

募 集

子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。

マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 2月28日(木) 10:30~11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 募集人数 先着10組
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 1月29日(火)~2月27日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401 [総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00~16:00 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

パラリンピアン交流事業「パラアスリート講演会」参加者募集

常陸大宮市では、2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、スポーツ・レクリエーションに親しむ機会の拡充を図るとともに、パラスポーツへの関心や共生社会についての理解を深め、すべての人が活躍できる社会を目指しています。そこで、車いすバスケットボールの日本代表として、1996年アトランタ・2000年シドニー・2004年アテネと3大会連続でパラリンピックに出場した三宅克己さんをお招きし、講演会を開催します。また、当日は車いすバスケットボールの体験コーナーを設置します。

パラリンピアンのスポーツに対する想いや、パラスポーツを身近に感じてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしております。

- 日 時 3月16日(土) 14:00~16:00 受付/13:30~
 - 場 所 緒川総合センター 文化ホール
 - 講 師 三宅 克己 氏(車いすバスケットボール元日本代表、1996年アトランタ・2000年シドニー・2004年アテネパラリンピック出場)
 - 募集人数 200名(先着)
 - 参加費 無料
 - 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接、メールまたはFAXでお申し込みください。
 - 申込期限 3月8日(金)
- ※当日は動きやすい服装でお越しください。

申込・問 本庁 企画政策課東京オリパラ推進室 ☎52-1111 内線310 FAX 53-6010
✉ oripara2020@city.hitachiomiya.lg.jp

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

パラリンピアン交流事業「パラアスリート講演会」参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	備考
	〒	☎	
	〒	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。