



旬の地元野菜を使った  
ほっこり創作イタリアン

お昼のコースで  
選べるピザ!



おしゃらぐキッチン

常陸大宮の自然の恵みである野菜を生かしたメニューが自慢。生麺を使用したパスタは、もちもちとした食感で、野菜との相性も抜群。昼のコースでは、メイン料理にパスタかピザの好きな方をチョイスできる。自然に囲まれた穏やかな場所に佇むレストランで、のんびりおいしい時間を過ごしてみてください。

常陸大宮市野口3493-2  
☎0295-55-7007 ☎11:00~18:00 (17:30LO)、18:00~20:00※夜は要予約 ㊿水曜(不定休あり)  
<http://osyragu.com>  
MAP P.11⑦

お昼のコース料理 1,380円(税込)

見ても食べてもハッピーな  
気分になれるスイーツたち



ヒカリノおやつ  
1個180円(税込)  
10個入り2,100円(税込)

かわいらしいケーキがたくさん!

# 彩りを召しあがれ

料理の色からも感じ取  
視覚と味覚を楽しませてくれ

パティスリー ヒカリノ木  
Patisserie ヒカリノ木

パティスリーと店名にしているからにはフランス菓子を知るきっかけになるように、王道のフランス菓子を老若男女が食べやすいよう、ケーキ作りに工夫を凝らしているそう。季節に合わせて地元産のイチゴや、茨城が誇る笠間の栗などを使い、味はもちろん、見た目も楽しいケーキが生み出されている。

常陸大宮市抽ヶ台町  
804-14 ☎0295-58-6363 ☎10:00~19:00  
㊿火曜・隔週水曜(不定休あり)  
<http://hicarinoki.com>  
MAP P.10⑤

こみゆにていふあふ ぼんほふ  
コミュニティカフェ バンホフ

なるべくたくさんの種類の野菜を使い、品目を充実させることにこだわっているというランチプレート。栄養士である店長がメニューを考案している。千切りキャベツを用いたカツは、揚げ物でもヘルシーにいただけるのが嬉しい。ご飯に五穀米を使っているところもポイント高し。  
※仕入れによって内容の変更あり

常陸大宮市上町932  
☎0295-55-8841  
☎10:00~17:00  
㊿日曜・祝日  
<http://cafe-bahnhof.com>  
MAP P.10②

アイス  
キャラメルラテ  
400円(税込)



レモネード  
300円(税込)



具がたくさん入った  
サンドイッチ!

キャベツのミルフィーユ 850円(税込) ㊿スープ・ドリンク付き

パンケーキ(ブルーベリー) 780円(税込)



ヘルシーバランスのとれた  
彩り豊かなプレート



ふわふわの生地に  
地元産ブルーベリーが  
たっぷり

ひたまるの  
パフェもあるよ!



ハナカフェ アンド かちょうふうげつ  
hana-cafe & 花鳥風月

オーダーを受けて焼き上がりまでに20分を要する渾身のパンケーキ。口に運ぶとしゅわっと溶けてしまうほどのふわふわ食感。だから飽きずにペロリと食べてしまう。フレッシュな大粒ブルーベリーも絶品!ちなみにこちらのお店は昼間はカフェ、夜は居酒屋という2つの顔を持つ。ランチには手づくりのお惣菜ビュッフェが付く。

常陸大宮市石沢1810-2  
☎0295-53-0900  
☎[cafe]11:00~15:00  
[居酒屋]15:00~24:00  
㊿火曜 MAP P.10④