



お知らせ版

No.406

2019(令和元年)

9/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」取扱加盟店一覧について
- P4 ○証明書のコンビニ交付について
- P4 ○10月は土地月間です～土地取引の後には届出を～
- P4 ○全国家計構造調査にご協力ください
- P5 ○難病患者福祉見舞金について
- P5 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について
- P5 ○下水道へ接続のお願い
- P6 ○子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(11月申込み)
- P7 ○腹部超音波検診のお知らせ(11月申込み)
- P8-9 ○住民健診(追加検診)のお知らせ
- P9 ○風しんの抗体検査及び風しんの第5期予防接種について
- P10 ○給水道の管理についてのお知らせ
- P10 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P10 ○～大宮地域の皆さんへ～
水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ
- P11 ○歳末たすけあい援護金申請のご案内
- P11 ○産後ケア事業について
- P12 ○～環境インフォメーション～ ごみの分別にご協力をお願いします
- P26 ○休日・祝日の当番医について(9/29～10/27)

募 集

- P12 ○第15回常陸大宮市ベテランテニス大会出場者募集【男子ダブルス・女子ダブルス】
- P13 ○令和元年度 小学生ソフトテニス教室(前期)開催について
- P13 ○令和元年度 常陸大宮市文化祭 第15回将棋大会出場者募集
- P14 ○マタニティフィットネス参加者募集!
- P14 ○子育て広場
- P15 ○キックボクシングダイエット教室参加者募集[女性限定]
- P15 ○【ひたまる25】浅野佑介ヨガ教室 第2期
- P16 ○【ひたまる25】紅葉ハイキング「栃木県民の森と宮川渓谷散策」参加者募集
- P16 ○キッズ新体操体験教室・キッズ新体操ステップアップ教室参加者募集
- P17-18 ○令和元年度常陸大宮市文化祭 美術展・作品展の作品募集
- P19 ○シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講者募集!!
- P20 ○【ひたまる25】グラウンドゴルフ交流大会参加者募集
- P20 ○普通救命講習会(I)の開催について

イベント

- P20 ○西塩子の回り舞台公演記念展示「舞台のフスマ」を開催します
- P21 ○第4回かわプラザの竹あかり
- P22-23 ○ドリームベースボール
- P24 ○常陸大宮市文化祭
- P25 ○「奥久慈清流ライン 茨城と福島の地酒まつり」開催

相 談

- P25 ○特設行政相談のお知らせ
- P25 ○日曜結婚相談会について
- P26 ○いばらぎマリッジサポーター結婚相談会

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
上下水道部総務経営課	52-0427
上下水道部施設管理課	53-7250
水道お客さまセンター	52-0427
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

10月の納税

市民税・県民税【3期】
国民健康保険税【5期】
介護保険料【4期】
後期高齢者医療保険料【4期】
納期限：10月31日(木)

お知らせ

常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」取扱加盟店一覧について

常陸大宮市が子育て世帯及び低所得者世帯向けに発行するプレミアム付商品券の使用が可能な取扱加盟店一覧を下記のとおりお知らせします。

令和元年9月11日現在
185店 順不同

大宮地域 【栄町】 ミニストップ常陸大宮栄町店 (有)共立コーポレーション 共立工業(株) HAIR SALON elica+ 【南町】 (株)岡崎酒店 クスリのアオキ常陸大宮南町店 (株)ライフケア 割烹ちのね (有)飯田屋商店 (有)大宮ガス 箕川種苗(株) 栄光軒 (有)山田文具店 大竹クリーニング店 ローズ美容室 レストラン蔵人 【中富町】 べつばら処 ひまわり メガネストアー常陸大宮店 (株)スズキ 大宮バイパス本店SS (株)スーパーヒロセヤ常陸大宮店 【上町】 (有)宇野商店 トロワ フレール ヨックラスポーツ サンキ常陸大宮店 あんしん介護プラザ コミュニティカフェ バンホフ 大賀食料品店 常陸園 (有)大野精肉店 酒のスギヤマ クスリのカワタ南町店 (株)おぐらや	萩谷理容所 セブンイレブン茨城大宮上町店 志村大宮病院 介護老人保健施設 大宮フロイデハイム フロイデ総合在宅サポートセンター大宮 志村デイサービスセンター 【抽ヶ台町】 美容室 アウラ (有)するがや パティスリーヒカリノ木 フレッシュマート モロザワ 趣味のつり具 むさし 【下町】 TAMURA Hair Salon 鈴木理容所 割烹せきね 天狗鯨 風月 福田屋 そば店 【北町】 長嶋自動車(株) (有)萩野谷商店 (株)弘和堂石油 石川燃料 サンエトワールいしかわ オセヤ(株) (有)坂井屋旅館 せきね鮮魚店 奥村ふとん店 クスリのカワダ北町店 衣料センター はぎや 【野中町】 (有)オーシャン カワマタクリーニング トミタスポーツ ヘアーサロン リード (有)菊池自動車整備工場 韓国料理 私の家	エレヌ マコトデンキ 美容室チチン プイプイ 【東富町】 チャミーナ 焼肉あぎょう ヘアーサロン こばやし 【姥賀町】 (株)カスミ常陸大宮店 ブックオフ常陸大宮店 セブンイレブン茨城大宮姥賀店 【鷹巣】 (有)中橋製麺所 泉里 企画印刷 【上大賀】 ファミリーマート常陸大宮上大賀店 【岩崎】 道の駅 常陸大宮 【富岡】 (有)鈴木材木店 【泉】 (株)ヨークベニマル常陸大宮店 オートボックス常陸大宮店 ワークマン常陸大宮店 ヤマダ電機 常陸大宮店 喜泉園 (株)ネクスト (株)カワチ薬品常陸大宮店 あつまや泉店 箕川種苗(株) ホームセンター山新大宮店 オートガレージ トミヤマ 坂本石油	(株)スズキ 大宮バイパスSS ウェルシア常陸大宮石沢店 ライフアップみつぎ マクドナルド118常陸大宮店 (株)富山塗装 (株)石川造園 グリーンユニホーム (有)エーアンドアイ ダスキنعコー 葉ほそい大宮店 (株)メガネのクロサワ大宮店 (株)かわねや大宮店 【下村田】 昭和シェル(株)クラセキ (株)神永園芸 イオン常陸大宮店 菓子処ふるさわピサー口店 (有)おもちゃのおかざき (有)花とも 常陸大宮ショッピングセンターピサー口 インフォメーション とりさん 小堀巖美容室クチュールクレア 木村クリーニング ピサー口店 ピコット常陸大宮 ピサー口店 【小場】 男しゃく 【小野】 宇留野酒店 【若林】 セブンイレブン常陸大宮若林店 【八田】 セブンイレブン茨城大宮八田店 【東野】 (有)海老根石油 二方菓子舗	湯の沢鉱泉 旨いもん処 青森軒 新昭和屋 高村酒店 ウェルシア常陸大宮山方店 オノセダイコク(株) 舟納豆 (有)小野瀬燃料 魚万商店 セブンイレブン山方町山方南店 細貝商店 そば家 麦藁 エコス山方店 フロイデ総合在宅サポートセンター山方 【諸沢】 やまがたすこやかランド 三太の湯 【盛金】 カドヤ商店 魚勝 【野上】 世喜商店 ヘアーサロン・ユー そばふじ 美和地域 【高部】 (有)坂井給油所 日野屋クリーニング店 和風レストラン 美和亭 割烹 魚政 【小田野】 岡山電気 【鷲子】 (有)阿部商店 (有)カーショップ鈴木	【上小瀬】 ファミリーマート常陸大宮上小瀬店 金子石油 大沢時計店 菓子処ふるさわ ヘアーサロン オオヤマ 瀬賀商店 フロイデ総合在宅サポートセンター緒川 藤田建窓センター 【下小瀬】 みむらストアー 御前山地域 【野口】 (株)スズキ 御前山SS パティスリー・クレール セブンイレブン常陸大宮野口店 スキップ 美容室 インテリア・イシザキ ひやま おしゃらぐキッチン ファミリーマート常陸大宮野口店 お食事処 想い出 【長倉】 いずみ自動車 ござんやま温泉保養センター四季彩館 和泉商会 青柳文具店 ヘアーサロン オシクボ ヘアーサロン ビジュアル・アート その他の地域 いばらきコープひたちなかセンター ホームック ニコット桂御前山店
--	---	--	---	---	---

証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して住民票の写しなどの一部証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。

【利用時間】

6:30~23:00 メンテナンス時を除く

【利用の際必要なもの】

利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカード(個人番号カード)
カード取得時に設定した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)

【利用できるコンビニエンスストア】

セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ等各店舗
※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります。

【対象の証明書】

住民票の写し(本人分、世帯の全員分)
印鑑登録証明書(本人のみ)
所得証明書・課税証明書(本人分、現年度分のみ)

【手数料】

各証明書1通200円(窓口の場合300円)
※請求時、常陸大宮市に住民登録がある方に限ります。

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111内線102



10月は土地月間です～土地取引の後には届出を～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、契約締結日を含めて2週間以内に、市の窓口へ届出をする必要があります。詳しくは市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

○届出の必要な面積

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域外の区域	10,000㎡以上

○届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡又は設定等

問 本庁 企画政策課 企画政策G

☎52-1111 内線310

HPはこちら



全国家計構造調査にご協力ください

10月から11月までの2か月間にわたり、2019年全国家計構造調査が実施されます。調査員が訪問した際には、世帯主のお名前や世帯人数等をお聞きしますので、ご回答をお願いします。調査により集められた個人情報には統計法により保護され、厳重に管理されますのでご安心ください。調査対象地区は、栄町地区・泉地区・北塩子地区となります。

※調査員は必ず顔写真の入った「調査員証」を携帯しています。ご確認ください。

問 本庁 総務課情報・統計G ☎52-1111 内線317

—お詫びと訂正—

令和元年8月26日発行「広報常陸大宮お知らせ版No.404」26ページ“◆休日・祝日の当番医◆”の記事中、岡崎外科医院の問合せ先に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) ☎52-0427

(正) ☎52-0547

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

- 対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日時点で本市に住所を有する方
(生活保護法による扶助者は除く)
- 手当額 年額20,000円
- 申請期間 10月1日(火)～12月20日(金)
- 申請場所 健康推進課(総合保健福祉センター かがやき内)または各支所
- 持参するもの ①指定難病特定医療費受給者証(令和元年10月1日から有効なもの)
②印鑑
③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

申請・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果について

8月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所 (園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム 134	セシウム 137			セシウム 134	セシウム 137
大賀	すいか	検出せず	検出せず	ひまわり	小松菜	検出せず	検出せず
	ごぼう	検出せず	検出せず				
山方	玉ねぎ	検出せず	検出せず	あゆみ	なす	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず				
美和	キャベツ	検出せず	検出せず	大宮みのり	きゅうり	検出せず	検出せず
	精米	検出せず	検出せず		小松菜	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈				野上	じゃがいも	検出せず	検出せず
	ブロッコリー	検出せず	検出せず		大根	検出せず	検出せず
さくら				御前山	なす	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子育て課 ☎52-1111 内線137

下水道へ接続のお願い

公共下水道や農業集落排水処理施設等の下水道が整備されると、清潔で快適な水洗トイレの使用ができるようになります。また、家庭からの生活排水がそれぞれの施設で処理され、きれいな水となって河川等に流されるため、悪臭や害虫の発生もなくなり清潔で住みよい環境になります。

しかし、下水道が整備されても皆さんが有効に活用しなければ、せっかくの施設も十分な効果を発揮することができません。下水道に接続をしていない方は、一日も早い接続をお願いします。

なお、接続工事は、常陸大宮市排水設備指定工事店へ直接お申し込みください。

※排水設備指定工事店がわからない場合は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 上下水道部施設管理課下水道G ☎52-0427

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ(11月申込み)

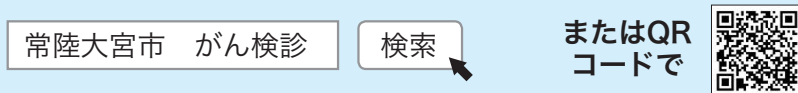
子宮頸がん・乳がん検診を下記のとおり実施いたします。
ご希望の方は、申込期間内にお申し込みください。なお、今年度の子宮頸がん・乳がん検診は令和2年2月14日(金)までの期間で実施する予定です。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。
- ③「**自覚症状のある方**」「**前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方**」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ④今年度の大宮地域の子宮頸がん・乳がん検診は、全日程「総合保健福祉センターかがやき」で実施します。

○検診日程
大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所
11月5日(火)～11月11日(月)	12月10日(火)	総合保健福祉センターかがやき
	12月14日(土)	
	12月23日(月)	

○申込方法
申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。



※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話でのお申込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間および実施する検診
10：00～10：30 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)
12：30～13：00 乳がん検診(マンモグラフィ・超音波)、子宮頸がん検診
※詳しくはお申込みの際にご確認ください。

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40～49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○検診当日持参するもの
バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票(申込みをされた方に送付します)

○その他
・申込後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
・子宮頸がん検診は医療機関でも受診(個人負担額 1,500円)することができます。希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。
・申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

腹部超音波検診のお知らせ(11月申込み)

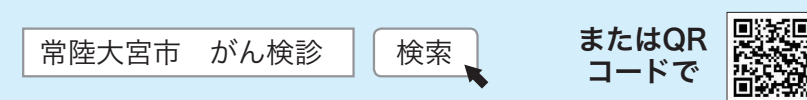
腹部超音波検診を下記のとおり実施いたします。腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓を中心に異常がないかをみる検査です。ご希望の方は、申込期間内にお申し込みください。なお、今年度の腹部超音波検診は令和2年2月4日(火)までの期間で実施する予定です。(詳しくは「2019年度各種健(検)診日程表」をご覧ください。)

- ①申込期間内に電話またはインターネットで申込みが必要です。
- ②各日定員に達した場合は、申込期間内でも受付けを終了します。
- ③「**自覚症状のある方**」「**前回の検診で精密検査だった方で、精密検査を受けていない方**」は、速やかに医療機関を受診してください。
- ④住民健診(追加健診)では腹部超音波検診は実施しません。
- ⑤今年度の大宮地域の腹部超音波検診は、全日程「総合保健福祉センターかがやき」で実施します。

○検診日程
大宮地域 申込先 健康推進課 ☎54-7121

申込期間	検診日	場 所	定員
11月5日(火)～11月11日(月)	12月12日(木)	総合保健福祉センター かがやき	各日 104名
	12月13日(金)		

○申込方法
申込期間内に電話またはインターネットでお申し込みください(申込期間は電話・インターネットともに共通です)。なお、各日定員に達した場合は、申込期間でも受付を終了します。



※申込状況により、それぞれの予約枠を調整するため、インターネット受付終了後でも電話でのお申込みが可能な場合があります。あらかじめご了承ください。

○検診当日の受付時間
7：00～10：30 ※詳しくは申込みの際にご確認ください。

○対象年齢
40歳以上 ※年齢については、令和2年3月31日までに達する年齢です。

○個人負担金 1,000円

○検診当日持参するもの
バスタオル、個人負担金
総合検診票(申し込みされた方に送付します)

○その他
・申込み後の検診日程の変更・キャンセルは、必ずご連絡ください。
・申込状況によっては検診日や受付時間の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

○健(検)診項目等

健(検)診項目	対象者	個人負担金
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円
生活習慣病予防健診	39歳以下の方	1,000円
高齢者健診	75歳以上の方	無料
胃がん検診(胃部X線)	40歳以上の方	1,000円
肺がん・結核検診		無料
大腸がん検診		500円
前立腺がん検診		500円
肝炎ウイルス検診	今までに受診したことのない方	500円

※がん検診を希望する方で「自覚症状のある方」「前回の検診で精密検査だった方で精密検査をまだ受けていない方」は速やかに医療機関を受診してください。

※40～74歳で国民健康保険以外の保険に加入している方で特定健診を希望する方は、事前に加入している医療保険者に受診可能か確認のうえ「特定健診受診券」の交付を受けて下さい。

○対象地区 各健診日とも常陸大宮市全地域の方が対象です。ご自身の都合のいい会場や日時を選び受診ができます。

○日程および申込先

会場 総合保健福祉センター「かがやき」

月日	受付時間	申込先	備考
11月16日(土)	7：00～11:00	健康推進課 ☎54-7121	完全予約制 12月6日のみ保育あり
11月24日(日)			
12月6日(金)	7：00～10:00		

- ・申込期間 10月8日(火)～おおむね各健診日の7日前まで
- ・申込方法 受診を希望する方は、申込期間に健康推進課へお申し込みください。なお、各健診日は定員がありますので、日程等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※12月6日保育希望の方は、健診申込みの際に保育の申込みもお伝えください。

※健診にお越しの際は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

会場 山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

月日	受付時間	申込先	備考
11月10日(日)	7：30～10：00	山方支所 ☎57-2121	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 11月5日(火)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 山方支所 にお申込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

会場 緒川保健センター

月日	受付時間	申込先	備考
12月11日(水)	7：30～10：00	美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-2111	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 12月3日(火)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 美和支所または緒川支所 にお申込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

会場 御前山保健福祉センター

月日	受付時間	申込先	備考
12月21日(土)	8:00～10:00	御前山支所 ☎55-2111	胃がん検診は要予約

- ・申込期間 12月13日(金)まで
- ・申込方法 胃がん検診を希望する方は、必ず 御前山支所 にお申込みください。事前申込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。

◎注意事項

- ＜特定健診を受診される方＞
特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- ＜胃がん検診を受診される方＞
検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

風しんの抗体検査及び風しんの第5期予防接種について

下記の住民健診(追加健診)の日時で、風しんの抗体検査を受けることができます。

なお、住民健診と合わせて風しん抗体検査を希望される方は、住民健診受付票に記載された受付時間で風しん抗体検査を受けることができます。

風しん抗体検査の結果、抗体が無い場合は速やかに予防接種を受けましょう。

○対象者

昭和37年4月2日生～昭和54年4月1日生の男性	
令和元年度クーポン券送付対象者	昭和47年4月2日生～昭和54年4月1日生の男性

クーポン券は5月に送付済みです。詳細については通知をご覧ください。

※今年度クーポン券発送対象外の対象者は、希望により抗体検査及び予防接種のクーポン券を発行しますので、事前にお問い合わせください。

○日時

【大宮地域】

月日	受付時間	場 所
11月16日(土)	11：00～11：10	総合保健福祉センター「かがやき」
11月24日(日)		
12月6日(金)		

【山方地域】

月日	受付時間	場 所
11月10日(日)	10：00～10：15	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

【美和・緒川地域】

月日	受付時間	場 所
12月11日(水)	10：00～10：15	緒川保健センター

【御前山地域】

月日	受付時間	場 所
12月21日(土)	10：00～10：15	御前山保健福祉センター

○持ち物 クーポン券、本人確認書類(免許証、保険証等)

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

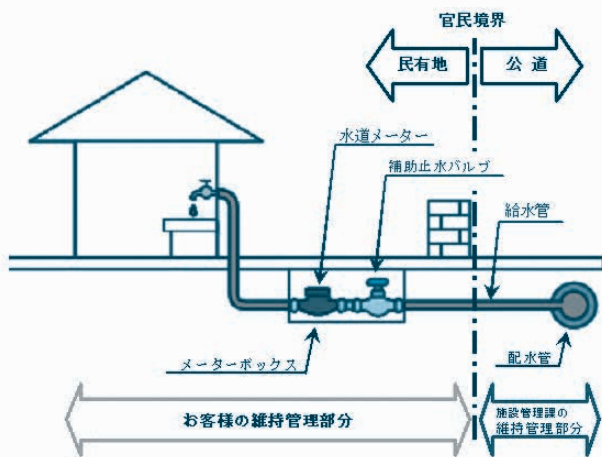
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

給水管の管理についてのお知らせ

道路(公道)の配水管及び給水管は施設管理課が管理し、宅地(民有地)の給水管は所有者の管理になります。

また、給水管はメーターを除いて各家庭・所有者の所有物であり、新設や修繕などの費用は各家庭・所有者の負担になります。

ただし、道路上の配水管からの水漏れや、給水管でも道路部分での漏水は市の負担で修理しますので、道路上の水漏れを見つけたときは、施設管理課までご連絡をお願いします。



問 上下水道部施設管理課水道工務G
☎52-0427 内線24

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合再振替は行っておりませんのでご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行・筑波銀行・茨城県信用組合
- ・東日本銀行・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫・烏山信用金庫・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
 - ・通帳の届出印
 - ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)
- ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター
☎52-0427

～大宮地域の皆さんへ～水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼して下さい。

また、市の指定工事店であれば所有者の取引工事店において修理しても結構です。

なお、大宮地域は、常陸大宮市指定管工事組合で、漏水当番を次のとおり行っています。

事業者名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	4・10・16・22・28
(有)県北設備工業 ☎52-1555	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	5・11・17・23・29
ウスイ設備工業(株) ☎53-3535	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	6・12・18・24・30
(株)神永工務店 ☎52-1700	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24	1・7・13・19・25・31
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	2・8・14・20・26
(有)横山設備工業 ☎53-4252	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	3・9・15・21・27

問 上下水道部施設管理課水道工務G ☎52-0427 内線24

歳末たすけあい援護金申請のご案内

明るくお正月を迎えられるように歳末たすけあい運動でお寄せいただいた募金を、歳末たすけあい援護金として、生活に経済的な支援を要する世帯に対し配分を行います。援護金の配分を希望される方は、下記内容をご確認のうえ申請してください。

○配分の対象となる世帯

援護金配分の対象となる世帯は、在宅であって10月1日現在、次の(1)(2)(3)の条件いずれも満たしている必要があります。

(1) 常陸大宮市内に6ヶ月以上居住する世帯

(2) 生活困窮の状態にある世帯

(3) 市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～オの条件いずれかに該当する世帯

ア. 満75歳以上のひとり暮らし高齢者

イ. 満65歳以上のねたきり・認知症高齢者のいる世帯

ウ. 準要保護世帯の認定を受けている世帯

エ. 重度障害者のいる世帯

① 身体障害者手帳1級又は2級

② 療育手帳A又はA

③ 精神障害者保健福祉手帳1級

オ. ひとり親家庭(子どもは18歳以下)

※上記に該当する場合でも、生活保護世帯や施設入所あるいは長期入院(6ヶ月以上)などの理由で在宅でない場合は対象外となります。

○援護金の額と配分の方法

援護金の額は、今年度の歳末たすけあい募金の実績により決定します。

該当世帯には令和元年12月に民生委員が、手渡しでお届けいたします。

○提出書類

「歳末たすけあい援護金配分申請書」

(申請書は市社会福祉協議会本所・各支所にあります。また、9月25日発行の社協だより「新星」にも掲載されています)

○申請受付期間、提出先

受付期間 令和元年10月1日(火)～令和元年10月31日(木)

提出先

お住まいの地区を担当する民生委員、または常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へ直接提出してください。

申し込みについて、ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。

問【大宮地域】社会福祉協議会本所 ☎53-1125

【山方地域】山方支所 ☎57-6826 【美和地域】美和支所 ☎58-3311

【緒川地域】緒川支所 ☎56-2857 【御前山地域】御前山支所 ☎55-2733

産後ケア事業について

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、日帰り型・宿泊型による産後ケア事業をご利用ください。

○利用できる方 市内に住所がある出産後おおむね3か月未満のお母さんと赤ちゃん

○内 容

- ・お母さんの健康管理や乳房ケアなど
- ・赤ちゃんの発育や授乳の様子、体重や排便のチェックなど
- ・授乳や沐浴方法、育児相談など

※医療行為が必要な場合は利用できません。

○協力医療機関及び負担金

医療機関	利用料金・時間	
	日帰り型(1日あたり)	宿泊型(1泊2日)
山縣産婦人科	2,400円(昼食付き)【9:00～17:00】	6,000円(4食付き)【9:00～翌日17:00】
ひたちなか母と子の病院 加瀬病院	4,000円(昼食付き)【9:00～17:00】	11,000円(4食付き)【9:00～翌日17:00】

※非課税世帯の方は2分の1、生活保護世帯の方は全額公費負担となります。

○利用方法 事前に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳と印鑑を持参し、下記窓口にお越しください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

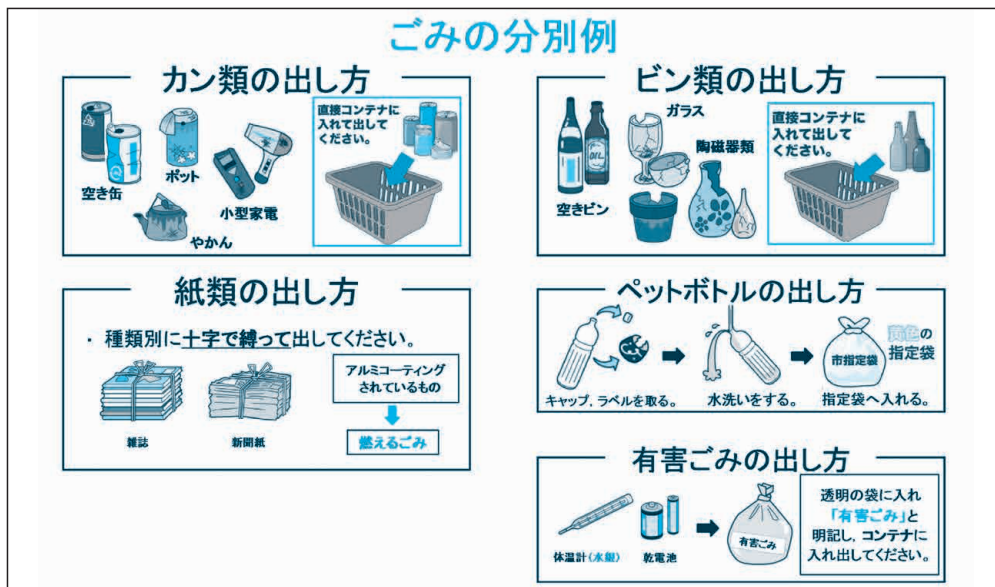
～環境インフォメーション～ ごみの分別にご協力をお願いします

市は家庭から出るごみを燃えるごみ、資源ごみ、有害ごみ、粗大ごみに分けて市と大宮地方環境整備組合環境センターの委託業者が収集、運搬を実施しています。

資源ごみ(紙類・カン類・ビン類・ペットボトル・発泡スチロール)は中間処理をしたのち再生業者によってリサイクルされています。

家庭でごみの分別することは、再利用できる資源を増やし、ごみ処理にかかる費用を減らすことにつながります。また、分別はごみ処理施設や焼却灰の埋立て施設への負担を減らすことにもつながりますので、みなさんのご協力をお願いします。

ごみの出し方や分別に困ったときは、「ごみの出し方リサイクルマニュアル」や市のホームページで確認してください。



問 本庁 生活環境課 ☎52-1111 内線122

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

募 集

第15回常陸大宮市ベテランテニス大会出場者募集【男子ダブルス・女子ダブルス】

- 日 時 令和元年11月24日(日) 予備日: 12月1日(日) 受付: 午前8時30分～
- 場 所 西部総合公園テニスコート
- 参加資格 男子: 12月31日現在で55歳以上、女子: 12月31日現在で50歳以上の方でペアのどちらかが市内在住・在勤・在学、または市テニス連盟の会員の方
- 試合方法 予選リーグ及び決勝トーナメント方式
(参加人数及び天候等により、試合方式・開催場所等の変更があります)
- 参 加 費 テニス連盟会員 1人1,000円 会員以外の方 1人2,000円
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてヨツクラスポーツにお申込みください。
- 申込期限 令和元年10月13日(日)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

ベテランテニス大会参加申込書

申込代表者氏名

電話番号

種別	氏名(ふりがな)	住所	性別	年齢	所属クラブ
ベテラン					
ベテラン					

※種別には男子・女子ダブルスのいずれかを記入してください。※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 常陸大宮市テニス連盟 会長 片野 良平 ☎090-4675-0917

令和元年度 小学生ソフトテニス教室(前期)開催について

- 期 間 令和元年11月14日・19日・21日・26日・28日 毎週火・木 計5回
- 時 間 18:30～20:00
- 会 場 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 指導内容 ソフトテニスの基本習得
- 指 導 員 大作 欣哉 氏(日本スポーツ協会ソフトテニス指導員)
星野 智紀 氏(常陸大宮高校ソフトテニス部顧問)
小林 賢 氏(常陸大宮高校ソフトテニス部顧問)
- 対 象 者 小学生(1年生から6年生)
- 募集人数 30名(先着順)
- 参 加 費 1,500円(傷害保険料を含む)5回分(初回時に徴収)
- 持 ち 物 室内シューズ、テニスラケット・タオル 飲み物
- 申込期限 令和元年10月11日(金)～11月1日(金)まで
- 申込方法 直接またはFAXでお申し込みください。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

ソフトテニス教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号	年齢	学校名

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局(西部総合公園体育館内)常陸大宮市工業団地25番地
☎52-5223 FAX 52-5224

令和元年度 常陸大宮市文化祭 第15回将棋大会出場者募集

- 日 時 11月10日(日) 受付/8:30 開会/8:50
- 場 所 おおみやコミュニティセンター研修室1
- 主 催 市文化協会
- 共 催 市教育委員会
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
一般の部、小中学生の部予定
- 参 加 費 1,500円(小中学生は、1,000円)
※昼食賞品代含む、当日徴収
- 表 彰 1～4組の成績優秀者(賞状は2位まで)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 10月26日(土)17:00まで



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

第15回将棋大会(11/10)出場申込書

令和元年 月 日

ふりがな		男・女	生年月日		
氏名			昭和 平成	年	月 日
住所	〒	参加希望組	組		
		電話番号			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 大宮公民館(月曜・祝日休館日) ☎52-0673 FAX 53-6807

マタニティフィットネス 参加者募集!

ママも赤ちゃんも健康に!

～マタニティヨガやピクスで
運動不足を解消しよう～



フィットネスインストラクター
関口 雅代 氏

<令和元年度マタニティフィットネス参加者募集>

○期 日 10月16日(水) 11月13日(水) 12月18日(水)
1月15日(水) 2月19日(水) 3月18日(水)

○時 間 9:30～10:30(集合 9:10)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○対 象 者(市内在住者)

・妊娠16週以降の方

※ただし、下記①～③に該当する方は対象となりません。

①医師に妊娠経過に異常があると診断されている方

②現在異常がなくても、流産を過去に3回以上繰り返している方

③正常妊娠であっても医師が運動をすすめていない方

・これから妊娠を希望する方

・産後1年未満の方

○募集人数 10人程度 ※事前の予約が必要です。

○持 ち 物 飲み物、タオル、親子(母子)健康手帳、スニーカー(室内用)、
動きやすい服装でお越しください。

<妊娠中の方は次のものも必要になります>

妊娠経過証明書、同意書兼参加申込書兼問診票(どちらも初回のみ)

○講 師 日本マタニティフィットネス協会

フィットネスインストラクター 関口 雅代 先生

○参 加 費 無料

○申込方法 開催日前日までに電話またはQRコードでお申し込みください。また妊娠中の方は、当日までに妊娠経過証明書(産婦人科から発行してもらうもの)、同意書兼参加申込書兼問診票(本人が書くもの)の提出が必要になります。各様式は健康推進課窓口で配布または市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

※妊娠経過証明書発行にあたり料金が発生する場合は、全額自己負担となりますのであらかじめご了承ください。

QRコードは
こちら



スマートフォン用



子育て広場「わくわくおはなしランド(読み聞かせ)参加者募集

○日 時 令和元年10月30日(水) 10:30～11:00 (集合/10:10)

○場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階

※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○内 容 図書情報館等で活躍している「はみんぐばあど」の皆さんを講師に迎え、様々な趣向をこらした読み聞かせを行います。ステキなおはなしの世界を一緒に楽しみませんか。

○対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者

※予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

○申込方法 予約不要(当日、子育て広場へ直接お越しください)

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】総合保健福祉センター(かがやき)2階

●受付(開設)時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

キックボクシングダイエット教室参加者募集[女性限定]

プロ格闘家・桜井隆多氏によるキックボクシングダイエット教室です。9月12日に実施したキックボクシングダイエット体験教室は、募集定員を超えるお申込をいただいた人気教室です。参加者は女性限定で、①、②とも同じ初心者向けの内容で行いますので、ぜひこの機会にご参加ください。

○日 時 ①令和元年10月17日、10月31日 ②11月7日、11月14日(すべて木曜)

昼の部15時～16時、夜の部18時半～19時半

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○対 象 者 18歳以上の女性

○募集人数 ①、②それぞれ昼の部・夜の部各20人程度

○講 師 桜井隆多氏(プロ格闘家)

<講師紹介>

1971年生まれ、水戸市出身。1998年にプロ格闘家としてデビュー。

現在は、現役選手として活躍する一方で、水戸市内にジムを開設し、プロ選手の育成のみならず、子どもから女性までも対象とした様々なプログラムを提供し、好評を得ている。

○参 加 費 1,000円(1セット分当日徴収。保険料含む)

○持参するもの 汗拭きタオル、飲み物

○申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください(FAX55-9667)

○申込期間 9月25日～定員に達するまで



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

キックボクシングダイエット教室参加申込書[女性限定]

氏名(フリガナ)	住 所	電話番号	申込区分
			①・②/昼・夜
			①・②/昼・夜

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

※電話問い合わせは、火曜または金曜の13時から17時の間にお願いいたします。

申込・問 本庁 文化スポーツ課 ☎52-1111 内線342

【ひたまる25】浅野佑介ヨガ教室 第2期

国内各地でヨガを教え、テレビ番組でもヨガコーナーを担当している浅野佑介氏を講師に招き、初心者・中級者向けのヨガ教室を開催します。初心者の方でも無理なく取り組める内容です。皆様の参加をお待ちしております。

○期 日 10月10日(木)・24日(木)、11月21日(木)、12月26日(木)、1月16日(木)・30日(木)、2月13日(木)・27日(木)、3月12日(木)・26日(木) 全10回

※諸般の事情により、今期は夜の部も木曜日に移行しました。

○時 間 昼の部10:30～11:45、夜の部19:30～20:45

○会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方

○募集人数 昼の部・夜の部各40人程度

○講 師 浅野佑介氏(ヨガインストラクター)

○参 加 費 1,500円/回(全期前納の方は10,000円)当日徴収。保険料含む。

○持参するもの ヨガマット(またはタオルケット等代用品)、汗拭きタオル、飲み物

○申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください(FAX 55-9667)

○申込期間 9月25日～定員に達するまで

※電話問合せは、火曜または金曜の13:00から17:00の間にお願いいたします。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

浅野佑介ヨガ教室申込書

氏名(フリガナ)	住 所	電話番号	申込区分
			昼・夜
			昼・夜

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666 FAX 55-9667



【ひたまる25】紅葉ハイキング「栃木県民の森と宮川溪谷散策」参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、今年度も紅葉ハイキングを実施します。

今年は栃木県民の森と隣接する宮川溪谷散策です。

広大な敷地の栃木県民の森は様々なハイキングコースが配置されていて、今回はそのうちの「展望コース」をハイキングします。また、宮川溪谷は県民の森に隣接しており、水辺の空気はマイナスイオンたっぷりです。雄大な自然と紅葉、マイナスイオンを体感しに行ってみませんか。

なお、整備されたハイキングコースですがそれなりの高低差(アップダウン)があります。

(紅葉ハイキング)

- 期 日 令和元年11月4日(月) 雨天中止 態度決定6:30 雨天時は各自事務局問合せ
- 時 間 市役所北玄関前8:00出発 16:00帰着予定
緒川支所駐車場8:15 北斗星8:30
- 行 き 先 栃木県民の森(栃木県矢板市長井)
- 対 象 者 18歳以上で3時間程度のハイキングが可能な方、又は体力に自信のある方
- 参 加 費 3,500円(バス代、保険料を含む。)
- 募集人員 40名(先着順) 最少催行人員30名(人数に満たない場合は中止にります)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、又はメール、申込みフォームでお申し込みください。

※申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。

メールアドレス hitamaru25@ab.wakwak.com

申込みフォーム



- 申込期間 令和元年9月30日(月)～10月25日(金)又は定員に達するまで
- そ の 他 ハイキングに適した衣服、シューズ、昼食(必ず)、飲み物、レインウェアをご持参ください。

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

【ひたまる25】紅葉ハイキング「栃木県民の森と宮川溪谷散策」参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号	乗車場所(○で囲む)
			市役所・緒川支所・北斗星
			市役所・緒川支所・北斗星

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666(火曜日、金曜日13:00～17:00)※当日雨天の場合は繁ります。
FAX 55-9667 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

キッズ新体操体験教室・キッズ新体操ステップアップ教室参加者募集

- 期 日 (体験教室) 10月23日・30日 ※すべて水曜日
(ステップアップ教室)11月6日・13日・20日・27日・12月4日・11日
- 時 間 18:00 受付・準備
18:15～19:00 教室スタート、準備運動、リズムに合わせた様々なステップ
19:00～19:45 手具を使っの練習
19:45～ 片付け・解散
- 場 所 村田小学校体育館
- 指 導 者 NPO法人総合体操クラブJewel 高木弘美氏ほか
- 対 象 者 小学1～6年生の女子
- 募集人数 各40名程度(先着順)
- 参 加 費 (体験教室)400円(2回分の料金です) (ステップアップ教室)1,200円(6回分の料金です)
※保険代含む、当日徴収
- 持参するもの 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話・FAXでお申し込みください。なお、体験教室に参加してみて、後からステップアップ教室にお申し込みいただくことも可能です。
- 申込期間 定員に達するまで、いつでもお申し込みできます(参加者には、通知ハガキを郵送いたします。)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

キッズ新体操体験教室・キッズ新体操ステップアップ教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号	区分(○で囲む)
			体験教室・ステップアップ教室
			体験教室・ステップアップ教室

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 文化スポーツ課 ☎52-1111 FAX 53-6502

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集！！



- 受講資格**
- ①常陸大宮市民
 - ②常勤の職をもっていないおおむね 60 歳以上の方
 - ③地域で体操普及のボランティア活動ができる方

日程 令和 2 年 1 月 16 日(木)、20 日(月)、24 日(金)、27 日(月)、31 日(金)、2 月 7 日(金)

会場 常陸大宮市総合保健福祉センター「かがやき」(北町 388-2)

※ 初日(1月16日)のみ茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町 993-2)が会場のため
送迎バスを手配します。

定員 18 名

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または FAX でお申し込みください。

申込期間 10 月 16 日(水) ～ 10 月 31 日(木) ※ 定員を超えた場合は選考となります。

申込・問合先 長寿福祉課 高齢者支援グループ TEL 52-1111 FAX 53-5811

………… き り と り (FAXの際はきりとり不要) ……………

令和元年度シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会申込書

申込日 令和 元 年 10 月 日

氏名(ふりがな)	住 所	生年月日	性別	電話番号
	常陸大宮市	昭和 年 月 日	男・女	

※ 本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】グラウンドゴルフ交流大会参加者募集

紅葉に囲まれた会場で、グラウンドゴルフを楽しみませんか。

- 期 日 11月2日(土) 予備日11月9日(土)午前9:00から11:30まで
- 場 所 御前山ダム公園
- 対 象 者 一般(18歳以上)・ひたまる会員
- 募集人数 40名(先着順) 10月20日締切
- 参 加 料 600円(当日徴収、ひたまる会員は半額)
- 持 ち 物 飲み物、タオル、グラウンドゴルフ用具等
- 申込方法 申込書を直接または FAX 55-9667
- 申込期限 10月20日(日)
- そ の 他 貸出用クラブ有(無料)

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

【ひたまる25】グラウンドゴルフ交流大会参加参加申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号	用具の有無	会員は○
			有・無	
			有・無	

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666(火曜日、金曜日13:00～17:00) FAX 55-9667
✉ hitamaru25@ab.wakwak.com

普通救命講習会(Ⅰ)の開催について

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 10月26日(土)9:00～正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 10月7日(月)～10月21日(月)
- 受 講 料 無料 ※講習修了証を発行します。
- 申込方法 電話でお申込みください。 ☎53-1157
- 申込期限 令和元年10月7日(月)～10月21日(月)

申込・問 常陸大宮市消防本部 東消防署 救急グループ ☎53-1157

イベント

西塩子の回り舞台公演記念展示「舞台のフスマ」を開催します

虫干しを兼ねた文化財公開「集中曝涼」に合わせて、特別展示を行います。ふだんは見られない貴重な文化財を公開しますので、この機会にぜひご覧ください。

- 期 日 令和元年9月28日(土)～11月10日(日)
午前9時～午後4時30分 月曜・祝日休館

○内 容

3年ぶりに公演が行われる西塩子の回り舞台でかつて使われていた襖絵(茨城県指定有形民俗文化財)を展示します。西塩子の回り舞台は江戸時代後半に作られた、日本最古の組立式舞台として知られていますが、大道具である襖絵も幕末から明治に作られたものが残されています。公演では新調した襖が使われており、これらの古い襖絵は見ることはできません。集中曝涼展示ではこの襖の一部を虫干しを兼ねて展示します。ぜひご来場ください。

- 場 所 常陸大宮市文書館・体育館

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

令和元年

10/21^月22^火・祝

道の駅常陸大宮～かわプラザ～
親水広場(雨天時イベント広場)

17:00(点灯式)～19:30

竹あかり

第4回 かわプラザの

新モニュメント!!

今年は迫力ある新しい
あかりに挑戦します!

竹あかりの挑戦を
お楽しみに!!

◇竹のかざぐるま作り(10/22火)

協力…竹の子クラブ

時間…10:00～11:30/14:00～15:30

場所…かわプラザ多目的室

※内容が変更になる場合があります

◇レストラン・フードコート

延長して営業します(LO19:00)

主催:大賀地域活性化協議会

共催:道の駅常陸大宮・茨城大学小原ゼミ

お問合せ:道の駅常陸大宮～かわプラザ～

TEL…0295-58-5038/FAX…0295-58-5039

【写真提供:常陸大宮市観光協会】



一般社団法人
セブン-イレブン記念財団

この活動は「一般社団法人セブン-イレブン
記念財団」の助成を受けています

常陸大宮市市制施行15周年記念事業
宝くじスポーツフェア

ドリーム・ベースボール

※参加選手(予定)



金田 正一



谷沢 健一



藤田 平



堀内 恒夫



村田 兆治



大島 康徳



松永 浩美



高橋 雅裕



定詰 雅彦



桑田 真澄



鈴木 健



石毛 博史



豊田 清



仁志 敏久



本間 満



藤田 宗一



小関 竜也



小田 幸平



長谷川昌幸



野中 信吾

ドリーム
チームが
やって来る!

観戦には入場整理券が必要です。

入場
無料

当日、先着 1,000 名に
宝くじグッズプレゼント!

さらに当日、12時までにご入場の方に抽選で、
ドリームチーム選手(元プロ野球選手)の
サイン入りグッズが当たります。

令和元年10月27日(日)
大宮運動公園市民球場

●開 場/9:00

●試合開始/13:30

●試合要領/90分7回戦

ドリーム・ゲーム

ドリームチーム VS 常陸大宮市選抜チーム

少年少女ふれあい野球教室

ドリーム抽選会

アトラクション プロに挑戦、ホームラン競争!

■主 催/茨城県、常陸大宮市、一般財団法人自治総合センター
■後 援/茨城県教育委員会、常陸大宮市教育委員会、常陸大宮市観光協
会、常陸大宮市商工会、(一財)常陸大宮市体育協会、常陸大宮市
野球連盟、常陸大宮市軟式野球連盟、常陸大宮リトルリーグ、大
賀ドリームス、上野ホワイトナイツ、美和スタビーズ、御前山ビ
クトリー、大宮小ホークス、大宮西小タイガース、村田小シャ
ークス、NHK水戸放送局、茨城放送、茨城新聞社、朝日新聞水戸総
局、読売新聞水戸支局、毎日新聞水戸支局、産経新聞水戸支局

■協 力/公益社団法人全国野球振興会(日本プロ野球OBクラブ)

■企画制作/株式会社ぎょうせい

■お問い合わせ先/常陸大宮市政策審議室企画政策課 Tel.0295(52)1111(内線310・311)





この宝くじスポーツフェアは、宝くじの社会貢献広報事業として、元プロ野球選手による開催地チームとの親善試合(ドリーム・ゲーム)、野球教室等を全国各地で行い、青少年の健全育成や、明るいまちづくりなどコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。

※金田正一氏のふれあい講演会は都合により中止となります。

スーパースターとの
楽しいふれあいに
みんなで参加しよう!



PROGRAM (タイムスケジュール)

※雨天・荒天時はプログラム・会場を変更して行います。

9:00 開 場

9:30 少年少女ふれあい野球教室

12:00 ドリーム抽選会

12:30 開会式

13:00 アトラクション／プロに挑戦、ホームラン競争!

13:30 ドリーム・ゲーム(ドリームチーム VS 常陸大宮市選抜チーム)

15:00 閉 会

抽選で、ドリームチーム選手
(元プロ野球選手)サイン入り
のすてきな賞品が当たります。

当日、12時までにご来場の方の中から抽選で、ドリームチーム選手(元プロ野球選手)のサイン入りバット20本、グローブ20個、ボール200個が当たります。



交通機関

〈お車でお越しの方〉

常磐自動車道「那珂IC」から車で約30分

〈公共交通機関でお越しの方〉

JR水郡線「常陸大宮駅」から、茨城交通路線バス「市内循環線」にお乗り換えいただき、「大宮運動公園入口」停留所にて下車してお越しください。(停留所から徒歩約10分)

雨天時会場

西部総合公園体育館

入場整理券配布場所

- ・常陸大宮市役所
- ・山方支所
- ・美和支所
- ・緒川支所
- ・御前山支所
- ・大宮公民館
- ・山方公民館
- ・美和公民館
- ・緒川公民館
- ・御前山公民館
- ・常陸大宮市文化センター
- ・西部総合公園体育館事務所
- ・道の駅常陸大宮〜かわプラザ〜
- ・道の駅みわ・北斗星
- ・緒川観光物産センターかざぐるま
- ・やまがたすこやかランド三太の湯
- ・ごぜんやま温泉保養センター四季彩館
- ・美和ささの湯

2019 常陸大宮市文化祭

15th
Hirachino-miya



広げようまなびのネットワーク



10
月

10/20日(日) 第15回 囲碁大会《要事前申込》

◆時間 9:00~16:00
◆会場 おおみやコミュニティセンター

10/19日(土)・20日(日) 山方地域 作品展

◆時間 9:00~17:00 (最終日 15:00)
◆会場 山方公民館 体育館(大ホール)

10/20日(日) 支部発表会

◆時間 10:30~15:30
◆会場 山方公民館 体育館(大ホール)

10/27日(日) 第15回 ダンス発表会

◆時間 13:00~16:30
◆会場 大宮公民館 大ホール

11
月

11/2日(土)・3日(日) 美和地域 作品展

◆時間 9:00~17:00 (最終日 15:00)
◆会場 美和工芸ふれあいセンター

11/2日(土)・3日(日) 緒川地域 作品展

◆時間 9:00~17:00 (最終日 15:00)
◆会場 緒川総合センター 文化ホール

11/2日(土) 支部発表会&緒川ウダーベ音楽祭

◆時間 13:30~16:00
◆会場 緒川総合センター 文化ホール

11/9日(土)・10日(日) 御前山地域 作品展

◆時間 9:00(初日 10:00)~14:30
◆会場 御前山市民センター

11
月

11/10日(日) 第15回 将棋大会《要事前申込》

◆時間 8:50~15:30
◆会場 おおみやコミュニティセンター

11/15日(金)~17日(日) 第13回大宮地域 美術展・華道展

◆時間 9:00~16:30 (最終日は 15:00)
◆会場 常陸大宮市文化センターホワイエ他
会議室1・2(華道展)

茶 会

11/16日(土)裏千家飯村宗幸社中 17日(日)茶の湯愛好会

◆時間 9:30~15:00 (受付終了 14:30)
◆会場 常陸大宮市文化センター 2階和室
◇茶券 200円 ※無くなり次第終了

11/16日(土) 第7回 芸能発表会

◆時間 9:30~14:30
◆会場 常陸大宮市文化センター 大ホール

11/17日(日) 第15回 音楽祭

◆時間 9:00~12:00
◆会場 常陸大宮市文化センター 大ホール

12
月

12/8日(日) 第28回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会

◆時間 13:30~16:00
◆会場 常陸大宮市文化センター 大ホール

12/15日(日) 第6回 和太鼓フェスティバル

◆時間 13:00~16:00
◆会場 常陸大宮市文化センター 大ホール

主 催 常陸大宮市文化協会 共 催 常陸大宮市教育委員会 後 援 常陸大宮市

問
い
合
わ
せ
先

○常陸大宮市教育委員会 生涯学習課 ☎0295-52-1111 (代) 常陸大宮市中富町 3135-6
○大宮公民館 ☎52-0673 (下町 217) ○山方公民館 ☎57-2903 (山方 660)
○美和工芸ふれあいセンター ☎58-2142 (高部 5278) ○緒川総合センター ☎56-5111 (上小瀬 1259)
○御前山市民センター ☎55-2116 (野口 3195)

「奥久慈清流ライン 茨城と福島の地酒まつり」開催

水戸駅から北へ、久慈川の清流に沿って福島県まで走る、愛称、奥久慈清流ラインことJR水郡線。その水郡線沿線の地酒を集めた、奥久慈清流ライン茨城と福島の地酒まつりを開催します。

沿線地域の自慢のお酒や特産品の、試飲や販売を行います。同時開催の水郡線営業所まつり、奥久慈大子まつりとのスタンプラリー企画や、水郡線で来られた方には先着でプレゼントもご用意していますので、ぜひ水郡線でお越しください。

- 日 時 令和元年10月13日(日) 10:00～15:00
- 場 所 水郡線営業所構内(常陸大子駅より徒歩1分)
- 内 容
 - ・地酒の無料試飲・販売
 - ・水郡線沿線の特産品販売
 - ・水郡線利用来場者プレゼント
 - ・イベント間スタンプラリー企画
- 主 催 茨城県水郡線利用促進会議 水郡線活性化対策協議会
- 後 援 茨城県公共交通活性化会議 福島県鉄道活性化対策協議会
- 協 力 東日本旅客鉄道株式会社水戸支社

問 茨城県水郡線利用促進会議事務局 茨城県政策企画部交通局交通政策課 ☎029-301-2606

相 談

特設行政相談のお知らせ

「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」や「通学路に横断歩道や歩道を設置してほしい」など、毎日の生活の中で困っていることや望んでいることはありませんか？行政相談委員が、みなさまの身近な相談相手として困りごとや相談したいことについてお聞きします。

また、10月7日(月)から13日(日)は行政相談週間です。総務省では「行政相談」を広く国民の皆様にご理解、ご利用いただくため、この週間を中心として全国各地、地域の身近な場所やイベント会場などで行政相談所を開設しています。市でも下記のような特設相談所を開設します。ご相談は無料で、秘密は厳守されます。また、ご予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

○常陸大宮市の特設相談

【行政相談委員】

日 時	場 所
10月16日(水) 13:00～16:00	緒川老人福祉センター やすらぎ荘
10月30日(水) 13:00～16:00	おおみやコミュニティセンター

氏 名	連絡先
根 本 盛 文	57-2549
小 室 澄 江	58-3237
大久保 喜 弘	56-2091
石 澤 令 子	55-2871

問 本庁 市民協働課 ☎52-1111 内線125
茨城行政監視行政相談センター ☎029-221-3347

日曜結婚相談会について

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方やその親御さん等に結婚応援サポーターが親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

- 日 時 10月20日(日)9:00～16:00(受付/9:00～15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- 予 約 先 常陸大宮市役所こども課
電話：0295-55-8069(直通)
アドレス：marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

※11月の開催日は17日(日)です。○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援に理解と熱意のある市内在住のボランティアです。

結婚を希望する方や親御さんからの相談に親身になって対応したり、マッチングのお手伝いをしたりします。お気軽にご相談ください

問 本庁 こども課 ☎55-8069

いばらきマリッジサポーター結婚相談会



マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受けて、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。

結婚を希望される方のご相談にマリッジサポーターがお答えします。

親御さんのみの相談も受け付けます。

※事前申込不要、相談費用、登録料はかかりません。

息子に早く
結婚してほしいのですが...

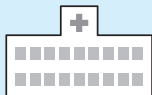


そろそろ
婚活したい
けど...



- ♥日時・場所 ①令和元年10月6日(日) 10時～15時
常陸太田市生涯学習センター(常陸太田市中城町3280)
②令和元年10月27日(日) 13時～16時30分
日立福祉プラザ(日立市会瀬町4-9-13)
- ♥持ち物 身上書、写真(L判) ※プロフィールの作成を希望される方
下記サポーターに正午～14時の間にお問合せください。
主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会
共催：茨城県、(一社)いばらき出会いサポートセンター

- 問①の相談会はマリッジサポーター 山崎 静雄 ☎0295-53-1346
②の相談会はマリッジサポーター 青木 和子 ☎0293-43-1915



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/29～10/27

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/29	大曽根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131
10/6	小泉医院 ☎52-0116	上野医院 ☎96-5151	吉永医院 ☎63-2303
13	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
14	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
22	緒川クリニック ☎54-3331	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
27	丹治医院 ☎53-2115	滝田内科医院 ☎82-2544	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎03-5367-2365