

常陸大宮市スポーツ推進委員会活動報告

ヘルスパレーボール

7月1日（日）に西部体育館で行われた大宮体育協会の球技大会で、デモンストレーションとしてのヘルスパレーボールの実施に協力しました。ヘルスパレーボールのチームを結成して参加して下さった地区もあり、参加者の方には好評でした。

市教育委員会には貸し出し用のボールもあります。また、指導者資格を持つ委員もいます。ぜひ大きなボールを実際に触って楽しんでいただきたいと思います。

（スポーツ推進委員・中村美佐江）



障害者フライングディスク

障害者フライングディスクを知り、6月に2日間の講習会を経て、障害者フライングディスク指導者資格を取得しました。そして先日、文化スポーツ課が主催する教室に参加しました。皆さんが生き生きとした表情でディスクを投げる姿に支援者としてもやりがいを感じます。来年には国体と全国障害者スポーツ大会が行われます。これまでの活動の中で障がい者の方々と触れ合う機会ほとんどありませんでしたが、これを機に障がい者スポーツの普及にも関わっていきたいと思います。

（スポーツ推進委員・海老根博）



ふるさと再発見シリーズ

常陸大宮市スポーツ推進委員会では、ふるさと再発見シリーズと称したハイキング・ウォーキングを開催しています。地元を歩くことで、改めて地域の良さを発見するという目的で行っています。今年3月にはシリーズ第9回目となる竜神峡から上山へのハイキングを実施しました。今年度は記念すべき10回目として美和地域の高部館・鷲子山ハイキングを10月14日（日）に開催します。お知らせ版9月10日号に参加者募集記事が掲載されていますので、皆さんの参加をお待ちしています。

（スポーツ推進委員・堀江甫）

第7回 辰ノ口桜まつり(H29.4.9)



第8回 大宮の城址(H29.9.23)



第9回 竜神峡・上山(H30.3.24)



■問い合わせ■ 文化スポーツ課 文化・スポーツグループ ☎52-1111（内線342）