

# ひたまる先生個人票

分野 健康

No. 59  
(登録順)

2015/9/14 印刷

フリガナ	アオキ ハルコ		生年月日	昭和32年4月5日	住所	常陸大宮市野口3504-1
氏名	青木 はる子					
TEL	55-2076	FAX	55-2076		メール	—

講座内容		詳細	条件		
講座 形態	実技・講座	稽古カリキュラム沿った「見とり稽古」になります。真似をしながら一緒に動き、24の型を学んでいきます。競い合うことなく自分の体に合わせ、ゆったりとした気持ちで動くことで体と心の健康につながります。	指導場所	応相談	
			曜日時間	応相談	
			講座レベル	初心者	
			対象者	一般	
講座 形態			指導場所		
			曜日時間		
			講座レベル		
			対象者		
資格 経歴等	楊名時太極拳師範			謝礼	応相談
その他					