

募 集

親子で参加できるスポーツ・エクササイズ教室参加者募集

お子さんの世話で自分の時間が作れない保護者の方にも参加してもらえスポーツ教室です。保護者の方がピラティスを受講している間、お子さんは別室でスポーツチャンバラなどの体験を行います。大人の方だけ、お子さんだけの参加も可能です。

ピラティス講師は、明朗な人柄と丁寧な指導で人気の佐藤仁美さんです。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 3月9日(土) 1回目：13:30～14:30、2回目：15:00～16:00
- 場 所 西部総合公園体育館
- 対 象 者 ピラティス：女性の方 スポーツチャンバラ等：満5歳以上
- 募集人数 各30名程度
- 参 加 費 700円(お子さんは無料)
- 持参するもの ヨガマット(ピラティス参加者のみ。タオルケット等でも代用可)、汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ(お子様のみ)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、窓口提出するか、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 2月25日～定員に達するまで

申込・問 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

親子で参加できるスポーツ・エクササイズ教室参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	申込区分	
			ピラティス チャンバラ	1回目 2回目
			ピラティス チャンバラ	1回目 2回目

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

水郡線で行く！ふるさと再発見ハイキング～盛金富士編～ 参加者募集

山方地域の盛金富士を登るハイキングです。植物が芽吹き始めた山に登りながら、一緒に春の訪れを感じませんか？今回は水郡線での移動を行程に含みますので、そちらもお楽しみください。

- 期 日 3月16日(土) 予備日3月17日(日)
- 日 程 9:55常陸大宮駅発～ 10:01玉川村駅～ 10:05野上原駅～ 10:09山方宿駅～
10:13中舟生駅～ 10:16下小川駅着・受付～ 10:45盛金富士登山 13:30盛金富士下山
14:11下小川駅発～ 14:15中舟生駅～ 14:19山方宿駅～ 14:23野上原駅～
14:27玉川村駅～ 14:33常陸大宮駅着・解散 水郡線～ 徒歩
※上記以外の交通手段をご利用の方につきましても、10:20までに下小川駅にご集合ください。
- 対 象 者 どなたでも参加できます。 ※小学生以下は保護者同伴
- 募集人数 30名
- 参 加 費 500円 ※保険代含む、当日撤収
- 乗 車 券 参加費とは別途、乗車駅から下小川駅までの往復分を各自で購入
- 持参するもの 汗拭きタオル、帽子、飲み物、昼食
- 服 装 山道を歩くのに適した格好(登山靴が望ましい)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、窓口直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 2月25日～定員に達するまで
- そ の 他 雨天時は翌日3月17日(日)に延期となります。態度決定は、参加者各自で当日朝7:30以降に事務局携帯電話(090-8859-4581)までお問い合わせください。

申込・問 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

.....き り と り (FAXの際はきりとり不要).....

水郡線で行く！ふるさと再発見ハイキング～盛金富士編～ 参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	乗車・集合場所	年齢
			大宮・玉川・野上 山方・舟生・下小川	
			大宮・玉川・野上 山方・舟生・下小川	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。