

こんな時は
ご相談ください

親子(母子)健康手帳を
受け取るとき

一人ずつ面談をして、妊娠や出産について相談しながら、親子(母子)健康手帳の交付や子育てに役立つ情報を提供します。



産前・産後のサービスについて
知りたいとき

出産までの不安や悩みの相談に応じます。
・産前産後の電話相談
・助産師によるママと赤ちゃんのなんでも相談
・産後ケア事業(医療機関委託)

その他、乳幼児健診や子育て相談等さまざまな機会でお話をうかがいます。

お母さんの気持ちに寄り添いながら、必要に応じた情報提供や継続的な支援を行います。

子育てに関する情報について
知りたいとき

子育てに関する情報提供や相談に応じます。
・子育て支援サービス等の
情報提供
・保育所入所(園)に関する相談



子育て世代
包括支援センターとは

市内にお住いの妊産婦、子育て中の保護者やその家族に対して、子育てに関するさまざまな情報の提供や相談を行います。

妊娠期から子育て期にわたって、母子保健コーディネーターや子育てコンシェルジュが中心となり、保健師・管理栄養士・助産師や関係機関が連携して、切れ目のない支援を行います。

その他の相談窓口

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく

☎189 (24時間対応)

- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら
- ・子育てに悩む親がいたら

常陸大宮市役所こども課

☎0295-52-1111 (内線136)

子育て、DVなど

総合保健福祉センター「かがやき」

☎0295-54-7121

子どもの健康、栄養など

常陸大宮市
子育て世代
包括支援センター

☀️ めくもり ☀️

利用案内



☎0295-58-7780



人が輝き 安心・快適で
活力と誇りあふれるまち