



みんなのスポーツ・エクササイズ⑥



スポーツチャンバラ

40代以上の世代の方々は、子どもの頃、棒切れや新聞紙を丸めて棒状にしたもの等を剣に見立ててチャンバラごっこをした経験があることと思います。

スポーツチャンバラは、チャンバラごっこにルールを設け、護身術の要素を加味した、対戦型のニュースポーツです。

用具は、柔らかいエアソフト剣とアクリル製のお面などを使い、安全性に配慮されたものになっています。剣には、短剣や槍など様々なバリエーションがあり、二刀流も認められています。

対戦形式も、基本的な1対1のほか、1対多人数、多人数対多人数などの乱戦形式、50人对50人のバトルロイヤル形式などがあり、楽しく参加することができます。大会も、全日本大会や世界大会も開催され、日本発のニュースポーツが世界各国で認知されています。

文化スポーツ課では、11月からスポーツチャンバラ教室を開催予定です。体育館内で基礎動作を学ぶ他に、ウォーキングとスポーツチャンバラを融合させたイベントや、城跡で合戦バトルロイヤル形式の試合を行うなど、子どもも大人も楽しめるユニークな内容を検討しています。

講師は、茨城県スポーツチャンバラ協会の鈴木熊志さんです。参加者募集等の詳細は、後日お知らせ版に掲載します。



▲講師の鈴木熊志さん



▲「頭上の風船を割られたら負け」ルールの練習試合



▲二刀流同士の対戦

■問い合わせ■

文化スポーツ課 文化・スポーツグループ
☎52 - 1111 (内線342)

こちらのQRコードからどうぞ

常陸大宮市



Twitter 常陸大宮市
@hitachiomiya_HITACHIOMIYA

