525.06円×305枚＝160,144円】

3. 選挙運動用ビラの作成

作成単価に作成枚数を乗じた金額で、それぞれの限度は下記のとおりです。

(1) 作成単価の限度額 一枚当たり7.51円

(2) 作成枚数の限度数（法定枚数）市長 16,000枚 市議会議員 4,000枚

※市議会議員における選挙運動用のビラの公費負担は平成31年3月31日以降から適用されます。

○公費負担の仕組み

市が負担する公費は、候補者に直接支払われるのではなく、自動車の借入れやポスターの作成などの業務について候補者と有償契約を締結した業者に対して支払われることになります（申請に必要な書類等はHPで公開しています）。

立候補者が供託物を没収された場合は、公費負担の対象となりません。

問 **本庁** 総務課庶務・法制G ☎52-1111 内線320

子育て短期支援事業(ショートステイ)について

子育て短期支援事業は、保護者の疾病その他の理由により家庭で養育を受けることが一時的に困難となった児童を、市と契約した児童養護施設等に入所させ、必要な保護を行う事業です。

○利用対象者

満18歳未満の児童の保護者（児童を現に監護する方）で、次のいずれにも該当する方

(1) 市内に住所を有する方

(2) 次の理由により、家庭で対象児童を養育することが一時的に困難であると市長が認めた方

ア 疾病、育児疲れ、育児不安その他の身体上または精神上の理由

イ 出産、看護、事故、災害、失踪その他の家庭養育上の理由

ウ 冠婚葬祭、転勤、出張、学校等の公的行事への参加その他の社会的な理由

エ その他の理由

【注意】下記の(1)～(4)に該当する児童の場合は利用が出来ません

(1) 感染症その他の感染性疾患を有し、他の児童等に伝染するおそれがある場合

(2) 疾病等により、医療機関で治療を受ける必要があると認められる場合

(3) 専門的な看護等を必要とし、集団での生活が困難であると認められる場合

(4) 委託した施設において養育することが困難であると認められる場合

○利用期間

1回当たり7日間以内。原則として利用者が児童養護施設等へ送迎を行います。

○利用の登録

事業の利用を希望する方は、利用登録申請書をこども課に提出し、事前に利用登録をしてください。

○利用の申請

登録後、施設の利用を希望する方は、利用申請書をこども課に提出してください。

※利用希望日時に施設に空きがない場合など、利用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※入所施設等、詳しくは下記までお問い合わせください。

申請・問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

平成30年度 腹部超音波検診(5月申し込み)のお知らせ

《平成30年度の変更点》

①申込期間内に電話申込みが必要です ②住民健診追加健診では腹部超音波検診は実施しません

平成30年度腹部超音波検診は平成31年2月5日までの期間で実施する予定です（詳しくは、「平成30年度各種健(検)診について」をご覧ください）。

○5月申し込み 腹部超音波検診日程

検診日	場 所	申込期間	申込先
7月18日(水)	大宮東部地区コミュニティセンター	5月22日(火)	健康推進課 ☎54-7121(代)
7月30日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)	～5月31日(木)	平日8:30～17:15

○申込方法 申込期間に電話またはインターネットで申し込みください。

○検診当日の受付時間 7:00～11:00 ※詳しくはお申し込みの際にご確認ください。

○対象年齢 40歳以上 ※年齢については、平成31年3月31日までに達する年齢です。

○個人負担金 1,000円

○検診当日持参するもの

バスタオル、個人負担金、総合検診票（申し込みされた方に送付します）

○その他

・予約のない方の受診はできません。必ず事前に申し込みください。

・各日受診可能人数に達した場合は、申込期間内でも申し込みを終了します。また、申込人数が予定人数に達しない場合、受付時間や予約日の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

・申し込み後の 検診日程の変更・キャンセルは必ずご連絡ください。

・平成30年度から住民健診追加健診で腹部超音波は実施しませんのでご注意ください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

//// 平成30年度 子宮頸がん・乳がん検診(5月申し込み)のお知らせ ////

下記日程で子宮頸がん・乳がん検診を実施します。受診を希望する方は、申込期間内に電話またはインターネットで申し込みください。

平成30年度子宮頸がん・乳がん検診は平成31年2月14日までの期間で実施する予定です（詳しくは、「平成30年度各種健(検)診について」をご覧ください）。

○5月申し込み 子宮頸がん・乳がん検診日程

検診日	場 所	申込期間	申込先
6月24日(日)	総合保健福祉センター(かがやき)	5月22日(火) ～5月31日(木)	健康推進課 ☎54-7121(代) 平日8:30～17:15
7月10日(火)			
7月22日(日)			
7月25日(水)			
7月31日(火)	西部総合公園体育館		
8月 8日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)		

○検診当日の受付時間及び実施する検診

10:00～10:30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)

12:30～13:00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診

※詳しくは申し込みの際にご確認ください。

○検診項目

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、平成31年3月31日までに達する年齢です。

○申込方法 申込期間に電話またはインターネットで申し込みください。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申し込みされた方に送付します)

○その他

- ・予約のない方の受診はできません。必ず事前に申し込みください。
- ・各日受診可能人数に達した場合は、申込期間内でも申し込みを終了します。また、申込人数が予定人数に達しない場合、受付時間や予約日の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・申し込み後の 検診日程の変更・キャンセルは必ずご連絡ください。
- ・子宮頸がん検診は医療機関で受診(個人負担金1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話で申し込みください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

◆ 5月22日からインターネットでも「腹部超音波検診」「子宮頸がん・乳がん検診」の申し込みが行えます！

常陸大宮市 がん検診

検索

または
QRコードで



※インターネットによる申し込みは、「子宮頸がん・乳がん検診」「腹部超音波検診」のみご利用いただけます。胃がん検診等その他の検診は電話での申し込みになります。

住民健診のお知らせ

<大宮・山方・美和地域の皆さんへ>

◎受付票等の配付について

次の①から③に該当する方には、各地区健康づくり推進員をとおして住民健診受付票を配付します。

①平成29年度に住民健診を受診された方

②40歳から74歳で、平成30年4月1日から継続して国民健康保険に加入している方

③平成30年度内に40歳になる方

※受付票が届かない方で受診を希望する方は、下記まで申し込みください。

※健診の日程は、健康カレンダー、「平成30年度各種健(検)診について」にも掲載しています。

日程は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点は問い合わせください。

◎受診方法について

39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診された方には、「住民健診受付票」を配付します。

昨年度受診していない方でも受診できますので、事前に申し込みください。

40歳以上で肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんを受診希望する方

がん検診は国民健康保険加入以外の方も受診できます。昨年度に受診していない方で受診を希望する方は、事前に申し込みください。

40歳から74歳で国民健康保険に加入している方

対象の方には、「特定健診受診券(みどり色)」「住民健診受付票」を配布します。受診の際に「健康保険証」と一緒に持参ください。

40歳から74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市で実施する集団健診(特定健診)の受診を希望する方は、加入している医療保険者に受診方法を確認のうえ、下記の日程で受診してください。

受診の際に「特定健診受診券」と「健康保険証」を持参ください。

(特定健診受診券・健康保険証がない場合は、集団健診(特定健診)は受診できません)

75歳以上または後期高齢者医療保険に加入している方

昨年度、高齢者健診を受診された方には「高齢者健診受診券」を配付します。

受診の際に「高齢者健診受診券」「後期高齢者医療被保険者証」を持参ください。

なお、治療中の方は医療機関での治療を優先させてください。

<大宮地域>

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象地区		場 所
5月22日(火)	7:00 ～ 7:45	塩原		大宮東部地区 コミュニティセンター
	7:45 ～ 8:15	辰ノ口		
	8:15 ～ 9:15	小倉		
	9:15 ～ 10:15	富岡		
	10:15 ～ 10:30	上記地区以外の方		
5月23日(水)	7:00 ～ 7:30	8区		総合保健福祉センター (かがやき)
	7:30 ～ 8:15	4区	1 ～ 7班、班未加入	
	8:15 ～ 9:00		8 ～ 13班	
	9:00 ～ 9:45		14 ～ 25班	
	9:45 ～ 10:30	5区		
	10:30 ～ 10:45	上記地区以外の方		

月 日	受付時間	対象区		場 所
5月28日(月)	7:00 ～ 7:30	9区	7～12班、14班、班未加入	総合保健福祉センター (かがやき)
	7:30 ～ 8:00		1～6班	
	8:00 ～ 8:45	東野	第一、蒲沢、泉団地2、原内、 梶住宅、原西、梅田、班未加入	
	8:45 ～ 9:30		仲坪、上合、新谷、上町東、上町西	
	9:30 ～ 10:00		森、原東、前善久、駅前、南善久、善久	
	10:00 ～ 10:30		東原、下町東、下町西、宿、水引	
	10:30 ～ 10:45		上記地区以外の方	
6月16日(土)	7:00 ～ 7:45	上大賀		大賀小学校体育館
	7:45 ～ 8:15	久慈岡		
	8:15 ～ 9:00	小祝		
	9:00 ～ 9:45	岩崎		
	9:45 ～ 10:15	上記地区以外の方		

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

申込・問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121

<山方地域>

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象区		場 所
6月2日(土)	7:00 ～ 7:45	野上（流田1・2、羽場前第1・第2、羽場後、羽場新道、滝沢、野上原団地）		山方南小学校体育館
	7:45 ～ 8:45	野上（金田第1・第2、上の台、向大林、原前、原下町、原道西）、長沢		
	8:45 ～ 9:45	野上（小屋場、上町、上の原前、上の原後、篠の沢、元倉前、元倉後）、照田		
	9:45 ～ 10:30	長田		
	10:30 ～ 10:45	上記地区以外の方		
6月3日(日) ※胃がん検診なし	7:00 ～ 7:50	野上	流田1・2、羽場前第1・第2、羽場後、羽場新道、滝沢、野上原団地	山方南小学校体育館
	7:50 ～ 8:40		金田第1・第2、上の台、向大林、原前、原下町、原道西	
	8:40 ～ 9:30		小屋場、上町、上の原前、上の原後、篠の沢、元倉前、元倉後	
	9:30 ～ 9:45	上記地区以外の方		

※班未加入の方は、住所地の班の受付時間にお越しください。

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

申込・問 **山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

<美和地域>

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象区		場 所
6月17日(日)	7:00 ～ 7:30	下檜沢第2区	上郷、県営下檜沢住宅	美和総合福祉センター
	7:45 ～ 8:15		仲檜沢、仲郷	
	8:30 ～ 9:15	上檜沢		
	9:30 ～ 10:00	氷之沢		
	10:00 ～ 10:45	下檜沢第1区（下郷、宿一～宿三）		

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

申込・問 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

マタニティ教室(プレパママ教室)について

父親向けの子育てガイドブック『父になろうパパになろう～パパフレBOOK～』を活用し沐浴体験を実施します。ぜひ夫婦そろってご参加ください。

妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

○日 時 1日目 5月18日(金) 9:30～11:30(受付 9:15～9:30)

2日目 6月 2日(土) 9:30～11:45(受付 9:15～9:30)

○場 所 総合保健福祉センター (かがやき)

○内 容

【1日目】～ハッピーマタニティ～

- ・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
- ・胎児を育てる食生活について

【2日目】～ウェルカムベビー～

- ・沐浴体験
- ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について
- ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住まいの妊婦さんとその夫
※家族の参加も大歓迎です。

○持 ち 物

- ・親子(母子)健康手帳
- ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】
- ・父になろうパパになろう～パパフレBOOK～【2日目】
- ・飲み物等必要に応じてご持参ください

○申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)から、または電話・窓口での申し込みになります。可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

○申込期限 5月11日(金)まで

申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

3月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	さつまいも	検出せず	検出せず	あゆみ	にんじん	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
山方	ほうれん草	検出せず	検出せず	大宮みのり	小松菜	検出せず	検出せず
	小松菜	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
美和	ねぎ	検出せず	検出せず	野上	にんじん	検出せず	検出せず
	ピーマン	検出せず	検出せず		しめじ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	白菜	検出せず	検出せず	緒川げんき	にんじん	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		精米	検出せず	検出せず
さくら	さつまいも	検出せず	検出せず	御前山	にんじん	検出せず	検出せず
ひまわり	にんじん	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140



第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)開催!

- 会 期 平成30年10月15日(月)～19日(金)
- 場 所 つくば国際会議場 ほか
- テ ー マ 人と湖沼の共生 ー持続可能な生態系サービスを目指してー
- 趣旨概要

人が湖沼と共に生きていき、生態系から得られる恵みである生態系サービスを将来にわたって持続的に享受するためには、どのようなことに取り組むべきなのかについて、住民、農林漁業者、事業者、研究者、行政など湖沼に関わりを持つ全ての人々が、情報の共有、意見交換を行います。

- 主 催 茨城県、公益財団法人国際湖沼環境委員会 (ILEC)
- 共 催 国土交通省、環境省、農林水産省、土浦市、つくば市、かすみがうら市、鉾田市、茨城町、水戸市、霞ヶ浦問題協議会、ラムサール条約登録湿地ひぬまの会

○会議プログラム

プログラム名	内 容
基調講演	三村 信男 茨城大学大学長にご講演いただきます。
政策フォーラム	茨城県知事、国内外の政策責任者による発表・討議を行います。
分科会	研究者や市民団体等が9つのテーマに分かれて研究や活動成果の発表・討議を行います。
湖沼セッション	国内外の主要な湖沼流域の市民、行政、研究者、企業等が活動内容や施策等について討議します。
霞ヶ浦セッション	霞ヶ浦流域関係者が霞ヶ浦の抱える様々な課題を共有し、持続可能な生態系サービスに向けた具体的な行動に連携して取り組むための討議を行います。
展示会	企業や研究機関等の先進的な実例や活動内容等を展示します。
エクスカージョン (視察)	霞ヶ浦流域や千波湖・涸沼沿岸等の環境関連施設等の現地視察を行います。

※そのほかプログラムの詳細やスケジュールはホームページをご覧ください。

- 参加登録 公式ホームページから登録をお願いします (<http://www.wlc17ibaraki.jp/>)。

サテライト

会議前プログラムとして、霞ヶ浦、涸沼、千波湖に近接する5市町において、市民団体等と連携した環境関連行事(環境フェアやシンポジウム等)を開催します。

市 町	月 日	行事名	場 所
土浦市	7/16(月・祝)	泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル	国民宿舎水郷跡地
	8/25(土) (予定)	茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏まつり	茨城県霞ヶ浦環境科学センター
	10/13(土)	サテライトつちうらメイン大会	L'AUBE(メイン会場)、土浦港、J:COMスタジアム、アルカス土浦等
かすみがうら市	5/3(木・祝)	帆引き船フェスタwith世界湖沼会議	歩崎公園
	9月中旬	帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム 「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」	農村環境改善センター 歴史博物館
鉾田市	9月	鉾田市世界湖沼会議サテライト会場 (7～9月に市民活動への参加も実施予定)	鉾田市総合公園ほか
茨城町	9/30(日) (予定)	第4回涸沼環境フェスティバル ラムサールシンポジウムinひぬま(仮称)	涸沼自然公園
水戸市	6/3(日)	水戸市環境フェア2018	千波公園

問 第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)実行委員会事務局

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 茨城県生活環境部環境対策課内

☎029-301-2995(平日8:30～17:15) [HP] <http://wlc17ibaraki.jp/>

「常陸大宮市地域公共交通網形成計画(案)」のパブリックコメント実施結果

市では、公共交通を取り巻く課題を解決し、地域の実情にあった持続可能な地域公共交通網を構築することを目的とした「常陸大宮市地域公共交通網形成計画」の策定にあたり、市民の皆さんよりご意見を募集しました。

募集結果等について、次のとおり公表します。

なお、意見募集実施後に策定した常陸大宮市地域公共交通網形成計画については、市HP、または本庁企画政策課、各支所で閲覧できます。

○意見募集の実施状況

- (1) 意見の募集期間 平成30年2月10日(土)～平成30年3月11日(日)
- (2) 意見の提出件数 2件
- (3) 意見の提出方法 FAX 2件

○意見の内容及び意見に対する市の考え方

No.	意見のタイトル	意見の内容（原文のまま掲載）	意見に対する市の考え方
1	従来の市民バスの地域内循環線を廃止しないでほしい。	諸沢、北富田地区(特に山間部)の場合、駅、店、病院などが山方地区にあり、従来の地域内循環線を利用することが多いと思われる。 乗合タクシーだと、高齢者世帯では予約手続きなどが煩わしいのではないかと。(私も過去に親の介護で利用したことがある。)また、買い物の帰りに荷物をもつての同乗は気兼ねしてしまうとの意見も聞く。そのため、市民バスで出掛け、帰りはタクシーでという方がいるくらいです。また、所要時間も不確定になる。 “空”で走って勿体ないという話を聞くが、“空”が許されるのは公共交通ぐらいです。コストパフォーマンスも理解できますがこの過疎地域でそれを望むことは難しいです。すべて廃止するのならわかりますが、この地域だけでも残していただきたいです。ただし、コストカットについてはできる限り検討することは必要だと思います。(減便、コースの見直しetc.) この意見は地区の総意ではありません。(一部聞き取りはありますが)ご了承ください	公共交通につきましては、これまで効果的・効率的な運行を目指し、利用状況やアンケート調査をもとに見直しを行ってまいりましたが、人口減少・少子高齢化の進行や限られた財源の中で、今後も公共交通を維持していくために、本計画において、『いつまでも誰もが安心・便利に利用できる公共交通』を基本方針に掲げ、公共交通を一体的に見直したうえで、持続可能な地域公共交通網の構築を図ることとしております。 本計画では、再編の方向性として、市内全域に住居が分散している本市の地域特性を踏まえ、乗合タクシーを基軸に公共交通の再編をするとしていたうえで、利便性と効率性を考慮して各公共交通の適正な役割分担を図り、地域公共交通網を構築することで財政負担の削減にも努めるとしております。 このようなことから、公共交通における各地域内の移動手段については、市民バスから、乗合タクシーが担うこととなりますので、山方地域を含む大宮地域以外の地域においては、乗合タクシーの運行本数を増やすことで移動手段を確保するとともに、これまで市民バスをご利用いただいていた方が、安心して乗合タクシー等をご利用いただけるよう、利用者にとって身近な地元区長や民生委員等と連携しながら、各公共交通の利用方法はもとより、実際の利用例などのきめ細かな情報提供を行うなど、快適な利用環境づくりを推進することで、誰もが利用しやすい安心・便利な公共交通の構築に努めてまいります。
2	福祉タクシーの利用範囲を拡大、できれば、補助率をアップしてほしい。	「福祉タクシー券を利用して、医療機関への通院や、市内の公共施設を利用するためにタクシーを利用した時の一部を助成するサービスです。」となっていますが利用範囲を緩和できないでしょうか。また補助率を上げてほしい。 利用対象者 福祉タクシー券の交付対象者は下記のいずれかに該当するものである。 ・運転免許返納者などを含む交通弱者。(追加) 利用範囲 以下の施設を利用するときのみ福祉タクシー券を利用できます ・運転免許返納者などを含む交通弱者については上記(医療機関や公共施設)以外でも可能とする。(追加) 補助率アップに関しては、是非ご検討をお願いいたします。	本計画では、福祉タクシーの公共交通としての役割を、『自由な時間帯とエリア制限のない移動に対応できる交通手段として、路線バス、市民バス、乗合タクシーなどの交通手段を補完。』としており、また、施策⑤「利便性を考慮した運行サービスの提供」の取組⑤-2「高齢者にやさしい公共交通サービスの提供」において、『ほかの交通モードの役割分担を勘案したうえで、サービスの内容の見直しについて検討します。』としておりますので、ご意見の利用範囲の拡大等につきましては、今後、他の公共交通との役割分担や財政負担などを勘案したうえで、検討してまいりたいと考えております。 なお、65歳以上の運転免許返納者に対しましては、すでに乗合タクシーの利用券や路線バスのICカードを配付するなど、外出支援を行っているところですので、このような取組などにより公共交通を一層利用していただけるよう、誰もが利用しやすい安心・便利な公共交通の構築に努めてまいります。

常陸大宮市 同窓会支援事業

一市内開催の同窓会を応援一

同窓会支援事業は、定住人口の増加とふるさと帰属意識の向上、地域活性化を図るため、市内で開催される同窓会の費用について一部助成する制度です。



□ 25歳から30歳の同窓会

出会いの場を作り、結婚による定住促進と少子化対策を推進する。

□ 35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の同窓会

ふるさとの良さを再認識し、ふるさと回帰による移住対策を推進する。

補助の要件

- 市内で開催される同窓会であること。
 - 市内の小中学校又は高等学校を卒業した者で開催される同窓会であること
 - 出席者の満年齢が同窓会等を開催する日の属する年度において、**25歳から30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳**であること。
 - 出席者は10名以上とし、その**3割以上**が市外に住所を有すること。
 - 同窓会等の開催時に、市が提供するパンフレット等を配布し、情報提供することなど。
- ※補助金の交付を受ける場合には、同窓会開催日の14日前までに事前の申請が必要となります。
詳しくは、下記の間合せ先へご確認ください。

補助金額

**同窓会への出席者数
× 2,000円**

1つの同窓会につき、
10万円が限度額です。
予算に限りがあります。
(先着順)



魅力あるまちづくりのため、区・班に是非ご加入ください。

区・班とは

行政情報の円滑な周知及び地域のコミュニケーションを図る組織であり、地域コミュニティの土台となるものです。区には、班が組織されており、おおむね20戸ほどで構成されます。隣近所の人々とのふれあいを深め、助け合いながら、お互いの協働によって、活力と魅力ある地域づくりのため様々な活動が行われています。

募 集

普通救命講習会Ⅰ参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法（自動体外式除細動器＜AED＞の使用法を含む）や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 5月26日(土) 9:00～正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 5月7日(月)～5月21日(月)
- 受 講 料 無料
- ※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
☎54-0119 FAX 53-2043

手話奉仕員養成講座入門課程参加者募集

相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつや自己紹介程度の会話が可能になることを目標とした講座です。

- 日 時 9月7日(金)～平成31年3月15日(金) 18:15～20:15 〈全21回〉金曜日
- 場 所 文化センター 2階 会議室
- 対 象 者 市内在住または市内の施設・学校・職場に在籍している16歳以上の方で、聴覚障がい者の福祉の増進に理解と熱意がある方
- 定 員 20人（先着順）
- 費 用 無料（テキスト代は実費）
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、窓口持参または電話、FAX、Eメール等でお申し込みください。
- 申込期間 5月10日(木)～8月10日(金)

申込・問 本庁 社会福祉課社会福祉G
☎52-1111 内線132 FAX 54-0024
✉ fukushi@city.hitachiomiya.lg.jp

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

手話奉仕員養成講座参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	年齢
	〒	歳
	☎	
	〒	歳
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 5月24日(木) 10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていないおおむね1歳未満児とその親
- ※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。

- 募集人数 先着10組
- ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- ※また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 4月25日(水)～5月23日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日 10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

久慈川の水質調査・水生生物調査参加者募集 ～身近な水環境の全国一斉調査～

身近な水環境を簡単なキットを使用して、全国で一斉に調査を行います。水環境の様子が良くわかりますので、この機会にぜひ、ご参加ください。

- 日 時 6月9日(土) 9:30～11:30
- 場 所 市内富岡橋上流(河川敷)
- 講 師 茨城県環境アドバイザー 中村 恵美子氏
- 内 容 久慈川の水質調査・川にすむ生物調査など
- 対 象 者 市内在学小・中学生以上(小学生の場合、親同伴でご参加ください)
- 定 員 20名程度
- 費 用 無料
- 持 ち 物 帽子、タオル、サンダル、網、筆記用具、着替え等
※水に入ってもよい服装で参加願います。
- 申込期間 4月27日(金)～6月6日(水)
※土・日曜日、祝日を除く
- 申込方法 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(本庁 生活環境課生活環境G)
☎52-1111 内線122 FAX 53-5415

「緑のカーテン」づくり参加者募集

「緑のカーテン」とは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を栽培して、直射日光をさえぎり日陰を作ることです。また、葉の水分が蒸発することで建物内の温度上昇を抑えてくれます。このため、エアコンの使用を減らすことができる環境にやさしい取り組みです。市環境市民会議では、緑のカーテンづくりを推進するため、種を無料で配布します。

家庭や職場で緑のカーテンをつくってみませんか？

- 配布品 アサガオ・ゴーヤ・へちまの種(うち2種類)
緑のカーテンの作り方説明書 1部
- 募集定員 70件(先着順)
※10月にコンテストを開催予定です。
- 応募資格 市内の家庭や事業所等
- 配布期間 4月25日(水)～5月23日(水)
※数量がなくなり次第終了となります。
- 配布場所 市役所生活環境課または各支所で配布します。
※土・日曜日、祝日を除きます。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(本庁 生活環境課生活環境G)
☎52-1111 内線122 FAX 53-5415

大人のための英語・英会話教室 「中学英語で世界と話そう」参加者募集

本講座は、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて英語を話せるようになろう！を目標に、中学英語を駆使して海外出身の方々に「おもてなしENGLISH」として使う内容構成になっています。

- 活動期間 5月22日(火)～12月11日(火)
10:30～正午
- 活動日 毎月第2火曜日・第4火曜日
(両日とも 10:30～正午)
- 活動場所 おおみやコミュニティセンター
- 内容
 - ・中学校の英文法を復習しながら、日常英会話や観光地での案内、日本の習慣や和食について外国人と会話するというような場面の中で、使える英語力を身につけます。
 - ・実技講座として英語でクッキングと英語で観光ガイド(大子町)を実施します。
- 対象者 英語を使っの活動や交流を楽しみたい方
- 募集人数 20名(先着順) 定員になり次第締切
- 参加費 教材費として毎回300円を徴収します。
※年会費制や月ぎめ制ではありません。参加した時に支払う方式です。
※実技講座に参加の場合はその都度実費徴収となります。
- 講師 常陸大宮市国際交流協会 二瓶廣美
- 申込期間 5月7日(月)～5月18日(金)
- 申込方法 氏名、住所、電話番号をお知らせのうえ、電話でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局
(本庁 市民協働課内)☎52-1111 内線126

「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

市と常陸大宮市環境市民会議では、家庭でできる地球温暖化対策の普及に取り組んでいます。

その一環として、緑のカーテンを作りたいという方を対象に、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 5月24日(木) 10:00～11:30
- 場所 市役所2階 多目的室
- 内容 誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
- 講師 グリーンアドバイザー 小瀬 梅子氏(上小瀬)
- 定員 20名程度
- 費用 無料
- ※参加者には、アサガオ・ゴーヤ・ミニカボチャの苗を差し上げます。
- 受付期間 4月27日(金)～5月21日(月)
※土・日曜日、祝日は除く

- 申込方法
電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

申込・問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(本庁 生活環境課生活環境G)
☎52-1111 内線122 FAX 53-5415

「楽しく話そう中国語」参加者募集

常陸大宮市国際交流協会では、昨年度に引き続き、中国語講座を開講します。中国語には独特の発音の仕方(声調)や、発音を表すローマ字(ピンイン)がありますので、ゆっくりと基礎から学んでいきます。また、中国語の歌や本場の家庭料理にも挑戦します。中国語で会話をしたり中華料理を食べたりして、脳に栄養を与えながら中国語を楽しみましょう。

- 活動期間 5月23日(水)～平成31年3月27日(水)
10:00～11:30
- 活動日 毎月第2水曜日・第4水曜日
(両日とも10:00～11:30)
- 活動場所 おおみやコミュニティセンター
- 対象者 中国語を使っの活動や交流を楽しみたい方
- 募集人数 10名(先着順) 定員になり次第締切
- 活動内容
 - ・中国語会話
旅行や日常生活の中で使われる中国語の会話表現を学びます。
 - ・料理教室 通年で2回実施します。
- 参加費
受講料(教材費を含む)として毎回500円を徴収します。
※年会費制や月ぎめ制ではありません。参加した時に支払う方式です。
※料理教室の時は材料費として受講料の他に実費を徴収します。
- 講師 常陸大宮市国際交流協会
ショウ・ユカ(和田由佳)(通訳)
- 申込期間 5月7日(月)～5月18日(金)
- 申込方法 氏名、住所、電話番号をお知らせのうえ、電話でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局
(本庁 市民協働課内)☎52-1111 内線126

母子家庭等自立促進講習会について

茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センターでは、母子家庭等の就業支援をするため、「介護職員初任者研修」「介護事務講座」を実施しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

①「介護職員初任者研修」

- 日 時 6月10日(日)から全14日間、全日曜日実施 9:00～17:00
- 費 用 テキスト代(6,000円)、ボランティア保険加入代(392円)
- 募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限 5月22日(火)
- その他 レポート提出あり(4回)

②「介護事務講座」

- 日 時 10月7日(日)から全8日間、全日曜日実施 10:00～16:00
- 費 用 テキスト代(3,000円)、ボランティア保険加入代(224円)、試験代(6,500円)
- 募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限 8月31日(金)

○場 所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室
(水戸市八幡町11番52号)

○対 象 者 ひとり親家庭の母、父及び寡婦
※講習を全日程出席でき今後就労を希望する方
※託児所利用可(事前登録要、2歳児以上)

○申込方法 直接電話でお申し込みください。

申込・問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
(水戸市八幡町11番52号) ☎029-221-8497

金融学習グループ『ひよっこ未来の金融塾』参加者募集

暮らしに役立つ身近な情報や知識を習得しませんか。
皆さんで相談しながら学習を進めます。受講料は無料ですので、お気軽にご参加ください。

○開催期間 平成30年5月～平成31年3月(年6回程度)
毎回火曜日18:30～20:30 第1回目5月22日(火)

○場 所 市文化センター(ロゼホール)2階会議室

○受 講 料 無料

○募集人数 30名程度

○講 師 金融広報アドバイザー 他

○学習予定

- 第1回 ビットコインと仮想通貨
- 第2回 投資と貯蓄
- 第3回 生命保険について
- 第4回 東京オリンピックの経済効果
- 第5回 相続税について
- 第6回 年金について

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
電話での申し込みも可能です。

○申込期限 5月17日(木)

※「ひよっこ未来の金融塾」は、茨城県金融広報委員会から助成を受け、活動しているグループです。

問 ひよっこ未来の金融塾 笠井 ☎080-5515-7107

申込 大宮公民館 ☎52-0673 FAX 53-6807



.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

金融学習グループ『ひよっこ未来の金融塾』参加申込書

平成30年 月 日

ふりがな		男・女	生 年 月 日		
氏 名			昭和 平成	年	月 日
住 所	〒	電話番号	☎		
		携帯番号	☎		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません

「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」受講者募集

主に高齢者の健康増進のため、ニュースポーツの知識及び技術を習得するための指導者養成講習会が開催されます。

○講習期間 5月18日(金)～8月31日(金)までのうち10日

○開催場所 日立市久慈川日立南交流センター

○募集定員 定員25名（おおむね60歳以上の方）

○募集期限 5月9日(水)まで

○主 催 茨城県 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

○講習競技種目 シャフルボード、ユニカール、グラウンド・ゴルフ、ペタンクほか

○講 師 茨城県レクリエーション協会指導員

○受 講 料 2,500円（テキスト・スポーツ保険等含む）

※詳細は、茨城県社会福祉協議会ホームページ(<http://www.ibaraki-welfare.or.jp/>)でご確認ください。

○申込方法 電話でお申し込ください。

申込・問 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター

(水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3F)

☎029-243-8989 FAX 029-244-4652

ラージボール卓球教室開催

レクリエーションの楽しさと競技スポーツのスリリングさの両方を備えているラージボール卓球の体験教室を開催します。通常の卓球より少しだけ大きいボールを使うため、比較的打球のスピードが遅く、ラリーの継続を楽しめるのが良いところです。

○期 日 5月18日、6月1日・15日・29日、7月6日・20日（全6回・すべて金曜日）

○時 間 13:30～15:30

○場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ

○対 象 者 どなたでも参加できます。

○参 加 費 600円（保険料を含む。初回に徴収）

○募集人員 30名（先着順）

○申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXでお申し込みください。

○申込期間 4月25日(水)～定員に達するまで

○そ の 他 ラージボール卓球用ラケット(ラケットの貸し出しも行います)、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

ラージボール卓球教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

「学卒求人受理説明会及び公正採用選考 人権啓発推進員研修会」開催

ハローワーク常陸大宮では、事業主を対象に、学卒求人受理説明会及び公正採用選考人権啓発推進員研修会を下記のとおり開催しますので、ご参加ください。

○日程

〈常陸太田会場〉5月22日(火)
13:30～15:30(受付開始:13:00)
常陸太田市役所3階大会議室
(常陸太田市金井町3690)

〈常陸大宮会場〉5月25日(金)
13:30～15:30(受付開始:13:00)
くりえーとセンター大宮
(工業団地1-34)

問 ハローワーク常陸大宮学卒担当
(野中町3083-1) ☎52-3185 FAX 52-2068

LPGAステップ・アップ・ツアー 「静ヒルズレディース 森ビルカップ」開催

森ビルグループでは「世界で活躍できる選手の育成プロジェクト」の一環として、昨年に引き続き「静ヒルズレディース 森ビルカップ」を開催します。

同プロジェクトの趣旨に賛同する茨城県と会場所在地の常陸大宮市、那珂市が後援する大会で、両市の特産品販売ブースも出店しますので興味のある方はぜひご来場ください。なお入場・観覧には入場券(有料)が必要となりますのでご注意ください。

○日程

予選ラウンド 5月9日(水)・10日(木)

決勝ラウンド 5月11日(金)

※ギャラリーゲートは各日7:00オープン(予定)

○会場 静ヒルズカントリークラブ
小場5766

※入場券・駐車場などの情報は大会公式ホームページ (<http://www.hillsgolf.jp/stepuptour/>) をご確認ください。

問 静ヒルズカントリークラブ
☎029-296-2111

相談

日曜結婚相談会

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方、親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけご予約のうえご来場ください。

○期 日 5月20日(日)

○時間 9:00～17:00(受付/9:00～16:00)

○場所 おおみやコミュニティセンター 2階
研修室3

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは?

市の委託を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。

結婚を希望する方やご両親からの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にお相談ください。

※6月の日曜結婚相談会は17日(日)です。

予約・問 本庁 こども課こどもG ☎55-8069(直通)

✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

全国一斉特設人権相談の実施について

人権擁護委員による「全国一斉特設人権相談」を実施します。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したりと様々な活動を行っています。

また、小学校等での人権教室の開催や街頭キャンペーンなどを通じて、人権について関心を持ってもらうための活動にも努めています。

本市には市長から推薦され、法務大臣が委嘱した9人の人権擁護委員がいます。

「人権擁護委員の日」に合わせまして、次のとおり特設人権相談を実施することとしました。市の人権擁護委員が人権問題などでお困りの方のご相談を受け付けます。お気軽にご来場ください。

○日 時 5月27日(日) 10:00～15:00

○場所 道の駅常陸大宮 かわプラザ

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局

(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

常陸大宮済生会病院

市民健康教室

ご質問に
お答えします!

第10回

病院の歩みと 外科診療について

—— がん治療を中心に知りたいことお答えします ——

常陸大宮済生会病院 病院長 小島 正幸



6月9日 土

14:00~16:00 (13:30開場)

受講無料
予約不要

どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も
参加できますか? もちろん!

A どちらにお住まいの方でも
ご参加いただけます!



会場

常陸大宮ショッピングセンター

ピサー口 多目的ホール

常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800



社会福祉法人 常陸済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ

☎ 0295-52-5151

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市

助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」が始まります

妊娠中や出産後のママのための相談です。妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のことなど、ひとりで迷ったり、悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

【定例相談日】(要予約)

○実施日 5月24日(木)

※6月以降は毎月第3水曜日(ただし8月は第4水曜日)

○時間 9:30～11:30

○場所 総合保健福祉センター(かがやき)

○スタッフ 助産師・保健師

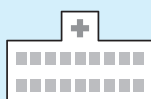
【訪問による相談】(要予約)

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。

(ただし、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください)

訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/29～5/27

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/29	大曽根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
30	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	林田医院 ☎88-2056	茂木中央病院 ☎63-1151
5/3	大曽根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
4		山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
5	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	南那須青木医院 ☎88-6211	桜井循環器科内科 ☎63-5131
6	小泉医院 ☎52-0116	阿久津クリニック ☎83-2021	吉永医院 ☎63-2303
13	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	今井医院 ☎63-0320
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	茂木中央病院 ☎63-1151
27	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜～土曜日) 18:30～翌朝8:00

休日(8:00～翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900