

歯周病検診を受けましょう！

市では、指定の医療機関にて歯周病検診を実施しています。対象年齢の方には、既に受診券を郵送していますので、期間内に受診しましょう。

○対象年齢

年度末年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日



○受診期間 令和元年6月1日～令和2年1月31日

○自己負担 500円

○持ち物 歯周病検診受診券、保険証

○受診方法 指定の医療機関へ直接電話で予約してください。

※受診券を紛失した方は、総合保健福祉センターかがやきまでお越しください。窓口で再発行します。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

募 集

大宮公民館「シニア向け スマートフォン講座」受講者募集

大宮公民館では、シニアの皆様を対象に、SNSの代表的なツールであるLINE(ライン)の機能や使いこなすための操作方法を習得するため、スマートフォン講座を開講します。

お気軽にご参加ください。

○日 時 令和元年7月24日(水)・7月31日(水) 13:30～16:00

○場 所 大宮公民館 講座室

○講 座 名 「シニア向け スマートフォン講座 ～初めてのLINE～」

○講 師 株式会社 アプリシエイト 鈴木 史朗 氏

○募集人数 12名 ※申込者多数の場合は、抽選となります。

○応募対象 常陸大宮市在住または市内に勤務しているシニア世代の方(概ね65歳以上)

○受 講 費 無料

○持 ち 物 ご自身のスマートフォン、筆記用具

○申込方法 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、各公民館へ直接お持ちいただくか、FAXまたはメールにてお申し込みください。

○申込期限 令和元年7月10日(水) ※開講等の案内は後日応募者全員に通知します。

※問合せは大宮公民館までお願いします。

申込・問 大宮公民館 ☎52-0673 FAX53-6807 ✉om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp

山方公民館 ☎57-2903 FAX57-3990

美和公民館 ☎58-2142 FAX58-2817

緒川公民館 ☎56-5111 FAX56-5112

御前山公民館 ☎55-2116 FAX55-2771

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

「シニア向け スマートフォン講座」受講申込書

ふりがな		男・女	令和元年 月 日 生年月日
氏 名			昭和 年 月 日
住 所	〒	自宅電話	
在勤の方 (勤務先名)		携帯電話	

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。