

ひたまる先生を紹介します

vol.11



▲石崎美枝子さん

スポーツ吹き矢は健康を目的としたスポーツです。その源は腹式呼吸を取り入れた「スポーツ式腹式呼吸法」にあります。吹矢用の筒を使い、6mから10m先の円形の的をめがけて、一気に吹きます。1R(ラウンド)に5本の矢を吹き、4Rから6Rまでの合計が得点となります。ゲーム感覚で楽しみながら腹式呼吸ができ、健康増進へとつながります。スポーツの苦手な方、身体に障がいのある方、年齢性別を問わずいつでも、どこでも、誰でも出来る生涯スポーツです。毎週水曜日の午後、体験会を実施していますが、常時体験会の移動教室を承っています。

■問い合わせ■ ☎53-1564/090-4526-4632



▲岩倉純一さん

ジオネット常陸大宮の会員は17人で、大地の案内人としてジオツアー等を行っています。今年度は「常陸大宮市の隠れた大地の魅力発見」というテーマで、道の駅常陸大宮~かわプラザ~の多目的室を会場として、4月から来年3月までの1年間、毎月第3日曜日に市内の名所などをジオの視点を中心に写真や資料等により紹介しています。同時に毎月テーマを変えて専門家によるミニ講演会なども行います。講演の内容等については、広報お知らせ版にてご案内いたしますのでお気軽にご参加下さい。

■問い合わせ■ ☎57-2101

(パークアルカディア森林科学館)

VOL.50

職員のつぶやき ~職員リレートーク~



大賀保育所に勤務している廣木友紀子です。毎日自然豊かな環境の中、子どもたちと生活を共にし、水遊びやごっこ遊びなど遊び体験を中心に保育活動を行い子どもたちの成長を日々見守っています。今後は保育士としての専門性を高め信頼される保育士を目指していきたいと思います。



川和慧子です。私は美和保育所で保育士として働いています。温かな先輩方と保護者の皆様、そして何より子どもたちの笑顔に支えられて日々保育をしています。毎日の遊びの中での楽しさや達成感、時には悔しさなど、様々なことを子どもたちと共有しながら一緒に成長していきたいと思っています。



山方保育所の関莉子です。4月から保育士として働き始め、まだまだ慣れないところがありますが、子どもたちの元気に負けないように日々奮闘しているところです。日々の保育に関わる上で、より一人ひとりの子どもと向き合い、1日1日を大切に過ごし、子どもに寄り添う保育ができるように頑張っていきたいです。