

2018  
**6**  
No.165

いきいき茨城ゆめ国体  
リハーサル大会試合競技  
(島根県対茨城県)



## 主な内容

- P2～6 国体リハーサル大会
- P8～9 介護事業紹介
- P10～12 まちのできごと
- P13 みんなのスポーツ・エクササイズ
- P19～21 FDH