

月居山軽登山ハイキング教室

気軽におしゃべりをしながら歩いて、自分の健康維持に努める。正しい歩き方を習得して、起伏のある地形の軽登山にチャレンジ！紅葉時期に「月居山」へアタックしよう！！

- 日時 9月8日(日)、10月6日(日) 7:00~8:00 大宮運動公園ウォーキングコース
11月6日(水) 月居山(大子町) ※大宮運動公園に集合しバスで現地へ詳細は後日
- 集合場所 大宮運動公園市民球場玄関前
- 内容 市内の距離指定コースを体力つくりのために歩き、11月に軽登山を行う。
- 対象者 市内在住の中高齢者
- 募集人数 40名
- 参加費 大宮運動公園内のウォーキングは無料※現地研修(月居山軽登山ハイキング教室)は別途徴収。
- 持ち物 飲み物、タオル等・雨具※運動のできる服装で参加してください。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 8月30日(金)19:00厳守

月居山軽登山ハイキング教室参加申込書

氏名(フリガナ)	住所	電話番号	性別	登山経験
				有・無
				有・無

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX 52-5224

仲秋の日光高山登山に参加してみませんか

- 日時 9月26日(木) 集合出発 6:30 17:10帰着予定
- 集合場所 大宮運動公園(鷹巣)駐車場(6:30)、緒川支所駐車場(6:45)に集合し、バスで日光へ移動
- 対象者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 参加費 4,000円(保険代含む) 当日徴収
- 募集人員 35名(先着順とさせていただきます)※参加決定者には後日ご案内を差し上げます。
- 持ち物 汗拭きタオル、飲物、雨具、昼食
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。
緒川地域体育協会 FAX 56-5115
緒川地域体育協会 会長掛札行雄(常陸大宮市上小瀬4917)
- 申込期限 9月10日(火)必着
- その他 小雨決行。態度決定は当日朝5:00に行いますので、雨天時は各自事務局にお問い合わせください。

日光高山登山参加申込書

氏名(フリガナ)	住所	電話番号	性別	乗車場所

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 緒川地域体育協会事務局
堀江 甫(携帯) ☎090-7268-5962 本橋 守(携帯) ☎090-4078-0697

令和元年度 生涯学習講演会

茨城県を代表する元サッカー日本代表選手の鈴木隆行氏を講師に迎えサッカーを通して経験したことを伝えていただきます。

- 演題 「挑み続けたサッカー人生」
- 講師 鈴木隆行(元サッカー日本代表選手)
- 日時 令和元年10月26日(土)13:30開演(13:00開場)
- 会場 日立市ゆうゆう十王・Jホール(日立市)
- 定員 500名(無料)
- 申込方法 9月25日(水)までに往復ハガキまたはメールにて住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、下記申込先へ。
※1枚の往復ハガキ、1通のメールにて2名まで申込可(その際は連名者の住所、氏名、年齢、電話番号も記入のこと)

申込・問 茨城県県北生涯学習センター「生涯学習講演会」係(〒319-1304 日立市十王町友部2581)
☎0294-39-0012 ✉ koudenkai@kenpoku.gakusyu.ibk.ed.jp