



お知らせ版

No.373

2018(平成30年)

5/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○西部総合公園内一部施設の臨時休園について
- P2 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施します
- P2 ○常陸大宮市指定金融機関の変更について
- P2 ○平成31年常陸大宮市成人式を開催します
- P2 ○合併処理浄化槽設置補助金の申請受付
- P2 ○給水道の管理について
- P3 ○自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか?
- P4 ○大宮地域の皆さんへ
水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について
- P4 ○平成30年度 子宮頸がん・乳がん検診
(6月申し込み)のお知らせ
- P5 ○平成30年度 腹部超音波検診(6月申し込み)のお知らせ
- P5 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P6 ○後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査の費用
助成について
- P7 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P16 ○図書情報館からのお知らせ
- P18 ○けんこうカレンダー【6月】
- P18 ○休日・祝日の当番医(5/13~6/17)

募 集

- P7 ○子育て広場「パパママピクス・ベビーピクス」参加者募集
- P8 ○漆塗り体験参加者募集
- P8 ○ベトナム&インドネシア料理で異文化交流 in おおみや
- P8 ○第18回市民バドミントンフェスタ出場者募集
- P9 ○いばらき防災大学開講!
- P10 ○障がい者フライングディスク体験教室
- P11 ○フライングディスク指導者養成講習会
- P12 ○【ひたまる25】3B体操をマスターしていばらき国体
に参加しよう「3B体操教室」参加者募集

イベント

- P13 ○常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見(第2回)
- P13 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P13 ○森の中のマルシェ
- P14 ○雪村シンポジウム
- P15 ○常陸大宮済生会病院 市民健康教室

相 談

- P17 ○各種無料相談【6月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6月の休日窓口開設日

6月24日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

お知らせ

西部総合公園内一部施設の臨時休園について

第59回都道府県対抗なぎなた大会<第74回国民体育大会(いきいき茨城ゆめ国体)なぎなた競技リハーサル大会>開催に伴い、西部総合公園内の一部施設を臨時休園します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

○休 園 日 5月25日(金)～27日(日)

○休園施設 多目的グラウンド、テニスコート、人工芝そりゲレンデ

問 教委 文化スポーツ課国体準備室

☎52-1111 内線348

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、5月から9月まで農地パトロール(利用状況調査)を行い、①地域の農地利用状況の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用発生防止の早期発見に取り組みます。

農地パトロールの際には、農地利用最適化推進委員会を中心に農業委員及び事務局職員が調査に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 本庁 農業委員会事務局農地農政G ☎55-8081

常陸大宮市指定金融機関の変更について

市の公金を取り扱う金融機関が、6月1日より筑波銀行から茨城県信用組合になりますのでお知らせします。なお、市税・使用料等の取り扱いについては、従来どおり変更はありません。

問 本庁 会計課出納G ☎52-1111 内線117

平成31年常陸大宮市成人式を開催します

平成30年度に成人を迎える方々の新しい人生の門出を祝福し、成人式を下記日程のとおり実施します。

新成人者の皆さんの多数のご出席を心よりお待ちしております！

○期 日 平成31年1月13日(日)

受付：13:15～13:45

式典：14:00～15:00

○場 所 市文化センター ロゼホール

※企画・運営は、新成人者による成人式実行委員会が行います。興味のある方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。希望者には実行委員の募集開始時期に生涯学習課から連絡します。

※市内の中学校を卒業された方、または平成30年10月1日現在、常陸大宮市に住所のある方に案内状を送付します(11月下旬～12月上旬頃発送予定)。

問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線334

合併処理浄化槽設置補助金の申請受付

市では、公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を設置される方に対し予算の範囲内において補助金を交付します。平成30年度は100基程度の予算で、希望する方の申請を受け付けています。

○補助の対象

市内の専用住宅に環境配慮型合併浄化槽を設置する方。ただし、下記①②以外の区域に限りです。

①公共下水道・農業集落排水処理施設の整備済み区域

②公共下水道計画区域のうち、おおむね7年以内に整備が見込まれる区域

※専用住宅とは、主に居住を目的とした住宅です。住宅部分が総床面積の1/2以上ある小規模店舗等を併設した住宅も補助の対象となります。

○補 助 金

【合併浄化槽設置補助金】

5人槽 294,000円

7人槽 342,000円

10人槽 459,000円

【単独浄化槽撤去費補助金】

90,000円を限度とします。

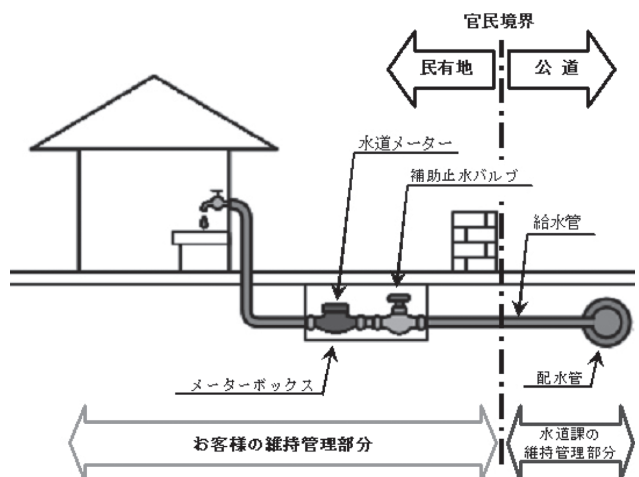
問 下水道課下水道G ☎53-7250 内線31

給水道の管理について

道路(公道)の配水管及び給水管は水道課が管理し、宅地(民有地)の給水管は所有者の管理になります。

また、給水管はメーターを除いて各家庭・所有者の所有物であり、新設や修繕などの費用は各家庭・所有者の負担になります。

ただし、道路上の配水管からの水漏れや、給水管でも道路部分での漏水は市の負担で修理しますので、道路上の水漏れを見つけたときは、水道課までご連絡をお願いします。



問 水道課工務G ☎52-0427 内線24

自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか？

今年度の自動車税・軽自動車税の納期限は、5月31日(木)です。

最寄りの金融機関等で納期限までに納めてください。コンビニからでも納めることができます。

※納税通知書が届いていない方、紛失された方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

※自動車税のみ、クレジットカードでも納付できます。

地方税法の一部改正に伴い、軽自動車税の税率が下記の表のとおりとなります。

○原動機付自転車、小型特殊車及び二輪車等

車 種			税率 (年額)
原動機付自転車	二輪で総排気量が50cc以下のもの		2,000円
	二輪で総排気量が50ccを超え90cc以下のもの		2,000円
	二輪で総排気量が90ccを超え125cc以下のもの		2,400円
	ミニカー		3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用 (コンバイン、 トラクター等)	二輪のもの	2,000円
		四輪のもの	1,000cc以下 3,000円
		1,000ccを超え	3,900円
	その他の特殊作業用 (フォークリフト等)		5,900円
軽自動車	二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの・被牽引車		3,600円
二輪小型自動車	二輪で総排気量が250ccを超えるもの		6,000円

○三輪及び四輪以上の軽自動車

車両区分 (軽自動車)			税率 (年額)		重課税率 (年額)
			平成27年3月31日以前 に新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以後 に新規検査を受けた車両	新規検査から13年 経過した車両
四輪以上で 総排気量が 660cc以下 のもの	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪で総排気量が660cc以下のもの			3,100円	3,900円	4,600円

◇グリーン化特例 (軽課)

平成29年4月1日から平成30年3月31日に新規検査を受けた車両のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、軽自動車税が軽減されます。対象要件と税率は次の表のとおりです(平成30年4月1日から平成31年3月31日新規検査車両は平成31年度軽課対象です)。

対象・要件等			特例措置の内容
・電気自動車 ・天然ガス自動車(平成21年排ガス規制NO×10%以上低減又は30年排ガス規制適合)			おおむね75%軽減
ガソリン車 (ハイブリット 車を含む)	排ガス性能	燃費性能	
	平成17年排ガス規制 75%低減 (☆☆☆☆) 又は平成30年排ガス 規制50%低減達成	乗用車：平成32年度燃費基準+30%達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+35%達成	おおむね50%軽減
		乗用車：平成32年度燃費基準+10%達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+15%達成	おおむね25%軽減

○グリーン化特例(軽課)適用の軽自動車

車両区分 (軽自動車)			税率（年額）		
			おおむね75%軽減	おおむね50%軽減	おおむね25%軽減
四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪			1,000円	2,000円	3,000円

【自動車税に関するお問い合わせ】 問 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課 ☎0294-80-3314
 【軽自動車税に関するお問い合わせ】 問 本庁 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線239

大宮地域の皆さんへ 水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担で市の指定工事店に依頼してください。市の指定工事店であれば所有者の取引工事店で修理しても結構です。

大宮地域は市指定管工事組合で、漏水当番を次のとおり行っています。

事業者名	5月	6月	7月	8月	9月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29
(有)県北設備工業 ☎52-1555	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30
ウスイ設備工業(株) ☎53-3535	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31
(株)神永工務店 ☎52-1700	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27
(有)横山設備工業 ☎53-4252	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28

問 水道課工務G ☎52-0427 内線25

平成30年度 子宮頸がん・乳がん検診(6月申し込み)のお知らせ

下記日程で子宮頸がん・乳がん検診を実施します。受診を希望する方は、申込期間内に電話またはインターネットで申し込みください。

平成30年度子宮頸がん・乳がん検診は平成31年2月14日までの期間で実施する予定です（詳しくは、「平成30年度各種健(検)診について」をご覧ください）。

○6月申し込み 子宮頸がん・乳がん検診日程

検診日	場 所	申込期間	申込先
8月1日(水)	美和工芸ふれあいセンター	6月8日(金) ～6月14日(木)	美和支所 ☎58-2111 平日8:30～17:15
8月6日(月)	美和総合福祉センター		

○検診当日の受付時間及び実施する検診

10:00～10:30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)

12:30～13:00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診

※詳しくは申し込みの際にご確認ください。

○検診項目

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、平成31年3月31日までに達する年齢です。

○申込方法 申込期間に電話またはインターネットで申し込みください。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申し込みされた方に送付します)

○その他

・予約のない方の受診はできません。必ず事前に申し込みください。

・各日受診可能人数に達した場合は、申込期間内でも申し込みを終了します。また、申込人数が予定人数に達しない場合、受付時間や予約日の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

・申し込み後の 検診日程の変更・キャンセルは必ずご連絡ください。

・子宮頸がん検診は医療機関で受診(個人負担金1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話で申し込みください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

平成30年度 腹部超音波検診(6月申し込み)のお知らせ

《平成30年度の変更点》

①申込期間内に電話申し込みが必要です ②住民健診追加健診では腹部超音波検診は実施しません

平成30年度腹部超音波検診は平成31年2月5日までの期間で実施する予定です（詳しくは、「平成30年度各種健(検)診について」をご覧ください）。

○6月申し込み 腹部超音波検診日程

検診日	場 所	申込期間	申込先
7月 5日(木)	美和工芸ふれあいセンター	6月1日(金) ～6月7日(木)	美和支所 ☎58-2111 平日8:30～17:15
7月17日(火)	美和総合福祉センター		
7月19日(木)	美和工芸ふれあいセンター		

○申込方法 申込期間に電話またはインターネットで申し込みください。

○検診当日の受付時間 7:00～11:00 ※詳しくはお申し込みの際にご確認ください。

○対象年齢 40歳以上 ※年齢については、平成31年3月31日までに達する年齢です。

○個人負担金 1,000円

○検診当日持参するもの

バスタオル、個人負担金、総合検診票(申し込みされた方に送付します)

○その他

- ・予約のない方の受診はできません。必ず事前に申し込みください。
- ・各日受診可能人数に達した場合は、申込期間内でも申し込みを終了します。また、申込人数が予定人数に達しない場合、受付時間や予約日の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・申し込み後の 検診日程の変更・キャンセルは必ずご連絡ください。
- ・平成30年度から住民健診追加健診で腹部超音波検診は実施しませんのでご注意ください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

◆ 5月22日からインターネットでも「腹部超音波検診」「子宮頸がん・乳がん検診」の申し込みが行えます！

常陸大宮市 がん検診

検索

または
QRコードで



※インターネットによる申し込みは、「子宮頸がん・乳がん検診」「腹部超音波検診」のみご利用いただけます。胃がん検診等その他の検診は電話での申し込みになります。

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていないのでご注意ください。

○振替日

・毎月25日（土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日）

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 人間ドック健康診査及び脳ドック健康診査の費用助成について

市では、後期高齢者医療被保険者の生活習慣病予防及び疾病の早期発見、健康の保持増進を図るため、予算の範囲内において、人間ドックまたは脳ドックを受診される方の費用の一部を助成します。

【人間ドック】

○対象となる方（次のいずれにも該当する方）

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・市が実施する住民健診を受診していない方

○助成額

10,000円（ただし、人間ドックの費用が10,000円未満の場合は人間ドックの費用となります。）

○申請・利用方法

人間ドック受診後下記窓口へ、「**健診結果表・領収書・振込先が分かるもの(本人名義)・後期高齢者医療被保険者証・印鑑(朱肉を使う認印)**」を持参して申請してください。なお、申請書は窓口に備え付けてあります。

【脳ドック】

○対象となる方（次のいずれにも該当する方）

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療の被保険者の方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・前年度に市から脳ドック健康診査の助成を受けていない方（2年に1回）

○実施医療機関

医療機関名	所在地	検査内容
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	脳ドック
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町	
筑波大学附属病院	つくば市天久保	
常陸大宮済生会病院 ※H30.7より受付開始予定	常陸大宮市田子内町	

○助成額

受診費用の7割を助成します。（ただし、20,000円を限度とします。）

○申請・利用方法

実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、**医療機関に申し込む前**に下記窓口へ、「**後期高齢者医療被保険者証・印鑑(朱肉を使う認印)**」を持参して申請してください。なお、申請書は窓口に備え付けてあります。

申請・問 **本庁** 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線165 167

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。
【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）
 ATOMTEX社製 AT1320（簡易検査機器）
 検査法：NaI（Tl）シンチレーションスペクトロメータ
 計測時間：30分 検査期間 3/1～3/30

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ウド	山方	検出せず	検出せず	セシウム 134,137 100Bq/kg
セリ	鷹巣、高部	検出せず	検出せず	
クレソン	下檜沢	検出せず	検出せず	
こごみ	小祝、岩崎	検出せず	検出せず	
のびる	高部	検出せず	検出せず	
ふきのとう	上大賀、鷲子、山方、八田	検出せず	検出せず	
わらび	上小瀬	検出せず	検出せず	
葉わさび	氷之沢	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
生しいたけ	大岩	検出せず	48	
たけのこ	上大賀、小野、照山	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	東野	検出せず	55	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日（月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日）までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順（1日8件）に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg（液体や粉状のものは1リットル以上）です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 **緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

募 集

子育て広場「パパママビクス・ベビービクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子さんを講師に迎え、パパママビクス・ベビービクスを行います。

前半にベビービクスを行い、後半にパパママビクスを行います。楽しく体を動かしましょう。

○日 時 6月7日(木)10:30～11:30（集合/10:10）

○場 所 総合保健福祉センター（かがやき）2階

※総合保健福祉センター（かがやき）の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所（園）に通っていないおおむね1歳未満児とその保護者

※首がすわって、まだ歩かないお子さんが対象です。パパママビクスは寝かせたお子さんのそばで行います。

○募集人数 先着20組

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

※また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

○持 ち 物 バスタオル、ヨガマットなどお子さんを寝かせられる物、飲み物等

○服 装 ジャージなどの動きやすい服装

○申込方法 直接または電話でお申し込みください。

○申込期間 5月15日(火)～6月6日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401 【総合保健福祉センター（かがやき）内】

受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

漆塗り体験参加者募集

この体験では、山方地域の特産品である奥久慈漆についての説明や見学の後、箸や小皿等を作ります。昨年度に引き続き、今回は4回目の実施となります。

講師に山方漆ソサエティー（代表 菊池 三千春氏）の方々を迎え、漆工芸荻房奥久慈代表の本間 健司氏の協力のもと、親切で丁寧な指導を受けることができます。

この機会にぜひ、貴重な漆塗り体験をしてみませんか。

○日 時

1回目 7月1日(日)13:00～16:00

2回目 8月5日(日) 9:00～正午

3回目 9月2日(日) 9:00～正午

4回目 10月7日(日) 9:00～正午

5回目 11月4日(日) 9:00～正午

○場 所 山方森林科学館(山方5776番地の1)

○対 象 者 市内在住の方

○参 加 費 材料費 3,000円(5回分)

○募集人員 15名程度

(応募多数の場合は抽選とします)

○主 催 地域創生部 山方支所

○申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。なお受講決定者には、後日文書で通知します。

○申込期限 6月8日(金)まで

申込・問 山支 総合窓口・地域振興G

☎57-2121(代表) FAX 57-3992

【受講内容に関する問い合わせ】

山方漆ソサエティー事務局 神長正則

☎090-4822-6528

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

漆塗り体験参加申込書

ふりがな	住 所	性別
氏 名	電話番号	年齢
	〒	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ベトナム&インドネシア料理で異文化交流 in おおみや

市内在住のベトナムとインドネシアの出身者の方達にそれぞれの国の家庭料理を教えて頂きます。東南アジアの料理を皆さんで楽しく作りましょう。

そのほかにも、いろいろな交流を予定しています。多数のご参加をお待ちしています。

○日 時 6月17日(日)

9:30～14:00 (受付9:00)

○場 所 おおみやコミュニティセンター(北町400-2)

○活動負担金 1人 500円

○持 ち 物 エプロン・三角巾

○募集人数 30人

※満員になり次第締め切らせて頂きます。

○申込期限 6月12日(火)まで

○申込方法

国際交流協会事務局まで電話により連絡先等を明示のうえ申し込んでください。

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局

(本庁 市民協働課内) ☎52-1111 内線126

第18回市民バドミントンフェスタ出場者募集

○日 時 6月17日(日)

受付/8:00～8:50 試合開始/9:00

○場 所 西部総合公園体育館

○参加資格 市民の方なら、初心者から男女問わずどなたでも参加できます。

○参加種目 ①初心者ダブルス(男女問わず)

②男子ダブルス

③女子ダブルス

○参 加 費 1組2,000円 ※当日徴収

○申込方法 6月9日(土)までに申込書に必要事項を記入のうえ、持参または電話・FAXにより必ず2名1組でお申し込みください。

○主 催 市バドミントン連盟

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局

(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

問 市バドミントン連盟 会長 助川光一

☎53-0569 ☎090-8877-0889

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

第18回市民バドミントンフェスタ参加申込書

種目	氏 名	経験年数
初心者 ダブルス		年
		年
男子 ダブルス		年
		年
女子 ダブルス		年
		年

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

いばらき防災大学開講！

つくば会場の参加者募集のお知らせ

大好評の「いばらき防災大学」をつくば市で開講します！

防災に関する幅広い分野の講義や自主防災活動に役立つ構成となっていますので、ぜひ御参加ください！

★修了者は防災士試験の受験資格が得られます。

【開講期間】 第1日目 6月30日(土) 9:30～16:20

第2日目 7月 1日(日) 9:45～16:20

第3日目 7月 8日(日) 9:25～16:30

第4日目 7月21日(土) 9:45～14:25

【開講場所】 筑波学院大学（つくば市吾妻3丁目1番地）

【主な内容】 自主防災活動、地震・風水害対策などに関する講義（全4日間）

※特別な資格・予備知識等はありません。また、講義以外の科目についてレポート(穴埋め式)提出が必要になります。

※防災士になるには、普通救命講習の受講が必要です。

【募集人員】 200名（先着順。定員に達した時点で受付終了）

【受講料】 無料

※防災士試験を受験する場合には、別途受験料・教本代が必要です。詳細は特定非営利活動法人日本防災士機構のホームページ(<http://bousaisi.jp/>)を参照ください。

【アクセス】 TXつくば駅から徒歩7分 無料駐車場あり

申込方法

受講申込書に記入し、市町村の防災担当課まで

※申込書は県防災・危機管理課ホームページからダウンロードできます。

※申込書は、問い合わせ先でも配布しています。

問い合わせ先

茨城県 防災・危機管理課 防災担当

TEL：029-301-2885 FAX：029-301-2898

Email：bousai@pref.ibaraki.lg.jp

お近くの市町村の防災担当課

○「いばらき防災大学」は、「茨城県弘道館アカデミー」の登録事業です。
茨城県弘道館アカデミーについては以下のURLをご参照ください。
https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/koudoukan_academy/

障がい者フライングディスク体験教室

本市の障がい者スポーツの推進を図るとともに、スポーツを通じて、障がい者の自立と社会参加を促進し、生涯を通じてスポーツに親しむことのできる環境づくりを推進すること等を目的に、障がい者フライングディスク体験教室を開催します。同時に、ボランティアスタッフを募集します。障がい者スポーツとその支援活動を通じて新しいコミュニティづくり・仲間づくりをしてみませんか。



- 期 日 第1回 6月2日(土)
 第2回 7月1日(日)
 第3回 8月4日(土)
 第4回 12月9日(日)
 第5回 平成31年1月12日(土)
 第6回 平成31年2月9日(土)
- 時 間 9:45～11:30 受付/9:30～
- 場 所 長田体育館またはグラウンド(長田1748)
- 対 象 18歳以上の障がい者(手帳所持者)
- 参 加 料 1,000円(保険料込み。初日に徴収)
- 定 員 20名
- 主 催 常陸大宮市教育委員会(受託者:NPOおさだの杜)
- そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。



申込・問 NPO法人おさだの杜 ☎・FAX 57-6500

※ボランティアスタッフとして参加していただける方も、右ページのチラシを参照のうえ、下の申込書によりお申し込ください。後日、指導者養成講習会の実施要項等ご案内を郵送します(受講料2,000円<学生無料>)。なお、指導者養成講習会の実施要項は、茨城県障害者フライングディスク協会のホームページでもご覧いただけます。URL: <http://www.net1.jway.ne.jp/ibaraki-fd/img/file103.pdf>

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

障がい者フライングディスク体験教室参加・ボランティア申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	申込区分 (該当する方を○で囲む)
	〒	体験教室参加
	☎	ボランティアスタッフ
	〒	体験教室参加
	☎	ボランティアスタッフ

※本申込書の個人情報のついては、目的以外には一切使用しません。

障害者フライングディスク 指導者養成講習会

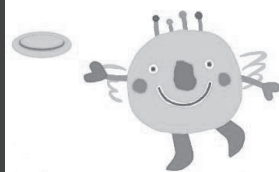
気の合う仲間や
卒業生の親子で
FDクラブを
作りませんか?

楽しく生涯体育

～理論と技術、そして心得～

学生は無料です!

いきいき茨城ゆめ大会 2019
翔べ 羽ばたけ そして未来へ



スタッフとして
大会を支えませんか?
受講料は 2,000 円

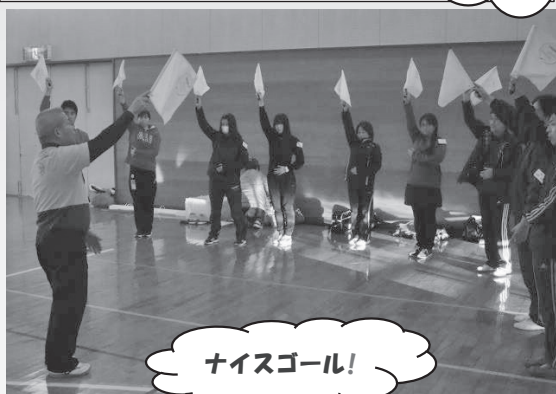
< 1 日目 >

【講義】障害者福祉の概要

【講義】障害者フライングディスクとは

- ・ 歴 史 ・ 競技種目
- ・ なぜまがるの?
- ・ FDの適応性
- ・ クラブ作りは楽しい
- ・ ディスクゴルフ

指導者心得
ダメだは
だめだ?



ナイスゴール!

対 象

特別支援教育に携わる教員
障害者施設職員、スポーツボランティア
(財)日本障害者スポーツ協会公認
障害者スポーツ指導員
その他関心のある18歳以上の方

平成 30 年 6 月 23 日 (土), 24 日 (日)
水戸市青柳公園市民体育館
(水戸市水府町 864-6)

< 2 日目 >

【講義】障害者フライングディスク競技について

- ・ 競技運営と心得 ・ 競技規則と応用
- ・ 運営と審判法

【実技】障害者フライングディスク技術講習

- ・ ディスクキャッチ
- ・ バックハンド、フォアハンドスローイング
- ・ 審判法 (アキュラシー、ディスタンス)

ディスクの飛行原理
なるほど・・・!



主 催 日本障害者フライングディスク連盟
共 催 茨城県障害者フライングディスク協会

茨城県障害者フライングディスク協会
事務局 渡邊 良彦
FAX 0295-53-3171
TEL 090-1795-7443
メール ibaraki.fd@gmail.com



茨城県障害者フライングディスク協会

【ひたまる25】3B体操をマスターしていばらき国体に参加しよう「3B体操教室」参加者募集

**3B体操は誰でも無理なく、音楽に合わせて仲間と楽しみながら行える健康体操です。
市民の皆さんも3B体操を健康づくり・仲間づくりのきっかけにしてみませんか？**



2019年のいきいき茨城ゆめ国体で、那珂市のデモ種目として実施されることが決まっている3B体操の教室を行います。来年までに3B体操をマスターし、いばらき国体に華を添えましょう！

○期 日 【全8回・水曜日】6月6・20日、7月4・18日、8月1・29日、9月5・19日

○時 間 10:00～11:30（9:30受付開始）

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○対 象 どなたでも参加できます

○参 加 料 用具を購入する方…2,000円（今回のみ特別価格）、
用具レンタルの方…5,000円
（保険料込み。初日に徴収）

○定 員 30名

○申込期限 5月10日（木）～定員に達するまで

○持 ち 物 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。

○そ の 他 用具を購入する方は、公益社団法人3B体操協会に入会する必要があります（入会時のみ1,000円の入会金が発生しますが、年会費等はありません）。
（入会金 1,000円、用具代 2,066円）



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

..... き り と り （FAXの際はきりとり不要）

3B体操教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	区分 （どちらかに ○をつける）
	〒	☎	購入 ・ レンタル
	〒	☎	購入 ・ レンタル

※本申込書の個人情報のついては、目的以外には一切使用しません。

イベント

常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見(第2回)

ジオネット常陸大宮では「市内の隠れた大地の魅力」を1年間にわたりシリーズで紹介する取り組みを行います。

インタープリターが、常陸大宮市の魅力を画像により説明や案内をします。道の駅かわプラザにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

第2回の内容は次のとおりです。

○日時 5月20日(日) 10:00～15:00

○場所 道の駅常陸大宮かわプラザ1F 多目的室

○テーマ 美味しいジオ(ジオと食の関係)

○参加費 無料

○主催 ジオネット常陸大宮

問 パークアルカディア森林科学館(担当 岩倉)

☎57-2101

—お詫びと訂正—

平成30年4月25日発行「お知らせ版No.372」の3ページ目「身体・知的障害者相談員」の氏名に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) 横塚 壯江 (正) 横塚 静江
(誤) 関澤 蔡典 (正) 倉澤 隆典

ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

第5回 押し花合同作品展

6月1日(金)～3日(日)

10:00～17:00

※最終日は15:00まで

○体験会 6月2日(土)

フラワーボールペン・ミニ額作り等
(費用:材料費)



○主催 サロン花工房・コスモスの会
代表 久和野さた

※入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。
詳しくは、大宮公民館にお問い合わせください。

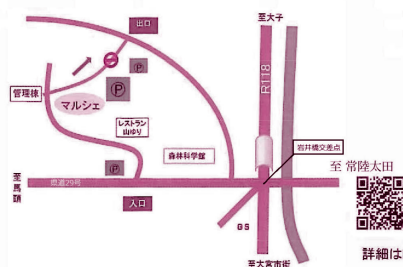
問 大宮公民館 ☎52-0673



森の中のマルシェ

5/20(日)

10:00～15:00雨天決行



パークアルカディアケビン村

茨城県常陸大宮市山方5858-13
TEL 0295-57-6630

新緑の森に、ハンドメイド雑貨とおしゃれCafe大集合♪
山方パークアルカディアで、ワクワクの1日開催です。
癒しのliveも楽しめます♪

はんどめいど

monthly spot k
駅前☆ラウンジ
森林科学館
Alti duyu.
tea-tea
葉 Sは-ず
TAKIMOKKU
y's factory
TROIS
Natural
R's Factory
Candle mischievous
ひのもと工作室
木村 直人
益子 侑也
syatogura

ふーど

コジカフェ
つくる。
パンホフ
GREEN ROOM
Central Park Cafe
まるSUN農園
青りんご
vezizi
sunnys crepe

茨城県動物愛護推進員

おんがく

ALO
ada# coda.
ウクレレ

せらびー

Tara

主催/森の中のマルシェ実行委員会

後援/公益財団法人 常陸大宮市振興財団

顕彰会発足記念

雪村シンポジウム開催

雪村の生誕地、常陸大宮市で「雪村シンポジウム」を開催します。郷土茨城が生んだ水墨画の巨匠・雪村の生涯は謎に包まれており、美術的評価の高さに比べてあまり知られていません。そこで偉大な芸術家・雪村を知る講演会・シンポジウムを下記の通り開催いたします。

■ 開催日時 平成 30 年 6 月 2 日（土）13 時～

■ 場 所 常陸大宮市文化センター ロゼホール
常陸大宮市中富町 3135-6 TEL 0295-53-7200

■ 基調講演 「雪村作品の価値と魅力に迫る」

講師 東京藝術大学大学美術館准教授 古田亮氏

■ 第 2 部 パネルディスカッション

パネリスト

笠間稲荷神社	宮 司	塙 東男 氏
福島県三春町歴史民俗資料館	主任主査兼学芸員	藤井 典子 氏
臨済宗円覚寺派正宗寺	住 職	木村 恵開 氏
長久保赤水顕彰会	会 長	佐川 春久 氏
雪村庵保存会	会 長	橋本 孝義 氏

コーディネーター

富山 章一 設立準備会会長

会場案内



入場無料、申し込み不要（受付順）

主催 雪村顕彰会

後援 茨城県、茨城県教育委員会、常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、常陸大宮市商工会、常陸太田市、常陸太田市教育委員会、(株)茨城新聞社、(株)茨城放送

お問い合わせ 080-1156-8604 富山章一 まで

常陸大宮済生会病院

市民健康教室

ご質問に
お答えします!

第10回

病院の歩みと 外科診療について

—— がん治療を中心に知りたいことお答えします ——

常陸大宮済生会病院 病院長 小島 正幸



6月9日 土

14:00~16:00 (13:30開場)

受講無料
予約不要

どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も
参加できますか? もちろん!

A どちらにお住まいの方でも
ご参加いただけます!



会場

常陸大宮ショッピングセンター

ピサー口 多目的ホール

常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800



社会福祉法人 常陸済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ

☎ 0295-52-5151

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

ロゼのつどい・くれよん 6月 2日(土)
 どんどんちっち・おひさま 6月16日(土)
 めばえの会 6月21日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 6月23日(土)
 ピピキキ 6月30日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★特別資料整理期間

6月5日(火)～12日(火)

この期間中は、図書館の所蔵する全ての資料を確認・点検及び清掃のため休館となります。

期間中の返却は、南側玄関脇にある「ブックポスト」をご利用ください。ビデオ・DVDや紙芝居は、ブックポストに返却できませんので整理期間が終了する6月13日以降に、カウンターに返却してください。

また、長期休館のため5月22日(火)～6月3日(日)までは1枚のカードで10冊まで本を借りることができます。ぜひご利用ください。

■募集

★保護者のための読み聞かせ講座

子育て、孫育て真っ最中の皆さん！

絵本をとってお子さんとすてきなひとときを過ごしてみませんか？

絵本の読み方、選び方そのほか絵本に関する疑問にもお答えします。

- 日 時 6月30日(土) 10:00～正午
- 場 所 図書館 2階視聴覚室
- 講 師 平島 則子氏
- 対 象 者 子育て中の保護者、お孫さんの面倒を見ている方、読み聞かせに興味のある方
- 定 員 先着20名程度
- 受 講 料 無料
- 申込方法 5月19日(土) 9:30～
直接または電話で申し込みください。

■新しく入った本

<一般書>

・引き抜き屋	栗井 脩介
・オリンピックへ行こう！	真保 裕一
・蒼くて痛くて脆い	住野 よる
・祈りのカルテ	知念実希人
・青空と逃げる	辻村 深月
・悪徳の輪舞曲（ロンド）	中山 七里
・おまじない	西 加奈子
・魔力の胎動	東野 圭吾
・湖畔の愛	町田 康
・凶犬の眼	柚木 裕子

<児童書>

・6年1組黒魔女さんが通る！！5	石崎 洋司
・おしりたんてい あやうしたんていじむしょ	トロル
・そらからぼふ～ん	高畠 那生
・ぜったいいぬをかうからね	ローレン チャイルド
・山のサバイバル	洪 在徹
・13歳からの手帳活用術	小澤 淳 監修

■開館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間 9:30～18:00

休館日

19:00まで開館

特別資料整理期間

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

相 談

各種無料相談【6月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

①【日時】15日(金) 13:00～16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 **社協** 山方支所 ☎57-6826

②【日時】21日(木) 13:00～16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 **社協** 美和支所 ☎58-3311

●一般相談 **面接・電話**

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 **社協** 本所 ☎53-1125

●心の健康相談（要予約・先着順）**面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存（傾向）、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】22日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター（かがやき）

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 **かがやき健康推進課** ☎54-7121

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁 社会福祉課** ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●年金相談（要予約）**面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】20日(水) 10:00～14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所** ☎029-231-2283

問 **本庁 医療保険課医療・年金G** ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

けんこうカレンダー【6月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3~4か月児)	21日(木)	受付/13:30~13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	14日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	19日(火)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	13日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	28日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

※検診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域	山方地域
『子宮頸がん・乳がん検診』	『子宮頸がん・乳がん検診』
24日(日) 総合保健福祉センター(かがやき)	5日(火)
御前山地域	14日(木)
『腹部超音波検診』	22日(金)
18日(月)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
20日(水) 御前山保健福祉センター	
21日(木)	

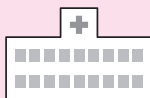
問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/13~6/17

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/13	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	今井医院 ☎63-0320
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	茂木中央病院 ☎63-1151
27	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
6/3	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
10	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜~土曜日) 18:30~翌朝8:00

休日(8:00~翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900