



お知らせ版

No.379

2018(平成30年)

8/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○常陸大宮駅周辺整備事業に伴う測量の実施について
- P2 ○平成30年10月から小児医療福祉(小児マル福)制度の対象者が拡大されます
- P2 ○平成30年工業統計調査にご協力ありがとうございました
- P2 ○全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
- P2 ○茨城空港からのお知らせ
- P3 ○風水害に備えましょう
- P3 ○高齢者を対象とした無料の歯科検診を実施します!
- P4-5 ○〈大宮・御前山地域〉住民健診
- P5 ○夜間健診のお知らせ
- P6 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P6 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P7 ○マタニティ教室(プレパパママ教室)について
- P7 ○金婚・ダイヤモンド婚に該当する方はお申し出ください!
- P20 ○図書情報館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【9月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(8/11~9/9)

募集

- P7 ○使わなくなった柔道着を募集しています
- P8 ○新体操体験教室・新体操ステップアップ教室参加者募集
- P8 ○【ひたまる25】骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室開催のお知らせ
- P9 ○茨城キリスト教大学看護学部看護学科地域特定推薦入学志願者募集
- P9 ○平成30年度奨学生追加募集を行っています
- P10 ○シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会
- P11 ○子育て短期支援事業(ショートステイ)について
- P11 ○公民館短期講座「フラワーアレンジメント講座」受講生募集
- P12 ○子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集
- P12 ○ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」
- P12 ○厚生労働省茨城労働局委託事業 パソコン実践活用講習

イベント

- P12 ○【水戸済生会病院主催】市民公開講座
- P12 ○茨城北西看護専門学校オープンキャンパスについて
- P13 ○常陸大宮市史セミナー シリーズ講座「古代・中世の常陸大宮」
- P14 ○第8回文書館カレッジ
- P15 ○第35回あゆの里まつり開催
- P16-17 ○元気ひたちおみや結婚応援事業「ひたちおみやワイワイ学級」
- P18 ○市内のイベント情報【9月】
- P18 ○常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

相談

- P19 ○全国一斉子どものための養育費相談会
- P21 ○各種無料相談【9月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

9月の休日窓口開設日

9月23日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

お知らせ

常陸大宮駅周辺整備事業に伴う測量の実施について

常陸大宮駅周辺整備計画の策定に伴い、下記の地域で8月から12月まで株式会社那珂測量設計事務所が道路周辺の測量を行います。その際、民有地へ立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。なお、測量にあたっては、身分証明書を携行していますので、不審に思われた場合は提示を求めて身分の確認をお願いします。

○測量対象地域 南町、中富町、上町、下町の一部地域(下図赤線内)



問 本庁 都市計画課都市計画G ☎55-7610

平成30年10月から小児医療福祉(小児マル福)制度の対象者が拡大されます

現在、茨城県の小児医療福祉(小児マル福)制度において、外来は、小学6年生まで(中学生の外来は市単独助成)、入院は、中学3年生まで助成の対象としています。子育て支援の強化を図るため、平成30年10月1日から高校1年生から3年生までの入院もマル福の対象として拡大されます(外来については、今までどおり中学生まで)。

8月下旬頃に高校生を対象に申請書を郵送しますので、同封の返信用封筒にてお早めに申請をお願いします。

なお、一定の所得を超える場合は非該当となります。

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線164 165 166

平成30年工業統計調査にご協力ありがとうございました

平成30年工業統計調査は6月1日を基準日として、市内の製造業の企業及び事業所を対象に実施しました。製造業の皆さんには、お忙しいなか、工業統計調査にご協力いただきありがとうございました。

調査結果は、中小企業や地域振興など行政施策のための基礎資料として、幅広く利用されます。



工業統計キャラクター
コウちゃん

問 本庁 総務課情報・統計G ☎52-1111 内線317

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や「児童虐待」など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉『子どもの人権110番』強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

○期間 8月29日(水)～9月4日(火)

○時間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

○電話番号 0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル)

○実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

○相談員 法務局職員・人権擁護委員

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

茨城空港からのお知らせ

茨城空港は、国内線は、札幌・神戸・福岡・沖縄(那覇)の4都市、国際線は、中国(上海)と韓国(ソウル)の2都市へ就航し、さらに10月25日まで台湾(台北)へのプログラムチャーター便が運航されています。

空港には、約3,100台分の無料駐車場があるほか、ターミナルビルが縦横120m×40mと非常にコンパクトで、搭乗手続きも全て1階で手続きができ、お年寄りやお子様連れのご家族にも大変ご好評です。

また、7月31日(火)からソウル(仁川国際空港)への待望の定期便が、約7年ぶりに運航開始となりました。世界遺産の「昌徳宮」や「水原華城」などの観光はもちろん、ショッピングやグルメも楽しめる韓国へ、ぜひ茨城空港からお出かけください。詳しくは茨城空港ホームページをご覧ください。

問 茨城空港利用促進等協議会 事務局 (茨城県政策企画部交通局空港対策課内) ☎029-301-2761

HP <http://www.ibaraki-airport.net/>

風水害に備えましょう

日本では毎年のように台風や集中豪雨による被害が発生しています。しかし、地震と違い台風や風水害はある程度発生を予測することができます。防災気象情報に注意して、危険が迫る前に早めに命を守る行動をとりましょう。

○気象情報に注意する。

テレビやラジオで発表される情報・注意報や、消防署、市役所の情報に注意しましょう。気象庁 (<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) や茨城県河川情報 (<http://www.kasen.pref.ibaraki.jp/>) のホームページには詳細な情報が随時更新されています。

危険度分布の確認は下記のとおりです。

- ・土砂災害警戒判定メッシュ情報 <http://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>
- ・大雨警報(浸水害)の危険度分布 <http://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>
- ・洪水警報の危険度分布 <http://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>

○むやみに外出しない。

台風が接近しているときや、豪雨の危険性があるときは、むやみに外出しない。

○危険を感じたら早めに避難

- ・大雨警報(浸水害、土砂災害、洪水害)が発令されたときには、早めに近くの避難所などへ避難しましょう。
- ・夜間に大雨が予想される場合には、暗くなる前に避難することがより安全です。特に高齢者などの要配慮者がいる場合は、早めに行動しましょう。
- ・大雨時には、防災行政無線や広報車などによる市役所からの避難勧告などの情報に注意しましょう。

○防災行政無線の適正な維持管理

市役所から貸与されている防災行政無線機は、いざという時の情報収集に欠かせないものです。日頃より適正な維持管理に努めてください。また電池切れに注意してください。

○防災マップの確認

特に、洪水・土砂災害ハザードマップについては、浸水想定区域が見直されていますので、避難所等もあわせて確認してください。

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線119

高齢者を対象とした無料の歯科検診を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

- 実施期間 9月1日(土)～12月31日(月) ※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。
- 対象者 後期高齢者医療被保険者で、前年度で満75歳・満80歳・満85歳の方
 - ①昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方
 - ②昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方
 - ③昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生まれの方
 ※8月に対象となる方に歯科健康診査の案内を送付します。
- 受診場所 案内に同封されている「実施歯科医療機関一覧表」の中からお選びください。
- 受診回数 1年度につき1回
- 実施方法 「実施歯科医療機関一覧表」の中からご希望の歯科医院に予約し、「被保険者証」「受診票」「受診券」「健康手帳」「歯ブラシ」を持って受診してください。
※受診票の問診項目は事前にご記入ください。
- 健診内容 問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など
※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎029-309-1212

住民健診のお知らせ

<大宮・御前山地域の皆さんへ>

◎受付票等の配付について

次の①から③に該当する方には、各地区健康づくり推進員をとおして住民健診受付票を配付します。

- ①平成29年度に住民健診を受診された方
- ②40歳から74歳で、平成30年4月1日から継続して国民健康保険に加入している方
- ③平成30年度内に40歳になる方

※受付票が届かない方で受診を希望する方は、下記まで申し込みください。

※健診の日程は、健康カレンダー、「平成30年度各種健(検)診について」にも掲載しています。日程は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点は問い合わせください。

◎受診方法について

39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診された方には、「住民健診受付票」を配付します。昨年度受診していない方でも受診できますので、事前に申し込みください。

40歳以上で肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんを受診希望する方

がん検診は国民健康保険加入以外の方も受診できます。昨年度に受診していない方で受診を希望する方は、事前に申し込みください。

40歳から74歳で国民健康保険に加入している方

対象の方には、「特定健診受診券(みどり色)」「住民健診受付票」を配付します。受診の際に「健康保険証」と一緒に持参ください。

40歳から74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市で実施する集団健診(特定健診)の受診を希望する方は、**加入している医療保険者に受診方法を確認のうえ**、下記の日程で受診してください。

受診の際に「特定健診受診券」と「健康保険証」を持参ください。
(特定健診受診券・健康保険証がない場合は、集団健診(特定健診)は受診できません)

75歳以上または後期高齢者医療保険に加入している方

昨年度、高齢者健診を受診された方には「高齢者健診受診券」を配付します。受診の際に「高齢者健診受診券」「後期高齢者医療被保険者証」を持参ください。なお、治療中の方は医療機関での治療を優先させてください。

<大宮地域>

- 健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象地区		場 所
9月11日(火)	7:00~ 8:00	上村田		大宮農村環境改善センター
	8:00~ 8:45	下村田	富士山、みどりが丘団地、坪井上第1・2、班未加入	
	8:45~ 9:30		新屋、那珂、賀美、梅田、西坪井、東坪井	
	9:30~10:15	石沢	西浦東4、額山西、額山東、額山上、梶内、東原、赤城、ツイズコイズミ、台、台東原、台北組、台タウン	
	10:15~11:00		引田、坏、西浦、西浦東1・2、宮の脇、班未加入	

月 日	受付時間	対象地区		場 所
9月16日(日)	7:00～ 7:30	上岩瀬	富士見台第一～三、班未加入	上野小学校体育館
	7:30～ 8:15		第一～五	
	8:15～ 8:45	宇留野坪		
	8:45～ 9:30	根本		
	9:30～10:15	下岩瀬		
	10:15～10:30	上記地区以外の方		

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

<御前山地域>

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

月 日	受付時間	対象地区		場 所
9月 2日(日)	7:00～ 7:45	野口第3、野口班未加入、檜山		御前山保健福祉センター
	8:00～ 8:45	野口第2		
	9:00～ 9:45	野口第1		
	9:45～10:00	上記地区以外の方		
9月 9日(日)	7:00～ 7:45	下伊勢畑		
	8:00～ 8:45	上伊勢畑		
	9:00～ 9:45	野口平、門井		
	9:45～10:00	上記地区以外の方		
9月15日(土)	7:00～ 7:45	長倉		
	8:00～ 8:45	秋田、中居、金井		
	9:00～ 9:45	野田		
	9:45～10:00	上記地区以外の方		

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

申込・問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

夜間健診のお知らせ

9月21日(金)に夜間健診を実施します。昼間は仕事で健診が受けられない方も健診を受けられるチャンスです。夕方からの健診は今回限りですので、自分の健康づくりのためにぜひお申し込みください。受診を希望する方は、事前に下記まで申し込みください。申し込み後に受付票をお送りします。

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 ※胃がん健診は実施しません

月 日	受付時間	対象区	場 所
9月21日(金)	16:30～17:30	市内全地区	総合保健福祉センター(かがやき)
	17:30～18:30		
	18:30～19:30		

※電話で申し込みの際、希望の時間をお知らせください。申し込みの人数によってはご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

※夜間健診以外の健診日程は、健康カレンダー、「平成30年度各種健(検)診について」にも掲載しています。不明な点は問い合わせください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。
【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI（簡易検査機器）
 ATOMTEX社製 AT1320（簡易検査機器）
 検査法：NaI（Tl）シンチレーションスペクトロメータ
 計測時間：30分 検査期間 6/1～6/29

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
しそ	鷲子	検出せず	検出せず	セシウム134,137 100Bq/kg
山椒	小田野	検出せず	検出せず	
どくだみ	高部	検出せず	検出せず	
青梅	高部	検出せず	検出せず	
小梅	鷲子	検出せず	検出せず	
ブルーベリー	下檜沢、照山	検出せず	検出せず	
イチジク	下檜沢	検出せず	検出せず	
桑の実	若林	検出せず	検出せず	
しいたけ	大岩	検出せず	検出せず	
しいたけ(原木)	千田	検出せず	71	
ハチク	小舟	検出せず	検出せず	
にんにく	高部	検出せず	検出せず	
カリノケール	岩崎	検出せず	検出せず	
乾燥わらび	小瀬沢	検出せず	87	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
アユ	宇留野、岩崎	検出せず	検出せず	
焼却灰	山方	検出せず	検出せず	セシウム134,137 400Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。 ・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんのでご注意ください。

○振替日

・毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)

・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの ・通帳の届出印 ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

マタニティ教室(プレパパママ教室)について

パパ向けの子育てガイドブック『父になろうパパになろう～パパフレBOOK～』を活用し、沐浴体験を実施します。ぜひ夫婦そろってご参加ください。

妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

○日 時 1日目 9月 6日(木) 9:30～11:30(受付9:15～30)
2日目 10月13日(土) 9:30～11:45(受付9:15～30)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○内 容 【1日目】～ハッピーマタニティ～

- ・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
- ・胎児を育てる食生活について

【2日目】～ウェルカムベビー～

- ・沐浴体験
- ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について
- ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。

○持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳 ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】

・父になろうパパになろう～パパフレBOOK～【2日目】

・飲み物等必要に応じてご持参ください

○申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)、または電話・窓口での申し込みください。

※可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

○申込期限 8月30日(木)まで



問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

金婚・ダイヤモンド婚に該当する方は お申し出ください!

社会福祉協議会では、結婚50年・60年・70年を迎えるご夫婦にお祝いとして記念品(記念写真1セット)を贈呈します。次の要件に該当する方は、9月5日(水)までに、お住まいの地区担当民生委員または社会福祉協議会本所・各支所に申し出てください。

○金婚(50年)該当者の要件

平成30年1月1日から12月31日までに、結婚50年を迎えるご夫妻(昭和43年1月1日から12月31日の間に婚姻)

○ダイヤモンド婚(60年)該当者の要件

平成30年1月1日から12月31日までに、結婚60年を迎えるご夫妻(昭和33年1月1日から12月31日の間に婚姻)

○ダイヤモンド婚(70年)該当者の要件

平成30年1月1日から12月31日までに、結婚70年を迎えるご夫妻(昭和23年1月1日から12月31日の間に婚姻)

問 社協 本所 ☎53-1125

社協 山方支所 ☎57-6826

社協 美和支所 ☎58-3311

社協 緒川支所 ☎56-2857

社協 御前山支所 ☎55-2733

—お詫びと訂正—

平成30年6月10日・25日発行「お知らせ版No.375・376」の“障害者基幹相談支援センター”の記事中虐待に関する緊急連絡先に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) 090-4109-1279 (正) 090-4120-1279

募 集

使わなくなった柔道着を募集しています

本市は、2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会におけるパラオ共和国の事前キャンプ地となっています。6月には、陸上、水泳、柔道のチームが本市で事前キャンプを行いました。

パラオ共和国の子どもたちへのスポーツ(柔道)の普及・促進と、本市とパラオ共和国の子どもたちによる将来のスポーツ交流を目指し、リサイクル柔道着を募集します。

○募集する柔道着

サイズ(90センチ～150センチ)子ども用

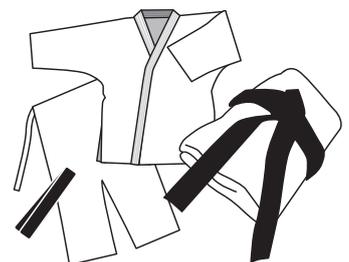
※上下・帯が揃っているもので、洗濯済みのもの

○募集期限 9月14日(金)

○送 付 先 常陸大宮市役所企画政策課
東京オリパラ推進室

問 本庁 企画政策課東京オリパラ推進室

☎52-1111 内線310



新体操体験教室・新体操ステップアップ教室参加者募集

ボールやフープなどを巧みに操る「新体操」は、リズムやバランスなどの運動能力はもちろん、女性らしい柔らかい身のこなしや、表現力が自然に身につく芸術性の高いスポーツです。9月に2回の「新体操体験教室」を開催し、10月からは「新体操ステップアップ教室」を6回開催します。また、11月には成果発表のステージも予定しています(希望者のみ)。たくさんのご応募お待ちしております。

- 期 日 【体験教室】9月19日・26日
【ステップアップ教室】10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日
※すべて水曜日
- 時 間 17:00 受付・準備
17:15～18:00 準備運動、リズムに合わせた様々なステップ
18:00～18:45 手具を使っての練習
18:45～ 片付け・解散
- 場 所 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 指 導 者 NPO法人総合体操クラブJewel 高木弘美氏ほか
- 対 象 者 小学1～6年生の女子
- 募集人数 各40名程度(先着順)
- 参加費 (体験教室)400円、(ステップアップ教室)1,200円 ※保険代含む、初回徴収
- 持参するもの 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。なお、体験教室に参加した後にステップアップ教室にお申し込みいただくことも可能です。
- 申込期間 8月10日(金)8:30～定員になり次第締切(参加者には、通知ハガキを郵送します)



申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

.....きりとり (FAXの際はきりとり不要).....

新体操体験教室・新体操ステップアップ教室参加申込書

氏名 ()内、保護者名	住 所	電話番号	区分 (希望する方を○で囲む※両方可)
()	〒		体験教室・ステップアップ教室
()	〒		体験教室・ステップアップ教室

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室開催のお知らせ

昨年度開催し、反響が大きかった骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室を開催します。エクササイズボールを使って骨盤回りの筋肉等をゆっくり無理なく鍛えることで、尿漏れ防止効果や産後の体型維持などの効果が得られます。少人数で丁寧に指導いたしますので、初心者の方もぜひご参加ください。

- 日 時 9月1日(土)・29日(土) 10:30～11:30
10月13日(土)・27日(土) 14:00～15:00
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 どなたでも ○募集人数 各25名
- 参加料 1回700円(当日徴収。保険料込み)
- 講 師 佐藤 仁美氏
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 8月17日(木)から定員に達するまで
- その他 ヨガマット(またはタオルケット等代用品)、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください(ボールはご用意します)。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 53-6502

.....きりとり (FAXの際はきりとり不要).....

骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申し込み回 (希望する方を○で囲む)
			9/1 9/29 10/13 10/27
			9/1 9/29 10/13 10/27

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

茨城キリスト教大学看護学部看護学科地域特定推薦入学志願者募集

茨城キリスト教大学看護学部看護学科の平成31年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願する方を募集します。地域特定推薦入学とは、看護学科への入学を希望する高等学校または中等教育学校を平成31年3月卒業見込みの方を市長が推薦する制度です。資格等の詳細は、学生募集要項(願書)を大学から取り寄せ、ご確認ください。

○申込要件

- ①受験者または、保護者が市内に住所を有する方
- ②合格した場合は必ず入学する方
- ③出身学校長が責任をもって推薦できる方
- ④全体の評定平均値が3.8以上の方
- ⑤看護学に深い関心を持ち、大学卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献しようとする方

○募集人数 看護学部看護学科 6名程度

○提出書類

- ①地域特定推薦入試申込書
- ②推薦書
- ③志望理由書
- ④住民票1通 ※平成29年11月8日以前から引き続き市内に居住していることを証明できる住民票等 ※健康推進課まで直接持参してください。

○受付期間 【健康推進課】 9月26日(水)～10月10日(水)9:00～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く
【茨城キリスト教大学】 11月1日(木)～11月9日(金)〈窓口・郵送必着〉

○面接指導日 11月17日(土)

○合格発表 11月24日(土)

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G ☎54-7121

【入試に関する問い合わせ先】

問 茨城キリスト教大学入試広報部(日立市大みか町6-11-1) ☎0294-54-3212 **HP** <http://www.icc.ac.jp/>

平成30年度奨学生の追加募集を行っています

○募集人員、貸与月額及び貸与期間

在学する学校		貸与額(月額)	募集人員	貸与期間
高等学校		20,000円以内	6名以内	平成30年4月から在学する学校の正規の修業期間(1学年以外の学年で貸与を希望する方は、残修業期間とする)
高等専門学校	1～3年課程			
	4年課程以上			
専門学校(専修学校専門課程)		50,000円以内		
大学・短期大学				

○申請資格(次の全項目に該当する方)

- (1) 保護者が常陸大宮市に引き続き3年以上住所を有する方(平成30年3月31日現在)
- (2) 下記の学校に入学または、在学する方
 - ア 高等学校(中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部を含む。以下同様)
 - イ 高等専門学校
 - ウ 専門学校(専修学校専門課程)
 - エ 大学(短期大学を含む)
- (3) 人物及び学業がともに優れている方
- (4) 経済的理由により修学が困難な方
- (5) 他の奨学金を受けていない方

○提出書類

- ・奨学資金貸与申請書
- ・奨学生推薦調書
- ・住民票謄本(本籍・続柄が表示のもの)
- ・世帯全員分が記載された所得証明書(平成29年分)
- ・保護者(父母両方)の市税の滞納のない証明書
- ・在学証明書

○返還について

最終貸与月の6か月経過後から、10年以内に、半年賦または年賦で返還(無利子)。返還時には、連帯保証人および保証人を各1人たてること。

○申込書・募集要項について

- 1. 学校教育課(常陸大宮市役所本庁舎3階)
- 2. 常陸大宮市公式ホームページから様式をダウンロード

○募集期限

8月31日(金)17:15まで ※土・日曜日、祝日は除く。

申込・問 教委 学校教育課教育総務G ☎52-1111 内線337

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 常陸大宮市で開催！



受講資格

- ① 常陸大宮市民
- ② 常勤の職をもっていない概ね60歳以上の方
※ 50歳以上の方も申し込みができますが、60歳以上の方が優先されます。
- ③ 地域で体操普及のボランティア活動ができる方

講習会日程

開催日：平成31年1月22日（火）・25（金）・
2月1日（金）・8（金）・15（金）・22（金） 全6日間

会場 常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」（北町388-2）

※ 初日（1月22日）のみ茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）が会場となりますので、マイクロバスを手配する予定です。

応募方法

※ 申し込みについては、今秋からの受付を予定しています。
詳しくは後の号に掲載するのでもう少しお待ちください。

問合せ先 常陸大宮市 保健福祉部 長寿福祉課 高齢者支援グループ
電話（0295）52-1111



子育て短期支援事業(ショートステイ)について

子育て短期支援事業は、保護者の疾病その他の理由により家庭で養育を受けることが一時的に困難となった児童を、市と契約した児童養護施設等に入所させ、必要な保護を行う事業です。

○利用対象者

満18歳未満の児童の保護者(児童を現に監護する方)で、次のいずれにも該当する方

- (1) 市内に住所を有する方
- (2) 次の理由により、家庭で対象児童を養育することが一時的に困難であると市長が認めた方
 - ア 疾病、育児疲れ、育児不安その他の身体上または精神上の理由
 - イ 出産、看護、事故、災害、失踪その他の家庭養育上の理由
 - ウ 冠婚葬祭、転勤、出張、学校等の公的行事への参加その他の社会的な理由
 - エ その他の理由

【注意】 下記の(1)～(4)に該当する児童の場合は利用が出来ません

- (1) 感染症その他の感染性疾患を有し、他の児童等に伝染するおそれがある場合
- (2) 疾病等により、医療機関で治療を受ける必要があると認められる場合
- (3) 専門的な看護等を必要とし、集団での生活が困難であると認められる場合
- (4) 委託した施設において養育することが困難であると認められる場合

○利用期間

1回当たり7日間以内。原則として利用者が児童養護施設等へ送迎を行います。

○利用の登録

事業の利用を希望する方は、利用登録申請書をこども課に提出し、事前に利用登録をしてください。

○利用の申請

登録後、施設の利用を希望する方は、利用申請書をこども課に提出してください。

※利用希望日時に施設に空きがない場合など、利用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※入所施設等、詳しくは下記までお問い合わせください。

申込・問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

公民館短期講座「フラワーアレンジメント講座」受講生募集

作って満足、飾って癒される花のある暮らしを楽しみませんか。時期に合わせたフラワーアレンジメントを作ります。ぜひご参加ください。

- 日 程 第1回 10月7日(日)「ハロウィンフラワーアレンジ」
 第2回 11月4日(日)「クリスマスリース」
 第3回 12月2日(日)「お正月アレンジ」

○時 間 13:30～15:30

○場 所 大宮公民館 小会議室

○対 象 者 市内在住または在勤・在学の方

○講 師 細田 美幸 先生

○定 員 10～15名(定員を超えた場合は抽選となります)

※定員に満たない場合は、開講しない場合や期限を過ぎても受け付ける場合があります。

○費 用 材料費1回 1,500円～2,000円

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

○申込期限 9月12日(水)

申込・問 大宮公民館 ☎52-0673 FAX 53-6807



..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

『フラワーアレンジメント講座』参加申込書

ふりがな			平成30年	月	日
氏 名		男・女	生 年 月 日		
			昭和	年	月 日
			平成		
住 所		電話番号			
		携帯番号			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集

ヨガの講師をしている野上紀美子さんを講師に迎え、産後ヨガを行います。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをとおして心身のリフレッシュを図りませんか。

- 日 時 9月6日(木)
10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 募集人数 先着15組
- 対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持ち物 タオル、飲み物等
- 服装 ジャージなど動きやすい服装
- 申込期間 8月21日(火)～9月5日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401
【総合保健福祉センター(かがやき)内】
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」

茨城県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭等の就業を促進するため、仕事で役に立つパソコン(ワード、エクセル、ビジネスメール)の基礎知識を学べる、パソコン初級講習会を実施しますので、ぜひ、お気軽にお申し込みください。

- 日 時 【全6回・土曜日】
10月13日・27日、11月10日・24日、
12月8日・22日
9:30～15:30
- 場 所 クリエイトパソコン教室
(水戸市北見町8-12)
※無料駐車場有り
- 対象者 ひとり親家庭の母、父及び寡婦
※6日間必ず出席できるパソコン初心者
- 費用 2,000円(テキスト代等)
- 定 員 15名(応募多数の場合は抽選)
※託児付き(要事前予約、2歳児以上)
- 申込期間 9月3日(月)～9月21日(金)
- 申込方法 直接お電話で申し込みください。

申込・問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
(水戸市三の丸1-7-41)
☎029-233-2355
✉ shienboshi@ibaboren.or.jp

厚生労働省茨城労働局委託事業 パソコン実践活用講習

- 日 時 10月4日(木)～17日(水)
10:00～16:00
※土・日曜日を除く。
- 場 所 くりえーとセンター大宮
- 対象者 下記を満たす方
①55歳以上で雇用形態による就職を希望する方
②ハローワークに求職登録している方
- 受講料 無料(交通費、昼食代は自己負担)
- 申込締切 9月18日(火) 17:00到着分まで

申込・問 日建学院水戸校
☎029-305-5433 FAX 029-241-5128

イベント

【水戸済生会病院主催】市民公開講座

- 日 時 9月1日(土) 10:00～11:30
- 場 所 水戸済生会総合病院 5階 丹野ホール
- 講 師 いばらき診療所みと 西村嘉裕先生
- 内 容 「在宅医療ってなあに？」
～自宅で医療を受けるには～
- 対象者 一般市民
(参加費無料 事前申込不要)

問 水戸済生会総合病院 ☎029-254-5151

茨城北西看護専門学校 オープンキャンパスについて

- 日 程 8月25日(土)・9月29日(土)・11月
10日(土)・平成31年2月16日(土)
10:00～正午
- 内 容 ①学校の概要説明、②校内見学、③模
擬授業、④在校生を囲んでの質疑応答
等
※軽食を準備しています。参加希望の方は事前
にご連絡ください。

問 茨城北西看護専門学校 ☎54-1422

—お詫びと訂正—

平成30年7月25日発行「お知らせ版No.378」の“平成30年7月豪雨災害義援金”の記事中に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤) 〈茨城県共同募金会常陸大宮市支部〉
(正) 〈茨城県共同募金会常陸大宮市共同募金委員会〉

常陸大宮市史編さん事業の調査内容を広く皆さんに紹介するため、市史編さん専門部会の先生による市史セミナーを開講します。

今回は、古代・中世史部会の先生を講師に招き、古代～戦国期の常陸大宮市域について、現代に伝わる史料を読み解きながら解説します。

第1回「金砂合戦と岩瀬与一太郎」



【講師】

高橋 修（茨城大学教授）

【日時】

平成30年8月25日（土）

金砂合戦の直後、同じ源氏一族に刃を向けた頼朝を涙ながらに諫めた佐竹氏の家人-岩瀬与一太郎。謎多きその実像に、諸説を整理し史料を読み解きながら迫ります。

第2回「史料と遺構が語る中世の城跡」

山川 千博（大田原市学芸員） 平成31年1月27日（日）

※7月25日発行「お知らせ版No.378」では1月27日（土）でしたが、正しくは1月27日（日）です。
お詫びして訂正します。

第3回「『常陸国風土記』からみる常陸大宮市の古代」

長谷部 将司（茨城高校教諭） 平成31年4月後半～5月前半を予定
※土日祝のいずれか

- 【時間】 午後1時30分～午後3時（午後1時開場）
【会場】 常陸大宮市文化センターロゼホール 小ホール
【入場料】 無料
【受講方法】 3回セットでの受講となります。（受講料無料、先着250名）
※各回単発での受講も可能です。
詳しくは文化スポーツ課までお問合せください。
【お申込み】 ①「広報お知らせ版」付属の申込用紙にてお申込みください。
②電話もしくはメールにてお申込みください。
【お問合せ】 常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課 文化・スポーツG
TEL：0295-52-1111（内線344）
メール：bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市史セミナーシリーズ講座 其の一
古代・中世の常陸大宮

そうだ、
市史、
つくろう。



常陸大宮市文書館 第8回文書館カレッジ

シリーズ 常陸大宮と佐竹氏 その7

佐竹氏と関ヶ原合戦

講師 森木 悠介 氏



(東海村立図書館非常勤司書・常陸大宮市史古代中世史部会専門調査員)

慶長5年(1600)に石田三成ら西軍と徳川家康ら東軍が激突した、天下分け目の関ヶ原合戦が起こりました。この全国規模の争乱に対し、常陸国の大名佐竹氏は、どう対応したのでしょうか。本講座では当時の佐竹氏の動向について、史料に基づいて紹介します。

と き 平成30年9月2日(日)

午後1時30分～午後3時30分(午後0時40分開場)

ところ 常陸大宮市緒川総合センター

文化ホール

(常陸大宮市上小瀬1259)

入場無料、事前申し込み不要

赤館から見た旧依上道



問合せ先 常陸大宮市文書館

〒319-2226 常陸大宮市北塩子1721

TEL 0295(52)0571

FAX 0295(52)0851

E-mail bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

(月曜・祝日休館)

交通の御案内

JR水郡線常陸大宮駅よりタクシー約20分

常磐道水戸北スマートICより約40分

第35回 あゆの里まつりのご案内!! 8月25日(土)

主なイベントのご案内

あゆのつかみどり大会

12:00～14:00まで (1回のみ)

参加費 大人(中学生以上) 1,500円
 子供(小学生) 500円
 幼児以下(就学児前) 無料

※受付は、当日の午前10:00から、会場内つかみどり受付テントで行います。

手づかみによる捕獲 ※軍手・ビニール袋を支給しますので網等の持ち込みは禁止いたします。

バーベキュー大会

16:00～20:30 毎年大好評につき、お早めにお買い求め下さい。

常陸牛・奥久慈ポークセット(野菜付き)

前売券 250枚 3,000円 / 当日券 50枚 3,500円

※前売券販売所：常陸大宮市役所商工観光課・常陸大宮市役所 山方支所 (平日9:00～17:00のみ)

舟納豆(年中無休)/青森軒(定休日：木曜日)/丸信ドライブイン(定休日：月曜日・月曜が祝日の場合営業)

※当日券は12:00(正午)から会場内バーベキュー受付テントで販売します。

- 野菜・酒・ビール・ジュース等は売店で販売しております。(持ち込み禁止)
- バーベキュー用のコンロ・焼きアミは会場で貸出しています。(入場券購入者)

花火大会 19:30～20:10

●まつり広場 10:00～19:30

- ・ヨサコイ・踊り・太鼓・子どもみこし
- ・まきもち(2回開催)第1回14:30・第2回17:40
- ・イバライガーショー(1回目13:30/2回目16:30)・小瀬高等学校吹奏楽部

出演団体 いばらき熊連/ラリつら・ランプ会/二十一世紀連きよら組花組/雅華組/抽花会/西野内祇園囃子保存会/野上祭囃子保存会/舟生屋台囃子保存会/やまがた御城太鼓の会/野上保育園/山方保育所/小瀬高等学校吹奏楽部/イバライガー/Chata.

●ふれあいイベントコーナー 10:00～17:00 (参加費：100円)

- ・ひも千本・輪投げ・金魚すくい・バスケットボール
- ・スーパーボールすくい・ヨーヨーすくい・ストライクゲーム・サイコロゲーム
- ・西ノ内和紙紙すきコーナー
- ・スタンプラリー抽選コーナー(有名テーマパークペアチケットほか)

●あゆの塩焼きコーナー 10:00～20:30

「アユ唐」も販売!! 美味しいよ!!

- まつり会場をきれいに! ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- お車を運転される方の飲酒はご遠慮ください。
- 「あゆの里まつり」実施の有無は25日 午前6時59分、午前7時59分のIBSラジオでご確認ください。
- 会場内に花火等の火薬類、その他、法律で禁止されている物品の持込を禁止します。
- 会場内におけるトラブル・事故・盗難・紛失・過失などにつきましては、一切責任を負いかねます。

お知らせ 当日、市の広報担当者が会場内で撮影しています。場合によってはその写真を広報紙等に掲載することもありますので、ご了承下さいませようお願いいたします。

お問い合わせ あゆの里まつり実行委員会事務局(常陸大宮市役所産業観光部商工観光課)
 TEL0295-52-1111

雨天の場合26日(日)

場所 清流公園

前売り券のお問い合わせは事務局までお願いします。



元気ひたちおみや結婚応援事業

独身!学びの場

集まれ! 1アップサークル ↑

ひたちおみや ワイワイ学級

男女共学

学級委員長役の
茨城出身お笑い芸人
すいたんすいこうと一緒に、
ワイワイ楽しく1アップを
目指そう♪

■開講日:平成30年9月15日(土)

- 開講時間:13:00~16:30(受付12:30~)
- 会場:駿優教育会館5階 イベントスペース
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-1-42 TEL/029-227-5552
- 学費:無料(参加費) *おやつ付き♪* *ゲームもあるよ*
- 受講資格:20才以上の独身者 ※マッチングはありません。
- 募集人員:60名(男性30名程度・女性30名程度)
※応募者多数の場合抽選
最少催行人員:20名(男性10名程度・女性10名程度)



Look! じかんわり!

"幸せ"への最短ルートを
教えます♥

1時間目 **大開運学**
~ポジティブシンキング~

自分自身を
知って
大開運!



大開運手相サクセス
日本初手相を変える鑑定士
和田道子先生

仕草や言葉遣いでさりげなく
伝える、相手への思いやりの
心を身につけます!

2時間目 **愛され学**
~コミュニケーション~

幸せになる
秘訣を
教えるわよ♥



大和撫子和乃会
代表理事
安達和子先生

第一印象を変える!
"カッコいい"女性・男性を
目指します!

3時間目 **フィジカル美学**
~cool action~



Office Rio
Total Beauty School
代表 阪上利恵先生

素敵な人は、
姿勢と歩き方で
決まるのよ!

9月15日(土)日直:すいたんすいこう

◆主催/常陸大宮市 ◆後援/いばらき出会いサポートセンター

▶お申し込み・詳細はコチラから **JTB水戸支店** 🔍検索 <http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/>

お問い合わせ 株式会社JTB水戸支店「ひたちおみやワイワイ学級事務局」 電話/029-225-5233 FAX/029-226-4017
メール/y_endo307@jtb.com ※件名に【ワイワイ学級問い合わせ】と入れてください。〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル2F 担当/遠藤・西山



元気ひたちおおみや結婚応援事業

男女
共学

1アップ
サークル

ひたちおおみやワイワイ学級

卒業旅行

僕たちと一緒に
遊びに行こう!



茨城出身お笑い芸人
すいたんすいごう

第1学年 (25~35才までの男女) 旅行代金(お一人様あたり)
男性6,000円・女性4,000円

平成30年9月29日(土)

東京駅鍛冶橋駐車場 8:00 ≡ 水戸駅 10:00 ≡ 常陸大宮市文化センター (オリエンテーション) ≡
◎ストームフィールドガイド (昼食&ラフティング) ≡ 常陸大宮市文化センター (マッチング) ≡
水戸駅 18:00 頃 ≡ 東京駅 20:00 頃



※写真はイメージです

※荒天等でラフティングができない場合はパンプキヤンドル作りとアウトドア×風呂敷講座となります。
※荒天等で野外でのBBQができない場合はごせんやま温泉四季彩館でのセットメニューになります。

【アウトドア編】

【ストームフィールドガイド】BBQ ランチ&ラフティング
爽やかな川沿いの風景の中で楽しくバーベキュー!!
ランチの後は、ドキドキ♡ワクワク♪のゲームも交えながらラフ
ティングボートで川下り! 流れは緩やかなので初心者でも安心です♪
【常陸大宮市民文化センター】マッチングタイム♡
お申し込み・詳細はコチラ▶<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/>



第2学年 (35~45才までの男女) 旅行代金(お一人様あたり)
男性4,000円・女性2,000円

平成30年11月10日(土)

東京駅鍛冶橋駐車場 8:00 ≡ 水戸駅 10:00 ≡ 常陸大宮市役所 (オリエンテーション) ≡ ○根本酒造 (蔵見学) ≡
◎山方ふれあい農園 (りんご狩り) ≡ ◎そば道場久慈川翁 (そば打ち体験&昼食) ≡ ○道の駅常陸大宮~かわ
プラザ~ (マッチング&お買い物) ≡ 常陸大宮市文化センター 17:10 頃 ≡ 水戸駅 18:00 頃 ≡ 東京駅 20:00 頃



【食欲の秋編】

【果樹農園】りんご狩り もいだりんごはお昼に、
驚きのアレに大変身! おいしそうなりんごをもちでね♪
【そば道場久慈川翁】そば打ち体験・昼食
3~4人一組で蕎麦打ち体験! どのチームのお蕎麦が
一番おいしいか、道場指南役が判定! 優勝チームには特典が!
【根本酒造】蔵見学 試飲で饅舌になれるかも! ?
【道の駅常陸大宮~かわプラザ~】マッチングタイム♡&お買いの物
お申し込み・詳細はコチラ▶<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/>



第3学年 (30~40才までの男女) 旅行代金(お一人様あたり)
男性4,000円・女性2,000円

平成31年1月26日(土)

東京駅鍛冶橋駐車場 8:00 ≡ 水戸駅 10:00 ≡ 常陸大宮市役所 (オリエンテーション) ≡ いちご農園 (いちご狩り)
≡ ◎パークアルカディアケビン村 (ピザ焼き&立食パーティー&マッチングタイム) ≡ ○道の駅常陸大宮~
かわプラザ~ (お買いの物) ≡ 常陸大宮市文化センター 16:40 頃 ≡ 水戸駅 18:00 頃 ≡ 東京駅 20:00 頃



【大人の出会い編】

【いちご農園】いちご狩り・冬の味覚いちごをた一つりどうぞ♪
【パークアルカディアケビン村】ピザ焼き&立食パーティー
・地産野菜のおいしい食べ方講習&チームで
力を合わせてピザ焼きに挑戦!
・立食パーティー・マッチング♡
【道の駅常陸大宮~かわプラザ~】お買いの物
お申し込み・詳細はコチラ▶<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/>



<凡 例> ◎は入場観光 / ○は下車観光 <記入例> バス ≡ <お願い> この旅程は運輸機関のダイヤ改正および各地の道路状況により、多少時間が変更になる場合がございますのでお手数でも現地での出発時間をご確認ください。<写真> 写真はすべてイメージ画像となります。弊社より提出いたしました日程表における写真イラストに関しては転用をお断りいたします。 <その他> 添乗員が同行して旅程管理を行います。

▶お申し込み・詳細はコチラから **JTB水戸支店** 🔍検索 <http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/>

お問い合わせ 株式会社JTB水戸支店「ひたちおおみやワイワイ学級事務局」 電話/029-225-5233 FAX/029-226-4017
メール/y_endo307@jtb.com ※件名に【ワイワイ学級問い合わせ】と入れてください。〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル2F 担当/遠藤・西山
※掲載のツアーはこの広告でのお申し込みを受け付けておりません。資料(パンフレット)を当社上記店舗までご請求ください。 ※本企画は常陸大宮市と(株)JTBの受注型企画旅行となります。

◆主催/常陸大宮市 ◆後援/いばらき出会いサポートセンター



市内のイベント情報【9月】



【緒川物産センター「かざぐるま」のイベント情報】

第10回お化け南瓜コンテスト

- 日 程 9月15日(土) 15:00頃より南瓜が搬入される様子を見学できます
9月17日(月) 10:30～ 審査開始 13:00～ 表彰式 15:00～ 閉会
※雨天決行。状況によって開催時間の前後あり。
- 場 所 緒川物産センター「かざぐるま」
- 内 容 重量部門 1～10位 イケメン部門 1～3位 ユーモア部門 1～3位
- 主 催 物産センター「かざぐるま」出荷会

問 緒川物産センター「かざぐるま」 ☎56-3880

【道の駅常陸大宮かわプラザ イベント情報】

ひたマルシェ 第3回かわプラザ工芸フェス

- 期 間 9月8日(土)10:00～17:00 9月9日(日)9:00～16:00
- 場 所 イベント広場前
- 内 容 県内は勿論県外からも多くの工芸家に参加します。すべて手作りのオリジナル作品です。お気に入りの1品を見つけてください。

問 道の駅常陸大宮かわプラザ ☎58-5038



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

11/15(木)

「宝くじまちの音楽会」岩崎宏美 with 宗次郎 ～心のふるさとを求めて～

この事業は、宝くじの助成を受けて実施します。

「ロマンス」「聖母たちのララバイ」などのヒット曲をもつ岩崎宏美さんの表現力豊かな美しい歌声と、宗次郎さんによる透明感あふれるオカリナの響きをお楽しみください。地元合唱団「歌う仲間」の皆さんとの共演もあります。

◆場 所 大ホール

◆時 間 開場/17:30 開演/18:00

◆入場料

全席指定 前売2,000円(当日2,500円)

※宝くじ助成により特別料金になっています。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。

◆主 催 常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、一般財団法人自治総合センター

◆後 援 茨城新聞社、茨城放送

◆チケット発売日

9月2日(日) 窓口/9:00～ 電話・インターネット予約/13:00～

※窓口販売でチケットが完売になった場合は、電話・インターネット予約はありません。

※本公演は、教育委員会生涯学習課 山方分室・美和分室・緒川分室・御前山分室でもチケットを販売します。チケット発売日は、9月3日(月) 窓口9:00～となります。

※販売初日はお一人さま4枚まで



岩崎宏美

宗次郎

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX 53-7201 HP <http://www.roze-hall.net/>

相 談

全国一斉
子どものための

養育費相談会

全国統一フリーダイヤルで開催します。全国どこからでも相談可能です。

2018年
9/8
(土)

司法書士による養育費に関する電話相談会

相談無料

 **0120-567-301**

フリーダイヤル(通話無料)
※当日のみの専用番号です

10:00 ~ 16:00

秘密は厳守します・養育費の取決めがない方もご相談ください



わずか5千円の養育費でも、
食べ物を買えます。



子どもの学習用の教材や、
本、服、玩具なども買えます。



子どもの人生が大きく変わるかもしれません。

写真はイメージです

私たち司法書士は、
養育費問題に対して全力で活動しています。
ひとりで抱え込まずにご相談ください。
あきらめないで。



子どもの生きる希望になります。



日本司法書士会連合会

全国青年司法書士協議会

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 9月1日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 9月8日(土)
 どんどんちっち・おひさま 9月15日(土)
 めばえの会 9月20日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ
 9月22日(土)
 ピピキキ 9月29日(土)

★本のリサイクル市

年数が経過して、除籍となった本などを皆さんにご提供します。今回は一般書、児童書で、雑誌や英字新聞は11月4日(日)に実施します。

- 日 時 9月30日(日) 9:30～
 ○場 所 図書館 エントランスホール
 ○配布資料 一般書 児童書
 ○対 象 市内在住、在勤、在学の方
 ※一人何冊でもお持ちいただけます。
 お持ち帰り用の袋を用意してください。

★第58回名作映画劇場「フラガール」

昭和40年代初頭に福島県いわき市の町おこしとしてつくられた常磐ハワイアンセンター。その誕生秘話を映画化した涙あり笑いありの感動コメディです。フラダンスを踊る少女たちのひたむきな姿とレッスンするダンサーの情熱をぜひご覧ください。

- 日 時 10月13日(土)上映 14:00
 ※開場は30分前
 ○場 所 市文化センター 小ホール
 ○上映時間 120分(入場無料/定員280名)
 ○協 力 シネファン21
 ※定員を超えた場合は、入場を制限することがありますのでご了承ください。
 ※ホール客席内は飲食禁止です。

■募集

★おじいちゃんおばあちゃんの にがえをかこう!

大好きなおじいちゃんおばあちゃんの似顔絵を描いてみませんか?描いてくれた似顔絵は館内に展示します。

- 募集期間 8月1日(水)～8月26日(日)
 ○展示期間 9月1日(土)～9月23日(日)
 ※用紙をカウンターでもらって描いてください。

■新しくいった本

<一般書>

- ・罪なき子 小杉 健治
 ・官邸襲撃 高嶋 哲夫
 ・噛み合わない会話と、ある過去について 辻村 深月
 ・琴乃木山荘の不思議事件簿 大倉 崇裕
 ・スタンドアップ! 五十嵐貴久
 ・墮天使たちの夜会 福田 和代
 ・ポストカプセル 折原 一
 ・泥濘 黒川 博行
 ・不在 彩瀬 まる

<児童書>

- ・だんまりうさぎとおほしさま 安房 直子
 ・キャベたまたんてい大ピンチ!
 ミクロのぼうけん 三田村信行
 ・うさぎのマリーのフルーツパーラー
 小手鞠るい
 ・ざんねんないきもの事典 続々 今泉忠明/監修
 ・グルメ小学生パパのファミレスを救え!
 次良丸 忍

絵本

- ・もいもい 市原 淳
 ・おしっこちょっぴりもれたろう
 ヨシタケシンスケ

■開館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【9月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

【日時】20日(木) 13:00~16:00

【場所】美和総合福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・問 **社協美和支所** ☎58-3311

●**一般相談** **面接・電話**

【日時】5・12・19・26日(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所
(総合保健福祉センターかがやき内)

問 **社協本所** ☎53-1125

●**心の健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】14日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 **かがやき健康推進課** ☎54-7121

●**こころの相談** (要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】28日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁社会福祉課** ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**特設人権相談** **面接**

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

【日時】6日(木) 9:00~正午

【場所】御前山市民センター

問 **常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)**

☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日/9:30~16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00~16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎**家庭児童相談** **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日/8:30~17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接・電話**

毎週月~金曜日/

9:00~正午、13:00~16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【9月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3~4か月児)	20日(木)	受付/13:30~13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	12日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	13日(木)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	5日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	27日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

大宮地域		緒川地域		
『腹部超音波検診』		『腹部超音波検診』		
20日(木)	総合保健福祉センター(かがやき)	6日(木)	緒川保健センター	
21日(金)		7日(金)		
『子宮頸がん・乳がん検診』		※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。 お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。		
4日(火)	大宮農村環境改善センター			
26日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)			

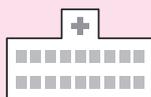
問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 8/11 ~ 9/9

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
8/11	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
12	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131
26	丹治医院 ☎53-2115	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303
9/2	小泉医院 ☎52-0116	七合診療所 ☎82-2781	茂木中央病院 ☎63-1151
9	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜~土曜日) 18:30~翌朝8:00

休日(8:00~翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900