

## 相 談

### ジョブトレーナーと一緒に就労！ 仕事を体験してみませんか

グッジョブセンターみとでは、仕事のブランクや経験不足等による不安から、就労が困難と思っている方に、相談や仕事の体験など、就労に向けた支援を行っています。

- 内 容 毎週水曜日 相談受付  
予約受付時間 9:00～17:00  
毎週月～土曜日 就労体験
- 時 間 9:30～16:00
- 場 所 グッジョブセンターみと(水戸市大工町1-2-3 トモスミとビル4階C-1)
- 対 象 者 働くことに不安を感じている方、ひきこもりがちの方、障がいのある方など
- 費 用 無料
- 申込方法 電話でお申し込みください。

**申込・問** 認定NPO法人茨城NPOセンター・COMMONズ  
グッジョブセンターみと  
☎029-291-8990

### グッジョブセンターみと県北地区出張相談

グッジョブセンターみとでは、仕事のブランクや経験不足等による不安から、すぐに働くことが困難だと思っている方に、出張相談を実施します。

- 日 時 毎月1回(第4火曜日) 13:30～15:30
- 場 所 常陸太田市総合福祉会館内  
(常陸太田市稲木町33)
- 対 象 者 どなたでも
- 費 用 無料
- ※相談会場までの交通費はご負担ください。
- 申込方法 予約制ですので、事前に電話・FAX  
でお申し込みください。

**申込・問** 認定NPO法人茨城NPOセンター・COMMONズ  
グッジョブセンターみと  
☎029-291-8990 FAX 029-291-8991

### いばらき若者サポートステーション無料相談

様々な理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」「誰に相談していいのかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就労に悩む方への相談にキャリアコンサルタントなどが応じます。相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聴きし、その方に合った支援を行います。まずは、お気軽にお電話ください。

- 受付時間 9:00～17:00(月～金曜日)
- 場 所 茨城県労働福祉会館2・3階  
(水戸市梅香2-1-39)
- 対 象 者 15～39歳で未就職者及びその保護者

**問** いばらき若者サポートステーション  
☎029-300-4570

### いばらき若者サポートステーション 県北地域出張相談

いばらき若者サポートステーションへの来所が困難な方のため、出張相談を実施します。

- 相 談 日 毎月第4火曜日
- 時 間 10:00～正午
- 場 所 常陸太田市総合福祉会館内  
(常陸太田市稲木町33)
- 対 象 者 15～39歳で未就職者とその家族
- 内 容 就労と職業自立に関する相談  
(50分程度)
- 費 用 無料
- ※相談会場までの交通費はご負担ください
- 申込方法 予約制ですので、前日までに電話で  
お申し込みください。

**申込・問** いばらき若者サポートステーション  
☎029-300-4570

### ひきこもりでお悩みの方へ ひきこもり専門相談

常陸大宮保健所では、ひきこもり状態にある方と家族からの相談を受けています。

- 日 時 毎月第3金曜日 9:30～11:30
- 場 所 茨城県常陸大宮保健所  
(姥賀町2978-1)
- 対 象 者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方  
またはその家族(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)
- 内 容 臨床心理士による個別相談
- 費 用 無料
- 申込方法 予約制ですので、前日までに電話で  
お申し込みください。

**申込・問** 常陸大宮保健所健康指導課 ☎55-8424

### 精神保健相談

○日時及び場所

日 時	場 所
毎月第2水曜日 13:30～	茨城県常陸太田合同庁舎内
毎月第3水曜日 13:30～	茨城県常陸大宮保健所

- 対 象 者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方  
またはその家族(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)
- 内 容 専門医による相談
- 費 用 無料
- 申込方法 予約制ですので、前日までに電話で  
お申し込みください。

**申込・問** 常陸大宮保健所健康指導課 ☎55-8424