

**「超入門！やさしい古文書」参加者を募集します！**

文書館では、初心者向け古文書講座「超入門！やさしい古文書」を開講します。

古文書を初めて読む方向けの初級講座ですので、お気軽にご参加ください。くずし字の初歩から始めて、地域に残る古文書を読めるようにステップアップしていきましょう！

○日 程 毎月第一または第二日曜日  
9:30～11:00(90分)

5月19日／6月2日／7月7日／8月4日／9月1日  
／10月6日／11月10日／12月1日／1月5日／2月2日／3月1日

※日程は変更になる場合があります。

○場 所 文書館会議室

○講 師 文書館職員

○受講料 無料

※資料代が発生する場合があります。

○定 員 20名

○申込み 電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお教えてください。

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

FAX 52-0851

✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

**「古文書応援隊」を募集します！**

古文書応援隊は、地域に残る古文書等の歴史史料を整理して、誰もが利用しやすいように目録を作り、読み下して公開する等の業務のお手伝いをさせていただくボランティア活動です。

活動をととして古文書にじかに触れることができ、くずし字を読む練習にもなります。文書館職員とともに、地域の文化遺産を保全する手助けや講演会等の関連行事のお手伝いをしてくださる方を募集します。

○対象者 高校生以上で、文書館の活動に関心のある方(古文書を初めて扱う方も可)

○主な活動内容

- ・古文書の整理、解読、補修等
- ・フスマの解体や下張り文書の整理
- ・古文書の所在に関する情報提供
- ・文書館主催事業への参加協力

○活動日 毎月第一または第二日曜日  
13:30～15:30

5月19日／6月2日／7月7日／8月4日／9月1日  
／10月6日／11月10日／12月1日／1月5日／2月2日／3月1日

※日程は変更になる場合があります。

○場 所 常陸大宮市文書館(北塩子1721番地)

○報 酬 無償ボランティアとなります。

○申込み 電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお教えてください。

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

FAX 52-0851

✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

**スクエアステップ体験教室開催のお知らせ**

スクエアステップは、幅1m、長さ2.5mのマットに描かれた40個のマス目を縦・横・斜めにステップを踏みながら移動する運動です。自分でやっても他者がやるのを見ても、笑いがこみ上げてくる不思議な楽しさがあります。

2月と3月に計6回実施した体験教室では、約40名が参加し、アンケートでは97%の方が満足したとの結果が出ています。

また、スクエアステップは筑波大学の先生が考案したもので、ステップを踏むことで転倒予防や認知症予防の効果があることが科学的に証明されています。健康な方はもちろんのこと、ゆっくりと歩くことができる方なら、どなたでも参加できますので、皆さんの参加をお待ちしています。

○期 日 5月24日、6月14日・28日、7月12日・26日、8月23日、9月13日・27日、10月11日  
(全9回、すべて金曜日)

○時 間 13:30～15:30

○会 場 おおみやコミュニティセンター2階多目的ホール

○対 象 者 どなたでもご参加できます。

○募集人数 50名

○参加費 2,000円(初回参加時に徴収、保険料含む)

○持 ち 物 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

○申込方法 申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課窓口へ提出またはFAXでお申し込みください。

○申込期間 平成31年4月25日(木)～定員(50名)に達するまで

申込・問 本庁 文化スポーツ課 ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

**スクエアステップ体験教室参加申込書**

氏名	フリガナ	住所	電話番号	備考

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。