

## 【ひたまる25】紅葉ハイキング「栃木県民の森と宮川溪谷散策」参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、今年度も紅葉ハイキングを実施します。

今年は栃木県民の森と隣接する宮川溪谷散策です。

広大な敷地の栃木県民の森は様々なハイキングコースが配置されていて、今回はそのうちの「展望コース」をハイキングします。また、宮川溪谷は県民の森に隣接しており、水辺の空気はマイナスイオンたっぷりです。雄大な自然と紅葉、マイナスイオンを体感しに行ってみませんか。

なお、整備されたハイキングコースですがそれなりの高低差(アップダウン)があります。

### (紅葉ハイキング)

- 期 日 令和元年11月4日(月) 雨天中止 態度決定6:30 雨天時は各自事務局問合せ
- 時 間 市役所北玄関前8:00出発 16:00帰着予定  
緒川支所駐車場8:15 北斗星8:30
- 行 き 先 栃木県民の森(栃木県矢板市長井)
- 対 象 者 18歳以上で3時間程度のハイキングが可能の方、又は体力に自信のある方
- 参 加 費 3,500円(バス代、保険料を含む。)
- 募 集 人 員 40名(先着順) 最少催行人員30名(人数に満たない場合は中止になります)
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、又はメール、申込みフォームでお申し込みください。

※申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。

メールアドレス hitamaru25@ab.wakwak.com

申込みフォーム



- 申 込 期 間 令和元年9月30日(月)～10月25日(金)又は定員に達するまで
- そ の 他 ハイキングに適した衣服、シューズ、昼食(必ず)、飲み物、レインウェアをご持参ください。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

## 【ひたまる25】紅葉ハイキング「栃木県民の森と宮川溪谷散策」参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号	乗車場所(○で囲む)
			市役所・緒川支所・北斗星
			市役所・緒川支所・北斗星

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666(火曜日、金曜日13:00～17:00)※当日雨天の場合は繋ります。  
FAX 55-9667 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

## キッズ新体操体験教室・キッズ新体操ステップアップ教室参加者募集

- 期 日 (体験教室) 10月23日・30日 ※すべて水曜日  
(ステップアップ教室)11月6日・13日・20日・27日・12月4日・11日
- 時 間 18:00 受付・準備  
18:15～19:00 教室スタート、準備運動、リズムに合わせた様々なステップ  
19:00～19:45 手具を使っての練習  
19:45～ 片付け・解散
- 場 所 村田小学校体育館
- 指 導 者 NPO法人総合体操クラブJewel 高木弘美氏ほか
- 対 象 者 小学1～6年生の女子
- 募 集 人 数 各40名程度(先着順)
- 参 加 費 (体験教室)400円(2回分の料金です) (ステップアップ教室)1,200円(6回分の料金です)  
※保険代含む、当日徴収
- 持 参 する 物 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話・FAXでお申し込みください。なお、体験教室に参加してみて、後からステップアップ教室にお申し込みいただくことも可能です。
- 申 込 期 間 定員に達するまで、いつでもお申し込みできます(参加者には、通知ハガキを郵送いたします。)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

## キッズ新体操体験教室・キッズ新体操ステップアップ教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号	区分(○で囲む)
			体験教室・ステップアップ教室
			体験教室・ステップアップ教室

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 文化スポーツ課 ☎52-1111 FAX 53-6502