

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集！

県知事認定の
介護予防体操

・ボランティア活動
・仲間作り
・身体機能アップ

異次元の
高齢社会対応

受講料
無料



いつでも
どこでも
一人でも
できる体操



世のため
人のため
自分のため

受講資格

- ① 常陸大宮市民
- ② 常勤の職をもっていない概ね60歳以上の方
- ※ 50歳以上の方も申し込みができますが、60歳以上の方が優先されます。
- ③ 地域で体操普及のボランティア活動ができる方

講習会日程

開催日：平成31年1月22日（火）・25（金）・
2月1日（金）・8（金）・15（金）・22（金） 全6日間
※ 6日間すべて受講しないと認定されません。

会場

常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」（北町388-2）

※ 初日（1月22日）のみ茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）が会場となりますので、送迎バスを手配します。

応募方法

申込書に必要事項をご記入のうえ申し込みください。

申し込み・問合せ先

常陸大宮市 保健福祉部 長寿福祉課 高齢者支援グループ

電 話（0295）52-1111

FAX（0295）53-5811

申込締切

平成30年12月28日（金）まで

..... きりとり（FAXの際はきりとり不要）

平成30年度シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込書

氏名（ふりがな）	住 所	生年月日	性別	電話番号
			男・女	
			男・女	

※ 本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

