

障害者フライングディスク 指導者養成講習会

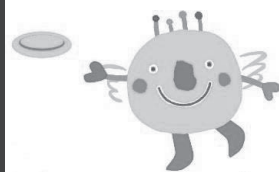
気の合う仲間や
卒業生の親子で
FDクラブを
作りませんか？

楽しく生涯体育

～理論と技術、そして心得～

学生は無料です！

いきいき茨城ゆめ大会 2019
翔べ 羽ばたけ そして未来へ



スタッフとして
大会を支えませんか？
受講料は 2,000 円

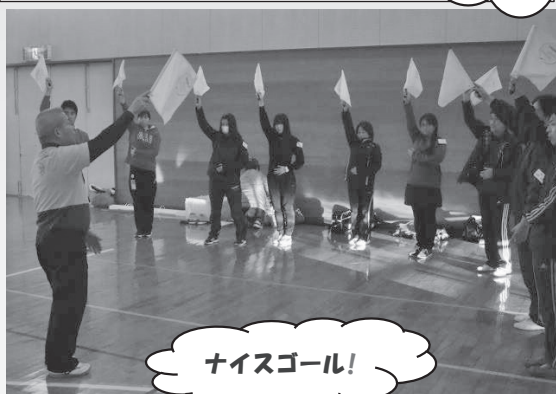
< 1 日目 >

【講義】障害者福祉の概要

【講義】障害者フライングディスクとは

- ・ 歴 史 ・ 競技種目
- ・ なぜまがるの？
- ・ FDの適応性
- ・ クラブ作りは楽しい
- ・ ディスクゴルフ

指導者心得
ダメだは
だめだ？



ナイスゴール！

対 象

特別支援教育に携わる教員
障害者施設職員、スポーツボランティア
(財)日本障害者スポーツ協会公認
障害者スポーツ指導員
その他関心のある18歳以上の方

平成30年6月23日(土), 24日(日)
水戸市青柳公園市民体育館
(水戸市水府町 864-6)

< 2 日目 >

【講義】障害者フライングディスク競技について

- ・ 競技運営と心得 ・ 競技規則と応用
- ・ 運営と審判法

【実技】障害者フライングディスク技術講習

- ・ ディスクキャッチ
- ・ バックハンド、フォアハンドスローイング
- ・ 審判法 (アキュラシー、ディスタンス)

ディスクの飛行原理
なるほど・・・！



主 催 日本障害者フライングディスク連盟
共 催 茨城県障害者フライングディスク協会

茨城県障害者フライングディスク協会
事務局 渡邊 良彦
FAX 0295-53-3171
TEL 090-1795-7443
メール ibaraki.fd@gmail.com



茨城県障害者フライングディスク協会