

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 常陸大宮市で開催！



受講資格

- ① 常陸大宮市民
- ② 常勤の職をもっていない概ね60歳以上の方
※ 50歳以上の方も申し込みができますが、60歳以上の方が優先されます。
- ③ 地域で体操普及のボランティア活動ができる方

講習会日程

開催日：平成31年1月22日（火）・25（金）・
2月1日（金）・8（金）・15（金）・22（金） 全6日間

会場 常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」（北町388-2）

※ 初日（1月22日）のみ茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）が会場となりますので、マイクロバスを手配する予定です。

応募方法

※ 申し込みについては、今秋からの受付を予定しています。
詳しくは後の号に掲載するのでもう少しお待ちください。

問合せ先 常陸大宮市 保健福祉部 長寿福祉課 高齢者支援グループ
電話（0295）52-1111

