

【ひたまる25】3B体操をマスターしていばらき国体に参加しよう「3B体操教室」参加者募集

**3B体操は誰でも無理なく、音楽に合わせて仲間と楽しみながら行える健康体操です。
市民の皆さんも3B体操を健康づくり・仲間づくりのきっかけにしてみませんか？**



2019年のいきいき茨城ゆめ国体で、那珂市のデモ種目として実施されることが決まっている3B体操の教室を行います。来年までに3B体操をマスターし、いばらき国体に華を添えましょう！

○期 日 【全8回・水曜日】6月6・20日、7月4・18日、8月1・29日、9月5・19日

○時 間 10:00～11:30（9:30受付開始）

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○対 象 どなたでも参加できます

○参 加 料 用具を購入する方…2,000円（今回のみ特別価格）、
用具レンタルの方…5,000円
（保険料込み。初日に徴収）

○定 員 30名

○申込期限 5月10日（木）～定員に達するまで

○持 ち 物 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。

○そ の 他 用具を購入する方は、公益社団法人3B体操協会に入会する必要があります（入会時のみ1,000円の入会金が発生しますが、年会費等はありません）。
（入会金 1,000円、用具代 2,066円）



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

..... き り と り （FAXの際はきりとり不要）

3B体操教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	区分 （どちらかに ○をつける）
	〒	☎	購入 ・ レンタル
	〒	☎	購入 ・ レンタル

※本申込書の個人情報のついては、目的以外には一切使用しません。