



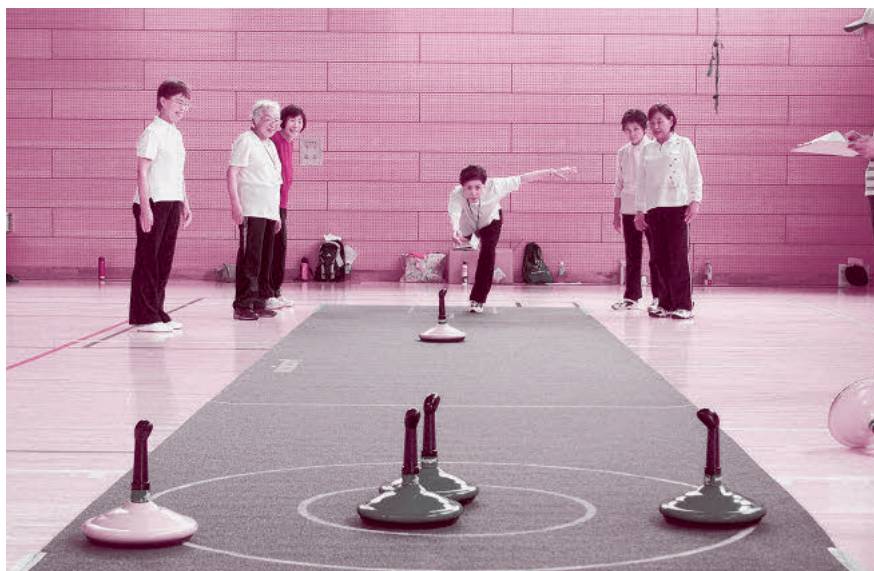
みんなのスポーツ・エクササイズ③



ユニカール

ユニカールはどんなスポーツ？

2018年ピョンチャン冬季五輪で日本女子代表が銅メダルを獲得し、カーリングブームが起きたことは記憶に新しいですが、このカーリングを体育館でもできるようにアレンジしたニュースポーツがユニカールです。



ゲームのやり方

体育館等の床に専用のカーペットを敷き、1チーム3名、2チーム6名で試合を行います。

両チームのプレイヤーが交互にストーンを投げ、ストーンを弾いたり援護したりして、相手チームのストーンよりもセンターサークルに近づけることを競うゲームです。相手のストーンを弾き出したり、自分のストーンの置き場所で相手を邪魔したり、戦略的要素が強く、飽きずにいつまでも楽しめるニュースポーツです。

本市のユニカール事情

ユニカールは、2019年いきいき茨城ゆめ国体で、隣の城里町でデモンストレーション種目として実施されますが、本市にもかねてからユニカールに取り組んでいる方々がたくさんいます。

スポーツクラブひたまる25では、ユニカールの用具を2セット所有し、旧大場小学校体育館で毎週金曜日に練習会を行っています。参加するためにはクラブへの入会が必要ですが、無料で見学や体験をすることも可能です。

愛好者の声



私がユニカールに出会ったのは、10年くらい前でしょうか？私は今年3月まで常陸大宮市のスポーツ推進委員を委嘱され、市や地元美和地域の生涯スポーツの推進に携わってきましたが、その中でユニカールという聞きなれない種目の研修を受けることになりました。実際にやってみると、それなりのプレーはできるのです。初心者だからと恥ずかしい思いをしにくいのはユニカールの良い点かなと思いますが、やり込んでみると、上級者には勝てません。微妙な戦略やストーンの投げ方の強弱で勝負が左右されるのです。研修では、車椅子の参加者もいました。みんなで、頭も使いながら楽しむスポーツ、ユニカール。これからも楽しんでいきたいです。(高部・河西和文)

■問い合わせ■ 文化スポーツ課 文化・スポーツグループ ☎52-1111 (内線342)