



お知らせ版

No.374

2018(平成30年)

5/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています
- P2 ○6月1日から6月7日は水道週間です
- P2 ○使用済み食用油の回収について
- P2 ○平成30年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種通知の訂正について
- P2 ○75歳以上の方の自動車運転免許証の更新について
- P3 ○常陸大宮市議会議員一般選挙について
- P3 ○児童手当現況届について
- P3 ○市議会からのお知らせ
【平成30年第2回定例会会期日程(予定)】
- P4 ○国民健康保険に加入している方へ
《脳ドック健康診査について》
- P4 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P5 ○平成30年度 木造住宅耐震化推進補助事業について
- P5 ○家族介護慰労金について
- P6 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P6 ○市役所に返されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P12 ○平成30年度における教科書展示会の開催について
- P14 ○休日・祝日の当番医(5/27~7/16)

募集

- P7-8 ○平成30年7月29日執行予定の常陸大宮市議会議員一般選挙の期日前投票立会人を募集します
- P9-10 ○小祝・エゴマの学校 生徒募集
- P11 ○【ひたまる25】ひたちなか市・磯のまちノルディックウォーキング
- P11 ○【ひたまる25】床上のカーリング!ユニカルチャレンジツアー参加者募集
- P12 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P12 ○常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見(第3回)
- P12 ○平成30年度甲種防火管理新規講習会について
- P12 ○陸上自衛隊勝田駐屯地「夏休みキャンプ教室」参加者募集

イベント

- P12 ○バギーコンサート
- P13 ○常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

相談

- P13 ○知的障害者巡回相談について
- P13 ○特設行政相談について
- P14 ○日曜結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6月の納税

市民税・県民税【1期】
介護保険料【2期】

納期限: 7月2日(月)

お知らせ

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう「ヘルプマーク(ストラップ型)・ヘルプカード」を作成しましたので、このマークを見かけたら思いやりのある行動をお願いします。5月15日(火)から下記の窓口で受付・配付しています。

○配布窓口

本庁(社会福祉課・長寿福祉課)、健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)、各支所

○配布対象者

市内在住の方及び市内に通勤・通学の方

申請・問 本庁 社会福祉課社会福祉G

☎52-1111 内線134 135



6月1日から6月7日は水道週間です

～第60回水道週間スローガン～ 「水道水 安全 おいしい 金メダル」

水道週間は、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展を目的として、全国で毎年実施されています。

市では、良質で安全な水道水を供給するため、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新などを行っています。

今後も水道水の安定供給に努めていきますので、皆さんもこの機会に、水の使用について見直してみましよう。

◆水は限りある資源です。大切に使いましよう。

- ・歯磨きのときなど蛇口はこまめに閉めましよう
- ・洗濯はまとめ洗いをしましよう
- ・お風呂の残り湯は洗濯などに再利用しましよう
- ・水洗トイレは、大小用途によって使い分けしましよう
- ・食器を洗うときはため洗いをしましよう
- ・油污れは紙などで拭き取ってから洗いましよう
- ・漏水防止のためメーター器はこまめにチェックしましよう

問 水道課総務G ☎52-0427

使用済み食用油の回収について

市環境市民会議では、廃棄物リサイクルの推進を図るため、使用済み食用油の回収を実施しています。家庭で出た使用済み食用油や使用期限が過ぎた油がありましたら、市役所の使用済食用油回収ボックスまでご持参ください。

○回収場所

本庁1階 使用済食用油回収ボックス(会計課前)

○回収方法

- ①料理の後の油をよく冷まします。
- ②容器(ペットボトル)は、よく水を切ってください(元々入っていた容器がベストです)。
- ③じょうご等を使って鍋から容器に移し替えます。
- ④しっかりと封をします。
- ⑤容器(ペットボトル)を使用済食用油回収ボックスの中に入れてください。

○回収できる油(注意事項)

- ・食用油に限ります。
- ・揚カスはできるだけ除去してください。
- ・石油系のオイル等食用以外の油は回収できません。
- ・漏れないようにしっかりと封をしてください。
- ・賞味期限切れの油でも可能です。

問 常陸大宮市環境市民会議事務局(本庁 生活環境課内)

☎52-1111 内線122

平成30年度高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種通知の訂正について

大宮地域・山方地域・御前山地域の皆さんへ

平成30年4月27日付け、常大健推第102号で通知しました、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせに同封しました大宮地域・山方地域・御前山地域の医療機関一覧表の一部に誤りがございました。お詫びして訂正します。

○訂正箇所

平成30年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種協力医療機関一覧(市外)の表内

(誤)		(正)	
5	ひたちおおみやクリニック	→	5 尾形クリニック
7	常陸大宮済生会病院	→	7 東海クリニック

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

75歳以上の方の自動車運転免許証の更新について

現在、75歳以上の方が自動車運転免許証を更新する際には認知機能検査を受検しなければなりません。これまで、自動車教習所等で実施していましたが、平成30年4月2日からは、各警察署の更新時講習会場(初回更新者講習・違反運転者講習)でも受検できるようになりました。

大宮警察署では、【おおみやコミュニティセンター(北町400-2)】が会場となります。

その他の会場や高齢者講習に関する問い合わせ、自動車教習所以外の場所での受検予約は下記連絡先までご連絡ください。

問 茨城県警察運転免許センター ☎029-240-8150

業務時間：8:30～17:15

月～金曜日(土・日曜日、祝祭日は休業日)

常陸大宮市議会議員一般選挙について

○常陸大宮市議会議員一般選挙の期日について
 平成30年8月5日の任期満了に伴い、常陸大宮市議会議員一般選挙を行います。
 告示日 7月22日(日)
 投票日 7月29日(日)
 選挙すべき人数 18名

○立候補予定者及び出納責任者予定者説明会の開催について

次のとおり立候補予定者等の説明会を開催しますので、立候補を予定している方及び関係者は出席してください。

日時 6月22日(金) 9:30～
 場所 本庁4階 議会会議室
 内容 立候補届出の手続き、選挙運動及び収支報告書等について

- ・出席人数は、1候補者につき3名以内とします。
- ・資料は、1候補者につき1部配布します。
- ・代理出席も可能ですが、立候補予定者の氏名、住所、現新元の別、生年月日、職業、党派及び連絡先等を受付簿に記入していただきます。

○立候補届出書類事前審査の実施について

立候補届出の際に書類に不足や不備があると受け付けできませんので、立候補予定者は事前審査を受けてください。

日時 7月11日(水) 9:00～正午
 場所 本庁2階 大会議室
 持参物 立候補届出書類一式及び届出書類に使用した印章

○立候補届出について

次のとおり立候補届出の受付を行います。
 日時 7月22日(日) 8:30～17:00
 場所 本庁2階 大会議室

問 本庁 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)
 ☎52-1111 内線319 FAX 53-6010

児童手当現況届について

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」の提出をしなければなりません。この現況届は6月1日における状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現況届の用紙は、6月中旬に送付しますので6月29日(金)までに提出してください。また、6月期(2月～5月分)の児童手当は、6月15日(金)に指定された口座へ振り込みますのでご確認ください。

○児童手当支給対象者

中学校修了前までの児童を養育している方

○手当月額(1人当たりの月額)

3歳未満 15,000円
 3歳以上小学校修了前 10,000円
 (第3子以降 15,000円)
 中学生 10,000円

※所得制限があり、限度額以上の場合は特例給付として一律5,000円になります。

※第3子以降とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童のうち3人目以降をいいます。詳細については、こども課にお問い合わせください。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121
美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111
御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市議会からのお知らせ 【平成30年第2回定例会会期日程(予定)】

月 日	会 議	事 項
6月7日(木)	本会議	開会、議案説明
8日(金)	休 会	議案調査
11日(月)	本会議	議案質疑
	予算決算常任委員会	補正予算
12日(火)	常任委員会	
13日(水)	常任委員会	
14日(木)	常任委員会	
15日(金)	本会議	一般質問
18日(月)	本会議	一般質問
19日(火)	休 会	議案調査
20日(水)	本会議	委員会審査報告、質疑、討論、採決、閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G
 ☎52-1111 内線413

国民健康保険に加入している方へ《脳ドック健康診査について》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

○対象となる方(次の3項目すべてに該当する方です)

- ・常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度内に41歳～74歳になる方
- ・平成30年度内に特定健診(人間ドックまたは職場健診を含む)を受診、または受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ・平成29年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方(2年に1回)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方もできない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方

○予定人数 270名(申込多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください)

○募集期間 6月1日(金)～6月29日(金)

○実施期間 平成30年8月～平成31年2月(予定)

○健診機関及び個人負担金

医療機関名	所在地	検査内容	個人負担金
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	脳ドック	6,480円
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町		6,480円
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町		9,160円
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町		7,071円
筑波大学付属病院	つくば市天久保		23,200円

※筑波大学付属病院希望者は、基本コースも合わせて受診すること。

○申込方法 健康推進課または支所窓口の申請書に必要事項を記入・押印のうえ申し込みください。

○持ち物 保険証・印鑑

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

4月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA1 (簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	小松菜	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
					にんじん	検出せず	検出せず
山方	チンゲンサイ	検出せず	検出せず	大宮みのり	小松菜	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
美和	白菜	検出せず	検出せず	野上	にんじん	検出せず	検出せず
	きゅうり	検出せず	検出せず		大根	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	にんじん	検出せず	検出せず	緒川げんき	白菜	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		ねぎ	検出せず	検出せず
さくら	にんじん	検出せず	検出せず	御前山	にんじん	検出せず	検出せず
					じゃがいも	検出せず	検出せず
ひまわり	たまねぎ	検出せず	検出せず				
	にんじん	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子ども課子どもG ☎52-1111 内線140

平成30年度 木造住宅耐震化推進補助事業について

～木造住宅の耐震改修工事を支援します～

市では、地震災害に対する防災対策のために、木造住宅の耐震診断及び耐震改修計画・改修工事の費用を補助します。

○募集概要

番号	対象事業	事業内容・補助額等	募集戸数	募集期間
①	耐震診断	耐震診断士の派遣(自己負担額2,000円)	2戸(先着順)	平成30年6月1日(金)～ 平成30年9月21日(金) 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く
②	耐震改修計画	耐震改修計画策定に要する費用の2/3の額(上限100,000円)	2戸(先着順)	
③	耐震改修工事	耐震改修工事費の23/100の額(上限300,000円)	2戸(先着順)	

○対象住宅

①木造住宅耐震診断士の派遣

市内にある戸建住宅で次の要件のすべてに該当するもの

- ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・建築基準法に規定する建築確認を受けているもの(建築基準法第6条第1項に該当しない建築物を含む)
- ・地上階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のも
- ・木造であり在来軸組工法、伝統的工法及び枠組壁工法(ツーバイフォー)によって建築されたもの
- ・店舗等住宅以外の用途を兼ねる場合は、延べ床面積の2分の1以上が住宅のもの
- ・過去にこの制度により耐震診断を受けていないもの
- ・東日本大震災等災害で被災した住宅で、全壊・大規模半壊、半壊の判定を受けていないもの

②耐震改修計画の策定

上記①の条件に加え、以下の要件すべてに該当するもの

- ・耐震診断における上部構造評点が1.0未満であること
- ・精密診断法により診断し、その耐震性を向上させるために作成する改修計画であること

③耐震改修工事

上記①、②の条件に加え、以下の要件に該当するもの

- ・上記②の耐震改修計画に基づき耐震改修工事をおこなうもの

※詳しくは下記に問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

○申込資格

- ・上記の対象となる所有者及び世帯員が市税等を滞納していないこと。
- ・耐震改修工事を行う場合、市内に本店、支店または営業所を有する建設業者が施工すること。

○申込方法

所定の申込書に必要書類を添付し、本庁都市計画課に提出してください。

申込・問 本庁 都市計画課住宅・営繕G ☎52-1111 内線254

家族介護慰労金について

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的及び経済的負担を軽減することを目的として、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。

以下の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は最寄りの担当窓口で申請手続きを行ってください(個人へのお知らせは行いませんのでご注意ください)。

提出された申請書の内容を審査し、11月までには結果の通知や該当者への慰労金を支給します。

※重度要介護高齢者…市内に住所を有し、基準日前6か月以上に渡り要介護4もしくは要介護5の認定を受けている方。またはそれと同等の状態にあると市長が認めた方で、市民税が非課税である方。

※介護者…市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方。

○基準日 平成30年6月30日(土)

○対象期間 平成29年7月1日～平成30年6月30日までの1年間

○受付期間 平成30年7月2日(月)～平成30年7月31日(火)

○慰労金の額 12万円または6万円 ※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

○主な支給要件

- ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
- ②重度要介護高齢者が市民税非課税であること
- ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
- ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること(平成29年12月31日現在で同等の認定を受けていること)
- ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線175

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。

(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限る)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳
※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁** 市民課市民G

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。本人または代理人に交付します。

※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点) ※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁** 市民課市民G ☎52-1111 内線102



募 集



**平成30年7月29日執行予定の
常陸大宮市議会議員一般選挙の
期日前投票立会人を募集します**



広く市民の皆さんに選挙や政治に関心を持っていただくため、平成30年7月29日執行予定の常陸大宮市議会議員一般選挙に係る期日前投票立会人を募集します。

○期日前投票立会人とは
期日前投票所において、投票が公正・適正に行われているかなどを有権者の代表として見守ります。

○資格要件、勤務条件等

資格要件	常陸大宮市に在住し、この選挙の選挙権を有する方 (特定の候補者の選挙運動に積極的に携わる方、候補者の親族の方等は応募をご遠慮ください)
期 間	7月23日(月)から7月27日(金)までの5日間のうち1日
時 間	8:30～20:00 ※休憩は交代で取っていただきますが、期日前投票所が設置される施設の外へ出ることはできません。
報 酬 等	1日につき9,500円(所得税を源泉徴収します) ※交通費等は支給しません。 ※昼食及び夕食を用意します。
場 所	市役所本庁または各支所
募集人員	延べ50名(2名×5投票所×5日)

※応募者多数の場合は抽選により決定します。

応募締切日 6月8日(金)17時 必着

○応募方法

裏面の「期日前投票立会人申込書」に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ・ 直接持参・・・常陸大宮市役所選挙管理委員会(総務課内)または各支所
(平日の8:30～正午、13:00～17:00までの間に持参してください)
- ・ 郵 送・・・〒319-2292
常陸大宮市中富町3135番地の6
常陸大宮市選挙管理委員会事務局
- ・ F A X・・・常陸大宮市選挙管理委員会事務局
53-6010

問 常陸大宮市選挙管理委員会 (本庁 総務課内)

☎52-1111 内線319

平成30年7月29日執行予定 常陸大宮市議会議員一般選挙
期日前投票立会人申込書



平成 30 年 月 日

常陸大宮市選挙管理委員会委員長 様

有権者の代表として、誠実かつ公正に期日前投票立会人の職責を果たすことを誓い申し込みます。

ふりがな				性別	男・女	
氏名				性別	男・女	
生年月日	昭和	年	月	日	自宅	— —
	平成				携帯	— —
電話番号						
住所	〒 常陸大宮市					
職業				所属政党等	所属している政党・後援会等がある場合は記入してください。	
期日前投票所名 <small>希望する投票所に○を記入してください。(複数可)</small>	市役所本庁 中富町3135-6		山方支所 山方660		美和支所 高部5281-1	
	緒川支所 上小瀬2027-1		御前山支所 野口3195		どこでもよい	
立会希望日	7月					
	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	どの日でもよい
<small>立会いを希望する日に○を記入してください。(複数可)</small>						

取得した情報は、この期日前投票立会人公募の目的以外には使用しません。

「小祝・エゴマの学校」 せいとぼしゅうちゅう 生徒募集中!

入学のお申し込みは
裏面の用紙に必要事項を記入の上、
道の駅かわプラザにメール・ファックス
または郵送してください。
*連絡先は一番下をご覧ください。



- 募集定員:30名(先着順)
- 受付期間:5月25日(金)~6月15日(金)
【原則6回すべての授業にご参加ください!】
- 集合場所:常陸大宮市立大賀小学校駐車場
(常陸大宮市小祝218-2)
- 実施場所:常陸大宮市小祝地区
- 申込方法:所定用紙に必要事項を記入の上
ファックス・メールまたは郵送
- 授業内容:6月~12月までの計6回
(1回約2時間半の農作業体験)

回	実施日(予定)	作業内容
1回	6月23日(土)	エゴマの直播き作業
2回	7月21日(土)	雑草管理作業 土寄せ作業・葉っぱ採集
3回	10月13日(土)	収穫作業(手刈り作業)・乾燥
4回	10月28日(日)	脱穀作業・選別作業・乾燥
5回	11月4日(日)	洗浄作業・乾燥
6回	12月1日(土)	交流会・エゴマ油の配布

※天候・生育状況等により実施日が変更になることがあります。

道の駅 かわプラザでは、地域の活性化に取り組む
大賀地域活性化協議会や小祝地区有志の皆さんと一緒に
「エゴマ」の栽培を学ぶ「エゴマの学校」を開校します!
エゴマはシソの仲間で、体の中では作り出せない栄養素の
たくさん入った、健康によいとされる油を作ることができます。
エゴマ農家体験をしてみませんか???

<小祝・エゴマの学校の運営について>

- 入学希望の方には、1人あたり1口2,000円のプログラム運営支援金をご負担いただきます。
1口2,000円でプログラム終了時にエゴマ油2本(3,200円相当)を返礼いたします。
- 作業実施日の変更や各種連絡は道の駅ホームページやメールでお知らせします。
- 中学生以上で体験用の畑まで各自で来られる方に限ります。
小学生以下の方は必ず保護者の方とお申し込みください。
- 詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項、申込用紙は、道の駅常陸大宮(かわプラザ)
インフォメーションまたは、道の駅ホームページより入手できます。

【お問合せ】

小祝・エゴマの学校実行委員会(事務局:道の駅常陸大宮かわプラザ内 インフォメーション)
TEL:0295-58-5038 FAX:0295-58-5039
E-mail: iwazaki-egoma@michieki-hitachiomiya.jp

【ひたまる25】ひたちなか市・磯のまちノルディックウォーキング

初夏の恒例行事、平磯海岸のノルディックウォーキングです。今年は、太平洋を望む高台にある旧那珂湊二高からスタートし、海岸沿いを歩きます。ノルディックウォーキングは、ポールを使用するため膝の負担を軽減しつつ下半身だけでなく二の腕等の筋肉も鍛えることができます。潮風と太陽光を浴びて、夏バテしない健康な身体を作りましょう。

- 期 日 6月16日(土)
- 時 間 8:00/市役所北側玄関前集合・出発 9:00/開会～ 正午/閉会(雨天中止) ～昼食(那珂湊)
- 場 所 旧那珂湊二高～姥の懐階段～平磯海岸～(折返し)
- 対 象 者 どなたでも
※しっかり歩く班と短い距離をゆっくり歩く2班に分かれますので、初心者の方や高齢の方もお気軽にお申し込みください。
- 講 師 菊田利秀先生(日本ノルディックウォーキング振興会インストラクター)
- 参 加 費 400円(保険料を含む。当日に徴収。会員は半額)
- 募 集 人 員 50名程度(先着順)
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
もしくはQRコードか下記URLからお申し込みください。
- 申 込 期 間 5月25日(金)～定員に達するまで
- そ の 他 ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物・昼食代をご持参ください(ポールはレンタルも可能ですが、数に限りがあります)。申込書受付後、速やかに通知ハガキを発送します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
 [HP] <https://ws.formzu.net/fgen/S73612927/>

ノルディックウォーキング教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申込区分
	〒	☎	市バス利用・現地集合
	〒	☎	市バス利用・現地集合

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】床上のカーリング！ユニカールチャレンジツアー参加者募集

2018平昌冬季五輪で日本女子チームが銅メダルを獲得したことが記憶に新しいカーリングですが、この競技を体育館の床の上で行えるようにアレンジしたスポーツがユニカールです。2019茨城国体でもデモ種目として開催されますので、ぜひご参加ください。

○期日・時間・内容・場所

期 日	時 間	内 容	場 所
6月14日(木)	9:30～11:30	開講式・練習会	西部総合公園体育館サブアリーナ
6月28日(木)	9:30～11:30	練習会	
7月7日(土)	7:45市役所出発～16:30帰庁予定	日立市長杯ユニカール大会出場	日立市・池の川さくらアリーナ
7月19日(木)	9:30～11:30	練習会	
8月9日(木)	9:30～11:30	練習会	西部総合公園体育館サブアリーナ
8月30日(木)	9:30～11:30	練習会	
9月2日(日)	時間未定	第8回茨城県ユニカール交流大会	城里町・常北公民館体育室

- 対 象 者 市内在住の方
- 参 加 費 2,000円(保険料、7/7(土)の弁当代を含む。会員は半額)
- 講 師 茨城県ユニカール協会公認指導員
- 募 集 人 員 30名(先着順)
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申 込 期 間 5月25日(金)～定員に達するまで
- そ の 他 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履きをご持参ください。
参加の可否については、申込内容の確認後、速やかに通知ハガキでお知らせします。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

ユニカールチャレンジツアー参加申込書

氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 6月23日(土) 9:00～正午
 - 場 所 消防本部3階多目的室
 - 対 象 者 15歳以上の方
 - 募集人数 15名
 - 受付期間 6月4日(月)～6月18日(月)
 - 受講料 無料
- ※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
☎54-0119 FAX 53-2043

常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見(第3回)

ジオネット常陸大宮では「市内の隠れた大地の魅力」を1年間にわたりシリーズで紹介する取り組みを行っています。

インタプリターが、常陸大宮市の魅力を画像により説明や案内をします。道の駅かわプラザにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

第3回の内容は次のとおりです。

- 日 時 6月17日(日)
10:00～15:00(講演/13:30～14:30)
- 場 所 道の駅常陸大宮かわプラザ 1F 多目的室
- テ ー マ 「八溝山地・久慈山地と久慈川」
※日立市郷土博物館特別専門員
田切美智雄氏による講演。
- 参加費 無料
- 主 催 ジオネット常陸大宮

問 パークアルカディア森林科学館(担当 岩倉)
☎57-2101

平成30年度甲種防火管理新規講習会について

消防法第8条により、学校、病院、工場、事務所などの多数の者が利用する建物の管理権原者は、建物の規模等に応じて防火管理者を定め、防火管理上必要な業務を行わせなければなりません。

消防本部予防課では、下記のように防火管理者の資格取得講習会を開催します。受講を希望する方は、受講申請書に必要事項をご記入のうえ教材費を添えて申込みください。

- 講習日時 7月26日(木)～27日(金)
1日目 10:00～17:00
2日目 10:00～15:30
- 講習場所 常陸大宮市消防本部
- 受付期間 6月11日(月)～22日(金)
(月～金曜日、8:30～17:15)
- 受付場所 消防本部予防課
- 定 員 40名(定員になり次第受付を終了します)
- 教材費 4,000円

申込・問 消防本部予防課G ☎53-1156

陸上自衛隊勝田駐屯地 「夏休みキャンプ教室」参加者募集

- 日 時 7月21日(土)10:00～22日(日)14:00
(1泊2日)
- 場 所 陸上自衛隊勝田駐屯地
- 募集人数 70名(応募者多数の場合は抽選)
- 内 容 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、
キャンプファイヤーなど
- 参加資格 県内在住の小学生(保護者1名同伴)
- 参加費 1人 2,500円
- 応募要領
参加希望者全員の
①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢
④職業・学年 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号
を記入のうえ、往復はがきでお申込ください。
(一家族単位で申込)
- 申込期限 6月15日(金) 必着

申込・問 勝田駐屯地広報班 ☎029-274-3211
(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433)

平成30年度における教科書展示会の 開催について

- 日 時 6月15日(金)から7月1日(日)まで
9:00～17:00
※6月18日(月)・25日(月)・28日(木)
は休館日となります。
※土・日曜日にも開催します。
- 場 所 ひたちなか市立中央図書館2階集会室1
ひたちなか市元町5-3 ☎029-273-2247
- 開催内容 小学校、中学校、高等学校用教科書、
特別支援教育用教科書(附則9条図書)

問 教委 学校教育課指導室 ☎52-1111 内線390

イベント

バギーコンサート

小さなお子様連れの方が気軽に参加できるミニコンサートです。0歳児のお子さんから参加できます。

お子さんをバギー(ベビーカー)に乗せたまま鑑賞する事ができますので、お気軽にお出かけください。

- 日 時 6月24日(日) 10:30～11:00
- 場 所 市文化センター エントランスホール
- 入 場 料 無料
- 出 演 コンフォート
- 内 容
ピアノの連弾
曲目「アンパンマーチ・
夢をかなえてドラえもん 他」
- そ の 他 授乳室・おむつ替えコーナーを設置
します。



問 常陸大宮市文化センター
☎53-7200 FAX 53-7201
HP <http://www.roze-hall.net/>

ROZE
ロゼホール



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、
その他を変更することがあります。

9/1(土)

海援隊トーク&ライブ 2018

『贈る言葉』や『母に捧げるバラード』などの、
誰もが口ずさんだことのある心に染みいる名曲
とユーモアあふれる軽妙なトークをお楽しみく
ださい。

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/15:30
開演/16:00

- ◆入場料
全席指定 4,800円
(未就学児入場不可)

- ◆チケット発売日
6月9日(土)
窓口/9:00~
電話・インターネット予約/13:00~
※販売初日はお一人さま4枚まで
インターネット先行販売
5月30日(水)17:00~6月1日(金)23:59



9/30(日)

元気が出るコンサート! 吉田正記念オーケストラ

肩の凝らないムード音楽! 指揮者の愉快なト
ークも大人気!
迫力の大編成による懐かしの名曲が満載!

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/14:30
開演/15:00

- ◆入場料 2,700円
ペアチケット5,000円
(未就学児入場不可)

- ◆チケット発売日
6月23日(土)
窓口/9:00~
電話・インターネット予約/13:00~
※販売初日はお一人さま4枚まで
インターネット先行販売
6月13日(水)17:00~6月15日(金)23:59



問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200
FAX 53-7201 [HP] <http://www.roze-hall.net/>

相 談

知的障害者巡回相談について

知的障がい者の方に対し、県福祉相談センター
職員が必要な助言や指導及び医学的、心理学的、
職能的判定を行う巡回指導を実施します。

- 日 時 7月13日(金) 10:00~14:30
- 場 所 市役所2階大会議室
- 対 象 者 18歳以上の知的障がい者の方及び
その家族
- 内 容 ・療育手帳の申請及び再判定
・知的障がい者の処遇に関する相談
- 申込方法 県福祉相談センターに電話でお申し
込みください。

※なお、当日の相談(判定)は6名程度の予約制で、
申込者多数の場合は先着順となります。

申込・問 茨城県福祉相談センター
☎029-221-4150 FAX 029-221-4536
(受付時間/8:30~17:15)

特設行政相談について

「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」
や「通学路に横断歩道や歩道を設置してほしい」
など、毎日の生活の中で困っていることや望んで
いることをお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必
要はありません。

○常陸大宮市の特設相談

日 時	場 所
6月17日(日) 13:00~15:00	常陸大宮ショッピングセンター ピサー口
7月17日(火) 13:00~16:00	御前山保健福祉センター
9月20日(木) 13:00~16:00	美和総合福祉センター

○行政相談員

氏 名	連絡先
根本 盛文	57-2549
小室 澄江	58-3237
長山 孝	56-3255
石澤 令子	55-2871
野上 光久	53-2308

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線125
茨城行政監視行政相談センター
行政監視行政相談係 ☎029-221-3347



日曜結婚相談会

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方、親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけご予約のうえご来場ください。

- 期 日 6月17日(日)
- 時 間 9:00～17:00(受付/9:00～16:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- 常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

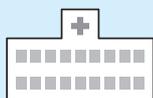
市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。

結婚を希望する方や親御さんからの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にご相談ください。

※7月の日曜結婚相談会は15日(日)です。

予約・問 本庁 子育て課子どもG ☎55-8069(直通)

✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/27～7/16

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/27	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
6/3	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
10	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303
24	丹治医院 ☎53-2115	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
7/1	小泉医院 ☎52-0116	林田医院 ☎88-2056	茂木中央病院 ☎63-1151
8	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
15	岡崎外科医院 ☎52-0547	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
16	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	南那須青木医院 ☎88-6211	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜～土曜日) 18:30～翌朝8:00

休日(8:00～翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900