

【ひたまる25】チャレンジ!! スラックライン体験会参加者募集

新しいスポーツ、スラックライン体験会を実施します。スラックラインとは幅5cm程度のベルト上のラインを利用した、綱渡りのようなスポーツです。ラインの上で、バランス感覚や体幹、集中力等を鍛えることができます。

ぜひこの機会に参加スラックラインを体験しませんか。

- 日 時 6月15(金)・22日(金)18:30~20:00
- 場 所 旧大場小学校体育館
- 対 象 市内在住の小学生以上の方
- 講 師 大森泰典氏(常陸大宮市スポーツ推進委員)
- 参 加 料 1回300円(保険料込み。会員は半額)
- 定 員 20名(先着順) ※申し込み人数が10人に満たない場合、中止になることがあります。
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAX、またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 申込期限 6月11日(月)~定員に達するまで
- 持 ち 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物、上履きをご持参ください。
- そ の 他 参加の可否については、申込内容の確認後、速やかにFAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

HP <https://ws.formzu.net/fgen/S70316230/>

スラックライン体験会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報のついては、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】女性限定!! 無理なく続けよう!! 月1 ヨガ教室追加募集

- 期 日 【全8回・土曜日】7月14日(土)、8月11日(土)、9月8日(土)、10月13日(土)、11月10日(土)、12月1日(土)、平成31年1月12日(土)、2月9日(土)
- 時 間 10:00~11:00
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 市内在住または在勤の18歳以上の女性
- 参 加 料 4,000円(保険料込み。初日に徴収。会員は半額)
- 定 員 15名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAX、QRコードからお申し込みください。
- 申込期限 6月11日(月)~定員に達するまで
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、バスタオル、ヨガマットをご持参ください。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

月1 ヨガ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎

※本申込書の個人情報のついては、目的以外には一切使用しません。