

【ひたまる25】静峰ふるさと公園ノルディックウォーキング歩こう会参加者募集

ノルディックウォーキングは、ポールを使って歩くため、二の腕の弛みが取れたり、膝への負担が軽く長時間歩けたり等の利点があります。起伏の小さいコースですので、初心者の方も一緒に大勢で賑やかにノルディックウォーキングを楽しみましょう。

- 日 時 10月20日(土) 9:30～正午 ※雨天中止
- 場 所 静峰ふるさと公園及びその周辺道路
静峰ふるさと公園第4駐車場(公園西側)に9:15集合
(参考)静峰ふるさと公園管理事務所
(那珂市静1720-1 電話029-296-1976)



- 対象者 どなたでも
- 定員 50名程度
- 参加料 400円(保険料含む、当日に徴収、会員は半額)
- 講師 菊田利秀氏(一般社団法人日本ノルディックウォーキング振興会上級指導士)
- その他 ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物を持参してください(ポール無料貸し出しあり)。
雨天時は、当日朝7時に態度決定しますので、参加者は各自事務局にお問い合わせください。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

静峰ふるさと公園ノルディックウォーキング歩こう会参加申込書

氏 名	住 所	電 話 番 号

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

集中曝涼 常陸大宮市文化財一斉公開

「曝涼」とは、普段大切にしまわれている、文化財を虫干することをいいます。文化財を良い状態で保存していくための虫干しをおこないながら、同時に数多くの方々に、普段は目にするのできない文化財を公開します。

ぜひこれを機会に、常陸大宮市の宝物を見てまわってみてはいかがでしょうか？

- 日 程 10月20日(土)・21日(日)
10:00～15:00
(資料館・文書館は9:00～16:30)
※荒天中止(雨天時は一部公開制限)



	場 所	所在地	公開時間
1	阿弥陀院 (木造阿弥陀三尊像、銅製華髪紙、本著色十王図)	国長	10:00～15:00
2	善徳寺 (阿弥陀如来立像、親鸞上人坐像、善念坐像ほか)	鷲子	10:00～15:00
3	高部宿岡山家 (養浩園、三階櫓内部)	高部	10:00～15:00
4	小田野城・高部館 (21日にツアーを開催 ※19ページに詳細)		
5	三浦神社 (空智上人坐像、不動明王立像)	小田野	10:00～15:00
6	甲神社 (佐竹義昭奉加帳、刀剣類、能面 ほか)	下町	10:00～15:00
7	常陸大宮市歴史民俗資料館 (泉坂下遺跡人面付土器、長倉愛宕神社 狛犬、寿命寺 聖徳太子立像 ほか)	中富町	9:00～16:30
8	常陸大宮市文書館 (エントランス展示〈文書館の屏風祭〉墨画山水図屏風・野澤白華画 ほか)	北塩子	9:00～16:30

申込・問 教委 文化スポーツ課文化スポーツG ☎52-1111 FAX 53-6502