

妊娠・出産・子育てに 悩んでいませんか？



初めての妊娠で
分からないことばかり…

赤ちゃんの
お世話について
知りたい



子どもを
かわいいと思えない



毎日忙しい。
自分の時間がなくて
イライラする

いつまでも泣き止まない。
どうしたらいいの？



子どもの様子・
発育が気になる



保育園入園に
ついて知りたい

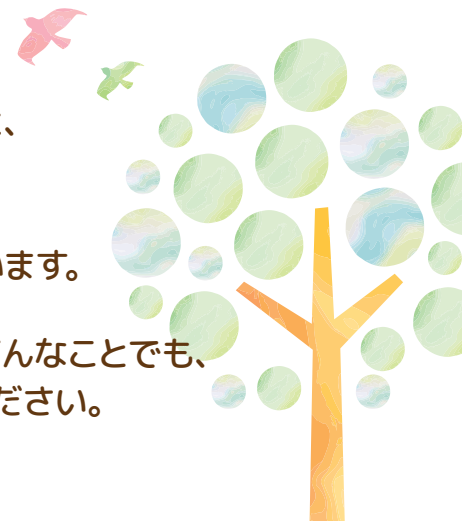


いろんな悩みを全力でサポートします



妊娠や出産、子育てのこと、
不安なことなどがあれば、
お会いしてまたは電話で
ゆっくりとお話をうかがいます。

一人で悩まず、どんなことでも、
まずはご相談ください。



なんでも話せる場所

常陸大宮市子育て世代包括支援センター ぬくもり (NUKUMORI)

常陸大宮市北町388-2 総合保健福祉センターかがやき内
開設：平日午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始はお休み）
電話：0295-58-7780
H P：www.city.hitachiomiya.lg.jp
Mail：houkatsu@city.hitachiomiya.lg.jp

電話での相談可
無料です。

N -なんでも話せる場所
U -うまれるまでの母子の
K -こころもからだも健康に
U -うまれたあとの母子を
M -みんなで
O -応援します
R -連絡し合って
I -いっしょに育もう



MAP

