



# お知らせ版

No.402

2019(令和元年)

7/25

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2-3 ○常陸大宮市市制施行15周年記念式典について
- P4 ○子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(9月申込み)
- P5 ○腹部超音波検診のお知らせ(9月申込み)
- P6 ○医師に健康相談ができるスマホアプリ「LEBER」の実証実験について
- P6 ○後期高齢者医療保険料の均等割額9割軽減の皆様へ
- P7 ○認知症カフェ～ほほえみ交流会～
- P8 ○下水道工事のお知らせ
- P9 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P9 ○母子・父子自立支援プログラム策定事業について
- P9 ○子育て広場 お盆期間の休業日のお知らせと利用について
- P10 ○児童扶養手当現況届について
- P10 ○出張ハローワーク!ひとり親全サポートキャンペーンを実施します
- P11 ○未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金について
- P11 ○特別児童扶養手当所得状況届について
- P11 ○全国家計構造調査にご協力ください
- P12 ○水田農薬空中散布の実施について
- P12 ○切れた電線にはさわらないで!
- P12 ○水戸市医師会看護専門学校看護学科特定市町村推薦入学志願者募集のご案内
- P13 ○「さずなBOX」に沢山の食品・食材の寄贈をありがとうございます
- P13 ○青少年の非行防止と健全育成に取り組んでいます
- P14 ○全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ
- P14 ○不審電話について
- P14 ○「常陸大宮市プレミアム付商品券」について
- P26 ○休日・祝日の当番医について(7/28～8/21)

## 募集

- P15 ○体験学習ツアー参加者募集
- P15 ○子育て広場講座①「手のひら壁掛け一立体的な手型を作ろう!」②「ベビーマッサージ」参加者募集について
- P16 ○認知症サポーター養成講座を開催します
- P16 ○令和元年度茨城県警察官採用試験(第2回)のご案内
- P17 ○下水道促進週間コンクール作品(標語)募集
- P17 ○普通救命講習会(I)の開催について
- P17 ○季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室(秋編)参加者募集のお知らせ
- P17 ○令和元年度常陸大宮市スポーツ大会ウォークラリー参加者募集
- P18-19 ○令和元年度 公民館定期講座受講生【短期間型:後期】募集
- P20 ○「市制施行15周年記念事業 ござんやまつり2019」参加団体募集
- P21 ○親子でまなぼう!おくすり教室参加者募集について
- P21 ○プロ格闘家・桜井隆多のキックボクシングダイエット体験教室参加者募集
- P22 ○県民公開講座
- P23 ○ひたまる先生会ワークショップ～スポーツ～

## イベント

- P24 ○地球のかけら「石」をみてみよう!
- P24 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P24 ○平和をねがう「写真展」
- P24 ○第60回名作映画劇場「わが母の記」の実施について
- P24 ○第31回美和ふるさと祭りを開催します
- P25 ○【8月24日開催】第36回あゆの里まつりを開催します!

## 相談

- P26 ○日曜結婚相談会について
- P26 ○「身体に障害をお持ちの方の結婚相談・各種相談」のご案内

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
総務経営課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
施設管理課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 8月の納税

市民税・県民税【2期】  
国民健康保険税【3期】  
後期高齢者医療保険料【2期】  
介護保険料【3期】

納期限: 9月2日(月)



**お知らせ**

常陸大宮市の誕生 15周年をみんなで祝おう!

**常陸大宮市  
市制施行 15周年記念式典**

本年10月16日に「常陸大宮市」が誕生して15周年を迎えるにあたり、本市の更なる飛躍と発展を願って、記念式典を実施します。記念式典及びアトラクションの一般観覧者(入場無料)を募集しますので、ご希望の方は以下の要領でお申し込みください。

**日時** 10月16日(水)  
受付開始/12:20 オープニング/13:10 終了/16:20(予定)

**場所** 常陸大宮市文化センター●ロゼホール/大ホール  
(中富町 3135-6)

**日程**

**【第1部】記念式典**

市長あいさつ、来賓祝辞、功労者表彰・贈呈式 等

**【第2部】アトラクション**

**市民とおまわりさんのふれあいコンサート**  
**茨城県警察音楽隊&カラー・ガード隊による演奏**  
市民合唱団とのコラボレーションもお楽しみに!

**【第3部】「常陸大宮さん」お楽しみ抽選会**

市制施行15周年を記念して、常陸大宮市自慢の特産品『常陸大宮さん』をご来場者全員にプレゼントする抽選会を行います。  
何が当たるかは、お楽しみに!

**対象者**

常陸大宮市内に住所・在勤の方  
(家族の方も含む)

- ※3歳未満の方は応募することができません。
- ※原則として、式典開始から第3部終了まで観覧できる方とします。  
(第2部・第3部からの途中入場はご遠慮ください)



▲市制施行10周年記念式典(平成26年)の様子

**観覧申込方法等**

**入場無料**(入場整理券が必要です)  
右の記入例を参考に、郵便往復はがき(私製を除く)に記入してお申し込みください。

[締切] **8月26日(月)** 当日消印有効

※応募は**お一人様1通限り**とします。(同伴者を含め、重複応募は無効となります)

※**1枚のはがきにつき4名まで**とします。

※応募者多数の場合は抽選のうえ、応募者全員に抽選結果を返信はがきでお知らせします。(9月上旬発送予定)

**問 本庁 秘書広聴課 秘書広聴G**

☎52-1111 内線304・305

**《申込はがきの書き方》**

<p>(往信用表面)</p> <p>62 3192292</p> <p>常陸大宮市 中富町 3135-6</p> <p>常陸大宮市秘書広聴課 「15周年記念式典」 観覧者募集係</p>	<p>(返信用裏面)</p> <p>空欄 (※何も書かないでください)</p> <p>〈市で抽選結果を印刷し、返信いたします〉</p>
<p>(返信用表面)</p> <p>62 □□□□□□</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名</p> <p>〈代表者の宛先を記入〉</p>	<p>(往信用裏面)</p> <p>〈観覧者全員の情報を記入する〉</p> <p>①住所 ②氏名</p> <p>〈代表者のみ〉 日中連絡のつく電話番号 ※代表者が在勤の場合は、その会社名をご記入ください。</p>

**茨城県警察音楽隊の紹介**

県警音楽隊は、音楽隊とカラー・ガード隊で編成され、各種警察活動をはじめとした公的行事、学校での演奏により、県民の交通安全、地域安全などに関する啓発活動を幅広く行っています。また、女性隊員によるカラー・ガード隊の機敏な旗の操作や華麗なダンス演技は、広く県民に親しまれています。

隊員は、警察本部や警察署で勤務するかたわら訓練を重ね、県民と警察を結ぶ「音の架け橋」として、クラシック音楽から最近のヒット曲までジャンルにとらわれない充実した演奏活動を行っています。



▲定期演奏会の様子



▲茨城県警察カラー・ガード隊の皆さん

## ////// 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(9月申込み) ////


子宮頸がん・乳がん検診を下記のとおり実施いたします。  
 ご希望の方は、申込期間内にお申し込みください。なお、今年度の子宮頸がん・乳がん検診は令和2年2月14日(金)までの期間で実施する予定です。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。
- ③「**自覚症状のある方**」「**前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方**」は、速やかに医療機関を受診してください。

○**検診日程**  
 大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所
9月3日(火)～9月9日(月)	10月 1日(火)	総合保健福祉センターかがやき ※10月18日は保育あり
	10月18日(金)	

○**申込方法**  
 申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください。(申込期間は電話・インターネットとも共通です)なお、各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。  
 10月18日の検診中に保育をご希望の方は、検診申込みの際にお伝えください。(保育時間 12:00～検診終了時)

常陸大宮市 がん検診  またはQRコード 

※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話での申込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○**検診当日の受付時間および実施する検診**  
 10:00～10:30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)  
 12:30～13:00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診  
 ※詳しくはお申込みの際にご確認ください。

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○**検診当日持参するもの**  
 バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申込みをされた方に送付します)

○**その他**  
 ・申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。  
 ・子宮頸がん検診は医療機関でも受診(個人負担額 1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。  
 ・申込状況によって検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

## 腹部超音波検診のお知らせ(9月申込み)

腹部超音波検診を下記のとおり実施いたします。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓を中心に異常がないかをみる検査です。ご希望の方は、申込期間内にお申し込みください。なお、今年度の腹部超音波検診は令和2年2月4日(火)までの期間で実施する予定です。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付を終了します。
- ③「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ④住民健診(追加健診)では腹部超音波検診は実施しません。

### ○検診日程

大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所	定員
9月3日(火)～9月9日(月)	10月15日(火)	総合保健福祉センター かがやき	各日 104名
	10月25日(金)		
	10月29日(火)		

緒川地域 申込先 緒川支所 ☎56-2111

申込期間	検診日	場 所	定員
9月2日(月)～9月6日(金)	10月4日(金)	緒川保健センター	104名

### ○申込方法

申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください。(申込期間は電話・インターネットともに共通です)なお、各日定員に達した場合は、申込期間でも受付を終了します。

常陸大宮市 がん検診

検索

またはQR  
コードで



※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話での申込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

### ○検診当日の受付時間

7:00～10:30 ※詳しくはお申込みの際にご確認ください。

### ○対象年齢

40歳以上 ※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

### ○個人負担金 1,000円

### ○検診当日持参するもの

バスタオル、個人負担金、総合検診票(申込みされた方に送付します)

### ○その他

申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。

申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

**未就学児がいる世帯対象 医師に健康相談ができるスマホアプリ「LEBER」の実証実験について**

常陸大宮市では、未就学児がいる世帯を対象に、茨城県の近未来技術社会実装推進事業の一環として株式会社AGREEが実施する医療相談アプリ「LEBER」を活用した実証実験に参加します。「LEBER」は、症状を入力するだけで医師がアドバイスとともに、症状にあった診療科や市販薬を紹介してくれるスマホアプリです。「この症状、このまま様子みて大丈夫かな…」等子育て中の不安解消にぜひご活用ください。茨城県は人口10万人当たりの医師数が全国で2番目に少ないだけでなく、小児科医の数は全国最少で、常陸大宮市も課題解決に向けた実証実験を行いますので、ぜひご協力をお願いします。

～利用方法～

- ・対象者 市内在住で未就学児のいる世帯(1世帯当たり5人まで登録可能)
- ・利用料金 実証実験のため無料(通信費等は自己負担となります)
- ・期間 令和2年3月31日まで
- ・利用方法
  1. 対象世帯へアプリ利用時に必要な認証番号とダウンロード方法が記載された通知をお送りします。
  2. アプリをダウンロードします。
  3. 通知に記載された認証番号を入力します。
  4. アンケートにお答えいただいたら利用開始です。

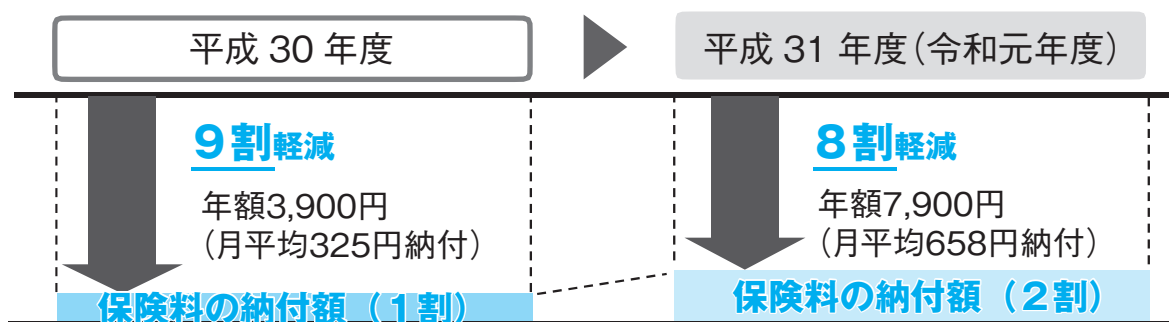
**問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線166**  
**かがやき 健康推進課 母子保健G ☎54-7121**

**後期高齢者医療保険料の均等割額9割軽減の皆様へ**

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで特例措置により9割軽減となっていた方は、今年度8割軽減(注)に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準額月5,000円)の制度が始まります。(注)翌年度以降は特例措置に対する国庫補助が完全に廃止され、本期の7割軽減に変わります。

**【9割軽減となっていた方の医療保険料の変化】**



- ▷ 介護保険料軽減は同一世帯に住民税課税者がいる場合は対象外となります。
- ▷ 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。
- ▷ 後期高齢者医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

**問 後期高齢者医療制度について……医療保険課 ☎52-1111 内線166**  
**介護保険について……長寿福祉課 ☎52-1111 内線173**  
**年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165**



認知症のことで悩んでいませんか

# 認知症カフェ ほほえみ交流会

日 時 令和元年8月28日(水) 14時～16時  
※時間内であれば出入り自由

場 所 総合保健福祉センター かがやき  
2階 ボランティア室

参加無料  
申込不要

認知症の  
方を支援  
する方

物忘れが  
あって心配  
な方

認知症・介  
護に関心の  
ある方

認知症カフェ「ほほえみ交流会」は認知症の方とその家族、地域住民、専門職が集うカフェ形式の交流会です。常陸大宮市グループホーム連絡協議会と認知症地域支援推進員が共に認知症の方の家族の介護負担を軽減するため、認知症の方を支え繋がりを支援します。

お問合せ

常陸大宮市グループホーム連絡協議会

事務局 グループホームカサブランカ大宮 ☎53-5675 担当：齊藤  
常陸大宮市長寿福祉課 高齢者支援グループ

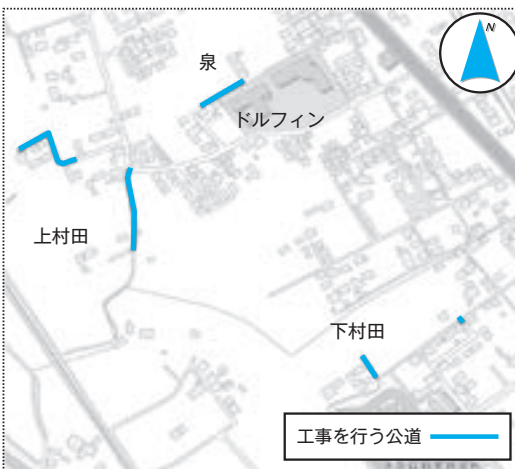
☎52-1111 (内線172)

## 下水道工事のお知らせ

公共下水道工事を下記のように行います。工事に伴い付近にお住まいの方、通行される方には交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・工事場所 抽ヶ台町、田子内町、泉、宇留野、下村田、上村田、石沢地内、下町
- ・工事期間 令和元年7月下旬から令和2年1月末まで(下町のみ令和元年8月末まで)
- ・工事時間 8:30から17:00まで

☎ 施設管理課下水道G ☎ 52-0427 FAX 52-0331



## 市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

6月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)  
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間  
 (2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	白菜	検出せず	検出せず	ひまわり	小松菜	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		大根	検出せず	検出せず
山方	じゃがいも	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
美和	さつまいも	検出せず	検出せず	大宮みのり	きゅうり	検出せず	検出せず
	玉ねぎ	検出せず	検出せず		大根	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	ブロッコリー	検出せず	検出せず	野上	きゅうり	検出せず	検出せず
	じゃがいも	検出せず	検出せず		人参	検出せず	検出せず
さくら	じゃがいも	検出せず	検出せず	御前山	じゃがいも	検出せず	検出せず
	えのき	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子育て課 ☎52-1111 内線137

## 母子・父子自立支援プログラム策定事業について

茨城県では、児童扶養手当を受給されている皆さんの就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。

この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

### ○支援の流れ

1. 母子・父子自立支援プログラム策定員、母子・父子自立支援員が就労の相談をお受けします。
2. その中で、生活や子育ての状況、自立・就労の妨げになっている要因をお伺いします。
3. 自立目標や支援内容(プログラム)を作り、必要な情報提供やアドバイスなどを行います。
4. 必要に応じて、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、ハローワークと共にさらなる就労支援を行います。

※茨城県では、母子・父子自立支援プログラム策定事業以外にも、様々な事業を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 茨城県県北県民センター 地域福祉室 ☎0294-80-3321

## 子育て広場 お盆期間の休業日のお知らせと利用について

子育て広場は、次のとおり休業します。

○休業日 令和元年8月13日(火)～令和元年8月15日(木)

なお、休業日以外は次のとおり開設しています。

時間内でしたら、予約なしで自由に参加できます。

子育てに関する相談、お子さんのお友達づくり、親同士の情報交換の場としてご利用ください。また毎月、親子でできる作品づくりやベビーマッサージ、親子体操などの講座(講座は要予約)も開催していますので、お気軽にお越しください。

○開設日 毎週 火・水・木曜日(祝日及び休業日を除く)

○開設時間 10:00～16:00

○利用対象者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者

○場所 総合保健福祉センター(かがやき)2階

○利用料 無料

問 子育て広場 【直通】 ☎53-1401(総合保健福祉センター(かがやき)内)

受付時間/火・水・木曜日 10:00～16:00 ※開設時間外は本庁子育て課へ転送されます。



## 児童扶養手当現況届について

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に「現況届」を提出しなければなりません。この現況届は8月時点における現況を把握し、児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現況届の用紙は8月上旬に送付しますので、8月30日(金)までに必要書類を添えて提出してください。(提出に必要なものは、送付する案内文でご確認ください)

8月期(4月～7月分)の児童扶養手当は、8月9日(金)に指定された口座へ振り込みますのでご確認ください。

### 【児童扶養手当について】

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と生計をともしない児童に対し、養育される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

#### ○手当を受けられることができる方

次の①～⑨に当てはまる児童を監護しているひとり親家庭の父・母または両親に代わってその児童を養育している方(養育者)

※この場合の児童とは、18歳に達する日以後、最初の3月31日までの児童です。

ただし、心身におおむね中程度以上の障害(特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障害)がある場合は、20歳未満までとなります。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の重度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が引き続き1年以上遺棄(連絡がとれず児童の養育を放棄していること)している児童
- ⑥父または母が引き続き1年以上刑務所等に拘禁されている児童
- ⑦母の婚姻によらず生まれた児童
- ⑧母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童
- ⑨父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律による保護命令(母または父の申し立てで発せられたものに限る)を受けた児童

#### ○次のような場合は手当を受けられません

- ①児童が児童福祉施設等に入所しているなど、受給資格者が養育していると認められない場合
- ②請求者(受給者)が老齢福祉年金以外の公的年金を受けられることができる場合
- ③児童が父または母の死亡により遺族年金等の公的年金が支給されるとき、父または母に支給される公的年金の加算対象になっている場合
- ④請求者(受給者)に婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の相手がいる場合

#### ○支給月額(所得により支給額の制限があります)

(平成31年4月から)

【本体額】	全部支給	42,910円	一部支給	10,120	～	42,900円
【第2子加算額】	全部支給	10,140円	一部支給	5,070	～	10,130円
【第3子以降加算額】	全部支給	6,080円	一部支給	3,040	～	6,070円

#### ○支給月

4月(12月～3月分)、8月(4月～7月分)、12月(8月～11月分)

※児童扶養手当を受給するためには、申請(認定請求)が必要です。

**申請・問** 本庁 こども課 こどもG ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します

児童扶養手当受給中の方が「現況届」を提出する8月の時期に合わせて、市役所内に「ハローワーク臨時相談窓口」を設置し、普段は忙しくてハローワークに出向くことができないひとり親の方の職業相談や職業紹介、求人情報の提供などを行います。

○日 時 8月16日(金) 13:30～15:30

○場 所 本庁こども課内

※事前予約は不要です。

※混雑時にはお待ちいただくことがありますのでご了承ください。

**問** ハローワーク常陸大宮 ☎52-3185

## 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金について

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対して、令和元年度に臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

支給条件に該当すると思われる方には8月上旬に案内文を送付しますので、申請書に必要な書類(戸籍等)を添えて期限までに提出してください。(提出に必要なものは、送付する案内文でご確認ください)

### ○支給対象者

次の全ての要件を満たす方が対象となります。(基準日：10月31日)

- ①11月分の児童扶養手当の支給を受ける父又は母
  - ②基準日において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方
  - ③基準日において、事実婚をしていない方又は事実婚の相手方の生死が明らかでない方
- ※支給対象者が基準日の翌日以後に亡くなられた場合は、その方の児童扶養手当の対象となる児童に給付金を支給します

○支給額：17,500円

○支給日：令和2年1月10日(金)

○申請期限：令和元年11月29日(金)

※児童扶養手当の全部支給停止の方、過去に婚姻歴のある方、事実婚の方は支給対象になりませんのでご注意ください。

※本給付金は期限までに必要書類を提出いただき、審査の上で対象となった方に支給いたします。(申請いただいても該当とならない場合もありますのでご注意ください)

**申請・問** 本庁 子育て課 子育てG ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 特別児童扶養手当所得状況届について

特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に「所得状況届」を提出しなければなりません。この所得状況届は8月時点における現状を把握し、特別児童扶養手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届の提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

所得状況届の用紙は8月上旬に送付しますので、8月30日(金)までに必要書類を添えて提出してください。(提出に必要なものは、送付する案内文でご確認ください)

### 【特別児童扶養手当について】

特別児童扶養手当は、精神または身体に<sup>しょうがい</sup>障害がある20歳未満の児童を家庭において監護(保護者として生活の面倒を見ていること)している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給される手当です。

(所得による支給制限があります)

### ○手当の対象となる児童の<sup>しょうがい</sup>障害の程度

- ・身体障害者手帳の判定が1～3級(内部疾患含む)程度
  - ・療育手帳の判定がA・A・B程度
  - ・精神障害者保健福祉手帳の判定が1～2級程度
- ※この手当と児童扶養手当、障害児福祉手当との併給は可能です。

### ○次のような場合は、手当を受けられません

- ①児童が<sup>しょうがい</sup>障害による公的年金を受けられることができる場合
- ②児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由施設への短期母子入所を除く)に入所中の場合

### ○支給月額

(平成31年4月から) 1級 52,200円 2級 34,770円

○支給月 4月(12月～3月分)、8月(4月～7月分)、11月(8月～11月分)

※受給資格があっても申請をしなければ支給されませんので、ご注意ください。

**申請・問** 本庁 子育て課 子育てG ☎52-1111 内線137

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 全国家計構造調査にご協力ください

10月から11月までの2か月間にわたり、2019年全国家計構造調査が実施されます。8月から調査員が世帯を訪問します。調査員が訪問した際には、世帯主のお名前や世帯人数等をお聞きしますので、ご回答をお願いします。調査により集められた個人情報には統計法により保護され、厳重に管理されますのでご安心ください。調査対象地区は、栄町地区・泉地区・北塩子地区となります。

※調査員は必ず顔写真の入った「調査員証」を携帯しています。ご確認ください。

**問** 本庁 総務課 情報・統計G ☎52-1111 内線317

## 水田農薬空中散布の実施について

水稻病害虫防除を目的に、下記のとおり水田農薬空中散布を実施します。

実施にあたっては十分注意して行いますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

- 事業実施主体 常陸大宮市水田防除協議会
- 対象地区 常陸大宮市全域
- 対象病害虫 カメムシ類、いもち病、紋枯病
- 使用薬剤 アミスタートレボンSE (殺虫殺菌剤)

- 実施方法 ラジコンヘリコプター
- 実施時間 5:00頃～11:00頃  
※気象条件等により、順延または一部変更になる場合があります。

- 実施日 下記日程表のとおり

### ○散布にあたってのお願い

- ①散布中及び散布直後は、散布区域にできるだけ近寄らないでください。
- ②身体または自動車等に薬剤がかかった場合は、速やかに洗い流してください。
- ③散布区域周辺での洗濯物については、散布終了後に干してください。

### 日程表

大宮地区

実施日	実施地区
7/30(火)	岩崎・上大賀・小祝・鷹巣・東野・照田・辰ノ口・塩原・小倉・富岡・石沢・上村田・下村田
7/31(水)	高渡町・宇留野・泉・根本・上岩瀬・下岩瀬・鷹巣・八田・若林・北塩子・西塩子・小野・三美・小場

山方地区

実施日	実施地区
8/1(木)	山方・小貫・照田・長田・長沢
8/2(金)	山方・野上・舟生・盛金・西野内・諸沢・小貫

美和地区

実施日	実施地区
8/2(金)	美和地区全域

緒川地区

実施日	実施地区
7/31(水)	那賀・下小瀬・国長・上小瀬・大岩・小舟
8/1(木)	上小瀬・油河内・松之草・小玉・小瀬沢・吉丸・入本郷・千田

御前山地区

実施日	実施地区
7/31(水)	御前山地区全域

- 問 JA常陸 大宮営農経済センター ☎52-4510
- JA常陸 山方支店 ☎57-2116
- JA常陸 美和支店 ☎58-2231
- JA常陸 緒川支店 ☎56-2511
- JA常陸 御前山支店 ☎55-2141

## 切れた電線にはさわらないで!

台風や雷・豪雨の影響による樹木接触・樹木倒壊や飛来物などにより電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

### 問 東京電力パワーグリッド

☎0120-995-007

※0120番号をご利用になれない場合

→☎03-6375-9803(有料)

## 水戸市医師会看護専門学院准看護学科 特定市町村推薦入学志願者募集のご案内

水戸市医師会看護専門学院准看護学科の令和2年度特定市町村推薦入学試験に、市の推薦枠で志願される方を募集します。

特定市町村推薦入学とは、准看護学科への入学を希望する高校生(令和2年3月卒業見込み)または高等学校卒業後10年以内の方を市長が推薦する制度です。

詳しく知りたい方や志願を希望する方には、健康推進課窓口で「令和2年度学生募集要項(願書)」を配付いたします。

### ○申込要件

- ①受験者または、保護者が市内に住所を有する方
- ②受験年度の3月に高等学校を卒業見込み、または高等学校卒業後10年以内の方
- ③水戸市医師会看護専門学院への入学を確約できる方
- ④入学後は、水戸市医師会看護専門学院の学則及び規則等に従い、卒業まで修学する意志がある方
- ⑤卒業・資格取得後は、市内の保健・医療・福祉機関等において(准)看護師として就業する意志のある方

### ○募集人数 准看護学科 2名程度

### ○提出書類 特定市町村推薦入学推薦願(市町村用)、住民票1通

※健康推進課まで直接持参してください。

### ○受付期間 【健康推進課】

9月9日(月)～9月27日(金)

9:00～17:00

※土・日曜日祝日を除く

【水戸市医師会看護専門学院】

10月21日(月)～10月29日(火)

※学院宛郵送 ※締切日消印有効

### ○試験日 11月10日(日)

### ○合格発表 11月14日(木)

### 問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

### 【入試に関する問合せ先】

水戸市医師会看護専門学院(入試係)

(水戸市河和田町107-2) ☎029-251-3840

HP <https://www.mitokango.jp>

## 『きずなBOX』に沢山の食品・食材の寄贈をありがとうございます

社会的に支援を必要とする人たちへ食の支援活動をおこなっているNPO法人フードバンク茨城(※以後、フードバンクと記載)の「きずなBOX(食品収集箱)」を昨年4月から市役所1階のロビーに設置しています。

多くの市民の皆様から毎週沢山の食品や食材の寄贈をいただき、フードバンクを通じて県内の生活に困っている方、子供たちの食事の確保に大いに役立っております。また、本市の「きずなBOX」への寄贈量は県内でも特に多く、市民の皆様の関心の高さを感じています。

無理のない支え合い運動を広め、継続していくために少量の食材でも、いただき物でも結構です。身近な地域で、或いは職場や家庭で余分にある食品・食材のご提供をいただきたいと思います。

引き続き、市民の皆様の深いご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ●ご協力いただきたい食品類●

・お米・缶詰類・インスタント食品類・レトルト食品類・調味料類・油・飲料水・菓子類・乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど)・その他保存の利く食品・食材等

※いずれも未開封で賞味期間が2カ月以上あるものをお願いします。

※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 本庁 社会福祉課 保護G ☎52-1111 内線132



## 青少年の非行防止と健全育成に取り組んでいます

市では青少年相談員・青少年関係機関などと連携して、青少年の深夜外出防止や非行防止に取り組んでいます。

### ◆青少年の非行防止と健全育成の取り組み

青少年の飲酒・喫煙・薬物乱用の防止の啓発活動として、市内のレジャー施設や公園などのパトロールを行う街頭相談を実施しています。

### ◆青少年の深夜外出防止の取り組み

茨城県の条例では青少年の深夜(午後11時～午前4時)外出を制限しています。特に夏休みは、青少年が犯罪に巻き込まれやすい時期です。このため、青少年の深夜営業店への入店制限や、深夜外出防止の声掛けを行う青少年相談員夜間街頭相談を行っています。

問 本庁 教育委員会生涯学習課 生涯学習G ☎52-1111 内線334

# 青少年に深夜外出させないで!!

深夜：午後11時～翌日午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は…



## 親が一緒でもいけません!



茨城県青少年の健全育成等に関する条例 

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や「児童虐待」など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉『子どもの人権110番』強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られます。安心してご相談ください。

○期 間 令和元年8月29日(木)～9月4日(水)

○時 間 8:30から19:00まで

※ただし土曜日・日曜日は10:00～17:00

○電話番号 法務省 ☎0120-007-110

※全国共通フリーダイヤル

○実施機関

水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

○相談員 法務局職員・人権擁護委員

※上記期間以外にも、平日の8:30から17:15まで、上記電話番号にて相談することが出来ます。

問 本庁 市民課 市民G

☎52-1111 内線102

## 不審電話について

全国各地で、「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったというお問い合わせが寄せられています。

また、“年金関係の書類”を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員及び委託事業者が訪問する際は、必ず、写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。

なお、委託業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

怪しいと感じたら、口座番号等の個人情報を話したり、現金を支払ったり、振り込みをせず、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

問 本庁 医療保険課 医療保険G ☎52-1111

日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室

☎029-231-2283

## 「常陸大宮市プレミアム付商品券」について

令和元年10月に予定されている消費税率の10%への引上げに際し、令和元年度の住民税非課税の方及び子育て世帯に対して、税率引上げ直後に生じる負担増などによる消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、常陸大宮市プレミアム付商品券事業を実施します。

常陸大宮市プレミアム付商品券について

対象者1人につき、最大で5セット25,000円分の商品券を20,000円で購入でき1セット単位で分割購入も可能です。1セットの内訳は「500円券×10枚=5,000円(購入金額4,000円)」となります。

※一般販売は行いません。

○住民税非課税の方について

・対象者：令和元年度の住民税非課税の方

・申請：商品券の購入に必要な引換券を交付するにあたり、事前の申請が必要となります。対象となる可能性のある方には後日申請書をお送りしますので、同封された返信用封筒を利用し、社会福祉課まで提出してください。

※住民税課税者に扶養されている方や生活保護を受給している方は対象になりません。

問 本庁 社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線133

○子育て世帯について

・対象者：平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子供がいる世帯

・申請：子育て世帯の場合は事前の申請は必要ありませんので、該当の世帯の世帯主の方に9月中に商品券引換券をお送りします。

問 本庁 こども課 こどもG ☎52-1111 内線136

なお、商品券取扱店については、常陸大宮市商工会で募集をします。

問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

**募 集**

**体験学習ツアー参加者募集**

市民と海外出身者が共に体験学習をすることで、それぞれの国の文化を踏まえた災害時の対応力を高めると共に、ツアーを通して海外出身者との交流が行えますので、ぜひご参加ください。

- 期 日 令和元年9月1日(日)
- 内 容 東京臨海広域防災公園にて、地震発生後72時間の生存力をつける、体験学習ツアーその他、築地場外市場での自由散策・各自昼食など。
- 日 程 7:00 市役所集合→7:30 出発→築地場外市場 自由散策・各自昼食→  
13:00 東京臨海広域防災公園での体験学習ツアー→15:00 浅草寺など散策→  
18:30 市役所帰着予定
- 募集人数 30名(先着順)
- 活動負担金 1人 4,000円(小・中学生、海外出身者 3,000円)  
※昼食代、飲み物代など個人的性質の諸費用及び、集合場所までの費用は各自負担
- 申込締切 8月9日(金) ※定員になり次第締切り
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記載のうえ、常陸大宮市国際交流協会事務局(市民協働課内)に活動負担金を添えてお申し込みください。申し込み後のキャンセルによる活動負担金の返金は原則として行いませんのでご了承ください。

**問 本庁** 常陸大宮市国際交流協会事務局(市民協働課内) ☎52-1111 内線126

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**災害時海外出身者支援事業 体験学習ツアー申込書**

氏名(ふりがな)	住 所	電 話	生年月日	年齢	性別

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

**子育て広場講座①「手のひら壁掛け—立体の手型を作ろう!—」②「ベビーマッサージ」参加者募集について**

**①【手のひら壁掛け—立体の手型を作ろう!—】**

画家で明星大学教授の野沢二郎さんを講師に迎え、粘土で手型をとり、石膏を流して壁に掛けられる立体の手型の飾りを作ります。お子さんの成長の記念になりますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 令和元年8月21日(水)10:30~正午(集合/10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階  
\*総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていないおおむね10か月から3歳未満児とその保護者  
\*保護者の補助で手のひらを粘土に押し付けることができる乳幼児
- 募集人数 先着10組  
\*初めて参加する方を優先します。  
\*予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 手拭きタオル(ぬれたものがよい)、飲み物等
- 服 装 粘土を使用するので、汚れても構わない服装で。
- 申込方法 令和元年8月1日(木)から8月20日(火)までに、直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。

**②【ベビーマッサージ】**

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和元年8月28日(水)10:30~11:30(集合/10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階  
\*総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着10組  
\*主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。  
\*予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 令和元年8月1日(木)から8月27日(火)までに、直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。

**申込・問** 子育て広場 ☎53-1401【総合保健福祉センター(かがやき)内】

受付時間/火・水・木曜日10:00~16:00 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

**認知症サポーター養成講座を開催します**

65歳以上の4人に1人が認知症または認知症予備軍と言われ、認知症は身近なものになっています。DVD、寸劇等の講座を聞き、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)になりましょう。

○日時・場所 令和元年9月7日(土) 10:00~11:30  
 おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール  
 (北町400-2)

- 受講資格 市内に住所を有する方、市内事業所に勤務する方
- 参加費 無料
- 持参品 筆記用具

※事前申込みは不要です。お気軽に会場へお越しください。  
 認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。



問 本庁 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線172

**令和元年度 茨城県警察官採用試験(第2回)のご案内**

1、試験日程等

受付期間	第1次試験	第2次試験		合格発表	採用予定日
		第1日目	第2日目		
7/1(月) 9:00 } 8/22(木) 17:00	9/22(日)	10/19(土) 10/20(日) ※いずれか1日	11/19(火) 11/20(水) 11/21(木) 11/22(金) ※いずれか1日	12/6(金) 予定	令和2年 4/1(水)

2、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	40名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人、若しくは令和2年3月31日までに卒業見込みの人、又は人事委員会がこれと同等と認める人
女性警察官A	5名程度	
男性警察官B	80名程度	昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人
女性警察官B	10名程度	

3、問合せ先

試験の詳細については、大宮警察署 警務係(☎52-0110)にお問い合わせください。  
 電子申請に関する質疑は、採用フリーダイヤル(☎0120-314-058)にお問い合わせください。

**広報常陸大宮・ホームページ  
掲載広告募集中!**

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)  
 【ホームページ】バナー広告

\* 詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁秘書  
 広聴課(☎52-1111 内線312)までお問い合わせ  
 ください。

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

こちらのQRコードからどうぞ

常陸大宮市

Twitter 常陸大宮市  
 @hitachiomiya\_HITACHIOMIYA

### 下水道促進週間コンクール作品(標語)募集

9月10日(火)の下水道の日と茨城県下水道促進週間にちなみ、下水道に対する理解と関心を深めてもらうため「下水道をテーマとした標語」を募集します。なお、作品は茨城県下水道コンクールへ出品します。

○応募方法 官製はがきまたは、はがき大の用紙に応募票を貼りつけて応募ください。

※1人1作品のみ。未発表のものに限ります。

○応募締切日 令和元年8月23日(金)必着

応・問 上下水道部総務経営課 総務経営G

☎52-0427 FAX 52-0331

(〒319-2145 宇留野3030)

…… きりとり (FAXの場合はきりとり不要) ……

### 下水道促進週間コンクール(標語)応募票

		個人応募	
標語			
応募区分	小学生・中学生・一般		
ふりがな		性別	
氏名		男・女	
住所			
電話番号			
e-mail			

※小・中学生は以下も記入してください。

学校名			
学年			
保護者氏名		続柄	

### 【必ずお読みください】

1. わかりやすく記入し、作品の裏に貼り付けてください。
2. 応募票に記入された学校名、学年、氏名は主催者の刊行物やWebサイトの他、その他媒体で使用・公表することがありますのでご了承のうえご記入ください。
3. いただいた個人情報は、入賞作品の選考及び入賞者への連絡のためのみに利用します。

### 普通救命講習会(I)の開催について

心肺蘇生法(自動体外式除細動器(AED)の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日時 8月24日(土)9:00~正午

○場所 消防本部3階多目的室

○対象者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 8月5日(月)~8月19日(月)

○受講料 無料

※講習修了証を発行します。

○申込方法 下記申込先に電話でお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市東消防署救急G

☎54-0119

### 季節にそった過ごし方 陰陽ヨガと薬膳教室(秋編)参加者募集のお知らせ

私たちの身体は季節ごとに変化します。夏の間にたまった疲れを取り、乾燥しやすい秋に備えて、ヨガと薬膳料理で身体を潤しましょう。

○期 日 9月3日(火)・10日(火)

○時 間 10:00~11:30

○会 場 おおみやコミュニティセンター和室・調理室  
古谷田和世氏(ヨガインストラクター)、  
坂本美樹(栄養士・国際薬膳師)

○対 象 者 どなたでも参加できます。

○募集人数 20名

○主 催 常陸大宮市教育委員会(受託者: スポーツクラブひたまる25)

○参加費 700円(秋編2日分の料金です。初回参加時に徴収。保険料込み)

○持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(3日)、  
筆記用具(10日)、食材費200円(10日)

○申込方法 申込書に必要事項を記入の上、文化スポーツ課窓口へ提出または電話、FAXでお申し込みください。

○申込期間 7月25日(木)~定員に達するまで

申込・問 本庁 文化スポーツ課 文化・スポーツG

☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

…… きりとり (FAXの場合はきりとり不要) ……

### 季節の薬膳料理と陰陽ヨガ教室(秋編 9.3/9.10)参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	備考

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

### いきいき茨城ゆめ国体開催記念令和元年度 常陸大宮市民スポーツ大会ウォークラリー参加者募集

茨城国体を盛り上げよう!!当日スペシャルゲスト参加予定!!

○日 時 令和元年8月18日(日)

8:00~開会式 9:00~競技開始

○場 所 西部総合公園体育館スタート・ゴール

○参加対象者 どなたでも参加できます。

○参加費 無料

○持 ち 物 飲み物・歩きやすい靴・帽子・タオル等

○そ の 他 当日ウォークラリーに参加していただいた方は、希望により「常陸大宮市ウォーキング協会」に入会できます。

○申込期限 8月10日(土)

○申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申し込みください。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局  
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

…… きりとり (FAXの場合はきりとり不要) ……

### ウォークラリー参加申込書

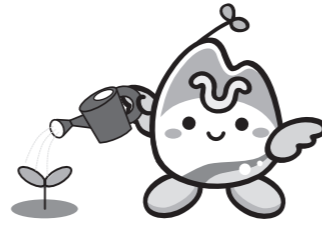
ふりがな/氏名	住所/電話番号	年齢

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。



**令和元年度 公民館定期講座【短期間型：後期】受講生募集**

- 受講対象** 市内に在住または在勤・在学の方
- 申込期限** 8月22日(木)まで(土・日・祝日は除く) 受付時間/9:00~17:00
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。  
(すべての公民館で申込可能)
- その他**
  - ・各公民館、窓口・FAX・郵便(当日消印有効)で受け付けます。  
(大宮公民館のみEメールでも受付可能)
  - ・電話での受け付けは行いません。
  - ・大宮公民館では、土・日曜日の受け付けは行いますが、月曜日及び祝日は除きます。
  - ・先着順ではありません。
  - ・定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。また、応募者が定員に満たないときは、開講しない場合や期限を過ぎても受け付ける場合があります。
  - ・受講料は無料ですが、教材費・材料費等を負担していただく講座もあります。
  - ・開講等の案内は、応募者全員に後日通知します。
  - ・広報等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえ、お申し込みください。
  - ・各講座のより詳しい内容を知りたい方は、各公民館窓口で確認することができます。



**開講予定の講座【短期間型：後期】**

**1** 10月6日・11月24日・12月1日 日曜日 **大宮**  
10:00 ~ 12:00 《全3回》

**初めてでもできるフラワーアレンジメント**

アートフラワーやプリザーブドフラワーを使って、可愛いアレンジメントやリースを作ってみませんか?そして、学び得たフラワーアレンジメントの技術や知識を生活の中に取り入れ、心豊かな時間を過ごしてみましょ。

- 講師 大山美幸 先生
- 費用 材料費 1回2,000円程度
- 場所 大宮公民館小会議室
- 定員 15名

**2** 10月2日・11月6日・12月4日 水曜日 **大宮**  
10:00 ~ 12:00 《全3回》

**かんたんプチプラDIY**

身近な100円均一の商品の中から木製の材料を使い、金づちやドライバーを用いて、オリジナル小物を作ってみましょ。DIYを楽しみながら、生活に役立つ活用法と技術を学びます。

- 講師 仲野由起子 先生
- 費用 材料費 1回300~500円
- 場所 大宮公民館講座室
- 定員 15名

**3** 10月10日・17日・24日 木曜日 **大宮**  
9:30 ~ 11:30 《全3回》

**パソコン活用講座②  
~役に立つ年賀状作成~**

「Word」や「Excel」をうまく活用して、オリジナルの年賀状を作成する技術を学びます。  
住所録・宛名・文面の作成も学びますので、来年の年賀状作成にぴったりの講座です。

- 講師 委託業者
- 費用 テキスト代 1,640円
- 場所 緒川総合センター視聴覚室
- 定員 10名

**4** 10月10日・11月14日・21日 木曜日 **山方**  
13:00 ~ 14:30 《全3回》

**アート押し花を作ろう  
~色とりどりのオンリーワン~**

乾燥させた色とりどりのお花をハガキサイズの用紙に押し、額の中にかわいい花かごを作ってみませんか。  
様々な色の組み合わせを想像しながら素敵なお花とときを過ごしましょ。世界でたった一つの作品は色落ちせずいつまでも発色の良い状態で楽しめます。

- 講師 菅田一枝 先生
- 費用 材料費 2,500円程度(3回分)
- 場所 山方公民館郷土資料室
- 定員 7名

**5** 10月3日・11月7日・12月5日 木曜日 **美和**  
9:30 ~ 15:30 《全3回》

**歴史「徳川光圀 関連地に行く」**

近隣の史跡や関連地を巡り、身近な歴史を探求しながら知識を深めることのできる講座です。  
後期は、「徳川光圀」について資料学習後「自ら歩いて見て学ぶ」現地視察に出かけます。

- 講師 木村宏 先生
- 費用 なし(昼食代金自己負担)
- 場所 美和工芸ふれあいセンター集合
- 定員 20名

**6** 10月16日・11月6日・11月27日 水曜日 **美和**  
13:30 ~ 16:00 《全3回》

**和菓子職人のわざを学ぼう**

炭酸饅頭や柚子の甘煮、お赤飯など身近な食べ物の基本の作り方を学びます。柚子の活用や冷めても硬くならないお赤飯の作り方や豆の煮方など、本にはないプロの技法をふだんの料理に生かせます。

- 講師 堀江智人 先生
- 費用 材料費 1回1,000円程度
- 場所 美和工芸ふれあいセンター調理室
- 定員 8名

**7** 10月15日・11月19日 火曜日 **緒川**  
12月17日・1月21日  
9:30 ~ 12:30 《全4回》

**シンプルなパンと  
ナチュラルなお菓子作り (応用)**

パン生地の扱いに少し慣れたら、ちょっとしたアレンジで色々なパンが作れます。季節やシーンに合わせて手作りを楽しみながら、レパートリーを増やしましょ。シナモンロールやシュトーレンも予定しています。

- 講師 島宏子 先生
- 費用 材料費 1回1,000~1,500円
- 場所 緒川総合センター調理室
- 定員 15名

**8** 10月4日・11月1日・12月6日 金曜日 **御前山**  
10:00 ~ 11:30 《全3回》

**スクエアステップ**

スポーツ医学や健康体力学、老年体力学を専門とする国立大学法人の教員が連携して開発した、科学的根拠に基づくエクササイズで、高齢者の介護予防をはじめ、あらゆる年齢層の体力づくりに最適です。

- 講師 佐藤正子 先生
- 費用 なし
- 場所 御前山市民センター大集会室
- 定員 20名

**申込・問** 大宮公民館 ☎52-0673 FAX53-6807  
om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp  
山方公民館 ☎57-2903 FAX57-3990  
美和公民館 ☎58-2142 FAX58-2817  
緒川公民館 ☎56-5111 FAX56-5112  
御前山公民館 ☎55-2116 FAX55-2771

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**令和元年度公民館講座受講申込書**

ふりがな		男・女	生 年 月 日
氏 名		昭 和 平 成	年 月 日
住 所	〒	自宅電話	
在勤・在学の方 勤務先名又は学校名		携帯電話	
希望する 講座名	No.		

※申込書1枚で、一人1講座の申し込みになります。 ※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**御前山地域の皆さんへ「市制施行15周年記念事業 ごぜんやままつり2019」参加団体募集**

産業の振興と文化の向上を図ることを目的に「ごぜんやままつり2019」を11月10日(日)に御前山支所敷地内で開催します。

参加を計画している団体は、申込書に必要事項を記入して、ごぜんやままつり運営委員会(事務局：地域創生部御前山支所)まで提出してください。

- 募集内容 芸能発表等の部(無料)・模擬店の部(有料)
- 申込資格 御前山地域在住者で構成する団体、御前山地域に事務所を有する法人等
- 申込期限 8月30日(金)16:00まで 期限厳守
- 模擬店の部出店料

**1/2区画3,500円、1区画7,000円(後日徴収いたします)**

※出店スペースは、1区画でテント(3間×2間)1張分相当(約20㎡)です。テントまたは屋根付きの場所となります。

※テーブル・イス等は参加団体でご用意ください。なお、貸出を希望の場合は、使用料をいただきます。使用料は、出店料と併せて徴収いたします。

備品名	仕様	使用料
① テーブル	幅1800mm×奥行750mm×高さ700mm	1台：900円
② テーブル	幅1800mm×奥行450mm×高さ700mm	1台：800円
③ パイプイス	約450mm四方	1脚：250円

○模擬店出店の注意事項

※アルコールの販売はできません。

※生ものの販売はできません。(保健所の指導により、出店できない品目があります。)

※飲食物関係の出店は、腸内病原菌検査の結果を後日提出していただきます。対象者は、食品を扱う方(全員)です。検査は、各団体で実施願います。保健所で検査する場合、費用は800円程度です。

※偽ブランド品や盗品など法律で禁止されているものの販売はできません。

○飲食店関係出店の申請

・飲食店出店の場合、保健所へ申請が必要です。営業許可申請や食中毒保険(費用を含む)等の手続きは事務局で行います。(ただし、腸内病原菌検査は除く)

○その他

・申込みをした団体については、代表者会議で詳細を説明します。必ずご出席ください。

・申込多数になった場合は、抽選による選考や内容の縮減等にご協力をいただく場合があります。

**申込** ごぜんやままつり運営委員会事務局(地域創生部御前山支所) ☎55-2111

..... きりとり .....

**「市制施行15周年記念事業 ごぜんやままつり2019」参加申込書**

団体名 所在地等	名称							
	住所 〒 - 常陸大宮市 ☎ ( )							
代表者 連絡先等	氏名							
	住所 〒 - 常陸大宮市							
	自宅 ☎ ( )			携帯 ☎ ( )				
参加区分	芸能発表の部	内 容						
		発表時間		約 分				
	模擬店の部	内 容		飲食店	加工済食品	ゲーム	その他	
		使用区画数		区画	区画	区画	区画	
腸内病原菌検査の予定人数			人		参加人数		人	

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

**親子でまなぼう！ おくすり教室参加者募集について**

私たちは常陸大宮市で開業している薬局が所属する常陸大宮薬剤師会という団体で、この度実験を通してくすりを学んでもらう場を企画いたしました。

是非この機会にご家族でくすりの事を学んでいただき夏休み研究の材料の一つとしてご活用ください。

- 日 時 令和元年8月25日(日) 10:00~11:30
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
- 対 象 常陸大宮市立小学校に通う5、6年生とその保護者  
※20組限定とさせていただきますので定員に達した時点で受付は終了いたします。
- 参加費 無料
- 申込方法 下記申込書記入のうえ、FAXにて申込先あてにお送りください。
- 主 催 常陸大宮薬剤師会
- 後 援 常陸大宮市教育委員会



**申込・問** なかとも薬局：担当小沼 ☎55-8770 FAX53-6279

**親子でまなぼう！ おくすり教室参加申込書**

児童氏名(ふりがな)	保護者氏名(ふりがな)	住 所	電 話

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

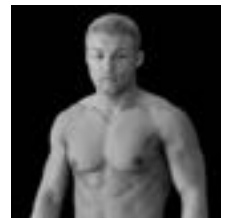
**プロ格闘家・桜井隆多のキックボクシングダイエット体験教室参加者募集**

プロ格闘家として、48歳になる現在もなおリングに上がり続ける“鉄人”桜井隆多氏が、シャドーボクシング、ミット打ち、筋力トレーニングの指導を行います。格闘技経験皆無の方でも楽しく取り組める内容を予定しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

- 日 時 令和元年9月12日(木) 昼の部：15:00~15:45 夜の部：18:45~19:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 18歳以上の女性
- 募集人数 昼夜各20名(先着順)
- 参加費 500円 ※保険代含む。当日徴収
- 主 催 常陸大宮市教育委員会
- そ の 他 汗拭きタオル、飲み物を持参してください。/当体験教室参加者は、10月~11月にかけて4日間開催予定のキックボクシングダイエット教室へ優先的に参加お申し込みいただけます。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 7月25日(木)~ 定員になり次第締め切り(参加者には、通知ハガキを郵送いたします)

**<講師紹介>**

1971年生まれ、水戸市出身。1998年にプロ格闘家としてデビュー。現在は、現役選手として活躍する一方で、水戸市内にジムを開設し、プロ選手の育成のみならず、子どもから女性までも対象とした様々なプログラムを提供し、好評を得ている。



**申込・問** 本庁 文化スポーツ課 ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**キックボクシングダイエット体験教室参加申込書**

氏 名(ふりがな)	住 所	電 話	申込区分 (いずれかを○で囲む)
			昼 ・ 夜
			昼 ・ 夜

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

## 県民公開講座

共催：公益社団法人茨城県薬剤師会 茨城県女性薬剤師会  
 後援：茨城県 茨城新聞社 茨城放送  
 茨城県消費者団体連絡会 茨城県女性団体連盟

参加費無料  
 定員  
 200名

# 知ってイキイキ お薬のはなし

～セルフメディケーションのために～



講師 東北医科薬科大学  
 薬学部臨床薬剤学教室

教授 **村井ユリ子** 先生

日時 令和元年

**8/25** 日

10:00～12:00

会場 **フェリヴェールサンシャイン**

(水戸市白梅2丁目3-86)

水戸駅南口から徒歩15分・水戸ICよりお車で約20分

テレビや雑誌、インターネットに溢れる健康情報に惑わされていませんか？

世の中はたくさんの健康情報で溢れています。その中には、誤った情報や特定の商品に誘導するための偏った情報も多く含まれています。そのような様々な情報の中から、適切な情報を選択できる賢い消費者を目指しましょう。

講演では、そのためのコツや、判断に迷った時の薬局や薬剤師の活用法について、お話しします。

また、自分の健康状態に注意を払い、自分の健康については自分で管理する、セルフメディケーションについても触れますので、日々をイキイキと過ごす方法について、必ず得るものがあると思います。

●ご参加にあたっては事前にお申し込みが必要となります。  
 下記に必要事項をご記入のうえ、切り取らずにFAX(029-306-8040)又は、郵送でお申し込みください。  
 ※定員を超えた場合には、お断りのご連絡をいたします。

### 県民公開講座 参加申込票

ふりがな	
氏名	
住所 <small>※受講票を交付させていただきます</small>	(〒 - )
電話番号	
無料送迎バスのご利用 <small>(水戸駅～フェリヴェール間)</small>	利用する ・ 利用しない
無料託児所のご利用 <small>※生後6ヶ月～9才まで</small>	希望される方はご記入ください (お子様の お名前: _____ 歳 ヶ月)

問い合わせ 公益社団法人 茨城県薬剤師会 〒310-0852 水戸市笠原町 978-47  
 TEL 029-306-8934 FAX 029-306-8040

# ひたまる先生会 8月24日 (土)

## ワークショップ ～スポーツ～



スポーツ吹矢

**国体の種目になっているユニカールやスポーツ吹矢等を体験してみよう!!**

今年は“いきいき茨城ゆめ国体2019”が茨城県で開催されます。ひたまる先生会では、国体のデモンストラレーションスポーツになっているユニカールとスポーツ吹矢などの講座を開催しますので、体験して国体を応援しませんか?! 申込みは必要ありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

ユニカール



**日時**

**8月24日(土) 午前9時から12時まで**

**会場**

**おおみやコミュニティセンター  
(常陸大宮市北町400-2)**

**参加料**

**無料**

※ただしスポーツ吹矢はマウスピース代として110円がかかります。

**持ち物**

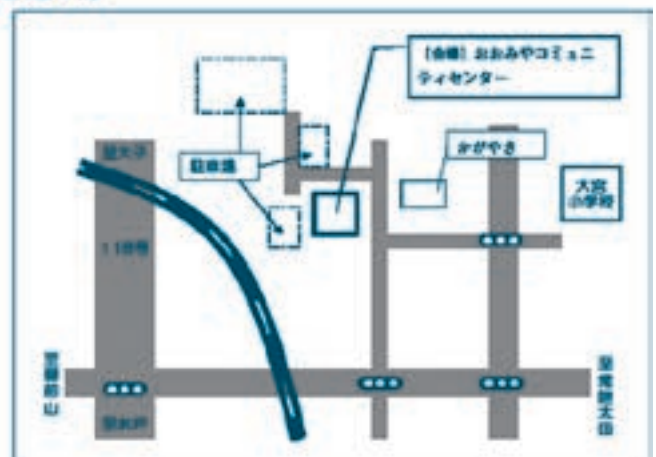
**タオル、飲み物等  
動きやすい服装とスニーカーでご来場ください。**

**種目**

**ニュースポーツ  
(ユニカール、ラダーゲッターなど)  
スポーツ吹矢**

**【問い合わせ先】**

ひたまる先生会事務局  
常陸大宮市役所 市民協働課  
TEL 52-1111 (内線125)



## イベント

### 地球のかげら「石」をみてみよう！

ジオネット常陸大宮では、ジオ(大地)の魅力などを紹介する活動をしています。今回は「地球のかげら「石」をみてみよう」をテーマに、ジオネット会員や講師が紹介・解説をいたします。

- 日時 8月31日(土)  
10:00~12:00
- 定員 30名
- 場所 道の駅常陸大宮かわプラザ 多目的室
- 講師 田切 美智雄氏(日立市郷土資料博物館特別専門員、茨城大学名誉教授)
- 参加費 子供200円・大人300円  
(保険料・資料代)
- 主催 ジオネット常陸大宮
- 問 パークアルカディア森林科学館(担当 岩倉)  
☎57-2101

### ふれあいギャラリーの催し物

会員による作品展を開催します。  
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 「明峰ときりえの仲間たち展」
- 期間 8月1日(木)~8月10日(土)  
10:00~17:00
- 場所 北町15(高速バス停隣)
- 体験会 期間中いつでも体験できます。  
大宮公民館へお申し込みください。  
※材料費600円がかかります。
- 主催 きりえ愛好会・常陸大宮きりえクラブ  
羽金堂本部

※初日は13:00から最終日は15:00まで。

※入場無料

ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。  
詳しくは、大宮公民館へお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673



### 平和をねがう「写真展」

- 期間 8月5日(月)~16日(金)  
※期間中の土曜、日曜、祝日はお休み  
します。16日は15:00までです。
- 会場 常陸大宮市役所 1階  
エントランスホール
- 展示内容 「戦場の人々 沖縄戦」  
「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真」
- 後援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会
- 主催 おおみや平和の会  
新日本婦人の会常陸大宮支部
- 問 小野瀬 ☎52-3677 金子 ☎57-6328

### 第60回名作映画劇場「わが母の記」の実施について

昭和の文豪・井上靖の自伝的小説を、豪華キャストで描く親子の絆の物語。世界の観客も泣いた！初めて知る、母の想い。50年の時を経てつながる、家族のラブストーリーをぜひご覧ください。

- 日時 8月31日(土)上映 14:00  
(開場は30分前)
- 場所 市文化センター 小ホール
- 上映時間 118分(入場無料/定員280名)
- 協力 シネファン21
- ※定員を超えた場合は、入場を制限することがありますのでご了承ください。
- ※ホール客席内は飲食禁止です。
- 問 図書館 ☎53-7300

### 第31回美和ふるさと祭りを開催します

- 日時 8月10日(土)  
14:00~20:30  
(雨天の場合 8月11日(日))  
※雨天順延の場合でも、キャラクターショーは10日(土)15:00から美和工芸ふれあいセンターで行います。
- 場所 美和運動公園  
(常陸大宮市上檜沢1523)
- 主催 美和ふるさと祭り実行委員会
- 問 美支 総合窓口・地域振興G  
☎58-2111



常陸大宮市  
市制施行15周年

第36回 水と緑のあゆの里



# あゆの里まつり

楽しみが沢山！  
自然と人つながって、楽しい一日を  
体験しよう！



花火大会は常陸大宮市山方清流公園  
内常陸大宮市山方清流公園  
野村花火工業(株)が打ち上げます

## 2019 8/24

10時～20時半まで / 雨天の場合は8/25(日)に順延

### 交通案内

- 電車利用の場合  
JR水郡線 山方宿駅下車 徒歩約5分
- 車利用の場合  
常陸自動車道那珂ICより  
国道118号経由約40分



### 場所

常陸大宮市山方  
**清流公園**

常陸大宮市市制施行15周年記念事業  
あゆの里まつりフォトコン開催！！

■募集期間  
8/24～8/30

■受賞者へは豪華賞品  
プレゼント

あゆの里まつりフォトコン

### お問い合わせ

常陸大宮市役所 常陸大宮市山方清流公園

TEL 0295-52-1111

ホームページ <http://www.city.tsuetsuki.lg.jp/>

E-mail [city@city.tsuetsuki.lg.jp](mailto:city@city.tsuetsuki.lg.jp)



主催 / あゆの里まつり実行委員会

Copyright © 2019 City of Tsuetsuki. All Rights Reserved.

相 談

日曜結婚相談会について

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方やその親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

○日 時 令和元年8月18日(日)  
9:00~16:00(受付/9:00~15:00)

○場 所 おおみやコミュニティセンター  
2階研修室3

○予約先 常陸大宮市役所こども課  
☎55-8069(直通)  
✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

※9月の開催日は15日(日)です。

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？  
市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。  
結婚を希望する方や親御さんからの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にご相談ください。

問 本庁 こども課 ☎55-8069

「身体に<sup>しょうがい</sup>障害をお持ちの方の結婚相談・各種相談」のご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に<sup>しょうがい</sup>障害のある方々がよき配偶者に恵まれ、幸せな結婚ができるように、「結婚相談」を行っています。

「結婚相談」は、結婚を希望する方に、面談のうえ会員登録をしていただき、その後交流会の開催をご案内しています。

「各種相談」は、就労をはじめ生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。

○日 時 月曜日~金曜日10:00~15:00  
(祝祭日、年末年始は除く)

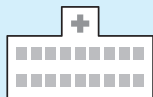
※結婚相談は要予約

○場 所 茨城県総合福祉会館2階  
(水戸市千波町1918)

○申込方法 下記までお問い合わせください。

○申込期間 随時受付

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会  
☎029-243-7010  
FAX029-243-7018



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 7/28~8/21

\*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/28	丹治医院 ☎53-2115	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
8/4	小泉医院 ☎52-0116	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303
11	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
12	大曾根内科小児科 ☎52-0302	白寄医院 ☎92-2710	茂木中央病院 ☎63-1151
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	水沼医院 ☎84-0001	今井医院 ☎63-0320
21	丹治医院 ☎53-2115	鈴木整形外科 ☎96-2811	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365