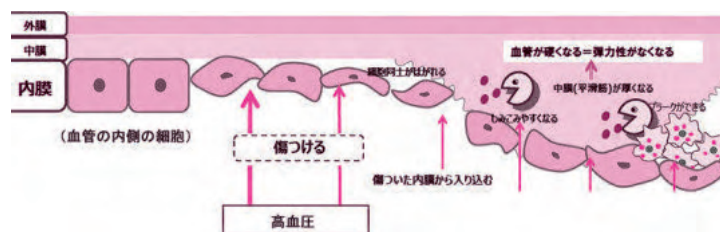


かがやきだより vol.10

今回のテーマは「**血圧**」です。140以上／90以上は高血圧です。

■ 高血圧と脳血管疾患（脳卒中）の関係 ■

高血圧が続くことで血管の壁はダメージを受け、硬くもろくなると血液の流れが悪くなります。



→ **動脈硬化**に！

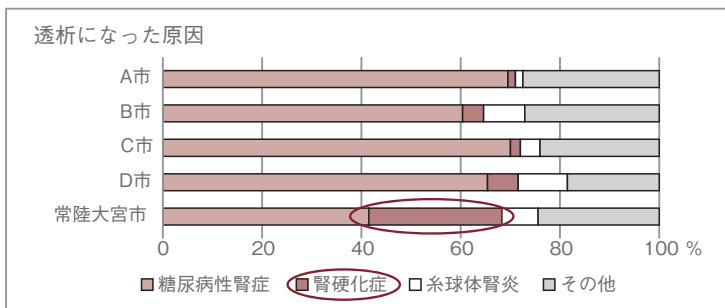
脳の血管で動脈硬化が起きると血管が詰まる、切れるなどの**脳血管疾患（脳卒中）**が起きやすくなります。
(脳梗塞) (脳出血)

要介護状態になる要因の第1位は**脳血管疾患**です。

■ 高血圧と腎臓の関係 ■

腎臓は髪の毛よりも細い血管の集まりなのでとても傷つきやすい臓器です。高血圧で腎臓の血管の動脈硬化が進み、腎臓の働きが悪くなると**透析**が必要になります。

<常陸大宮市の透析になる人の特徴>



健康寿命を延ばすために、高血圧の予防・改善が重要です。

保健師・管理栄養士による個別相談も行っています。健診の結果で気になることがありましたら、いつでもご相談ください。毎週木曜日の午前中に健康相談を実施しています。どなたでも相談できますので、健診結果を持ってお越しください。

※救急受け入れの人数を
月別に表しています。
(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院救急患者受入状況

