

ひたまる先生個人票

分野 健康

No. 59
(登録順)

2015/9/14 印刷

| | | | | | | |
|------|---------|-----|---------|-----------|-----|---------------|
| フリガナ | アオキ ハルコ | | 生年月日 | 昭和32年4月5日 | 住所 | 常陸大宮市野口3504-1 |
| 氏名 | 青木 はる子 | | | | | |
| TEL | 55-2076 | FAX | 55-2076 | | メール | — |

| 講座内容 | | 詳細 | 条件 | | |
|-----------|----------|---|-------|-----|-----|
| 講座形態 | 実技・講座 | 稽古カリキュラム沿った「見とり稽古」になります。真似をしながら一緒に動き、24の型を学んでいきます。競い合うことなく自分の体に合わせ、ゆったりとした気持ちで動くことで体と心の健康につながります。 | 指導場所 | 応相談 | |
| | | | 曜日時間 | 応相談 | |
| | | | 講座レベル | 初心者 | |
| | | | 対象者 | 一般 | |
| 講座形態 | | | 指導場所 | | |
| | | | 曜日時間 | | |
| | | | 講座レベル | | |
| | | | 対象者 | | |
| 資格 経歴等 | 楊名時太極拳師範 | | | 謝礼 | 応相談 |
| その他 | | | | | |