

子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集

ヨガの講師をしている野上紀美子さんを講師に迎え、産後ヨガを行います。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをとおして心身のリフレッシュを図りませんか。

- 日 時 9月6日(木)
10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 募集人数 先着15組
- 対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持ち物 タオル、飲み物等
- 服装 ジャージなど動きやすい服装
- 申込期間 8月21日(火)～9月5日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401
【総合保健福祉センター(かがやき)内】
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」

茨城県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭等の就業を促進するため、仕事で役に立つパソコン(ワード、エクセル、ビジネスメール)の基礎知識を学べる、パソコン初級講習会を実施しますので、ぜひ、お気軽にお申し込みください。

- 日 時 【全6回・土曜日】
10月13日・27日、11月10日・24日、
12月8日・22日
9:30～15:30
- 場 所 クリエイトパソコン教室
(水戸市北見町8-12)
※無料駐車場有り
- 対象者 ひとり親家庭の母、父及び寡婦
※6日間必ず出席できるパソコン初心者
- 費用 2,000円(テキスト代等)
- 定 員 15名(応募多数の場合は抽選)
※託児付き(要事前予約、2歳児以上)
- 申込期間 9月3日(月)～9月21日(金)
- 申込方法 直接お電話で申し込みください。

申込・問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
(水戸市三の丸1-7-41)
☎029-233-2355
✉ shienboshi@ibaboren.or.jp

厚生労働省茨城労働局委託事業 パソコン実践活用講習

- 日 時 10月4日(木)～17日(水)
10:00～16:00
※土・日曜日を除く。
- 場 所 くりえーとセンター大宮
- 対象者 下記を満たす方
①55歳以上で雇用形態による就職を希望する方
②ハローワークに求職登録している方
- 受講料 無料(交通費、昼食代は自己負担)
- 申込締切 9月18日(火) 17:00到着分まで

申込・問 日建学院水戸校
☎029-305-5433 FAX 029-241-5128

イベント

【水戸済生会病院主催】市民公開講座

- 日 時 9月1日(土) 10:00～11:30
- 場 所 水戸済生会総合病院 5階 丹野ホール
- 講 師 いばらき診療所みと 西村嘉裕先生
- 内 容 「在宅医療ってなあに？」
～自宅で医療を受けるには～
- 対象者 一般市民
(参加費無料 事前申込不要)

問 水戸済生会総合病院 ☎029-254-5151

茨城北西看護専門学校 オープンキャンパスについて

- 日 程 8月25日(土)・9月29日(土)・11月
10日(土)・平成31年2月16日(土)
10:00～正午
- 内 容 ①学校の概要説明、②校内見学、③模
擬授業、④在校生を囲んでの質疑応答
等
※軽食を準備しています。参加希望の方は事前
にご連絡ください。

問 茨城北西看護専門学校 ☎54-1422

—お詫びと訂正—

平成30年7月25日発行「お知らせ版No.378」の“平成30年7月豪雨災害義援金”の記事中に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤) 〈茨城県共同募金会常陸大宮市支部〉
(正) 〈茨城県共同募金会常陸大宮市共同募金委員会〉