



お知らせ版

No.378

2018(平成30年)

7/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○子育て広場 お盆期間の休業日のお知らせと利用について
- P2 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P2 ○お盆期間中のし尿処理業務休業について
- P2 ○水田農薬空中散布の実施について
- P3 ○平成30年米原市竜巻災害義援金について
- P3 ○平成30年7月豪雨災害義援金について
- P4 ○児童扶養手当現況届について
- P5 ○特別児童扶養手当所得状況届について
- P5 ○地震への備えは大丈夫ですか？
- P6 ○母子・父子自立支援プログラム策定事業について
- P6 ○出張ハロワーク! ひとり親全カサポートキャンペーンを実施します
- P6 ○メールマガジン(情報メール斉配信サービス)の配信開始について
- P6 ○マタニティ・子育てタクシー助成について
- P7 ○後期高齢者医療被保険者証について
- P7 ○国民健康保険に加入している方へ 70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が平成30年8月診療分から変わります
- P8 ○国民健康保険へ加入している方へ 限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について
- P8 ○夜間健診のお知らせ
- P9-10 ○<大宮・山方地域>住民健診のお知らせ
- P10 ○市内保育園等給食食材放射性物質測定結果
- P11 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P11 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P18 ○常陸大宮市同窓会支援事業
- P22 ○休日・祝日の当番医(7/29~9/16)

募集

- P12 ○【ひたまる25】佐藤仁美のピラティス教室(平成30年度・第2期)開催
- P12 ○【ひたまる25】浅野佑介 真夏のヨガ体験教室開催
- P13 ○【ひたまる25】芯を鍛える!! 体幹トレーニング(コアトレ)参加者募集
- P13 ○常陸大宮市史セミナー開催
- P14 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P14 ○介護施設清掃スタッフ講習受講者募集
- P14 ○子育て広場「手のひら壁掛け一立体の手型を作ろう!」参加者募集
- P14 ○脳ドック健診について《追加募集のご案内》
- P15 ○平成30年度常陸大宮市女性学級開設希望団体募集
- P15 ○下水道促進週間コンクール作品(標語)募集
- P15 ○あゆの里まつり写真コンテスト作品募集
- P16 ○平成30年度常陸大宮市高齢者学級「さくら大学」学級生募集
- P16 ○平成30年度茨城県警察官採用試験(第2回)
- P17 ○<御前山地域>「ごぜんやままつり2018」参加団体募集
- P19 ○学校支援ボランティア募集
- P21 ○常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見(第5回)
- P21 ○みんなで歩いて滝川溪谷アタック参加者募集

イベント

- P20 ○緒川総合センター自主事業 ブラザーズ5 アコースティックライブ
- P21 ○やまがたすこやかランド 三太の湯「三太の竹灯籠祭」開催
- P21 ○夏休み子ども映画会開催
- P21 ○第13回 あきない祭
- P21 ○平和をねがう「写真展」

相談

- P22 ○日曜結婚相談会
- P22 ○茨城無料カウンセリング及びこころの電話相談室

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

8月の納税

市民税・県民税【2期】

国民健康保険税【3期】

介護保険料【3期】

後期高齢者医療保険料【2期】

納期限: 8月31日(金)

お知らせ

子育て広場 お盆期間の休業日のお知らせと利用について

子育て広場は、次のとおり休業します。
○休業日 8月14日(火)～16日(木)

なお、休業日以外は次のとおり開設しています。
保育士がいますので、子育てに関する相談、お子さんのお友達づくり、親同士の情報交換の場としてご利用ください。また、月に数回、親子でできる作品づくりやベビーマッサージ、親子体操などの講座も開催していますので、お気軽にご参加ください。

- 開設日 毎週火・水・木曜日(祝日及び休業日を除く)
- 開設時間 10:00～16:00
- 利用対象者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者
- 場所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
- 利用料 無料

問 本庁 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。
なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんのでご注意ください。

- 振替日
 - ・毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)
 - ※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。
 - 申込方法
 - 次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。
 - ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合
 - ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
 - ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫
 - ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局
 - 申し込みの際に必要なもの
 - ・通帳など口座番号がわかるもの
 - ・通帳の届出印
 - ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)
- ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

お盆期間中のし尿処理業務休業について

衛生センター(し尿処理施設)は下記の期間休業となります。

- 休業日 8月13日(月)～15日(水)の3日間

問 大宮地方環境整備組合衛生センター ☎52-3535

水田農薬空中散布の実施について

水稻病虫害防除を目的に、下記のとおり水田農薬空中散布を実施します。

実施にあたっては十分注意して行いますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

- 事業実施主体 常陸大宮市水田防除協議会
- 対象地区 市内全域
- 対象病虫害 カメムシ類、いもち病、紋枯病
- 使用薬剤 アミスタートレボンSE(殺虫殺菌剤)
- 実施方法 ラジコンヘリコプター
- 実施時間 5:00頃～11:00頃まで
※気象条件等により、順延または一部変更になる場合があります。

- 実施日

【大宮地区】

実施日	実施地区
8/1(水)	岩崎・上大賀・小祝・鷹巣・東野・照田・辰ノ口・塩原・小倉・富岡・石沢・上村田・下村田
8/2(木)	高渡町・宇留野・根本・泉・上岩瀬・下岩瀬・鷹巣・八田・若林・北塩子・西塩子・小野・三美・小場

【山方地区】

実施日	実施地区
8/6(月)	山方・小貫・照田・長田・長沢
8/7(火)	山方・野上・舟生・盛金・西野内・諸沢・小貫

【美和地区】

実施日	実施地区
8/7(火)	美和地区全域

【緒川地区】

実施日	実施地区
8/6(月)	那賀・下小瀬・国長・上小瀬・大岩・小舟
8/7(火)	上小瀬・油河内・松之草・小玉・小瀬沢・吉丸・入本郷・千田

【御前山地区】

実施日	実施地区
8/3(金)	御前山地区全域

- 散布にあたってのお願い

- ①散布中及び散布直後は、散布区域にできるだけ近寄らないでください。
- ②身体または自動車等に薬剤がかかった場合は、速やかに洗い流してください。
- ③散布区域周辺での洗濯物については、散布終了後に干してください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線207
JA常陸 大宮営農経済センター ☎52-4510
JA常陸 山方支店 ☎57-2116
JA常陸 美和支店 ☎58-2231
JA常陸 緒川支店 ☎56-2511
JA常陸 御前山支店 ☎55-2141

平成30年米原市竜巻災害義援金について

平成30年6月29日に発生した竜巻と推定される突風により、滋賀県米原市に被害が出ました。この災害で被災された方々を支援することを目的として、下記のとおり義援金を募集します。

〈日本赤十字社常陸大宮市地区〉

- 義援金の名称 平成30年米原市竜巻災害義援金
- 募集期限 平成30年9月28日(金)まで
- 義援金受付窓口

日本赤十字社常陸大宮市地区窓口(本庁社会福祉課内及び各支所)

※税の軽減を受ける方は、下記にお問い合わせください。

- 義援金の流れ

上記の窓口でお預かりした義援金は、日本赤十字社茨城県支部を經由して、滋賀県に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆さんへお届けします。

- その他 不明な点がございましたら、お問い合わせください。

問 日本赤十字社常陸大宮市地区(本庁 社会福祉課内) ☎52-1111 内線132 134 FAX 54-0024

平成30年7月豪雨災害義援金について

平成30年台風第7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出ました。この災害で被災された方々を支援することを目的として、下記のとおり義援金を募集します。

〈日本赤十字社常陸大宮市地区〉

- 義援金の名称 平成30年7月豪雨災害義援金
- 募集期限 平成30年12月31日(月)まで
- 義援金受付口座

金融機関	支店名	口座番号	名 義
東日本銀行	大宮支店(212)	普通預金 434331	日本赤十字社常陸大宮市地区災害義援金2 代表 三次 真一郎

※税の軽減を受ける方は、下記にお問い合わせください。

- 現金による預かり

日本赤十字社常陸大宮市地区窓口(社会福祉課内及び各支所窓口)

- 義援金の流れ

上記の口座及び窓口でお預かりした義援金は、日本赤十字社茨城県支部を經由して、被災府県に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆さんへお届けします。

- その他 不明な点がございましたら、お問い合わせください。

問 日本赤十字社常陸大宮市地区(本庁 社会福祉課内) ☎52-1111 内線132 134 FAX 54-0024

〈茨城県共同募金会常陸大宮市支部〉

- 募集期限 平成30年9月28日(金)まで
- 義援金受付口座

金融機関	支店名	口座番号	名 義
常陽銀行	本店(004)	普通預金 3816699	社会福祉法人茨城県共同募金会 平成30年7月豪雨義援金
筑波銀行	県庁支店(060)	普通預金 1162211	

※常陽銀行については、振込みの際「(フク)イバラキケンキョウドウボキンカイゴウウ」と省略することができます。

※各行の本支店の窓口から、各銀行口座に対する振込手数料は無料となります。

なお、ATMやネットバンキング等を利用しての振込みは手数料がかかります。

- 義援金の流れ

被災地それぞれの関係機関で構成される「義援金配分委員会」を通じて、被災者に配分されます。

上記口座に送金いただいた義援金は、特定の被災府県を指定することはできません。

- 問い合わせ及び現金による受付窓口

常陸大宮市社会福祉協議会(茨城県共同募金会常陸大宮市共同募金委員会)

本 所 北町388-2(総合保健福祉センター内) ☎53-1125

山方支所 山方660(山方支所内) ☎57-6826

美和支所 下桧沢3632(美和総合福祉センター内) ☎58-3311

緒川支所 小舟1282(緒川老人福祉センターやすらぎ荘内) ☎56-2857

御前山支所 野口3195(御前山支所・保健福祉センター内) ☎55-2733

児童扶養手当現況届について

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に「現況届」を提出しなければなりません。この現況届は8月時点における現況を把握し、児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現況届の用紙は8月上旬に送付しますので、8月31日(金)までに必要書類を添えて提出してください。

(提出に必要なものは、送付する案内文でご確認ください)

8月期(4月～7月分)の児童扶養手当は、8月10日(金)に指定された口座へ振り込みますのでご確認ください。

【児童扶養手当について】

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と生計をともにしていない子どもに対し、養育される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

○手当を受けられることができる方

次の①～⑨に当てはまる児童を監護しているひとり親家庭の父・母または両親に代わってその児童を養育している方(養育者) ※この場合の児童とは、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの児童です。

ただし、心身におおむね中程度以上の障がい(特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障がい)がある場合は、20歳未満までとなります。

①父母が婚姻を解消した児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が一定程度の重度の障がいの状態にある児童

④父または母の生死が明らかでない児童

⑤父または母が引き続き1年以上遺棄(連絡がとれず児童の養育を放棄していること)している児童

⑥父または母が引き続き1年以上刑務所等に拘禁されている児童

⑦母の婚姻によらず生まれた児童

⑧母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

⑨父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律による保護命令(母または父の申し立てで発せられたものに限る)を受けた児童

○次のような場合は手当を受けられません

①児童が児童福祉施設等に入所しているなど、受給資格者が養育していると認められない場合

②請求者(受給者)が老齢福祉年金以外の公的年金を受けられることができる場合

③児童が父または母の死亡により遺族年金等の公的年金が支給されるとき、父または母に支給される公的年金の加算対象になっている場合

④請求者(受給者)に婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の相手がいる場合

○支給月額(所得により支給額の制限があります)

(平成30年4月から)

【本体額】全部支給 42,500円 一部支給 10,030 ～ 42,490円

【第2子加算額】全部支給 10,040円 一部支給 5,020 ～ 10,030円

【第3子以降加算額】全部支給 6,020円 一部支給 3,010 ～ 6,010円

○支給月

4月(12月～3月分)、8月(4月～7月分)、12月(8月～11月分)

※児童扶養手当を受給するためには、申請(認定請求)が必要です。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

特別児童扶養手当所得状況届について

特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に「所得状況届」を提出しなければなりません。この所得状況届は8月時点における現状を把握し、特別児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

所得状況届の用紙は8月上旬に送付しますので、8月31日(金)までに必要書類を添えて提出してください。

(提出に必要なものは、送付する案内文でご確認ください。)

【特別児童扶養手当について】

特別児童扶養手当は、精神または身体に障がいがある20歳未満の児童を家庭において監護(保護者として生活の面倒を見ていること)している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給される手当です(所得による支給制限があります)。

○手当の対象となる児童の障がいの程度

- ・身体障害者手帳の判定が1～3級(内部疾患含む)程度
- ・療育手帳の判定が㊤・A・B程度
- ・精神障害者保健福祉手帳の判定が1～2級程度

※この手当と児童扶養手当、障害児福祉手当との併給は可能です。

○次のような場合は、手当を受けることができません

- ①児童が障がいによる公的年金を受けることができる場合
- ②児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由施設への短期母子入所を除く)に入所中の場合

○支給月額(平成30年4月から)

1級 51,700円 2級 34,430円

○支給月

4月(12月～3月分)、8月(4月～7月分)、11月(8月～11月分)

※受給資格があっても申請をしなければ支給されませんので、ご注意ください。

問 本庁 子育て課子どもG ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

地震への備えは大丈夫ですか？

～昭和56年以前建築の住宅所有者のみなさんへ～

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。

昭和56年に建物の耐震基準(建築基準法)が大きく改正されました。昭和56年以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅は、阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震などでも大きな被害を受けました。平成28年4月に発生した熊本地震における木造住宅の被害状況を調査したところ、旧耐震基準で建築した住宅はそれ以降に建築した住宅の約4倍の倒壊・崩壊率であったことが報告されています。

県及び市では、住宅の耐震化を促進するため、安心して相談できる技術者(木造住宅耐震診断士)を養成し、住宅の耐震化に対する補助制度を準備しています。今後予想される首都直下地震へ備えるため、建物の耐震性を調べる耐震診断や、耐震性能を向上させる耐震改修を実施しましょう。詳しくは、下記の連絡先へご相談ください。

問【補助窓口】本庁 都市計画課住宅・営繕G ☎52-1111

【耐震全般】茨城県土木部都市局建築指導課 企画グループ ☎029-301-4716

母子・父子自立支援プログラム策定事業について

茨城県では、児童扶養手当を受給されている皆さんの就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。

この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

○支援の流れ

1. 母子・父子自立支援プログラム策定員、母子・父子自立支援員が就労の相談をお受けします。
2. その中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因をお伺いします。
3. 自立目標や支援内容(プログラム)を作り、必要な情報提供やアドバイスを行います。
4. 必要に応じて、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、ハローワークと共にさらなる就労支援を行います。

※茨城県では、母子・父子自立支援プログラム策定事業以外にも、様々な事業を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 茨城県県北県民センター 地域福祉室
☎0294-80-3321

出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーンを実施します

児童扶養手当受給中の方が「現況届」を提出する8月の時期に合わせ、市役所内に「ハローワーク臨時相談窓口」を設置し、普段は忙しくてハローワークに向くことができないひとり親の方の職業相談や職業紹介、求人情報の提供などを行います。

- 日 時 8月17日(金) 13:30~15:30
- 場 所 本庁こども課内

問 ハローワーク常陸大宮 ☎52-3185

メールマガジン(情報メール一斉配信サービス)の配信開始について

市では、行政情報を提供する広報手段としてメールマガジン(情報メール一斉配信サービス)の配信を始めました。受信する内容については選択可能なので、ぜひご利用ください。

○配信内容

- ・防災、災害に関する情報
- ・生活、暮らしに関する情報
- ・観光、イベントに関する情報
- ・健康、子育てに関する情報

○登録方法

市ホームページから登録してください。

問 本庁 秘書広聴課広報戦略G

☎52-1111 内線307

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp>

マタニティ・子育てタクシー助成について

妊産婦と4歳未満のお子さんが、健康診査や予防接種、出産に伴う入退院時に利用するタクシー料金の一部を助成します。

- 対象者 妊産婦、乳幼児(4歳未満)
- 助成料金

タクシー料金	利用者負担額	助成額
1000円以下	400円	利用料金から先左記の利用者負担額を控除した額
1001円から2000円	800円	
2001円から3000円	1200円	
3001円から4000円	1600円	
4001円から5000円	2000円	
5001円以上	利用料金から3000円を控除した金額	3000円

○申請に必要な書類

- ①常陸大宮市マタニティ・子育てタクシー事業助成交付申請書兼請求書
- ②親子(母子)健康手帳等(利用目的がわかるもの)
- ③タクシーの領収書

※申請書は健康推進課窓口にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。振込先口座番号がわかるものをお持ちください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

後期高齢者医療被保険者証について

平成30年8月1日から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります。

保険証は7月下旬に市役所から郵送しますので、8月以降、医療機関等を受診する際は新しい保険証を提示してください。なお、古い保険証は各自破棄してください。

※前年度に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けた方で、平成30年度も引き続き住民税非課税世帯となっている方については、保険証と「限度額適用・標準負担額減額認定証」を同封して郵送します。

また、平成30年8月1日から新しく住民税課税世帯においても課税所得等の判定により、「I・II」の自己負担限度額区分を設けます。該当する方につきましては、保険証と「限度額適用認定証」を同封して郵送します。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線165
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

国民健康保険に加入している方へ 70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が平成30年8月診療分から変わります

医療保険制度の持続可能性を高めるために、世代間・世代内の負担の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく観点から、低所得者に配慮した上で、高額療養費の自己負担限度額が見直されます。

そのため、平成30年8月診療分から、70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります。皆さんのご理解をお願いします。

また、現役並み所得者I・II、低所得者I・IIの方は限度額適用認定証等の申請が必要です。該当する方には7月下旬に郵送した被保険者証兼高齢受給者証に申請書が同封されていますので、医療保険課または各支所の窓口で申請をしてください。

○高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費(保険適用分)が高額になり、決められた自己負担限度額を超えた場合に、自己負担限度額を超えて支払った分を払い戻す制度です。自己負担限度額は、年齢、個人、世帯の所得に応じて法律で決められています。

平成30年8月診療分から、70歳以上の方の自己負担限度額(月額)が下表のように変わります。

所得区分	外来+入院	
	外来(個人ごと)	(世帯ごと)
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 多数該当 140,100円	
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 多数該当 93,000円	
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 多数該当 44,400円	
一般	18,000円	57,600円
	年間限度額 144,000円	多数該当 44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※現役並み所得者Ⅲとは、住民税課税所得が690万円以上の方。

※現役並み所得者Ⅱとは、住民税課税所得が380万円以上の方。

※現役並み所得者Ⅰとは、住民税課税所得が145万円以上の方。

※一般とは、住民税課税所得が145万円未満の方(世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合)は383万円未満)の場合及び基礎控除後の総所得金額等の合計額が210万円以下の場合を含む。

※低所得者Ⅱとは、世帯主及び国保被保険者が住民税非課税の方(低所得者Ⅰを除く)。

※低所得者Ⅰとは、世帯主及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の所得が必要経費等を控除したときに0円となる方。

※過去12か月以内に4回以上自己負担限度額に達した場合は、4回目から「多数該当」となり、自己負担限度額が下がります。

※一般では、1年間(8月から翌7月まで)の外来自己負担額の年間限度額があります。

問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線166

国民健康保険へ加入している方へ 限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

現在常陸大宮市国民健康保険に加入している方がお持ちの「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は平成30年7月31日までとなっています。平成30年8月以降も引き続き限度額適用認定証等をお使いになる場合は、再度申請を行う必要があります。ご希望の方は、医療保険課または各支所の窓口で手続きをしてください。

申請は随時受け付けますが、限度額適用認定証等が使えるのは申請した月の1日からです。

○手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証 ・印鑑(朱肉を使うもの) ・世帯主及び対象者の個人番号がわかるもの
- ・住民税非課税世帯の方で、過去1年間の入院期間が91日以上の方は、入院期間を確認できる書類(医療機関の領収書等)

※平成29年中の所得の申告をしていない世帯、国民健康保険税に未納がある世帯の場合交付されないことがありますのでご注意ください。

○限度額適用認定証等について

入院や外来等で医療費が高額になる場合、国民健康保険被保険者証とともに限度額適用認定証等を医療機関等の窓口で提示することで、一医療機関ごとのひと月分の医療費の負担(保険適用分)が自己負担限度額までとなります。限度額適用認定証等は事前の申請が必要となります。申請が必要な方は下表(平成30年8月診療分から)のとおりです。

区 分		認定証申請手続き	保険証とともに医療機関等に提示するもの
70歳未満の方	住民税非課税世帯	申請をしてください	限度額適用・標準負担額減額認定証
	住民性課税世帯		限度額適用認定証
70歳以上の方	住民税非課税世帯	申請の必要はありません	限度額適用・標準負担額減額認定証
	住民性課税世帯(負担区分：一般)		
	住民税課税世帯(負担区分：現役並Ⅰ・Ⅱ)	申請をしてください	限度額適用認定証
	住民税課税世帯(負担区分：現役並Ⅲ)	申請の必要はありません	

※この場合の住民税非課税世帯とは、同一世帯の世帯主とすべての国民健康保険被保険者が住民税非課税の世帯です。

※自己負担限度額は所得区分等により異なります。詳しくはお問い合わせください。

※住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、入院時の食事代も減額になります。

※70歳以上の方で限度額適用認定証等の申請が必要な方には、7月下旬に郵送した被保険者証兼高齢受給者証に申請書を同封しています。申請書が届いた方は医療保険課または各支所の窓口で申請してください。

問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線166

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

夜間健診のお知らせ

9月21日(金)に夜間健診を実施します。昼間は仕事で健診が受けられない方も健診を受けられる機会です。夕方からの健診は今回限りですので、自分の健康づくりのためにぜひ申し込みください。受診を希望する方は、事前に健康推進課まで申し込みください。

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象区	場 所
9月21日(金)	16:30~17:30	市内全地区	総合保健福祉センター(かがやき)
	17:30~18:30		
	18:30~19:30		

※電話で申し込みの際、希望の時間をお知らせください。申込人数によってはご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

※夜間健診以外の健診日程は、健康カレンダー、「平成30年度各種健(検)診について」にも掲載しています。不明な点は問い合わせください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

住民健診のお知らせ

<大宮・山方地域の皆さんへ>

◎受付票等の配付について

次の①から③に該当する方には、各地区健康づくり推進員をとおして住民健診受付票を配付します。

- ①平成29年度に住民健診を受診された方
- ②40歳から74歳で、平成30年4月1日から継続して国民健康保険に加入している方
- ③平成30年度内に40歳になる方

※受付票が届かない方で受診を希望する方は、下記まで申し込みください。

※健診の日程は、健康カレンダー、「平成30年度各種健（検）診について」にも掲載しています。日程は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点は問い合わせください。

◎受診方法について

39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診された方には、「住民健診受付票」を配付します。昨年度受診していない方でも受診できますので、事前に申し込みください。

40歳以上で肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんを受診希望する方

がん検診は国民健康保険加入以外の方も受診できます。昨年度に受診していない方で受診を希望する方は、事前に申し込みください。

40歳から74歳で国民健康保険に加入している方

対象の方には、「特定健診受診券(みどり色)」「住民健診受付票」を配付します。受診の際に「健康保険証」と一緒に持参ください。

40歳から74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市で実施する集団健診（特定健診）の受診を希望する方は、**加入している医療保険者に受診方法を確認のうえ**、下記の日程で受診してください。

受診の際に「特定健診受診券」と「健康保険証」を持参ください。
(特定健診受診券・健康保険証がない場合は、集団健診(特定健診)は受診できません)

75歳以上または後期高齢者医療保険に加入している方

昨年度、高齢者健診を受診された方には「高齢者健診受診券」を配付します。受診の際に「高齢者健診受診券」「後期高齢者医療被保険者証」を持参ください。なお、治療中の方は医療機関での治療を優先させてください。

<大宮地域>

- 健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象地区	場 所
8月27日(月)	7:00～ 7:30	鷹巣 戸の内、那須内、中坪、田中第一・二 上坪東、上坪西1・2、犬追、瑞穂牧場 橋場前、橋場後、原第一・二 大坂平前、大坂平後、原団地1～4 諏訪下第一～第四、河井台団地、班未加入 上記地区以外の方	総合保健福祉センター (かがやき) ※9:00～保育あり
	7:30～ 8:00		
	8:00～ 8:30		
	8:30～ 9:00		
	9:00～ 9:30		
	9:30～10:00		

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

<山方地域>

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象区	場 所
8月21日(火)	7:00～ 8:00	山方(新上町、元上町、仲町1・2、下町1・2)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
	8:00～ 8:45	小貫	
	8:45～ 9:15	照山	
	9:15～10:15	山方(市ノ沢、館、根古屋、新道、駒形平)	
	10:15～10:30	上記地区以外の方	
8月30日(木)	7:00～ 7:45	山方(台前1～3、台後1・2)	
	7:45～ 8:45	諸沢、北富田	
	8:45～ 9:45	西野内	
	9:45～10:30	山方(上小池1～5、下小池1・2、神奉地)	
	10:30～10:45	上記地区以外の方	

※班未加入の方は、住所地の班の受付時間にお越しください。

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

申込・問 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

6月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間
 (2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	ほうれん草	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
	米	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
山方	たまねぎ	検出せず	検出せず	大宮みのり	じゃがいも	検出せず	検出せず
	じゃがいも	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
美和	ニンジン	検出せず	検出せず	野上	大根	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		たまねぎ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	ニンジン	検出せず	検出せず	緒川げんき	白菜	検出せず	検出せず
	じゃがいも	検出せず	検出せず		米	検出せず	検出せず
ひまわり	かぶ	検出せず	検出せず	御前山	じゃがいも	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		ニンジン	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。

(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・ 交付通知書(はがき)
- ・ 通知カード
- ・ 本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・ 認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限る)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳
※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁** 市民課市民G

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。本人または代理人に交付します。

※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・ 印鑑
- ・ 身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・ 印鑑
- ・ 代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・ 代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点) ※コピー不可
- ・ 本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁** 市民課市民G ☎52-1111 内線102



募 集

【ひたまる25】佐藤仁美のピラティス教室(平成30年度・第2期)開催



- 日 時 【全10回・水曜日】／**昼の部** 15:00～16:00 **夜の部** 18:30～19:30
8月29日、9月5日・19日、10月3日・17日・31日、11月7日・21日、12月5日・19日
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 女性の方ならどなたでも ○募集人数 各40名程度
- 参 加 料 7,000円(初回参加時にまとめてお支払いいただきます。保険料込み。会員は半額)
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。
またはQRコードか下記URLからお申し込みください。
- 申 込 期 間 7月25日(水)から定員に達するまで
- そ の 他 ヨガマット(またはタオルケット等代用品)、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
HP <https://www.secure-cloud.jp/sf/1531879965ezbDYjZV>



き り と り (FAXの際はきりとり不要).....
佐藤仁美のピラティス教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申し込み区分 (希望する方を○で囲む)
			昼の部 ・ 夜の部
			昼の部 ・ 夜の部

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】浅野佑介 真夏のヨガ体験教室開催

人気の浅野佑介先生を講師に招いてのヨガ教室です。初心者にも配慮した内容ですので、未経験の方も安心してご参加ください。

- 日 時 第1回 8月 9日(木) 10:30～11:45
第2回 8月10日(金) 19:30～20:45
第3回 8月23日(木) 10:30～11:45
第4回 8月30日(木) 10:30～11:45
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 どなたでも ○募集人数 各40名程度
- 参 加 料 1回1,000円(当日徴収。保険料込み)
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。
またはQRコードか下記URLからお申し込みください。
- 申 込 期 間 7月25日(水)から定員に達するまで
- そ の 他 ヨガマット(またはタオルケット等代用品)、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
HP <https://www.secure-cloud.jp/sf/1531879616tJUUQvFV>



き り と り (FAXの際はきりとり不要).....
浅野佑介 真夏のヨガ体験教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申し込み区分 (希望する方を○で囲む)
			1 2 3 4
			1 2 3 4

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】芯を鍛える!! 体幹トレーニング(コアトレ)参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、好評の体幹トレーニング(コアトレ)教室第2期を開催します。

- 期 日 **【全6回・火曜日】** 8月28日、9月11日、10月2日・23日、11月13日・27日
- 時 間 19:00~20:00
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方、
- 講 師 スポーツトレーナー 高桑 誠 氏(いずみ腰痛センター)
- 参 加 費 3,000円(保険料を含む、初日に徴収。会員は半額)
- 募集人員 30名程度(先着順)



- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、事務局へFAXでお申し込みください。もしくはQRコードか下記URLからお申し込みください。
- 申込期間 7月25日(水)~定員に達するまで
- その他 ヨガマット、上履き、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。申込書受付後、速やかに通知ハガキを発送します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
 [HP] <https://ws.formzu.net/fgen/S55341946/>

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....
体幹トレーニング参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	種別(どちらかに○)
	〒	☎	会員 ・ 非会員
	〒	☎	会員 ・ 非会員

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

常陸大宮市史セミナー開講

常陸大宮市史編さん事業の調査内容を広く皆さんに紹介するため、市史編さん専門部会による市史セミナーを開講します。今回は、古代・中世史部会の先生を講師に招き、古代~戦国期の常陸大宮市域について、現代に伝わる史料を読み解きながら解説します。

- 講座内容 「古代・中世の常陸大宮」
 第1回：「金砂合戦と岩瀬与一太郎」 講師 高橋 修(茨城大学教授)
 日 時 平成30年8月25日(土)
- 第2回：「史料と遺構が語る中世の城跡」 講師 山川 千博(大田原市学芸員)
 日 時 平成31年1月27日(土)
- 第3回：『常陸国風土記』から見る常陸大宮市の古代 講師 長谷部将司(茨城高校教諭)
 日 時 平成31年4月後半~5月前半を予定
- 会 場 常陸大宮市文化センター ロゼホール 小ホール
- 時 間 13:30~15:00(13:00開場)
- 入 場 料 無料
- 受講方法 3回セットでの受講となります(受講料無料、先着250名)。
 ※各回単発での受講も可能です。詳しくは文化スポーツ課までお問い合わせください。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは直接お申し込みください。また、電話による申し込みも受け付けます。

申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線344 FAX 53-6502

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....
常陸大宮市史セミナー参加申込書

氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 8月25日(土) 9:00~正午
 - 場 所 消防本部3階多目的室
 - 対 象 者 15歳以上の方
 - 募集人数 15名
 - 受付期間 7月30日(月)~8月13日(月)
 - 受 講 料 無料
- ※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
☎54-0119 FAX 53-2043

介護施設清掃スタッフ講習受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

- 日 時 9月4日(火)~6日(木)10:00~16:30
- 場 所 日立市シルバー人材センター
(日立市会瀬町四丁目9番13号)
- 講習内容 介護の基礎知識習得と介護施設内清掃の知識や技能を身につけ、介護施設清掃業務での就業を目指します。
- 対 象 者 ①シルバー人材センター会員、または満60歳以上で、シルバー人材センターの会員になって就業できる方。
②全日程参加可能な方。
- 定 員 10名 ※選考があります。
- 受 講 料 無料
- 申込方法 所定の申込書で申し込みください。
- 募集締切 8月21日(火) ※早期終了の場合があります。

申込・問 常陸大宮市シルバー人材センター
☎53-5885

子育て広場「手のひら壁掛け—立体の手型を作ろう!—」参加者募集

画家で明星大学教授の野沢二郎さんを講師に迎え、粘土で手型をとり、石膏を流して壁に掛けられる立体の手型を作ります。

お子さんの成長の記念になりますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 8月23日(木)10:30~正午
(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていないおおむね8か月から3歳未満児とその保護者
※保護者の補助で手のひらを粘土に押し付けることができる乳幼児
- 募集人数 先着10組
※初めて参加する方を優先します。
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
※この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 手拭きタオル
- 服 装 汚れても構わない服装
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 8月7日(火)~22日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401
【総合保健福祉センター(かがやき)内】
受付時間/火・水・木曜日10:00~16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

脳ドック健診について《追加募集のご案内》

国民健康保険に加入している方の脳ドック健診を希望する方を追加募集します。

- 対象となる方(次の3項目すべてに該当する方)
 - ・常陸大宮市国民健康保険に加入し、平成30年度内に41歳~74歳になる方
 - ・平成30年度内に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診、受診予定の方
 - ・平成29年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方
- ※次のいずれかに該当する方は受診できません。
 - ・平成29年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方
 - ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方
 - ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方もできない場合があります)
- 募集人数 85名程度(申込期間内であっても定員になり次第締切)
- 申込期間 8月8日(水)~24日(金)
- 受診期間 受診券到着~平成31年2月末
- 実施医療機関及び個人負担金

医療機関名	所在地	受診期間	個人負担金	検査内容
聖麗メモリアル病院	日立市	受診券到着~平成31年2月	9,160円	脳ドック
ブレインピア南太田	常陸太田市		6,480円	
水戸ブレインハートセンター	水戸市			
筑波大学附属病院	つくば市		23,200円	

※筑波大学付属病院希望者は、基本コースも合わせて受診すること。

- 申込方法 健康推進課にある申請書に必要事項を記入・押印のうえ申し込みください。
- 申込場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)
※追加募集の申し込みは支所では行っていませんのでご注意ください。
- 持 ち 物 印鑑・国民健康保険証

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

平成30年度常陸大宮市女性学級開設希望団体募集

女性が暮らしの中から課題を見つけ、共に学習をし、教養と生活を高めるとともに、仲間づくりを進めることを通して、住みよい地域づくりを目指して活動する団体・グループを支援します。

- 対象 市内に在住する女性団体・グループ等(おおむね15名以上)
- 内容 女性団体・グループの自主運営での学習活動となります。団体・グループ内で話し合い、自分たちで学習したい内容を自由に設定できます。
- 開設期間 9月～平成31年3月
- 開設場所 希望する市内の公共施設等
- 支援内容 教育委員会では、学級活動の支援(学習内容の相談、講師の紹介、交渉、講師謝金等の費用負担)をします。
- 申込方法 団体・グループ(おおむね15名以上)で女性学級開設の申し込みをしてください。
※団体数に制限がありますので、多数の申し込みがある場合は、抽選となる場合があります。
※応募に関しては、記載していただく書類等がありますので、生涯学習課にお問い合わせください。
- 申込期限 平成30年8月21日(火)

申込・問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線334 FAX 53-6502

下水道促進週間コンクール作品(標語)募集

9月10日(月)の下水道の日と茨城県下水道促進週間にちなみ、下水道に対する理解と関心を深めてもらうため「下水道をテーマとした標語」を募集します。なお、作品は茨城県下水道コンクールへ出品します。

- 応募方法 官製はがきまたは、はがき大の用紙に応募票を貼りつけご応募ください。
- ※1人1作品のみ。未発表のものに限ります。
- 応募締切日 平成30年8月24日(金)必着

応募先・問 下水道課下水道G ☎53-7250
(〒319-2145 宇留野3030)

………… き り と り (FAXの際はきりとり不要) ……………

下水道促進週間コンクール(標語)応募票

		個人応募	
標語			
応募区分	小学生・中学生・一般		
ふりがな			性別
氏名			男・女
住所			
電話番号			
e-mail			

※小・中学生は以下も記入してください。

学校名			
学年			
保護者氏名	続柄		

【必ずお読みください】

1. わかりやすく記入し、作品の裏に張り付けてください。
2. 応募票に記入された学校名、学年、氏名は主催者の刊行物やWebサイトの他、その他媒体で使用・公表することがありますのでご了承のうえご記入ください。
3. いただいた個人情報は、入賞作品の選考及び入賞者への連絡のためのみに利用します。

あゆの里まつり写真コンテスト作品募集

8月25日(土)に開催される「あゆの里まつり」の写真を募集します。ふるって応募してください。

- テーマ あゆの里まつり
- サイズ 四つ切またはワイド四つ切(カラープリント・インクジェットも可)
- 表彰

最優秀賞	1名(賞金3万円)
優秀賞	2名(賞金1万5千円)
入選	3名(賞金7千円)
佳作	数名(賞金3千円)
観光協会賞	1名(商品)

- 申込方法 応募票(コピー・自作可)に必要な事項を明記のうえ、郵送または持参でお申し込みください。

- 申込期間 8月27日(月)～9月28日(金)当日消印有効
※応募者が撮影した未公表の作品に限ります。また、入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。
※入賞通知を受けた方には、ネガ、データ等を提出していただきます。
※入賞者の作品は、常陸大宮市文化祭(山方地域)で展示します。

申込・問 公益財団法人常陸大宮市振興財団
☎57-3325(〒319-3111 山方660)

………… き り と り (FAXの際はきりとり不要) ……………

H30あゆの里まつり写真コンテスト応募用紙

題名			
住所			
ふりがな			
氏名			
電話番号			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

平成30年度常陸大宮市高齢者学級「さくら大学」学級生募集

- 対象 市内に在住する65歳以上の方
- 募集人員 おおむね30名
- 参加費用 無料 ※内容によって、材料費等が必要な場合もあり。
- 内容 実生活に役立つ学習、趣味の学習、健康的な高齢期の過ごし方などの講座を、年度末までに3～5回程度予定しています。基本的に自主的な活動が可能ですので、学級生で話し合いながら、内容を設定することが可能です。
 第1回目 高齢者学級開級式
 《日時》 9月4日(火) 10:00～正午
 《場所》 常陸大宮市文化センター ロゼホール 2階 会議室
 《内容》 「もっと落語を楽しもう」
 楽しい話で評判。2011年第3回社会人落語家日本一決定戦で、第1位になった二松亭ちゃん平さんを講師に招き、楽しい語りで落語の決まりごとなどを学び、古典落語や創作落語を楽しみましょう。
 《講師》 二松亭ちゃん平 (茨城キリスト教学園高等学校教諭 斎須 博 先生)
- 申込方法 生涯学習課(本庁3階)に直接お申し込みください。
- 申込期限 8月10日(金)

申込・問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線334 FAX 53-6502

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

平成30年度常陸大宮市高齢者学級「さくら大学」入学申込書

氏 名	住 所	電話番号	生年月日
	〒	☎	
	〒	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

平成30年度茨城県警察官採用試験(第2回)

○試験区分、採用予定人数、受験資格及び予定年月日

試験区分	採用予定人数	受験資格	採用予定年月日
男性警察官A	13名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは、平成31年3月31日までに卒業見込みの方または、人事委員会がこれと同等と認める方	平成31年4月1日
女性警察官A	3名		
男性警察官B	61名	昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方	
女性警察官B	10名		

- 受付期限 **【郵送・持参の場合】** 8月28日(火)《消印有効》
【インターネット(電子申請)の場合】 8月28日(火) 17:00《受信有効》
- 試験日程 **【第1次試験】** 9月16日(日)
【第2次試験】 第1日目 10月13日(土)・14日(日)のいずれか1日
 第2日目 11月13日(火)～16日(金)のいずれか1日
 ※日時及び試験場は、第1次試験合格者のみに通知します。

申込・問 大宮警察署警務係 ☎52-0110

御前山地域の皆さんへ 「ごぜんやままつり2018」参加団体募集

産業の振興と文化の向上を図ることを目的に「ごぜんやままつり2018」を11月11日(日)に御前山支所敷地内で開催します。

参加を計画している団体は、申込書に必要事項を記入して、ごぜんやままつり運営委員会(事務局：地域創生部御前山支所)まで提出してください。

- 募集内容 芸能発表等の部(無料)・模擬店の部(有料)
- 申込資格 御前山地域在住者で構成する団体、御前山地域に事務所を有する法人等
- 申込期限 8月17日(金)16:00まで 期限厳守
- 模擬店の部出店料

1/2区画3,500円、1区画7,000円(後日徴収します)

※出店スペースは、1区画でテント(3間×2間)1張分相当(約20㎡)です。テントまたは屋根付きの場所となります。

※テーブル・イス等は参加団体でご用意ください。なお、貸出を希望の場合は、使用料をいただきます。使用料は、出店料と併せて徴収します。

備品名	仕様	使用料
① テーブル	幅1800mm×奥行750mm×高さ700mm	1台：900円
② テーブル	幅1800mm×奥行450mm×高さ700mm	1台：800円
③ パイプイス	約450mm四方	1脚：250円

○模擬店出店の注意事項

※アルコールの販売はできません。

※生ものの販売はできません(保健所の指導により、出店できない品目があります)。

※飲食物関係の出店は、腸内病原菌検査の結果を後日提出していただきます。対象者は、食品を扱う方(全員)です。検査は、各団体で実施願います。保健所で検査する場合、費用は800円です。

※偽ブランド品や盗品など法律で禁止されているものの販売はできません。

○飲食店関係出店の申請

・飲食店出店の場合、保健所へ申請が必要です。営業許可申請や食中毒保険(費用を含む)等の手続きは事務局で行います(ただし、腸内病原菌検査は除く)。

○その他

・申し込みをした団体については、代表者会議で詳細を説明します。必ず出席してください。

・申込多数になった場合は、抽選による選考や内容の縮減等にご協力をいただく場合があります。

申込・問 ごぜんやままつり運営委員会事務局(地域創生部御前山支所) ☎55-2111

「ごぜんやままつり2018」参加申込書

団体名 所在地等	名称					
	住所 〒 - 常陸大宮市 ☎ ()					
代表者 連絡先等	氏名					
	住所 〒 - 常陸大宮市					
	自宅 ☎ ()		携帯 ☎ ()			
参加区分	芸能発表の部	内 容				
		発表時間 約 分				
	模擬店の部	内 容				
		飲食店	加工済食品	ゲーム	その他	
使用区画数		区画	区画	区画	区画	
腸内病原菌検査の予定人数		人		参加人数		人

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

常陸大宮市 同窓会支援事業

一市内開催の同窓会を応援一

同窓会支援事業は、定住人口の増加とふるさと帰属意識の向上、地域活性化を図るため、市内で開催される同窓会の費用について一部助成する制度です。



□ 25歳から30歳の同窓会

出会いの場を作り、結婚による定住促進と少子化対策を推進する。

□ 35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の同窓会

ふるさとの良さを再認識し、ふるさと回帰による移住対策を推進する。

補助の要件

- 市内で開催される同窓会であること。
- 市内の小中学校又は高等学校を卒業した者で開催される同窓会であること
- 出席者の満年齢が同窓会等を開催する日の属する年度において、**25歳から30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳**であること。
- 出席者は10名以上とし、その**3割**以上が市外に住所を有すること。
- 同窓会等の開催時に、市が提供するパンフレット等を配布し、情報提供することなど。

※補助金の交付を受ける場合には、同窓会開催日の14日前までに事前の申請が必要となります。
詳しくは、下記の間合せ先へご確認ください。

補助金額

**同窓会への出席者数
× 2,000円**

1つの同窓会につき、
10万円が限度額です。
予算に限りがあります。
(先着順)



魅力あるまちづくりのため、区・班に是非ご加入ください。

区・班とは

行政情報の円滑な周知及び地域のコミュニケーションを図る組織であり、地域コミュニティの土台となるものです。区には、班が組織されており、おおむね20戸ほどで構成されます。隣近所の人々とのふれあいを深め、助け合いながら、お互いの協働によって、活力と魅力ある地域づくりのため様々な活動が行われています。

第二中学校区 できる人が、できることを、できる時に！
 地域の子どもたちの学びの応援をしてみませんか！
学校支援ボランティア大募集

たとえばこんな
お手伝いがあります。

学校環境をよくするお手伝い

- ・図書室の整理
- ・花苗作り
- ・校庭や花壇の除草
- ・植木の剪定
- ・水田周りの除草
- ・さつまいも畑の除草



詳しい日時は、
後日お知らせが
あります。

常陸大宮市では、平成26年度より、地域の方のご協力をいただき、地域で学校を支援する仕組みをつくり、地域の学校の子どもたちの学びを支援し、地域の教育力の向上を図るため、『常陸大宮市学校支援地域本部事業』を推進しております。現在実施されております、山方中学校区、明峰中学校区に続きまして、今年度、新たに第二中学校区でも実施することとなりました。

そこで、第二中学校区の教育活動に、ボランティアとして参加して下さる方を募集します。地域の皆さんがこれまでに培われた知識や経験を生かして、村田・石沢・上野・小場地域（第二中学校区）の学校の小・中学生の教育活動のお手伝いをしてみませんか？ぜひ、ご協力をお願いします。

授業のお手伝い

- ・基本的なミシン縫いのお手伝い
- ・簡単な手縫いのお手伝い
(ボタン付けやなみ縫いなど)
- ・常陸大宮市の発展に尽くした人々について
の簡単なお話(11月～12月)



体験学習のお手伝い

- ・昔あそび（お手玉、こま、けん玉）
- ・野菜作りや農業（ネギ、ゴボウ等）のお話（9月～12月）
- ・上野地域の史跡や名所の紹介（9月～11月）



【申し込み・問い合わせ先】
 ○常陸大宮市教育委員会 生涯学習課 生涯学習グループ
 TEL 0295-52-1111(内線334) FAX 0295-53-6502
※第二中学校、村田小学校、上野小学校でも申し込みできます。

- 第二中学校 TEL 0295-52-0561
- 村田小学校 TEL 0295-53-1891
- 上野小学校 TEL 0295-52-0309

☆上記にない内容や、山方中学校区や明峰中学校区で、ご協力いただける方がありましたら、ぜひお知らせください。お手伝いいただく詳しい日程等につきましては、個別に相談させていただきます。



平成30年度 学校支援ボランティア申込書
 ≪村田・石沢・上野・小場地域(第二中学校区)≫

平成 年 月 日

(ふりがな) 氏名	年齢	住所 電話	協力していただける内容
	性別		
()	才	〒	
	男・女	TEL ()	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

BROTHERS5 ACOUSTIC LIVE ブラザーズ5 アコースティックライブ



- 杉田二郎
- 堀内孝雄
- ばんばひろふみ
- 高山 巖
- 因幡晃

5人のヒット曲はもちろん
洋楽・邦楽の懐かしい青春ポップスを
5人揃ってのスペシャルステージでお届けします

【ブラザーズ5】

日本のフォークシーンの黎明期を支えた実力派男性シンガー5人によるスペシャルユニット。ユニットのテーマはズバリ「日本を元気にする!」。自分たちと同じ時代を過ごした団塊世代のお客様には「共に年をとったが気持ちは今も変わっていない」ということを再認識して元気になってほしい。また、若い世代のお客様には自分たちが歩んできたフォークを中心とする音楽の世界を知ってほしい。そんな思いを込めて結成されました。

【代表曲】

戦争を知らない子供たち(杉田二郎)・冬の稲妻(堀内孝雄)
「いちご白書」をもう一度(ばんばひろふみ)・心凍らせて(高山 巖)
わかって下さい(因幡 晃)

※各アーティストの代表曲は歌唱予定のものであり変更の可能性がございます。予めご了承願います。

2018.

10/28日

常陸大宮市緒川総合センター

開場 15:30

開演 16:00

主催:常陸大宮市教育委員会生涯学習課
企画・制作:アップフロントクリエイティブ/ジェイピールーム
後援:アップフロントワークス 協力:株)d-music

入場料金 ¥4000 [税込・全席指定・未就学児入場不可]

緒川総合センター自主事業につき特別料金となっております。

チケット取扱・お問合せ:緒川総合センター

☎0295-56-5111 (平日のみ9:00~17:00)

チケット発売日

2018.8/27(月)

窓口:9:00~

電話予約:13:00~

常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見(第5回)

ジオネット常陸大宮では「市内の隠れた大地の魅力」を1年間にわたりシリーズで紹介する取り組みを行っています。

第5回目は、夏休み企画として「川原の石ころ観察会」を道の駅かわプラザ前の川原で、そこにある石ころがいつ頃・どこで・どのようにして生まれたか観察します。

○日 時 8月19日(日)10:00~15:00(展示)
○場 所 道の駅常陸大宮かわプラザ1F多目的室
○テ ー マ

「川原の石ころ観察会」

日立市郷土博物館特別専門員 田切美智雄氏
及びインタープリターによる解説。

1回目 10:00~11:00

2回目 13:30~14:30

※各回とも定員30名です。電話でお申し込みください。

○参加費 無料

○主催 ジオネット常陸大宮

問 パークアルカディア森林科学館(担当 岩倉)
☎57-2101

みんなで歩いて滝川溪谷アタック参加者募集

○日 時
8月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)・
25日(土)・26日(日) 17:30~18:45
10月中旬：現地研修「滝川溪谷アタック」

○場 所 大宮運動公園市民球場玄関前

○対象者 中高年者

○参加費 500円(6回講習分)
※保険料等含む。初回に徴収。
※滝川溪谷アタックは別途徴収。

○持ち物 飲み物、タオル等、運動のできる服装で参加してください。

○申込方法 8月1日(水)までに申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

問 市陸上競技協会理事長 中嶋 正夫
☎57-6809

.....きりとり (FAXの際はきりとり不要).....

滝川溪谷アタック参加申込書

ふりがな 氏名	住所 電話番号	性別 年齢
	〒	
	☎	
	〒	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**やまがたすこやかランド 三太の湯
「三太の竹灯籠祭」開催**

お盆の時期に合わせ数百本の竹灯籠を灯し、その神秘的な灯りのもと癒しの空間を提供します。

なお、点灯式(19:00)で竹灯籠を灯すお手伝いをしていただいた方には、素敵なプレゼントを差し上げます。ぜひお越しください。

○期 間 8月11日(土)~15日(水)
19:00~21:00

○場 所 やまがたすこやかランド 三太の湯
(諸沢5071)

○主 催 常陸大宮市温泉事業株式会社

○後 援 常陸大宮市商工観光課観光振興G

問 やまがたすこやかランド 三太の湯
☎57-4126

夏休み子ども映画会開催

夏休み子ども映画会を開催します。「おはなしの会かわせみ」によるおはなし会も行います。

たくさんのご来場をお待ちしています。

○上映作品 「怪盗グルーのミニオン大脱走」
上映時間 90分

○日 時 8月7日(火)
開場/17:30 開演/18:00

○場 所 御前山市民センター大集会室

○入 場 料 無 料

※座布団やクッションがあると便利です。

問 青少年育成常陸大宮市民会議御前山支部事務局
(教育委員会御前山分室内) ☎55-2116

第13回 あきない祭

盆踊り(コンテスト等も含む)や各団体の余興、楽しい点灯式イベントのほかに、模擬店や抽選会なども行われ、楽しいイベントがたくさん!みなさん、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

○日 時 8月25日(土) 雨天順延 26日(日)
16:00~21:00

○場 所 常陸大宮市立大宮小学校グラウンド

問 NPO法人あきない組 理事長 茅根 和史
☎52-0109

平和をねがう「写真展」

○期 間 8月6日(月)~17日(金)
※期間中土・日曜日、祝日は休み

○場 所 本庁1階 エントランスホール

○展示内容 「沖縄戦 戦場の人々」
「広島・長崎 原爆と人間」

○後 援 常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会

○主 催 おおみや平和の会、新日本婦人の会
常陸大宮支部

問 石川 ☎52-6484 金子 ☎57-6328

相 談

日曜結婚相談会

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方、親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけご予約のうえご来場ください。

- 期 日 8月19日(日)
- 時 間 9:00~16:00(受付/9:00~15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階 研修室3

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？
市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。
結婚を希望する方や親御さんからの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にご相談ください。

※9月の日曜結婚相談会は16日(日)です。

予約・問 **本庁** 子育て課子どもG ☎55-8069(直通)
✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

茨城無料カウンセリング及びこころの電話相談室

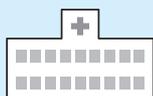
【茨城無料カウンセリング】

- 相 談 日 毎月第1日曜日
10:00~17:00(要予約)
- 場 所 ひとつちなか商工会議所会館3階305号室
(ひとつちなか市勝田中央14番8号)
- 対 象 者 県内在住・在勤・通学の方
- 相談時間 1人30~50分
- 申込方法 電話(☎029-271-9287)で予約してください。

【産業カウンセラーによるこころの電話相談室】

- 日 時 月曜日と金曜日 13:00~17:00
※祝日、年末年始を除く。
- 費 用 通話料は相談者負担です
- 電話番号 ☎04-7163-7830

問 一般社団法人日本カウンセラー協会関東支部
茨城事務所 ☎029-353-5002



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 7/29~9/16

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	烏山台病院 ☎82-2739	今井医院 ☎63-0320
8/5	小泉医院 ☎52-0116	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
11	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
12	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131
26	丹治医院 ☎53-2115	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303
9/2	小泉医院 ☎52-0116	七合診療所 ☎82-2781	茂木中央病院 ☎63-1151
9	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	今井医院 ☎63-0320
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。