

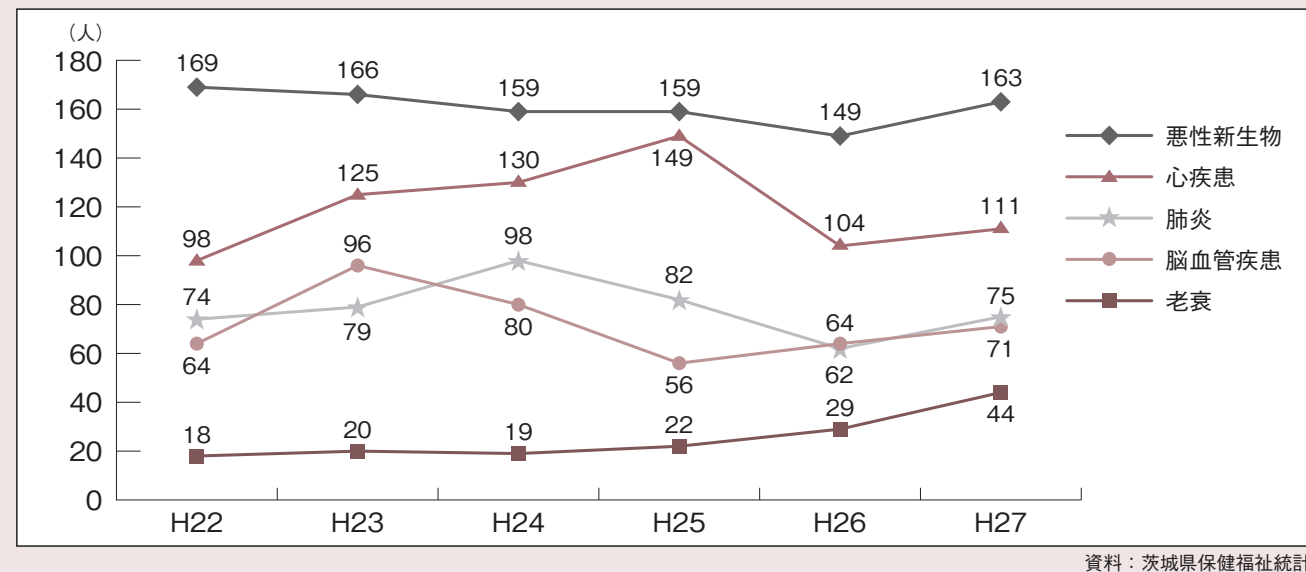
第三次健康常陸大宮 21計画を策定しました

市民の健康づくりを総合的かつ効果的に進めるため、食育推進計画及び自殺対策計画を含んだ第三次健康常陸大宮21計画を策定しました。計画期間は2019年度から2024年度までの6年間です。

常陸大宮市の概況

①本市の主な死亡原因は、予防可能な悪性新生物、心疾患、肺炎、脳血管疾患で、全体の約65.7%を占めています。

常陸大宮市の主な死亡原因別死亡者数の推移



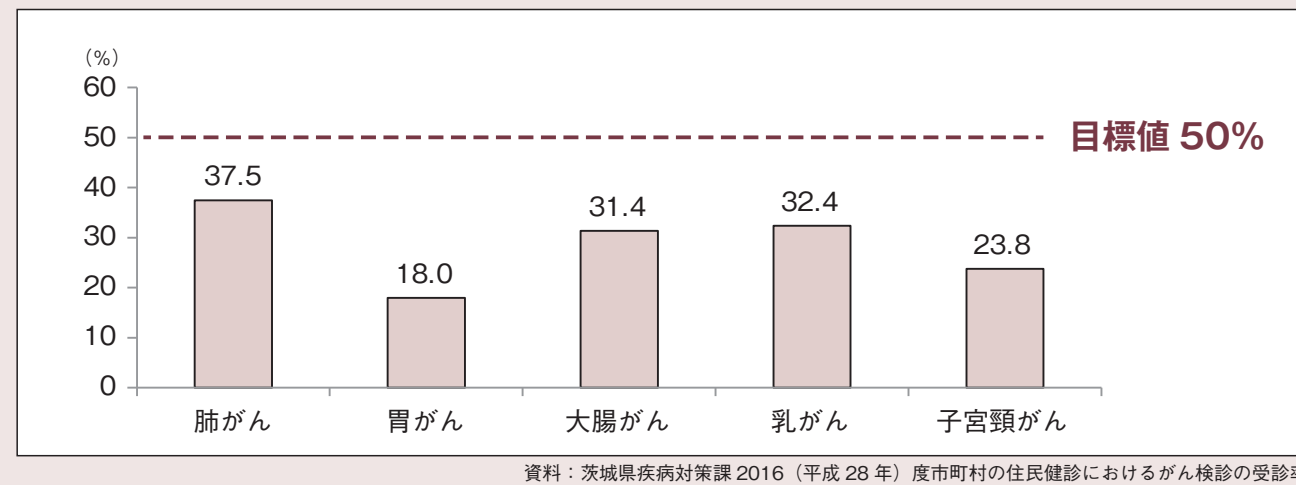
②死亡上位を占める悪性新生物・心疾患・脳血管疾患を予防、早期発見するためには健(検)診の受診が重要ですが、目標の受診率には届いていない状況です。

常陸大宮市の特定健康診査実施状況

	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度
目 標	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%
実 績	51.2%	50.5%	50.5%	52.5%	54.2%

資料：特定健康診査・特定保健指導実施結果総括表

常陸大宮市のがん検診受診率



市 of 課題と今後の主な取り組み ライフステージ

課題 1. 生活習慣病の予防と健(検)診受診率の向上

主な取り組み ・生活習慣病予防健診・特定健診・高齢者健診・がん検診

課題 2. 生活習慣・社会環境の改善

主な取り組み ・親子（母子）健康手帳の交付・乳幼児健診・幼児歯科健診
・小児生活習慣病予防健診及び予防教室・飲酒・喫煙防止教育
・健診結果に基づいた保健指導

課題 3. 社会生活に必要な機能の維持・向上

主な取り組み ・骨粗しょう症検診・こころの健康相談・睡眠やストレスに関する正しい知識の普及
・介護予防教室・シルバーリハビリ体操指導士の活動支援

課題 4. 健康を支え、守るための社会環境の整備

主な取り組み ・健康づくり推進員活動支援・食生活改善推進員活動支援
・がん予防推進員の養成

(妊娠・乳幼児期から高齢期まで) を通じた健康づくり

課題 5. 食育推進に向けた取り組み（食育推進計画）

主な取り組み ・親子クッキング ・生活習慣病予防教室
・親子（母子）健康手帳交付時の栄養指導
・健診結果に基づいた保健指導

課題 6. 自殺対策に向けた取り組み（自殺対策計画）

主な取り組み ・産婦健康診査 ・産後ケア事業・こころの健康相談
・ゲートキーパーの養成・自殺対策に関する普及啓発
・子育て世代包括支援センターの周知

新たに加えた自殺対策については、国・県に比べ自殺死亡率は低い状況ですが2012年から2017年の6年間で男性27人、女性11人が死亡しています。このため「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、市民への啓発として、児童生徒の保護者を対象に講演会や研修を行い、公共施設での自殺防止にむけた本の展示や資料配布を行います。

更に、人材育成としてゲートキーパー（自殺の危険を示すサインに気づいて話を聞いたり、必要な支援につなげる人）の養成にも取り組みます。

市民の皆さんとともに課題に取り組みながら、健康寿命の延伸を図ります