



お知らせ版

No.389

2019(平成31年)

1/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○「介護マーク」をご活用ください
- P2 ○「医療・介護資源情報提供システム」をご活用ください
- P2 ○美和ささの湯 臨時休館のお知らせ
- P2 ○平成31年度学校給食用物資納入指名競争入札参加
願いの受付について
- P2 ○心身に障がいをお持ちの方へ
自動車税減免申請の出張窓口開設について
- P3 ○新入学学用品費の入学前支給について
- P3 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P4-5 ○パブリックコメント第40号/
「第三次健康常陸大宮21計画(案)」
- P6 ○イノシシ捕獲用箱わなの貸出について
- P6 ○農業用使用済ビニール・ポリエチレン等の有料収集
について
- P7 ○常陸大宮市温泉・温浴施設が半額で利用できます
- P8 ○緊急の事件・事故は110番へ
- P9 ○県民交通災害共済について
- P14 ○図書情報館からのお知らせ
- P16 ○けんこうカレンダー【2月】
- P16 ○休日・祝日の当番医(1/13~2/17)

募 集

- P9 ○子育て広場「バルーンアート」参加者募集
- P9 ○平成30年度御前山・那珂川地域案内人養成講座
受講者募集
- P9 ○「傾聴ボランティア養成講座」開催
- P10 ○スクエアステップ体験教室参加者募集
- P10 ○ロゼホール移動公演「松竹大歌舞伎」
鑑賞バスツアー参加者募集
- P11 ○【ひたまる25】「私をスキーに連れてって」
スキースノーボードツアー参加者募集

イベント

- P12 ○第59回名作映画劇場 武士の家計簿
- P13 ○認知症カフェ ほほえみ交流会

相 談

- P15 ○各種無料相談【2月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター	58-7780
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

2月の休日窓口開設日

2月24日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019 常陸大宮市国体ボランティア募集中



募集締切 2019年4月30日まで
常陸大宮市開催競技【なぎなた】

お知らせ

「介護マーク」をご活用ください

高齢者が増加する中、介護を必要とする人も増えてきています。認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくために、「介護マーク」を作成し無料配付しています。認知症の方や障害者を介護されている方は、このマークを介護の中で必要なときにご活用ください。介護マークは、長寿福祉課、各支所で配付しています。



問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線173

「医療・介護資源情報提供システム」をご活用ください

団塊の世代が75歳以上を迎える2025年には、さらに高齢化が進み、医療と介護の両方を必要とする高齢者が増加すると予測されています。そのため、年齢を重ねても安心して住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように、市では在宅医療と介護を切れ目なく提供できる体制を目指しています。

その取り組みのひとつとして、市ホームページを通して市内の医療・介護事業者の情報を一般公開し、お探しの医療機関や介護事業所の種類や連絡先、施設等の空き情報を検索できるようになりました。

○アクセス方法



トップページにあるバナーをクリックまたは、<http://www.u-system.com/u-wins/hitachiohmiya/>にアクセスしてください。

介護に関わる全ての皆さんに向けての情報発信です。ぜひご活用ください。

問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線173

美和ささの湯 臨時休館のお知らせ

美和ささの湯は、平成31年1月22日(火)～1月25日(金)まで県道下檜沢上小瀬線道路改良工事のため臨時休館します。

ご不便をお掛け致しますがご了承願います。

○休館期間 1月21日(月)～1月25日(金)

※1月21日(月)は定休日のため。

○場 所 美和ささの湯(下檜沢3139)

問 美和ささの湯 ☎58-2682

平成31年度学校給食用物資納入指名競争入札参加願いの受付について

平成31年度の学校給食センターで使用する給食用物資納入指名競争入札参加願いの受付を行います。納入を希望する業者は、学校給食用物資納入等入札参加願いに必要書類を添えて申請してください。必要書類等は、本庁3階学校教育課または、各学校給食センターにあります。

○受付期限 平成31年1月21日(月) 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

○提出書類

- ・学校給食用物資納入等入札参加願(指定様式)
- ・添付書類一式

申請・問 教委 学校教育課学校教育G

☎52-1111 内線338

心身に障がいをお持ちの方へ 自動車税減免申請の出張窓口開設について

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障がい等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税及び自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は常陸太田県税事務所まで年間を通じて受け付けていますが、下記の日程で市役所に自動車税減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

なお、今回の窓口では軽自動車税の減免は受け付けできません。

※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸県税事務所自動車税分室でお願いします。

○日 時 2月19日(火) 10:00～16:00 (正午～13:00を除く)

○場 所 市役所社会福祉課相談室

○必要書類

減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、事前に常陸太田県税事務所までお問い合わせください。

問 常陸太田県税事務所

☎0294-80-3314 FAX 0294-80-3318

新入学学用品費の入学前支給について

平成31年度に小学校に入学する未就学児がいる家庭で、経済的に困っている保護者の方を対象に、ランドセル等の入学時に必要な学用品を購入する費用の一部を援助するため、新入学学用品費の支給を入学前の3月に行います。

○支給の対象となる方

以下の全てを満たしている方が対象となります。

- ・平成31年2月1日現在、常陸大宮市在住の方
(平成31年3月末日以前に常陸大宮市外へ転出される方を除く)
- ・平成31年4月に常陸大宮市立小学校へ(新1年生として)入学する未就学児がいる保護者
- ・生活保護に準ずる程度に、生活が経済的に困窮している方
- ・提出期限までに申請書・必要書類を提出された方

○支給金額・支給方法

【支給金額】 小学校入学予定者1人につき40,600円

【支給方法】 常陸大宮市教育委員会より保護者の口座に直接振り込みます。

○申請方法

申請書をご記入いただき、必要書類を添えて、常陸大宮市教育委員会学校教育課までご提出ください。
未就学児が入学予定の学校へは提出できません。

申請書は、常陸大宮市教育委員会学校教育課ホームページからダウンロードするか、学校教育課窓口にて入手してください。

必要書類につきましては、ホームページを確認いただき、不明な点がございましたら学校教育課までお問い合わせください。

○申請受付・提出期限 1月31日(木)まで(期間厳守)

申込・問 教委 学校教育課学校教育G ☎52-1111 内線338

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)

ATOMTEX社製 AT1320 (簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 11/1～11/30

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
セイタカアワダチソウ	野上	検出せず	検出せず	セシウム 134,137 100Bq/kg
クズ	野上	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
ゆず	秋田	検出せず	検出せず	
山芋	高部	検出せず	検出せず	
なめこ	東野	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	上小瀬	検出せず	61	
	八田	12	59	
生しいたけ(ハウス)	小舟	検出せず	40	
原木しいたけ	国長	検出せず	19	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

申込・問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

パブリックコメント第40号

「第三次健康常陸大宮21計画(案)」に対するご意見を募集します

常陸大宮市では、健康の増進の総合的な推進を図る「第三次健康常陸大宮21計画」を策定するため、市民の皆さんからのご意見を募集します。

◎案の公表日

平成31年1月10日(木)

◎意見の募集期間

平成31年1月10日(木)～平成31年2月8日(金)

◎公表案及び公表方法

「第三次健康常陸大宮21計画(案)」

- ・市総合保健福祉センター「かがやき」内の健康推進課、市役所保健福祉部医療保険課、各支所で閲覧
- ・市ホームページにて公表

◎意見を提出できる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体
- ・市内に存する事務所または事業所に勤務する方
- ・市内に存する学校に在学する方
- ・上記に掲げるもののほか、市に納税義務がある方

◎意見の提出方法

意見応募用紙は、市のホームページを参照するか健康推進課(市総合保健福祉センター「かがやき」)、市役所保健福祉部医療保険課、または各支所に置いてありますので、次のいずれかの方法で提出してください。

提出していただける意見は、意見応募用紙1枚につき1意見、1メールにつき1意見となります。

- ・直接持参……常陸大宮市保健福祉部健康推進課(市総合保健福祉センター「かがやき」)、市役所保健福祉部医療保険課、または各支所総合窓口・地域振興G
※平日午前8時30分～午後5時15分

- ・郵送……〒319-2254 常陸大宮市北町388-2 常陸大宮市保健福祉部健康推進課

- ・FAX……常陸大宮市保健福祉部健康推進課 0295-54-7123

- ・Eメール……kagayaki@city.hitachiomiya.lg.jp

(件名を「第三次健康常陸大宮21計画(案)の意見」として提出してください)

※電話での受付は行いません。

匿名での受付は行いません。(提出いただいたご意見について、内容の確認をする際に必要のため)

◎結果の公表

提出いただいたご意見の内容、検討結果については、次の方法により公表します。

- ・広報常陸大宮お知らせ版及び市ホームページにて公表します。
- ・常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」内の健康推進課、市役所保健福祉部医療保険課、各支所で閲覧できます。

※ご意見をいただいた方の氏名等は、一切公表しません。

※提出されたご意見について、個別の回答はしません。

※内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。

問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

✉ kagayaki@city.hitachiomiya.lg.jp HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

『第三次健康常陸大宮21計画(案)』の概要

○策定の趣旨

市では、健康増進法第8条第2項に基づき生活習慣病予防に視点をおいた「健康常陸大宮21計画」(平成18年3月策定)を平成26年3月に見直し、国が示す基本方針に食育推進計画を加えた「第二次健康常陸大宮21計画」を策定して、市民の健康づくりを総合的かつ効果的に推進してきました。

しかし、急速に少子高齢化が進んだことによる家族形態の変化、地域の人間関係の希薄化、働き方や生活スタイルの変化等、様々な社会情勢の変化を背景として、健康に関する課題も多様化しています。このような状況を踏まえ、子どもから高齢者まで、すべてのライフステージに対応した健康づくりの取り組みや、市民一人ひとりの健康づくりを支える地域の環境づくりを推進することがさらに必要になります。

この度、「第二次健康常陸大宮21計画」の計画期間が平成30年度で終了することから、引き続き、健康づくりを総合的かつ効果的に推進するとともに、自殺対策基本法第13条第2項に基づき自殺対策計画も加えた「第三次健康常陸大宮21計画」を策定するものです。

○計画期間

平成31年度から6年間とします。

○計画の基本理念

「みんなでつくろう 元気で長生きのまち ひたちおおみや」

○課題別目標

1. 生活習慣病の予防と健(検)診受診率の向上

(1) がん

①75歳未満のがんの死亡者数の減少 ②がん検診の受診率の向上

(2) 循環器疾患

①75歳未満の脳血管疾患・虚血性心疾患死亡者数の減少

②高血圧・脂質異常症の未治療者の減少

③メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少

④特定健診、特定保健指導の実施率の向上

(3) 糖尿病

①糖尿病性腎症による新規透析導入者の減少 ②糖尿病有病者の増加の抑制

③血糖コントロール不良者数の減少

2. 生活習慣・社会環境の改善

(1) 栄養・食生活

①適正体重を維持している者の増加 ②健康な食習慣を有する者の割合の増加

(2) 身体活動・運動

①運動習慣者の割合の増加

(3) 飲酒

①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 ②妊娠中の飲酒をなくす

(4) 喫煙

①成人の喫煙率の減少 ②妊娠中の喫煙をなくす

③COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っている人の割合の増加

(5) 歯・口腔の健康

①口腔機能の維持・向上 ②乳幼児・学齢児のむし歯のない者の増加

③歯の喪失防止

3. 社会生活に必要な機能の維持・向上

(1) 高齢者の健康

①要介護認定者の減少

(2) 休養とこころの健康

①睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少

4. 健康を支え、守るための社会環境の整備

5. 食育推進に向けた取り組み

①朝食を毎日食べる者の割合の増加 ②朝食で野菜を食べる者の割合の増加

③いつも食事のあいさつをする子どもの割合の増加

④週4回以上お手伝いをする子どもの割合の増加

6. 自殺対策に向けた取り組み

①自殺者の減少 ②ゲートキーパー養成講座修了者の増加

イノシシ捕獲用箱わなの貸出について

市では、イノシシによる農作物等への被害を軽減するとともに、市民が安心して生活できる環境の保全を図るため、市が所有するイノシシ捕獲用箱わなの貸出を行っています。

○貸出の対象となる方について

(次の要件にすべて当てはまる方)

- (1) 市内に住所を有する方
- (2) わな猟免許を取得している方
- (3) 申請年度において茨城県狩猟者登録を受けた方
- (4) 市税等の滞納がない方

○貸出箱わなについて

高さ1m×幅1m×奥行2m(両扉型・片扉型)
※仕掛けに要する蹴り糸は準備いただく必要があります。

○貸出期間について

平成30年11月15日から平成31年3月31日まで
※貸出期間満了後、速やかに返却してください。

○貸出の申請手続きについて

イノシシ捕獲用箱わな貸出申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて申請してください。内容を審査の上、貸出の可否を決定し、貸出を行います。

- (1) わな猟免許免状の写し
- (2) 当該年度における茨城県狩猟者登録証の写し
- (3) 箱わなを設置する場所のわかる図面
- (4) 箱わなを設置する土地所有者の同意書(自己の所有する土地以外に箱わなを設置する場合)

(5) 市税等納付状況調査同意書

○貸出の条件について

- (1) 箱わなの現状を変更しないこと。
- (2) 箱わなの借受によって生じる権利を他人に譲渡し、または転貸しないこと。
- (3) 箱わなの設置場所は常陸大宮市内とすること。
- (4) 箱わなの設置場所等に関する他人との利害関係に責任を持って対処すること。
- (5) 捕獲したイノシシの処分は、自己の責任において適正に行うこと。

○申請受付について

農林振興課または各支所で申請を受け付けています。
※箱わなの貸出は、山方支所または御前山支所で直接貸出になります。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線206
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121
美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111
御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

農業用使用済ビニール・ポリエチレン等の有料収集について

ハウス栽培・マルチ栽培等で使用した農業用使用済ビニール及び農業用使用済ポリエチレン等を山林や河川等に捨てたり、燃やしたりすることは法律で禁じられています。

次のとおり有料収集を行いますので、事前に申し込みのうえ、決められた収集場所まで個人で搬入してください。

○実施期日 3月12日(火)

○収集場所及び時間

地域	場所	時間
大宮御前山	JA常陸集出荷所 (グリーンハウス大宮隣り) 若林1832-16	9:30～正午
山方	野上原簡易郵便局(野上750)	9:30～正午
美和	美和支所(高部5281-1)	9:30～正午
緒川	JA常陸緒川ライスセンター (上小瀬376-1)	9:30～正午

○料金

①登録料金 1,000円/1戸

②処理料金

- ・農業用使用済ビニール : 5円/kg
 - ・農業用使用済ポリエチレン等 : 18円/kg
- ※登録料金及び処理料金は当日徴収します。

○申込方法

2月15日(金)までに印鑑を持参のうえ下記へお申し込みください。

○受け入れできないもの

畔シート、不織布、マイカ線、園芸用連結ポット、フィルム用留め金、ブルーシート、農薬容器など

※搬入前には、出来る限り高圧洗浄機・動力噴霧器等により洗浄し、土砂等を洗い流してください。

※土の多い埋設部分は切り離し、必ず水洗いをして土を落としてください。

※水洗いが困難なマルチ等に使ったものは、よく土を落としてから、定められた方法(つづら折り、重さ10kg程度とし2か所縛る)で梱包してください。

申込・問 常陸大宮市農業用使用済プラスチック適正処理協議会(JA常陸 営農販売課内)
☎52-4510

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線206
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121
美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111
御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

常陸大宮市温泉・温浴施設が半額で利用できます



市内の公営の温泉・温浴施設(三太の湯・四季彩館・ささの湯の3施設のいずれか)で利用できる割引券です。市では化石燃料ではなく、間伐等で発生した未利用材の活用による木質バイオマス事業を新たに展開し、環境にやさしい地域づくりを進めています。そのPRと温泉・温浴施設の更なる利用促進と市民の健康増進を図ることを目的に、市民の皆さんに割引利用券を発行しました。ぜひ、この機会に温泉・温浴施設をご利用ください。

添付の割引利用券を切り取り、必要事項を記入のうえ、ご利用される温泉・温浴施設のフロントへお出しください。

※割引後の利用料金は利用者様の負担となります。

※班に加入されていない方など、「お知らせ版」が配布されない世帯につきましては、本庁商工観光課または、お住まいの地域の支所で配布します。お住まいのわかる身分証明書(免許証・保険証など)を商工観光課またはお住まいの地域の支所までご持参ください。

- 利用できる期間 平成31年1月10日(木)～平成31年3月25日(月)まで
- 利用できる時間帯 10:00～16:00
- 利用できる人数 1世帯2名まで
- 割引券を利用した場合の料金/1人当たり

利用できる施設	区 分	割引後の利用料金
三太の湯 四季彩館	平日	大人
		小人(3～12歳の方)
		高齢者(75歳以上の方)
		身体障がい者等
	土・日曜日・祝日	大人
		小人(3～12歳の方)
ささの湯	幼児(3歳未満の方)	
	大人	
	小人(3～12歳の方)	
	高齢者(75歳以上の方) ※平日に限る	
	身体障がい者等 ※平日に限る	
	幼児(3歳未満の方)	

※入湯税100円は利用者負担額に含まれます。

○利用方法

- ・下記の券を切り取りご利用される施設のフロントへお出しください。
- ・割引利用券を利用して入館できる時間帯は平日・休日にかかわらず、10:00～16:00までです。
- ・利用できる期間、時間帯以外は、いかなる場合でも利用することはできません。
- ・本券1枚につき、下記の施設いずれか1回に限り、2名までご利用いただけます。
- ・払い戻し、転売、現金との引換はできません。
- ・この券の盗難紛失または滅失等に対して再発行は行いません。

問 本庁 商工観光課観光振興G ☎52-1111 内線273



常陸大宮市 温泉・温浴施設 割引ご利用券

本券1枚で、下記の施設いずれか1回に限り、2名までご利用いただけます。

有効期限

平成31年3月25日

- ・山方温泉 やまがたすこやかランド 三太の湯(Tel57-4126)
- ・ごぜんやま温泉 保養センター 四季彩館(Tel55-2626)
- ・美和 ささの湯(Tel58-2682)

※1人当たり、右記の利用料金(割引後)でご利用いただけます。

※利用状況を把握するため、ご記入ください

利用日 平成31年 月 日

お住まいの地域 大宮・山方・美和・緒川・御前山

①年齢 才 性別 男・女

②年齢 才 性別 男・女

フロント記入欄

区 分		割引後の ご利用料金	利用状況	
		午前10時から 午後4時まで	①	②
三太の湯 四季彩館	平日	大人		
		小人		
		高齢者		
		身体障がい者等		
	土・日・祝日	大人		
		小人		
ささの湯	幼児			
	大人			
	小人			
	高齢者 ※平日に限る			
	身体障がい者等 ※平日に限る			
	幼児			

緊急の事件・事故は

110番は
緊急通報
ダイヤル
です！

110番

こんなときも迷わず110番!!



不審な電話
(ニセ電話詐欺)



子どもへの声かけ



児童虐待



高齢者の徘徊

110番6つのポイント



緊急の用件以外での110番利用はときには緊急通報の妨げとなることも。
緊急ではないけど警察へ相談したい。そんなときには・・・

シャープ きゅう いち いち まる
— 警察の相談ダイヤル — # 9110

をご利用ください。
緊急の対応を必要としない相談を専用ダイヤルで24時間受付ています。

聴覚・言語に障害のある方の110番

- メール110番
<http://ibaraki110.jp>
文字での対話(チャット)で110番を受付
携帯電話で撮影した画像の送信可能



メール110番アドレス
QRコードリーダーで
読んでください

- FAX110番
#7412
(029-301-6110)
ファックスで110番を受付



県民交通災害共済について

～ご家族で加入しませんか！県民交通災害共済～

平成30年度の県民交通災害共済が3月31日で終了になります。平成31年度加入受付を、2月1日(金)から開始しますので、ぜひ家族でご加入ください。

○会費(1年間) 大人 900円
中学生以下 500円
(平成31年4月1日現在で中学生以下の方)

○共済期間 平成31年4月1日～翌年3月31日
※途中加入の場合は、加入手続きをした翌日から3月31日までです。

○見舞金 死亡：100万円
傷害：治療実日数により2万円～30万円
※実治療日数3日以上が対象です。

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G
☎52-1111 内線113

山支	総合窓口・地域振興G	☎57-2121
美支	総合窓口・地域振興G	☎58-2111
緒支	総合窓口・地域振興G	☎56-2111
御支	総合窓口・地域振興G	☎55-2111



募 集

子育て広場「バルーンアート」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、バルーンアートを行います。

前半にバルーンアート製作を行い、後半にはバルーンアートを使って音に合わせて遊びます。親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

○日 時 2月13日(水)
10:30～11:30(集合/10:10)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所(園)に通っていないおおむね1歳6か月から3歳未満児とその保護者
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

○募集人数 先着15組
○持 ち 物 タオル、飲み物等
○服 装 動きやすい服装
○申込方法 直接または電話で申し込みください。
○申込期間 1月16日(水)～2月12日(火)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

平成30年度御前山・那珂川地域案内人養成講座受講者募集

御前山・那珂川広域連携協議会では本年度も「御前山・那珂川地域案内人(観光ガイド)」養成講座を開催します。多くの皆さんに参加いただき「御前山・那珂川地域」の魅力の発信と来訪の方たちへの温かいおもてなしを行っていききたいと思います。

○日程と会場(予定)

【第1回・座学研修】
1月27日(日)10:00～15:00 御前山市民センター

【第2回・実務研修】
2月 9日(土) 9:00～16:00 常陸大宮市・城里町内

【第3回・認定試験】
3月10日(日)10:00～12:00 御前山市民センター

○座学研修
ガイドの基本・心構えなどの研修を行います。
○実務研修 観光ツアーに実際に同行します。
○認定試験 実際に画像等で模擬ガイドなどを行います。

○講座費用 無料
○募集人数 30名
○参加資格
(1)平成28年度以降本講座を受講している方。
(2)本市及び城里町に在住の方で、御前山・那珂川地域の地域案内人になる意欲のある方。
(3)高校生以上であれば上記(1)(2)のいずれかに該当する場合どなたでも受講できます。

○申込期限
1月22日(火)までに、必要事項を記入のうえ(名前・フリガナ・住所・電話番号)下記のいずれかへFAXまたは申込用紙持参でお申し込みください。詳しい内容については申込者にご案内します。

申込・問 本庁 商工観光課観光振興G
☎52-1111 内線274 FAX 52-2250
城里町まちづくり戦略課
☎029-288-3111 内線224
FAX 029-288-3113

「傾聴ボランティア養成講座」開催

これからのボランティア活動に！家庭や職場でも！相手の思いを受け止めて「聴く」技術を学んでみませんか。

○日 時 3月1日(金)・5日(火)・13日(水)
※3日間とも13:00～16:00
※3回通しての受講が必要です。

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階 集会室

○対 象 者 市内在住で、全3回受講できる方
○募集人員 25名(先着順)
○受 講 料 無料
○申込期間 1月21日(月)～2月20日(水)
○申込方法 電話でお申し込みください。
○講 師 非営利活動法人P.L.A(パートナーシップアンドリスニングアソシエーション)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会
☎53-1125(担当：大久保・池田)
受付時間8:30～17:15
(土・日曜日、祝日を除く)

スクエアステップ体験教室参加者募集

スクエアステップは、「幅1m、長さ2.5mのマットに描かれた40個のマスを縦・横・斜めに移動する運動です。自分でやっても他者がやるのを見ても、笑いがこみ上げてくる不思議な楽しさがあります。

また、この運動をすることで、転倒予防や認知症予防の効果があることが科学的に証明されています。ゆっくりでも歩くことができる方ならばどなたでも参加できますので、皆さんの参加をお待ちしています。



- 日 時 【全6回・金曜日】2月15日・22日、
3月1日・8日・15日・22日
13:30～15:30
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対 象 者 どなたでも
- 募集人数 30名程度
- 参 加 費 1,000円
(初回参加時に徴収。保険料含む)
- 持参するもの 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 FAXでお申し込みください。
- 申込期間 1月10日(木)～定員に達するまで

申込・問 教委 文化スポーツ課文化スポーツG
☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

………… き り と り (FAXの際はきりとり不要) ……………

スクエアステップ体験教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ロゼホール移動公演「松竹大歌舞伎」鑑賞バスツアー参加者募集

市文化センターの移動公演として、茨城県立県民文化センターで行われる「松竹大歌舞伎」の鑑賞バスツアーを開催します。鑑賞前に行われる「歌舞伎をより楽しむ会」にも参加し、歌舞伎についての理解を深めましょう。ふるってご応募ください。

- 日 時
平成31年4月7日(日)
歌舞伎をより楽しむ会
開演/11:00 終演/正午
松竹大歌舞伎公演
開演/13:00(開場12:30)
- 場 所 県民文化センター 大ホール
- 乗車場所
(出発時間)市文化センター駐車場(9:45)
- 演 目 (一)菅原伝授手習鑑 加茂堤 車引
(二)襲名披露 口上
(三)奴道成寺
- 出 演 者
松本白鸚、松本幸四郎、中村梅玉、市川高麗蔵 他
- 参 加 費
8,000円(公演チケットS席7,000円、昼食、
飲物代含む)
- 募集人数
58名(先着順)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込方法
申込書に必要事項を記入のうえ、直接または
FAXでお申し込みください。
- 申込期間
平成31年1月12日(土)～1月31日(木)
- 申込・問 常陸大宮市文化センター**
☎53-7200 FAX 53-7201
HP <http://www.rose-hall.net/>

………… き り と り (FAXの際はきりとり不要) ……………

松竹大歌舞伎鑑賞バスツアー参加申込書

ふりがな 氏 名	年齢 性別	住 所 電話番号
	歳	〒
	歳	〒
	歳	〒
	歳	〒

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ひたまる25「私をスキーに連れてって」スキースノーボードツアー参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、今年もスキースノーボードツアーを実施します。フルセットレンタルすれば、手ぶらでスキースノボも可能です。白銀の世界へ行ってみませんか？

※教室等のレッスンは行いません。

○日 時 2月23日(土)

【大宮乗車場所】市役所北側玄関前 5:00/出発 18:30/帰着予定

【緒川乗車場所】緒川駐車場/5:15

【美和乗車場所】北斗星/5:30

○行 き 先 会津高原だいくらスキー場

○募集人数 40名(先着順) 最少催行人員30名(人数に満たない場合は中止になります)

○対 象 者 市内在住または在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

○参 加 費 7,000円(バス代、リフト代、昼食代を含む)

○申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、事務局へFAX、またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。メール、申し込みフォームで申し込まれる方は、乗車場所、レンタルを希望される方はレンタルの種類、身長、靴のサイズ、ボードの場合レギュラーまたはグーフィーをご記入ください。

※申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。

○申込期間 1月10日(木)～2月11日(月)

○そ の 他 用具、ウェア等はスキー場でレンタルできます。

①スキーセット 1,000円 ②ボードセット 1,500円 ③ウェア 2,000円

④スキーフルセット 3,500円(スキーセット、ウェア、ゴーグル、手袋、帽子)

⑤ボードフルセット 4,000円(ボードセット、ウェア、ゴーグル、手袋、帽子)

※レンタルを希望される方は、申し込み用紙にレンタルの種類、身長、靴のサイズを記入してください。

※参加の可否については、申込内容の確認後、速やかにFAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S54272090>



..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

スキースノーボードツアー参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	年齢 性別	レンタル種類 身長・靴のサイズ・ ボードのRまたはG	乗車場所 (○で囲む)
	〒			大宮・緒川・美和
	☎			大宮・緒川・美和
	〒			
				大宮・緒川・美和
	☎			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

第59回 名作映画劇場

武士の家計簿

それは、168年前の幕末から明治期の激動時代
加賀藩・前田家に仕えた算用者・猪山家の侍の見栄や
世間体がリアルに描かれ現代に通じるドラマ…

監督：森田芳光

原作：磯田道史

堺雅人 仲間由紀恵

松坂慶子 西村雅彦

草笛光子 中村雅俊

平成22年 129分



入場無料 定員280名

日時 平成31年 2月 9日(土)

午後1時30分 開場

午後2時 上映

会場 常陸大宮市文化センター小ホール

主催 常陸大宮市立図書情報館 電話 53-7300

協力団体

ネファン21

認知症のことで悩んでいませんか

認知症カフェ

ほほえみ交流会

日時 平成31年2月19日(火) 14時～16時
※時間内であれば出入り自由

場所 総合保健福祉センター かがやき
2階 ボランティア室

参加無料
申込不要

認知症の
方を支援
する方

物忘れが
あって心配
な方

認知症・介
護に関心の
ある方

認知症カフェ「ほほえみ交流会」は認知症の方とその家族、地域住民、専門職が集うカフェ形式の交流会・相談会です。常陸大宮市グループホーム連絡協議会と認知症地域支援推進員が共に認知症の方の家族の介護負担を軽減するため、認知症の方を支え繋がりを支援します。

【問い合わせ】

◎常陸大宮市グループホーム連絡協議会 事務局（グループホーム カサブランカ大宮）

☎0295-53-5675 担当：齊藤

◎常陸大宮市役所 保健福祉部長寿福祉課

☎0295-55-8070

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 2月 2日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 2月 9日(土)
 どんどんちっち・おひさま 2月16日(土)
 めばえの会 2月21日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 2月23日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

■お知らせ

★絵本や子育てに関する相談について

図書館で毎月第3木曜日に開催しているおはなし会終了後、絵本の選び方や読み聞かせ、子育てに関する相談などを行います。図書館職員及び子育て世代包括支援センター職員が1人ずつお話をうかがいますので、お気軽にご相談ください。

○開催日 毎月第3木曜日
 初回は、平成31年1月17日(木)
 ○時間 おはなし会 10:30～
 相談 11:00～
 ○場所 図書館1階児童コーナー

■募集

★ボランティアを募集します！

図書館では、平成31年4月から次の事業にご協力いただけるボランティアを募集しています。

○ブックスタートボランティア

- ・応募要件 絵本が好きな方
 子育てを応援したい方
- ・活動内容 総合保健福祉センター(かがやき)で行っている9か月乳児相談の際にメッセージとともに絵本をプレゼントする。
- ・活動時間 2か月に1回程度
 13:00～14:30くらいまで

○名作映画劇場ボランティア シネファン21

- ・応募要件 映画が好きな方
 年に2回程度の映画上映にご協力いただける方
- ・活動内容 ポスター作製及び配布
 映画上映当日のご協力
- ・活動時間 映画上映当日とその広報等にかかる時間

※詳しくは図書館にお問い合わせください。

■募集

★1日図書館員募集

市内の小学1～3年生の皆さん！

図書館の仕事体験してみませんか？

○日時 2月17日(日)
 ①午前の部 10:00～正午
 ②午後の部 13:00～15:00
 ○対象 市内小学校1～3年生
 ○定員 各3名(先着順)
 ○申込方法 1月27日(日)9:30から受付開始
 館内の申込用紙で直接お申し込みください。

■新しく入った本

<一般書>

・はつ恋 村山 由佳
 ・フーガはユーガ 伊坂幸太郎
 ・熱帯 森見登美彦
 ・雨上がり月霞む夜 西條 奈加
 ・愉楽にて 林 真理子
 ・昨日がなければ明日もない 宮部みゆき

<児童書>

・まえばちゃん かわしま えつこ
 ・10歳からのプログラミング
 中野コンテンツネットワーク協会

(えほん)

・星のひとみ せな けいこ
 ・どうぶつたちのクリスマスって？
 アン ウィットフォード ポール
 ・どこがながいかわかる？ みやにし たつや
 ・ぜったいにおしちゃダメ？
 ビル コッター

■開館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

開館時間 9:30～18:00

休館日

開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

相 談

各種無料相談【2月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

【日時】19日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・問 社協 御前山支所 ☎55-2733

●一般相談 面接・電話

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

問 社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●心の健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】8日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 かがやき健康推進課 ☎54-7121

●特設人権相談 面接

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

【日時】7日(木) 9:00～正午

【場所】緒川総合センター クラブ室

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)

☎52-1111 内線102

●年金相談 (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになる場合は委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】14日(木) 10:00～14:30

【場所】市役所3階 行政委員会室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎子育て世代包括支援センター 面接・電話

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/総合保健福祉センター(かがやき)

☎58-7780

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

けんこうカレンダー【2月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3～4か月児)	21日(木)	受付/13:30～13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	7日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)	27日(水)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	20日(水)	受付/13:00～13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	28日(木)	受付/13:00～13:20

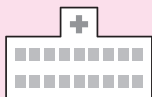
▽おとなに関すること

大宮地域					
『腹部超音波検診』			『子宮頸がん・乳がん検診』		
4日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)		13日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)	
5日(火)			14日(木)		

※受診を希望される方は、事前の申し込みが必要です。

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 1/13～2/17

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
1/13	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
14	大曾根内科小児科 ☎52-0302	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	茂木中央病院 ☎63-1151
27	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	桜井循環器科内科 ☎63-5131
2/3	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	吉永医院 ☎63-2303
10	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	滝田内科医院 ☎82-2544	茂木中央病院 ☎63-1151
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199

月～土曜日 9:00～17:30(日曜日・祝日・年末年始を除く)

次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(17:30～翌朝9:00) ※月曜～土曜日
休日(9:00～翌朝9:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 平日(17:30～翌朝9:00) ※月曜日～土曜日
休日(9:00～翌朝9:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365