

相 談

各種無料相談【6月】

＜市内で実施される相談＞

＊電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
＊毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

①【日時】15日(金) 13:00～16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問**社協**山方支所 ☎57-6826

②【日時】21日(木) 13:00～16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問**社協**美和支所 ☎58-3311

●一般相談 **面接・電話**

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問**社協**本所 ☎53-1125

●心の健康相談（要予約・先着順）**面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存（傾向）、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】22日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター（かがやき）

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問**かがやき健康推進課** ☎54-7121

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問**本庁 社会福祉課** ☎52-1111 内線133

＊メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●年金相談（要予約）**面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】20日(水) 10:00～14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所** ☎029-231-2283

問**本庁 医療保険課医療・年金G** ☎52-1111 内線163

＜子育て・教育に係る相談＞

◎教育支援センター **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

＜消費生活相談＞

◎市消費生活センター **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

＊月・水・金は専任相談員が対応

＜身体障がい・知的障がいの相談＞

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818