

## 認知症サポーター養成講座

身近な人が認知症になったり、ゆくゆくは我が身にも認知症は関わってくるかもしれません。他人事ではない認知症です。この講座では、認知症について映像を交えながら、わかり易くそして楽しく説明します。市では、以下の日程で認知症サポーター養成講座を開催します。

○日 程

- ①第1回 10月13日(土)10:00~11:30  
おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール  
(北町400番地の2) ☎53-5885 50名
- ②第2回 11月16日(金)14:00~15:30  
緒川総合センター 2階 視聴覚室  
(上小瀬1259番地) ☎56-5111 45名

- 受講内容 認知症及び認知症サポーターに関する講義等
  - 受講資格 市内に住所を有する方、市内事業所に勤務する方
  - 参加費 無料
  - 持ち物 筆記用具
- ※事前の申し込みは不要です。お気軽に会場へお越しください。



認知症サポーターキャラバン



**問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線173**

## 脳ドック健診について《追加募集のご案内》

国民健康保険に加入している方の脳ドック健診について、受診を希望する方を追加募集します。

○対象となる方(次の3項目すべてに該当する方)

- ・常陸大宮市国民健康保険に加入し、平成30年度内に41歳~74歳になる方
- ・平成30年度内に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診、受診予定の方
- ・平成29年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ・平成29年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方もできない場合があります)

○募集人数 65名程度(申込期間内であっても定員になり次第締切)

○申込期間 10月1日(月)~10月26日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

○実施期間 受診券到着~平成31年2月末

○実施医療機関及び個人負担金

医療機関名	所在地	受診期間	個人負担金	検査内容
聖麗メモリアル病院	日立市	受診券到着 ~平成31年2月末	9,160円	脳ドック
ブレインピア南太田	常陸太田市		6,480円	
水戸ブレインハートセンター	水戸市			
筑波大学附属病院	つくば市		23,200円	

※筑波大学附属病院希望者は、基本コース(50,000円~62,000円)も合わせて受診すること。

○申込場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)

※追加募集の申し込みは支所では行っておりませんのでご注意ください。

○持ち物 印鑑・国民健康保険証

**申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121**