

募 集

【ひたまる25】佐藤仁美のピラティス教室(平成30年度・第2期)開催



- 日 時 【全10回・水曜日】／**昼の部** 15:00～16:00 **夜の部** 18:30～19:30
 8月29日・9月5日・19日・10月3日・17日・31日・11月7日・21日・12月5日・19日
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 女性の方ならどなたでも ○募集人数 各40名程度
- 参 加 料 7,000円(初回参加時にまとめてお支払いいただきます。保険料込み。会員は半額)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。
 またはQRコードか下記URLからお申し込みください。
- 申込期間 7月25日(水)から定員に達するまで
- そ の 他 ヨガマット(またはタオルケット等代用品)、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
HP <https://www.secure-cloud.jp/sf/1531879965ezbDYjZV>



佐藤仁美のピラティス教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申し込み区分 (希望する方を○で囲む)
			昼の部 ・ 夜の部
			昼の部 ・ 夜の部

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】浅野佑介 真夏のヨガ体験教室開催

人気の浅野佑介先生を講師に招いてのヨガ教室です。初心者にも配慮した内容ですので、未経験の方も安心してご参加ください。

- 日 時 第1回 8月 9日(木)10:30～11:45
 第2回 8月10日(金)19:30～20:45
 第3回 8月23日(木)10:30～11:45
 第4回 8月30日(木)10:30～11:45
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 どなたでも ○募集人数 各40名程度
- 参 加 料 1回1,000円(当日徴収。保険料込み)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。
 またはQRコードか下記URLからお申し込みください。
- 申込期間 7月25日(水)から定員に達するまで
- そ の 他 ヨガマット(またはタオルケット等代用品)、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
HP <https://www.secure-cloud.jp/sf/1531879616tJUQUvFV>



浅野佑介 真夏のヨガ体験教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申し込み区分 (希望する方を○で囲む)
			1 2 3 4
			1 2 3 4

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。