

## 「第三次健康常陸大宮21計画(案)」のパブリックコメント実施結果について

パブリックコメントの実施結果について、次のとおりお知らせします。また、市ホームページからも確認できます。

貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

### ○実施結果

- ①意見の募集期間 平成31年1月10日(木)～平成31年2月8日(金)
- ②案の公開方法
  - ・市保健福祉部健康推進課健康推進G(総合保健福祉センター「かがやき」内)、市役所保健福祉部医療保険課、各支所で閲覧
  - ・市ホームページで公表
- ③意見の提出方法 持参、郵便、FAX、メール

### ○意見の提出状況

持参 1件、郵便 0件、メール 3件

### ○意見の内容及び意見に対する市の考え方

No.	1
意見のタイトル	高齢者の健康
意見の内容	高齢者の健康を考えると、身体面を中心に考えられていて、「こころの健康」に目が向けられていなかったのではないかと。高齢者たちが「身体的な健康」だけでなく、どうやって「こころの健康」を維持しながら、より充実して生活を送り、幸福感をもって暮らしていけるかについて検討が必要であろう。「こころの健康を含めた高齢者の健康」について、高齢者自身の要望や声をもっと吸い上げて施策にいかしてほしい。
意見に対する市の考え方	本計画では、社会生活に必要な機能の維持・向上の中で、身体面の健康については①次世代の健康②高齢者の健康に分け、取り組みを図ってまいります。こころの健康については③休養とこころの健康において、子供から高齢者まで全ての年代に対し、切れ目なく支援をしてまいります。ご意見の趣旨につきましては、本計画の中で今後の取り組みとして、「アンケート等による高齢者の健康についての実態把握」を加え、アンケート調査に基づき、施策に取り組んでまいります。

No.	2
意見のタイトル	第III章 課題別の実態と今後の取り組み
意見の内容	新たな国民病といわれる慢性腎臓病(CKD)は、成人8人に1人いると推測されていますが、多くの方が「自分は慢性腎臓病であること」を知らないということが問題だとネットで見ました。 常陸大宮市は、特定健診当初からクレアチニンを検査項目に加えています。慢性腎臓病対策をより積極的に行うため、第III章の課題別実態と今後の取り組みの中で、「がん」「循環器疾患」「糖尿病」の項目に、「慢性腎臓病」の項目を加え、市民にこの病気のことを理解してもらい、より早く気づき、より早く対応してもらってはどうか。
意見に対する市の考え方	慢性腎臓病の原因として糖尿病が多いことから、本計画では、(3)「糖尿病」の項目の中に加えました。糖尿病等の生活習慣病が慢性腎臓病の発症につながり、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の重大な危険因子になることを市民に周知したり、特定健診、保健指導等により慢性腎臓病の早期発見早期対応に取り組んでまいります。

No.	3
意見のタイトル	(1)がん 基本的な考え方
意見の内容	20頁、21頁に記載されている「がん検診の受診率」「精密検査受診率」を基本的な考え方の中で強調してはどうか。現状の記載では、生活習慣病対策が強調されすぎているように感じます。
意見に対する市の考え方	基本的な考え方の中に、「がん検診の受診率」「精密検査受診率」に関する文言を追加し、検診、検査、治療の大切さがより伝わるような内容を加えます。

No.	4
意見のタイトル	自殺対策に向けた取り組み(自殺対策計画)
意見の内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・この見出しの「自殺対策」は、県の計画のように「自殺予防対策」の方がよいのではないのでしょうか。</li> <li>・「現状と課題」の最後の行の「自殺に対する偏見をなくすよう取り組む」とはどのようなことなのか分かりません。</li> <li>・61頁の「市の自殺の特徴」に「背景にある主な自殺の危機経路」が記載されていますが、自殺者数が少なく(2人の数字もある)、個人が特定できてしまう心配があると感じます。「危機経路」の書き方を考えてほしいと思います。</li> <li>・自殺については、県計画のように「こころの健康」として取り上げるの方が良いのではないかと思います。</li> </ul>
意見に対する市の考え方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺対策基本法第13条第2項に「市町村は、当該市町村の区域における自殺対策についての計画(「市町村自殺対策計画」という。)を定めるものとする。」となっておりますので、法律に合わせ、「自殺対策計画」とします。</li> <li>・自殺は個人の問題とされてきたため「自殺に対する偏見をなくすよう」という表現としましたが、「自殺に追い込まれないように、社会全体で取り組む」という表現に見直します。</li> <li>・個人が特定されないように、表の見直しを行います。</li> <li>・自殺は様々な要因があるため、「こころの健康」のほかに「経済・生活問題」「家庭問題」なども含めた取り組みとしております。なお、こころの健康については、本計画3 社会生活に必要な機能の維持・向上でも取り上げております。</li> </ul>

**問** かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

**募 集**

**平成31年度シルバーリハビリ体操教室参加者募集**

シルバーリハビリ体操を始めてみませんか？

シルバーリハビリ体操は、NHKの番組でお馴染みの大田仁史先生が考案した介護予防のための体操です。教室では、加齢による筋力低下を予防し、いきいきといつまでも元気に暮らすためのシルバーリハビリ体操を紹介します。

○講習を受けたシルバーリハビリ体操指導士が、家庭でできるシルバーリハビリ体操をお伝えします。

○自分で来場できる方であれば、どなたでも参加できます。

※水分補給のための飲み物を持参してください。

※事前の申し込み不要、参加費無料

	大宮地区		山方地域		美和地域		緒川地域		御前山地域	
会 場	総合保健福祉センター 「かがやき」		山方公民館		美和山村開発センター		緒川老人福祉センター (やすらぎ荘)		御前山市民センター	
時 間	10:00~11:00									
4月	2日(火)	16日(火)	4日(木)	18日(木)	10日(水)	24日(水)	3日(水)	17日(水)	11日(木)	25日(木)
5月	7日(火)	22日(水)	9日(木)	23日(木)	8日(水)	22日(水)	8日(水)	22日(水)	9日(木)	23日(木)
6月	4日(火)	18日(火)	6日(木)	20日(木)	12日(水)	26日(水)	5日(水)	19日(水)	13日(木)	27日(木)
7月	2日(火)	16日(火)	4日(木)	18日(木)	10日(水)	24日(水)	3日(水)	17日(水)	11日(木)	25日(木)
8月	9日(金)	23日(金)	1日(木)	22日(木)	7日(水)	28日(水)	7日(水)	21日(水)	8日(木)	22日(木)
9月	3日(火)	17日(火)	5日(木)	19日(木)	11日(水)	25日(水)	4日(水)	18日(水)	12日(木)	26日(木)
10月	4日(金)	17日(木)	3日(木)	17日(木)	9日(水)	23日(水)	2日(水)	16日(水)	10日(木)	24日(木)
11月	6日(水)	22日(金)	7日(木)	21日(木)	13日(水)	27日(水)	6日(水)	20日(水)	14日(木)	28日(木)
12月	5日(木)	20日(金)	5日(木)	26日(木)	11日(水)	25日(水)	4日(水)	18日(水)	12日(木)	26日(木)
翌年1月	7日(火)	23日(木)	9日(木)	23日(木)	8日(水)	22日(水)	8日(水)	22日(水)	9日(木)	23日(木)
2月	6日(木)	18日(火)	6日(木)	20日(木)	12日(水)	26日(水)	5日(水)	19日(水)	13日(木)	27日(木)
3月	3日(火)	17日(火)	5日(木)	19日(木)	11日(水)	25日(水)	4日(水)	18日(水)	12日(木)	26日(木)

**問** 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線173