

### ゴルフ教室(初級者・中級者)参加者募集

- 日時 平成31年2月26日(火)・3月1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金) 10:00~正午 ※最終日15日は、14:00~16:00
- 場所 水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)
- 対象 初級者・中級者
- 募集人員 20名(定員になり次第締切)
- 内容 「ゴルフの基本を学ぶ」  
・着実に上達するレッスン ・目指せコースデビュー ・お悩み相談  
※講義と実技を練習場とコースを使用してレッスンします。
- 指導員 日本プロゴルフ協会会員、常陸大宮市ゴルフ連盟
- 参加費用 4,000円(全6回レッスン料、保険料等) ※初日徴収
- 持ち物 ゴルフ用具、スパイク(スニーカーでも可)、タオル、飲み物 ※貸クラブ有り
- 申込期限 平成31年2月9日(土)
- 申込方法 必要事項を記入し、下記に直接またはFAXでお申し込みください。

**申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会  
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

.....きりとり (FAXの際はきりとり不要) .....

#### ゴルフ教室参加者募集

ふりがな 氏名	住所 電話番号	経験年数 生年月日	クラブ 区分
			ありなし
			初心者 中級者

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

### 合気道教室参加者募集

- 日時 平成31年1月23日(水)・30日(水)・2月6日(水)・13日(水) 18:30~20:30
- 場所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象 中学生以上の方、市内在住・在勤・在学の初心者の方
- 募集人員 20名程度
- 講師 公益財団法人合気会公認指導員
- 参加費用 500円(保険料等) ※当日徴収
- 持ち物 タオル、飲み物等 ※運動のできる服装で参加してください(長袖・長ズボン)。
- 申込期限 平成31年1月15日(火)
- 申込方法 必要事項を記入し、下記に直接またはFAXでお申し込みください。

**申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会  
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

.....きりとり (FAXの際はきりとり不要) .....

#### 合気道教室参加者募集

ふりがな 氏名	住所 電話番号	年齢

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

### 高齢者いきいき健康スポーツ教室参加者募集

- 日時 平成31年2月8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火) 9:30~11:30
- 場所 くりえーとセンター大宮 多目的ホール
- 対象 65歳以上の方
- 内容 ストレッチ体操、ウォーキング、グラウンドゴルフ、卓球(ラージ)、ストラックアウト、チェアエクササイズ、フライングディスク等
- 指導員 常陸大宮市体育協会職員  
(高齢者体力づくり支援士資格取得者)
- 募集人員 30名
- 講師 公益財団法人合気会公認指導員
- 参加費用 3,000円(保険料等) ※6回分初日に徴収 ※参加者にはストレッチマットをプレゼントします。
- 持ち物 運動のできる服装、シューズ、タオル、飲み物
- 申込期限 平成31年1月20日(日)
- 申込方法 必要事項を記入し、下記に直接またはFAXでお申し込みください。

**申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会  
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

.....きりとり (FAXの際はきりとり不要) .....

### 高齢者いきいき健康スポーツ教室参加者募集

ふりがな 氏名	住所 電話番号	年齢 備考

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

### 自衛官等募集について

受験種目	高等工科学校生徒
受験資格	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(平成31年3月に中学校卒業または、中等教育学校の前期課程修了者見込を含む)
受付期限	一般：平成31年1月7日(月)まで
試験期日	1次：平成31年1月19日(土) 2次：平成31年2月1日(金)~2月4日(月) ※いずれか指定する1日
特徴	将来陸上自衛官となる方を養成するために、中学校卒業等を対象に採用する制度です。高等学校の普通科と同等の教育を受け、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得します。

※試験会場は別途通知します。  
詳細は下記にお問い合わせください。

**問** 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所

☎0294-21-1524