

マタニティ教室(プレパママ教室)について

パパ向けの子育てガイドブック『父になろうパパになろう～パパフレBOOK～』を活用し、沐浴体験を実施します。ぜひ夫婦そろってご参加ください。

妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

○日 時 1日目 9月 6日(木) 9:30～11:30(受付9:15～30)
2日目 10月13日(土) 9:30～11:45(受付9:15～30)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○内 容 【1日目】～ハッピーマタニティ～

- ・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
- ・胎児を育てる食生活について

【2日目】～ウェルカムベビー～

- ・沐浴体験
- ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について
- ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。

○持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳 ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】

・父になろうパパになろう～パパフレBOOK～【2日目】

・飲み物等必要に応じてご持参ください

○申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)、または電話・窓口での申し込みください。

※可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

○申込期限 8月30日(木)まで



問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

金婚・ダイヤモンド婚に該当する方は お申し出ください!

社会福祉協議会では、結婚50年・60年・70年を迎えるご夫婦にお祝いとして記念品(記念写真1セット)を贈呈します。次の要件に該当する方は、9月5日(水)までに、お住まいの地区担当民生委員または社会福祉協議会本所・各支所に申し出てください。

○金婚(50年)該当者の要件

平成30年1月1日から12月31日までに、結婚50年を迎えるご夫妻(昭和43年1月1日から12月31日の間に婚姻)

○ダイヤモンド婚(60年)該当者の要件

平成30年1月1日から12月31日までに、結婚60年を迎えるご夫妻(昭和33年1月1日から12月31日の間に婚姻)

○ダイヤモンド婚(70年)該当者の要件

平成30年1月1日から12月31日までに、結婚70年を迎えるご夫妻(昭和23年1月1日から12月31日の間に婚姻)

問 社協 本所 ☎53-1125

社協 山方支所 ☎57-6826

社協 美和支所 ☎58-3311

社協 緒川支所 ☎56-2857

社協 御前山支所 ☎55-2733

—お詫びと訂正—

平成30年6月10日・25日発行「お知らせ版No.375・376」の“障害者基幹相談支援センター”の記事中虐待に関する緊急連絡先に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) 090-4109-1279 (正) 090-4120-1279

募 集

使わなくなった柔道着を募集しています

本市は、2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会におけるパラオ共和国の事前キャンプ地となっています。6月には、陸上、水泳、柔道のチームが本市で事前キャンプを行いました。

パラオ共和国の子どもたちへのスポーツ(柔道)の普及・促進と、本市とパラオ共和国の子どもたちによる将来のスポーツ交流を目指し、リサイクル柔道着を募集します。

○募集する柔道着

サイズ(90センチ～150センチ)子ども用

※上下・帯が揃っているもので、洗濯済みのもの

○募集期限 9月14日(金)

○送 付 先 常陸大宮市役所企画政策課
東京オリパラ推進室

問 本庁 企画政策課東京オリパラ推進室

☎52-1111 内線310

