



天皇陛下御即位記念

いきいき茨城ゆめ国体2019 第74回国民体育大会 総合開会式

9月28日（土）笠松運動公園陸上競技場で、天皇皇后両陛下をお迎えし、いきいき茨城ゆめ国体2019総合開会式が行われました。

オープニングプログラムでは県内の小学生によるラジオ体操や中学生の詩舞（水戸八景）などが披露されました。その後の式典前演技では「いばらき風土記2019～ここから、未来が広がる～」のタイトルのもと、

出演者1,760人がさまざまな魅力を持つ「いばらき」をダンスや音楽などで表現し、未来へ向かって羽ばたく姿をフィールドいっぱいに体現しました。

選手の入場行進では、47都道府県代表の最後に本県代表（写真）が入場しました。選手たちは笑顔でリラックスした様子で、地元での国体開催を待ち望んでいたようでした。

主な内容

- P2～6 いきいき茨城ゆめ国体2019
- P7 台風19号の被害によせて
- P8 新常陸大宮大使紹介
- P10～13 平成30年度決算報告
- P19 乗合タクシーご利用案内



天皇陛下御即位記念 いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」が9月28日（土）から10月8日（火）の11日間（会期前実施競技を除く）に渡って県内44市町村で開催されました。

本市では、9月29日（日）から10月1日（火）に西部総合公園体育館でなぎなた競技会が行われました。本県代表選手は、会場から大きな声援を受け、少年女子の部および成年女子の部演技競技で優勝し、さらに総合成績で優勝という素晴らしい成績を収めました。

また、10月1日（火）には、高円宮妃殿下がなぎなた競技会をご覧になるため、会場を訪れました。多くのお出迎えの子供達の歓迎に終始笑顔の妃殿下でした。競技会では、なぎなたについてご質問をされたり説明をお聞きになりながら、試合をご観戦されていました。

公式練習を含む10月11日（金）から10月14日（月）に開催が予定されていた、第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」は、台風19号の影響により全日程中止されました。

総合成績

順位	総合計	都道府県名	競技得点	参加得点
1位	76点	茨城県	66点	10点
2位	58点	鹿児島県	48点	10点
3位	52点	島根県	42点	10点
4位	46点	熊本県	36点	10点
◇	46点	沖縄県	36点	10点
6位	37点	福井県	27点	10点
◇	37点	大阪府	27点	10点
8位	31点	岩手県	21点	10点



▲総合優勝をした本県代表選手たち

少年女子の部 演技競技結果

順位	種目得点	都道府県名
1位	24	茨城県
2位	21	鹿児島県
3位	18	沖縄県
4位	15	岩手県
5位	12	奈良県
6位	9	香川県
7位	6	福井県
8位	3	三重県

少年女子の部 試合競技結果

順位	種目得点	都道府県名
1位	24	大阪府
2位	21	鹿児島県
3位	18	沖縄県
4位	15	岡山県
5位	12	熊本県
6位	9	福井県
7位	6	愛媛県
8位	3	兵庫県

成年女子の部 演技競技結果

順位	種目得点	都道府県名
優勝	24	茨城県
2位	21	島根県
3位	18	東京都
4位	15	愛知県
5位	12	福井県
6位	9	山梨県
7位	6	岩手県
8位	3	大阪府

成年女子の部 試合競技結果

順位	種目得点	都道府県名
優勝	24	熊本県
2位	21	島根県
3位	18	茨城県
4位	15	埼玉県
5位	12	佐賀県
6位	9	愛媛県
7位	6	鹿児島県
8位	3	京都府

少年女子の部 演技競技 出場選手

しかけ	久保 リビア明日香
応じ	橋本 瑠李

少年女子の部 試合競技 出場選手

先鋒	橋本 瑠李
中堅	清水 美帆
大将	久保 リビア明日香

成年女子の部 演技競技 出場選手

しかけ	服部 ゆかり
応じ	新島 希美

成年女子の部 試合競技 出場選手

先鋒	水谷 晴佳
中堅	服部 ゆかり
大将	新島 希美



▲三次真一郎市長の出迎えを受けられる高円宮妃殿下



▲全日本なぎなた連盟の佐藤浩市会長が説明されました



▲少年女子の部本県代表の素晴らしい演技競技



▲成年女子の部本県代表の気迫のこもった試合競技

開会式

次 第	
1	開式通告
2	選手団入場
3	競技会開始宣言
4	国歌斉唱
5	若い力斉唱
6	大会会長トロフィー返還
7	競技会会長挨拶
8	歓迎のことば
9	審判長注意
10	閉式通告
11	選手団退場



開会式後には公開演技が行われました



▲大宮北小学校児童が「白浪五人男」を演じました（西塩子の回り舞台保存会）



▲常陸大宮大使の堀馨予さん総合演出の鷲子祭囃子保存会とラク・バレエクラスの競演



総合表彰式前には公開演技が行われました



▲聖愛聖慈保育園児のガードとパラバルーンの演技



▲大宮西小学校児童のいきいきゆめダンス2019



▲演奏で大会を支えた大宮中学校吹奏楽部



▲市の歌を歌う合同合唱団「歌う仲間」の皆さん

成年女子・総合表彰式

次 第	
1	開式通告
2	選手団入場
3	成績発表
4	賞状授与
5	閉式通告
6	選手団退場



▲本県代表選手の入場行進



▲総合表彰式の様子



▲成年女子の部演技競技の優勝を決め感極まる選手



▲来年の国体なぎなた競技会開催地である鹿児島県枕崎市の前田祝成市長へなぎなたをリレーしました



▲燃ゆる感動がごしま国体マスコットキャラクターのさくら

多くのボランティアの皆さんにご協力いただきました

多くのボランティアの皆さんにご協力をいただき、無事にいきいき茨城ゆめ国体なぎなた競技会を開催することができました。ありがとうございました。



本市出身の選手也大活躍!



▲左から斉藤真輝さん、舟木亮太さん

9月16日、舟木亮太さん（第二中出身）が斉藤真輝さんとペアで出場した、いきいき茨城ゆめ国体バレーボール競技ビーチバレーボール種目の少年男子で第3位となりました。準決勝の島根県戦では惜しくも敗れましたが、3位決定戦で愛知県を圧倒しストレート勝ちしました。

舟木さんは、2年前の勝田工業高校1年生時に斉藤さんとペアを組み、この国体での優勝を目指し練習を積んできたそうです。おめでとうございます！



▲▶試合の様子

台風19号の被害によせて

常陸大宮市長 三次 真一郎

台風19号による被害を受けた市民の皆様にご心よりお見舞いを申し上げます。

市内においては、このたびの台風19号により堤防が決壊し、主に久慈川および那珂川流域の皆様の家屋や田畑、道路などに大きな浸水被害が出ました。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の記憶も新しいうちに、日本各地で次々に見舞われる大規模な自然災害が起こるたび、平常時から市民の皆様の安全、安心を確保するための備えが大切であると痛感しています。

第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」が成功を収め、本県が天皇杯皇后杯とともに獲得するなど明るい話題もありましたが、台風19号上陸のため、第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」をはじめ、本市では、市制施行15周年記念式典など多くの行事等が中止となり、改めて自然災害の影響の大きさを見せつけられた思いです。

しかし、本市では、市民の皆様や災害ボランティアの皆様のご尽力、そして各方面からの温かいご支援を得まして、ライフライン等の復旧も進んでおります。市民の皆様の日常生活が1日も早く取り戻せるよう、職員と一丸となって全力で取り組むとともに、より一層の災害対応能力の向上に努め、災害に強いまちづくりを進めてまいります。



▲久慈川（道の駅常陸大宮～かわプラザ～親水広場）



▲那珂川 123 号側（御前山地域野口地内）



▲災害ゴミ仮置き場（旧世喜小学校校庭）

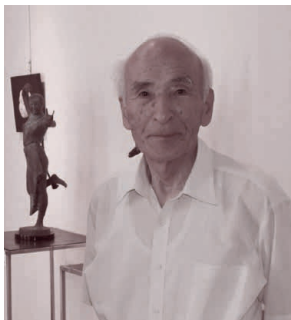


▲避難所を訪問する三次真一郎市長
（おおみやコミュニティセンター）

常陸大宮大使として新たに4人を委嘱

市では、市の魅力や情報を広く発信し、産業や文化、観光等の振興を図るため、多方面で活躍している方に「常陸大宮大使」を委嘱しています。新たに就任された4人の方を紹介します。

茨城大学名誉教授／彫刻家
後藤 末吉 さん



後藤さんは、茨城大学教育学部美術科の第1回卒業生で、在学中に茨城県展に入選。卒業後も大学に残られ、講師、助教授、教授として退官されるまで、自身の創作活動だけでなく、後進の育成に力を注がれました。平成8年の退官後は茨城大学名誉教授に就任。在職中から現在まで精力的に制作されたその繊細な彫刻作品等は、国内外の展覧会等で数々の賞を受賞され、平成10年に世界平和賞、平成25年には瑞宝中綬章を受章されています。本市（旧山方町）出身。

JR東日本メカトロニクス株式会社
代表取締役社長 川野邊 修 さん



川野邊さんは、日本国有鉄道を経て、昭和62年に東日本旅客鉄道(株)入社後、広報部長、運輸車両部長、総務部長、鉄道事業本部長等の重職を歴任し、平成28年より3年間代表取締役副社長を務められました。在任中は、東日本大震災からの輸送サービス復興に向けて指揮を執るほか、新幹線E5系、山手線E235系、TRAIN SUITE 四季島など新型車両の導入にも取り組まれました。令和元年6月よりJR東日本メカトロニクス(株)代表取締役社長に就任されています。本市（旧大宮町）出身。

風庵たまき主宰・樹木医・環境再生医
玉木 恭介 さん



玉木さんは、大島小松川公園を中心に都立公園の運営やコミュニティアテンダントとして地域の活性化とボランティア活動のコーディネートに携わったり、桜をはじめとした樹木の再生活動をされています。常陸大宮市では、物産センターかざぐるま出荷会及び縮川自然薯研究会の活性化や販路拡大を図るため、東京都夢の島熱帯植物館（現在は名誉館長）において「夢の島交流事業」を実施してこられました。12年間にわたりおけけカボチャの生産流通に関し、東京都民との橋渡しをされています。

画家
寺門 由紀 さん



寺門さんは、オリジナルキャラクター「ユキネコ」を題材として、アクリル絵の具や岩絵の具など画材を混合した技法を用いた絵画を制作され、市内外で活躍されています。全国の百貨店等にて個展やグループ展などで作品を発表されています。市内では、小中学校でのワークショップ開催、あきない組事務所へシャッターアート制作、ピサーロ内フードコート壁面絵画の制作、森の中のマルシェへの参加など地域振興のためご協力いただいています。本市在住。



長寿をお祝いしました

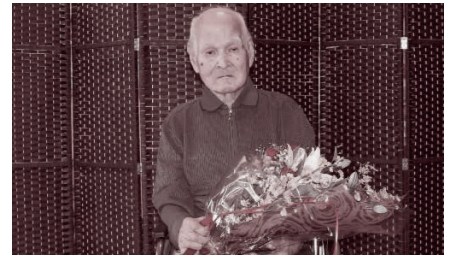


敬老の日にあたり、市長と副市長が100歳以上のご長寿の皆さんを訪問し、市および市社会福祉協議会からのお祝い金や記念品を贈りました。そして、今年度100歳を迎えられる方には、内閣総理大臣からの褒状・記念品、県知事からのお祝い状を贈り、長寿をお祝いしました。

今年度、100歳以上を迎える方は49人（男性10人、女性39人）です。名簿は、令和元年度中に100歳以上を迎える皆さんです。

令和元年10月1日現在 *希望された方のみ掲載 (敬称略)

年齢	氏名(住所)		年齢	氏名(住所)	
109	塙 毅	(東野)	100	軍司 みさを	(北塩子)
104	内田 ふち	(山方)	100	小河原 謙	(山方)
104	高橋 保夫	(上町)	100	木村 静子	(小貫)
104	蓮田 フミノ	(中居)	100	小木津 ちよ	(中富町)
103	大賀 残米	(高渡町)	100	岡崎 ちよ	(下小瀬)
102	野澤 ひて	(辰ノ口)	100	菊池 きよ	(上村田)
102	木村 みつい	(西野内)	100	鈴木 一	(南町)
102	長山 よしゆ	(若林)	100	大金 スエ	(鷲子)
102	小口 シマ	(野上)	99	小野瀬 とみ	(鷹巣)
102	樋田 しん	(泉)	99	黒澤 正	(上岩瀬)
102	河西 スエ	(泉)	99	軍司 さく	(野口)
101	沢畑 清子	(東野)	99	寺門 七男	(上村田)
101	佐藤 ナミ子	(小野)	99	桑原 きくゑ	(中富町)
101	川野辺 もと	(野上)	99	橋本 スエ	(上小瀬)
100	秋山 亀吉	(抽ヶ台町)	99	根本 コウ	(門井)
100	木村 きみゑ	(西野内)	99	木村 初枝	(西野内)
100	櫻井 ちよ	(泉)	99	和知 ちよ	(小玉)
100	内田 アイ	(鷲子)	99	河西 はつ	(高部)



▲塙 毅さん



▲岡崎 ちよさん



▲黒澤 正さん



▲根本 コウさん



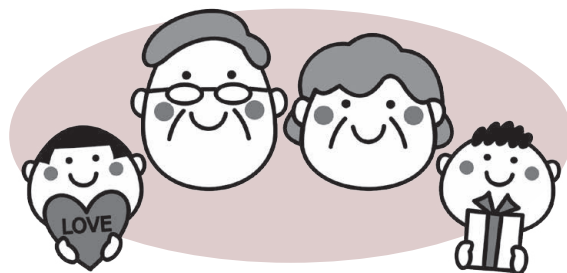
▲橋本 スエさん



▲寺門 七男さん



▲河西 はつさん



平成30年度 決算報告

平成30年度一般会計・特別会計及び企業会計の決算が、市議会9月定例会で認定されました。

そこで、市民の皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

平成30年度の歳入については、個人市民税所得割で増額となりましたが、法人市民税法人税割の減額や固定資産税が評価替えの影響により減額となるなど、市税が前年度より減額となりました。さらに、普通交付税については、合併算定替特例措置の縮減等により減額となる厳しい財政状況ではありましたが、国県補助金及び市債等の活用により所要の財源を確保しました。

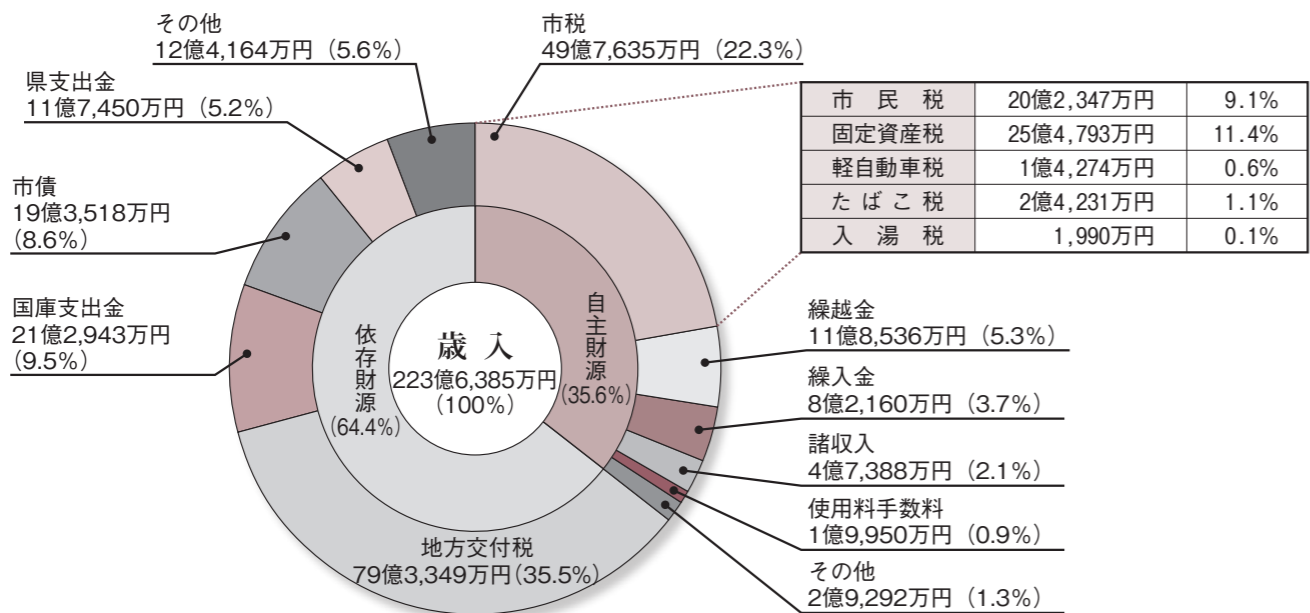
歳出については、地域の活性化を推進する活動に対する地域創生まちづくり事業補助金の新設、移住・定住促進として、子育て世帯等の住宅取得奨励金、結婚祝い金の贈呈、同窓会支援事業、地域おこし協力隊の活用、友好都市との交流事業、高齢者の運転による交通事故の抑制を図るための高齢者運転免許証自主返納支援事業のほか、2020年オリンピック・パラリンピック東京大会開催でのパラオ共和国選手団事前キャンプの受け入れ、子育て世代包括支援センター「ぬくもり」を開設

し、子育てに関する相談や情報の提供、民間保育所施設整備に対する補助、乳児育児用品の購入に対する助成、婚活イベントの開催などの結婚応援事業、特定不妊治療費の一部助成、地域医療確保のため常陸大宮済生会病院に対する運営費等の補助を実施しました。

さらに、拡大するインシシによる農作物の被害を防止するため有害鳥獣捕獲事業、創業する方への支援助成、城里町との連携による御前山・那珂川観光強化事業、御前山ダム周辺整備事業のほか、常陸大宮駅周辺整備事業、宇留野環橋及び辰ノ口橋の耐震補強工事を実施しました。

このほか、高規格救急車の更新、防災行政無線デジタル化、小中学校普通教室への空調設備整備、市の歴史・文化などを調査研究する市史編さん事業、学校給食センター整備、2019年「いきいき茨城ゆめ国体」に向けての準備に取り組むなど多岐にわたる事業を実施しました。

一般会計の歳入決算額は223億6,385万円、歳出決算額は214億1,116万円で、歳入歳出差引残額は9億5,269万円となりますが、翌年度に繰り越した事業に充てる財源として4,081万円を差し引いた実質収支額は9億1,188万円となります。



平成30年度特別会計・公営企業会計決算額

会計名	歳入(A)	歳出(B)	差引(A-B)
国民健康保険	49億2,669万円	48億3,203万円	9,466万円
公共下水道事業	1億9,287万円	1億7,571万円	1,716万円
公営墓地	8億6,409万円	7億9,489万円	6,920万円
農業集落排水事業	8,795万円	2,346万円	6,449万円
介護保険	5億3,762万円	5億588万円	3,174万円
宅地造成事業	50億5,792万円	49億239万円	1億5,553万円
戸別浄化槽整備事業	457万円	449万円	8万円
温泉事業	5,244万円	5,062万円	182万円
後期高齢者医療	8,068万円	7,396万円	672万円
那珂地方公平委員会	5億53万円	5億35万円	18万円
上水道事業	86万円	9万円	77万円
収益的収支	13億7,874万円	12億4,670万円	1億3,204万円
資本的収支	3億8,385万円	8億2,438万円	▲4億4,053万円
合計	140億6,881万円	139億3,495万円	1億3,386万円

※上水道事業会計の資本的収支の差引▲4億4,053万円(不足額)は、当年度消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

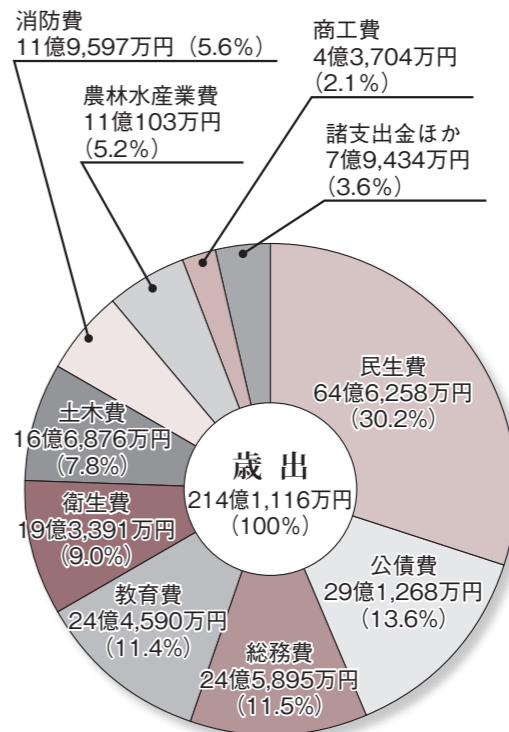
《諸支出金ほか》
基金積立、議会等に係る費用
◆財政調整基金積立
◆市債管理基金積立
◆議会管理費など

《商工費》
商工振興に係る費用
◆商工会助成事業
◆企業誘致推進事業
◆観光振興対策事業
◆観光施設管理事業など

《農林水産業費》
農道・林道整備や農林水産業振興等に係る費用
◆土地改良事業等による農道・排水路整備
◆林道整備事業
◆農業委員会費
◆農業振興対策事業
◆有害鳥獣捕獲事業
◆木造住宅建設助成事業など

《消防費》
消防団運営、消防施設等の整備に係る経費
◆消防水利(防火水槽・消火栓)整備事業
◆消防機械器具置場整備事業
◆消防ポンプ自動車購入事業
◆防災行政無線デジタル化整備事業
◆災害対策事業など

《土木費》
道路・橋梁整備、公営住宅管理等に係る費用
◆市道・橋梁整備事業
◆公営住宅、公園等管理事業など



《衛生費》
保健衛生、広域聖苑管理運営、ごみ収集等に係る費用
◆健康診査、各種予防接種事業
◆常陸大宮済生会病院運営安定化支援
◆広域聖苑管理運営費
◆大宮地方環境整備組合負担金
◆ごみ収集委託など

《公債費》
過去の借入金の返済等に係る費用
◆元金償還
◆利子償還

《民生費》
障害者・高齢者福祉、保育所費等に係る費用
◆障害者自立支援事業
◆保育所費、延長保育実施助成
◆老人医療給付事業
◆児童手当
◆生活保護事業
◆医療福祉費
◆児童扶養手当
◆防犯対策事業など

《総務費》
全般的な管理、徴税、地域振興等に係る費用
◆市内循環バス運行事業、予約制乗合タクシー運営事業
◆区運営費
◆定住促進事業
◆徴税対策費、選挙費
◆財産管理費、支所管理費
◆情報システム管理費
◆御前山ダム周辺整備事業など

《教育費》
小・中学校・幼稚園管理費、生涯学習・スポーツ振興等に係る費用
◆小中学校校舎等の環境整備、備品の充実
◆小中学校通学対策事業
◆小学校英語指導員、中学校英語指導助手配置事業
◆中学生海外研修事業
◆青少年育成事業、文化センター・図書情報館、公民館、歴史民俗資料館管理運営費
◆文化財保護費、市史編さん事業
◆体育施設管理費
◆学校給食センター運営費
◆学校給食センター施設整備事業
◆茨城国体開催推進事業など

平成30年度末市債の現在高

区分	現在高
一般会計	63億30万円
過疎対策事業債	30億4,411万円
臨時財政対策債	105億905万円
その他	47億1,068万円
一般会計計A	245億6,414万円
※Aから地方交付税算入分を除いた市債残高	50億4,770万円
特別会計・企業会計	8,959万円
国保診療施設勘定	33億2,220万円
公共下水道事業	2億788万円
公営墓地	27億1,620万円
農業集落排水事業	1億1,217万円
戸別浄化槽整備事業	2億6,386万円
温泉事業	35億9,339万円
上水道事業	103億529万円
特別会計等計B	65億6,725万円
※Bから地方交付税算入分を除いた市債残高	348億6,943万円
合計(A+B)	116億1,495万円
※合計(A+B)から地方交付税算入分を除いた市債残高	

※印の区分は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

市民1人当たり・1世帯当たりの基金及び市債の現在高

区分	1人当たり	1世帯当たり
基金	26万1千円	62万円
積立基金	2万9千円	7万円
定額運用基金	29万円	69万円
合計	58万7千円(12万1千円)	139万1千円(28万6千円)
市債	24万6千円(15万7千円)	58万4千円(37万2千円)
一般会計	83万3千円(27万8千円)	197万5千円(65万8千円)
特別会計+企業会計		
合計		

※上記の金額は、平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口と世帯数(41,869人、17,656世帯)を用いて算出しています。また、市債の「1人当たり」及び「1世帯当たり」の()書きの金額は、地方交付税で補てんされる金額を除いた額になります。

市民の皆さんの市税負担額と市の歳出額

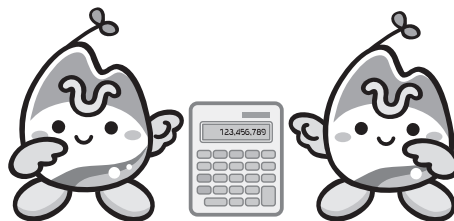
区分	1人当たり	1世帯当たり
市税負担額	118,855円	281,851円
歳出額	511,385円	1,212,685円

※上記の金額は、平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口と世帯数(41,869人、17,656世帯)を用いて算出しています。

■問い合わせ■

財政課 財政グループ ☎52-1111 (内線376)

ひたまるさんちの 家計簿



市の財政状況を身近に感じていただけるように、一般会計の決算規模を5000分の1に縮小して『ひたまるさんちの家計簿』に例えて表現してみました。

市の財政と家庭の家計簿では仕組みが違い、完全な置換えが難しいところが多々あることをご了解ください。

収 入				
収入費目	歳入区分（目的別）	H30家計の収入	H29家計の収入	比較増減
給料	市税・分担金及び負担金・使用料及び手数料など	117万円	119万円	▲2万円
実家からの援助	地方交付税・各種交付金・国県補助金など	250万円	259万円	▲9万円
不動産収入	財産収入など	1万円	2万円	▲1万円
銀行などからの借入金	市債	39万円	39万円	0万円
貯金の取崩し	繰入金	16万円	19万円	▲3万円
前年度からの繰越金	繰越金	24万円	29万円	▲5万円
1年間の収入合計		447万円	467万円	▲20万円

支 出				
支出費目	歳出区分（性質別）	H30家計の支出	H29家計の支出	比較増減
食費	人件費	74万円	75万円	▲1万円
電気・水道代などの日常生活費	物件費	67万円	66万円	1万円
医療費・介護費用など	扶助費	71万円	73万円	▲2万円
ローンの返済	公債費	58万円	53万円	5万円
家・車の修理代など	維持補修費	3万円	3万円	—
区会費・お祝金など	補助費等	47万円	43万円	4万円
子どもへの仕送り	繰出金	54万円	51万円	3万円
家の増改築・車の購入代など	投資的経費（普通建設事業費・災害復旧費）	41万円	46万円	▲5万円
友人への融資	投資及び出資金・貸付金など	1万円	1万円	—
貯金	積立金	12万円	33万円	▲21万円
1年間の支出合計		428万円	444万円	▲16万円

次年度への繰越金（収入－支出）	19万円	23万円	▲4万円
-----------------	------	------	------

常陸大宮市の健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」に基づき、平成30年度の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生、公営企業の経営の健全化を図るための必要な対策を実施することにより、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐことを目的としています。

早期健全化基準を超えた場合は財政健全化計画を、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は経営健全化計画を定めることとなります。

平成30年度決算に基づき算定された常陸大宮市の健全化判断比率および資金不足比率は、以下のとおりすべての指標において基準値を下回り健全性を維持しました。

健全化判断比率

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準	備考
実質赤字比率	— ^{※1}	12.88%	20.00%	普通会計 ^{※2} の赤字を標準財政規模 ^{※3} と比較したものです。
連結実質赤字比率	—	17.88%	30.00%	市の全ての会計の赤字や黒字を合算し、標準財政規模と比較したものです。
実質公債費比率	8.1%	25.0%	35.0%	特別会計や一部事務組合等も含めた市の実質的な公債費を、標準財政規模と比較した3カ年の平均値です。
将来負担比率	14.2%	350.0%		市の借金のほか関係法人等まで含めて市が将来支払わなければならない債務を、標準財政規模と比較したものです。

※1 赤字がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」と表示しています。

※2 一般会計と公営墓地、温泉事業、那珂地方公平委員会の3つの特別会計を合わせたものです。

※3 地方公共団体が標準的に収入されると見込まれる市税などの一般財源の規模を示すものです。

資金不足比率

会計名	資金不足比率	経営健全化基準	備考
上水道事業会計	—	20.0%	資金不足比率は、公営企業会計ごとの資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較した比率です。
公共下水道事業特別会計	—		
農業集落排水事業特別会計	—		
戸別浄化槽整備事業特別会計	—		
宅地造成事業特別会計	—		

資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています。

令和元年度 常陸大宮市中学生海外研修

～オーストラリアで学んだ8日間～

中学3年生を対象とする海外研修が8月14日から21日に実施されました。この研修は、語学力の向上を図り、国際相互理解を深め、視野を広めることによって豊かな人材の育成を目的に実施されています。今年度の参加者は中学生63人、引率者等8人の合計71人で、シドニー近郊のサザランド市内の3校のハイスクールで、授業に参加しての交流学习やホームステイなど貴重な体験をしました。

国際経験をするのできる貴重な機会です。中学3年生になった際には、ぜひ参加してください。

(※) 応募の資格として、英検4級以上の取得が条件です。中学2年生までに英検4級以上を取得してください。

本年度のスローガン

Challenge everything

～前よりも成長した自分へ～

交流先学校：ヒースコートハイスクール



交流先学校：ジャーナリハイスクール



交流先学校：エンガディンハイスクール



感謝の夕べ



大宮中学校 内海 華

私は英語が好きで、会話力をさらに向上させたいと思い、研修に参加しました。現地の人々はとても親切で、バディが熱心に話しかけてくれました。おかげで自分からコミュニケーションがとれるようになり、楽しい充実した日々を過ごすことができました。経験して学んだことは、私の宝物です。これからの生活に生かしていきたいと思います。

第二中学校 綿引 晴大

僕は日本では経験できない体験や文化に触れてみたいと思い研修に参加しました。初めての海外で緊張しましたが、オーストラリアでは伝わるか不安だった英語も伝わった時は感動しました。生の英語に触れたことはこれから勉強していく上でも自分に自信をつけさせてくれたと思っています。このような機会を与えていただきありがとうございました。

8/29

茨城県知事表彰伝達式

道路の美化清掃に努め顕著な功績があったとして、長山工業株式会社（門井）が本県知事から表彰されました。長山工業(株)の皆さんは、平成27年から御前山地域にある主要地方道那須烏山御前山線および県道門井山方線の沿道清掃・除草などを行って、それらの活動に対して表彰されたものです。



▲（右）長山工業(株)専務取締役の長山朋之さん

9/2

新学校給食センター地鎮祭

常陸大宮市新学校給食センターの安全祈願祭が鷹巣地内の建設予定地で行われ、工事の安全と早期完成を祈願しました。新学校給食センターは、昭和53年に建設された大宮学校給食センターの老朽化に伴う建て替えて、延床面積が1,977.13㎡の鉄骨2階建てとなります。新たに炊飯施設も備え、1日の調理能力は2,500食です。令和2年度の工事完成を目指し工事が進められます。



▲お鋤入れをする三次真一郎市長

9/6-8

プロゴルフトーナメント

野口地内にあるGOLF5カントリーサニーフールドで、ゴルフ5レディスプロゴルフトーナメントが開催されました。

3日間の激戦を制したのは、イミニョン選手（韓国）でした。イ選手には、優勝の副賞として綿引義久副市長から市の特産品詰め合わせが贈呈されました。



▲優勝したイミニョン選手

9/9

スポーツ振興に寄付

ゴルフ5レディスプロゴルフトーナメントを主催した株式会社アルペンから、市のスポーツ振興のために役立ててほしいと、トーナメントで行われたチャリティの収益金680,135円を寄付いただきました。

今後、大切に活用させていただきます。



▲目録を手渡す横川知弘執行役員

8/7 霞ヶ浦湖上体験スクール

市内小学生とその保護者42人が参加し、霞ヶ浦湖上体験スクール（主催：市環境市民会議）が実施されました。午前、行方市にある霞ヶ浦ふれあいランドの水の科学館で、地球と水の関係などを、展示物や遊具で学習しました。午後の湖上体験では、霞ヶ浦の歴史や水質、生物について学んだあと、実際に透明度を確認し、水生生物や微生物を調べたり、水道水と湖の臭いを嗅ぎ比べるなど、貴重な体験をしました。



▲たくさんのことを学んだね！

8/31 ふるさと再発見ウォーキング

ふるさと再発見ウォーキング～了譽聖岡の足跡をたどる～が開催されました。了譽聖岡上人は室町時代前期に活躍した浄土宗の僧で、上岩瀬地区で生まれ、瓜連の常福寺で修行を積み、後に常福寺二世となりました。地元では「二十六夜尊」「六夜さん」の名で親しまれています。（詳しくは今号の「ふるさと見て歩き」を参照）今回は、上野小学校をスタートし、誕生寺（上岩瀬）→春日神社（下岩瀬）→常福寺（瓜連）と、ポイントごとに歴史の解説を挟みながら、ウォーキングしました。集まった20人近い参加者は、体を動かし汗を流しながら、市の歴史に思いを馳せていました。



▲暑い中汗を流しました

9/8 協働事業提案制度

常陸大宮市協働事業提案制度公開プレゼンテーションが開催されました。協働事業提案制度は、市民団体等から事業提案を募集し、市と協働で実施することで、行政や地域の課題の解決およびより良いまちづくりを推進することを目的とした制度です。本年度は、「国際交流ボランティアばらの会」と「フロイデDAN」から協働事業の提案があり、市民協働のまちづくり委員会がこれらの提案の採択審査を行いました。審査結果については今後ホームページ等でお知らせする予定です。

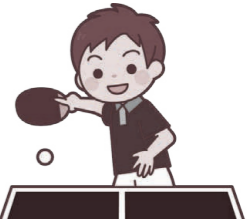


▲プレゼンテーションをする「ばらの会」の皆さん

市民の方からまちのできごと

全日本卓球選手権大会全国大会

御前山小学校2年生の関澤遼太さん（球友クラブ jr.）が、全農杯全日本卓球選手権大会茨城県予選会バンビ男子シングルス（小学校2年生以下）に出場し見事優勝しました。関澤さんは7月に兵庫県で行われた全国大会に出場し2回戦まで勝ち進みましたが、惜しくも敗れました。



▲おめでとうございます

8/21-22 9/4-5

野上諏訪神社の資料調査

市史編さん事業の一環として、山方地域に所在する古文書の調査を実施しました。野上地区に鎮座する諏訪神社の蔵に収蔵されていた資料を主な対象とし、蔵の清掃と埃をかぶった資料のクリーニングおよび搬出作業、資料の概要を記録するための目録作成を行いました。調査の結果、搬出された資料は900点近くにのぼり、その多くは、明治期に作成された土地利用に関する文書と旧野上小学校に関する史料でした。



▲搬出作業のようす

今後の分析によって、明治以降の旧野上村の運営や教育の様子が明らかになるのではと期待されます。調査にあたっては、諏訪神社の氏子の皆さんや山方郷土史クラブなど市民の皆さん、茨城県立歴史館の研究員に協力をいただきました。今後も、市史編さん事業では地域に残されている古い資料の調査を進めてまいります。小さなことでも遠慮なく、地域の情報を文化スポーツ課までご連絡ください。よろしくお願いいたします。



▲資料の概要を記録しました

9/15 御前山・那珂川 カヌーフェスティバル2019

御前山・那珂川カヌーフェスティバル2019（主催：御前山・那珂川広域連携協議会）が道の駅かつら付近を会場に開催されました。夏日を思わせる暑さの中、101人の参加者が川面をわたる心地よい風を感じながら、カヌー体験やラフティングボートでの川下りなどを楽しみました。



▲カヌー体験を楽しむ参加者

9/21 花立山星まつり

花立自然公園で、第29回花立山星まつりが開催されました。明峰中学校・小瀬高等学校吹奏楽部の演奏で始まり、小学生星まつりポスターコンクールの表彰式が行われました。その後、美スターや天体望遠鏡から星を眺める体験や手作り望遠鏡教室が開かれ、多くの子供達が天体観測に親しんでいました。



▲たくさんの人が訪れました

令和元年第3回常陸大宮市議会定例会が、開会されました。この定例会では、次の議案（市長提出議案）の審議が行われ、それぞれ認定、可決および同意されました。

平成30年度決算

- 常陸大宮市一般会計歳入歳出決算・特別会計（10会計）歳入歳出決算の認定について
- 常陸大宮市上水道事業会計利益の処分及び決算の認定について

条 例

- 常陸大宮市税条例等の一部を改正する条例
- 常陸大宮市印鑑条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市立保育所の設置及び管理に関する条例の一部を改正する等の条例
- 常陸大宮市森林環境譲与税基金条例
- 常陸大宮市水道の布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市上水道事業給水条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市手数料徴収条例の一部を改正する条例

令和元年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計補正予算・特別会計（3会計）補正予算、下水道事業会計補正予算

その他

- 工事請負契約の締結について（辰ノ口橋橋梁耐震補強工事、デジタル防災行政無線システム（同報系）整備工事、新学校給食センター建設工事（電気設備工事））
- 大宮地方環境整備組合理約の変更について
- 市道路線の廃止について
- 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
小林 正之さん

ひたまる先生を紹介します vol.24



▲久和野さたさん

押し花づくりをいろいろな機会に皆さんに楽しんでいただいています。押し花は、生のお花や葉、果物などを乾燥マットで乾燥させています。今は昔と違いお花などそのままの色に乾きます。野に咲く可憐なお花や、お庭に咲いている花、プレゼントの花束などを押し花にしてみませんか。

そして、世界に一つだけの小物や押し花絵額を楽しんでみませんか。

押し花に興味のある方、押し花作品づくりをしてみたい方、少人数でも結構です。材料や道具類はご用意いたしますのでお気軽にご相談ください。

■問い合わせ■ 090-5437-3053

乗合タクシーご利用案内

- 乗合タクシーとは
 - ・複数の利用者との乗り合わせ方式による予約制の送迎サービスです。
 - ・運行区域は市内全域で、時刻表をもとに、ご自宅や指定の場所から目的地（戸口から戸口）まで、ご利用いただけます。
- 事前に利用登録が必要です
 - ・「乗合タクシー利用登録申請書」に必要事項を記入いただき、郵送やFAXでご提出ください。
 - ・申請書のお求めや詳細については、社会福祉協議会までお問い合わせください。



帰りもご利用される場合は、あらかじめ帰りの便も予約しておくとおスムーズにご利用できます。



出かけるときは

1 利用者
電話・ファックスで予約

☎54-3210
(FAX 56-5600)

今日10時の便で
自宅から〇〇病院まで
予約します。

帰りの便も
予約したいの
ですが…

2日前から予約可

2 予約センター
(予約受付)

予約センターへ電話で連絡

〇〇さんですね。
今日10時の便予約
受け付けました。
自宅でご待っていてください。

お帰りの時間が
分かれば、
帰りの便も
予約できます。

オペレーターが対応

3 利用者宅へ
指定する場所へ

タクシーに指示

4 目的地へ

目的地へ

病院へ

商店へ

帰るときは

1 利用者
外出先から電話で予約

今日午後3時の便で
〇〇病院から自宅まで
予約します。

2 予約センター
(予約受付)

予約センターへ電話で連絡

〇〇さんですね。
今日午後3時の便予約
受け付けました。
〇〇病院で待っていて
ください。

オペレーターが対応

3 外出先から

タクシーに指示

4 利用者宅へ
指定する場所へ

外出先から自宅へ

利用料金

一人1回の利用料金です

大人(中学生以上)	300円
小学生以下	150円
障害者(手帳等を交付されている方)	
要介護者及び要支援者 介助者(一人のみに適用)	
3歳未満児	無料

※小学生以下の方は、大人の登録者の同乗が必要です。

※介助者は、一人で乗り降り出来ない障害者、要介護者、要支援者を介助される方で、利用登録がなくても同乗できます。

支払方法

乗合タクシー利用券での支払いです。

事前に利用券を購入して下さい。

※利用券は一冊1,500円です(150円券×10枚綴)

※75歳以上の方には利用券を割引販売しています。

利用券は、社会福祉協議会(本所・支所)、

または乗合タクシーの車内でも購入できます。



お問い合わせ

常陸大宮市社会福祉協議会 電話 53-1125



みんなで応援しよう！



東京オリンピックまで あと274日
(2019年10月25日現在)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

Aii(アリー)!
パラオ語でこんにちは

市では、来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、パラオ共和国選手団の事前キャンプやホストタウン交流事業をより円滑に進めるため、2017年度に引き続き、パラオ共和国からの研修生を2人受け入れました。また、東京2020大会終了後もパラオ共和国との継続的な交流やレガシー（遺産）創出のため、パラオ共和国で青年海外協力隊の隊員として活動していた本多美月さんを任期付職員として採用しました。



こんにちは。シェナ・セゲバオです。今回初めて常陸大宮市に来て、市民の皆さんはとても親切で、敬意を持って接してくれ、とても素敵なまちだと感じました。

私は、日本の文化や生活について学び、理解し、多くの友達を作りたいと思います。そして、常陸大宮市の皆さんにパラオについてさらに知ってもらえるよう、パラオの文化の紹介や、東京2020大会に向けた活動をしていきたいです。



ケネリー・レケメルです。私は、約2年前に常陸大宮市で研修をしていたので、今回は2回目になります。前回の研修で、基本的な日本語を学び、コミュニケーションが取れるようになりました。今回は、皆さんとより積極的に交流をしながら、ホストタウンの事業を通して国際交流事業やスポーツマネジメントについて学びたいと思います。



本多美月です。7月まで2年間青年海外協力隊の隊員としてパラオ共和国で、陸上競技の普及活動やナショナルチームの指導などをしてきました。東京オリンピックに向けて何かしたいという思いから応募した青年海外協力隊。任期終了後、常陸大宮市で2年間活動したパラオ共和国との交流事業や東京オリパラに携わることができることを大変嬉しく思います。パラオでの経験を常陸大宮市で共有して、市民の皆さんにさらにパラオに興味を持ってもらえるよう頑張りたいと思います。

ホストタウン交流事業モデルプロジェクト 8/19

パラオ共和国ペリリュウ小学校で、ホストタウン交流事業を開催しました。今回は、国のモデルプロジェクトとして事業採択を受け、本市と関係が深いペリリュウ州の小学校で、パラオと日本(常陸大宮市)の共通課題の一つである「環境」をテーマに交流事業を実施しました。

世界複合遺産を有するパラオは、環境に対する取組を積極的に進めています。プラスチックゴミの削減が課題であることから、日本や本市でも既に取り組んでいるエコバッグの活用を紹介し、ペリリュウ小学校の児童達全員に、オリジナルエコバッグを製作してもらいました。

パラオの小学校では、図工や美術の授業がないため、子供達は、真剣にとっても楽しそうに取り組んでいました。

また、市国際交流協会による日本の伝統的エコバッグでもある「風呂敷」包みの実演なども行い、

特に学校の先生方に好評で、日本の伝統文化への理解も深めることができました。当日は、鈴木俊一東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣(当時)が、本市の交流事業を視察されました。鈴木大臣は、「このような取組を通して、常陸大宮市とパラオとの交流が、これからも長く続き、東京大会のレガシーを築いていただきたい」と述べられました。



▲どんなエコバッグができたかな？

スポーツ大会結果

(敬称略)

大会名：いきいき茨城ゆめ国体開催記念 令和元年度常陸大宮市民スポーツ大会

開催日：令和元年8月18日(日)

主催：一般財団法人常陸大宮市体育協会

後援：常陸大宮市ソフトボール連盟・常陸大宮市バレーボール連盟・常陸大宮市ウォーキング協会

会場：西部総合公園体育館多目的グラウンド、緒川運動公園多目的グラウンド

水戸北部中核工業団地特別コース

参加チーム：ソフトボールの部11チーム バレーボールの部 6チーム

■ソフトボールの部

	チーム名
Aブロック優秀賞	抽ヶ台ソフト
Bブロック優秀賞	ブルーアイズ・上野体協
Cブロック優秀賞	若林桜台インパルス

■バレーボールの部

	チーム名
Aブロック優秀賞	ステップ
Bブロック優秀賞	上野体協

■ウォーキングの部 参加者：37人



▲中村太地選手(ミズノトラッククラブ所属)も参加しました

大会名：第16回常陸大宮市剣道錬成大会

開催日：令和元年8月31日(土)

主催：市剣道連盟(菊池勉会長)

会場：西部総合公園体育館

大会結果【個人戦】

小学校3年以下の部

優勝 バルサー アリサ

準優勝 大森 遥斗

第3位 阿久津 将暉・星野 夏輝

小学校4年の部

優勝 平岡 玄照

準優勝 猿田 稀陵

第3位 石井 琉太・倉橋 大虎

小学校5・6年男子の部

優勝 木村 有佑

準優勝 鈴木 敬也

第3位 高倉 彰斗・栗島 直輝

小学校5・6年女子の部

優勝 高村 芽衣

準優勝 川井 杏夏

中学生男子の部

優勝 石井 權

準優勝 野上 晴杜

第3位 仁瓶 大地・小林 俊

中学生女子の部

優勝 安藤 瑞姫

準優勝 木村 芽生

第3位 櫻井 瑞稀・菊池 恋々菜

【団体戦】

小学生の部

優勝 御城館 準優勝 家和楽剣士隊

第3位 小貫剣士隊

中学生の部

優勝 山方中学校 準優勝 上野剣道クラブ

第3位 第二中学校A・大宮中学校A

高校・一般の部

優勝 御城館 準優勝 白雲会A

大会名：第15回秋季平成杯野球大会

開催日：令和元年9月1日(日)・8日(日)・15日(日)

主催：市軟式野球連盟(菊池清一会長)

会場：大宮運動公園市民球場 他3会場

参加チーム：22チーム

優勝 カバヤドリームス

準優勝 不二クラブ

最優秀選手賞 中橋 凌佑(カバヤドリームス)

優秀選手賞 鯉淵 恭兵(カバヤドリームス)

敢闘賞 本田 龍也(不二クラブ)

教育長賞授与

優秀な成績を収めた児童・生徒の皆さんに茅根正憲教育長から教育長賞が授与されました



▲大宮中学校男子卓球部



▲大宮中学校女子卓球部



▲大宮中学校サッカー部



▲高村稜花さん



▲左から小泉智洋さん、川崎空登さん
増子滉太さん、長山倅汰さん



茨城県中学校総合体育大会 (7/24～27)

大宮中学校男子卓球部・女子卓球部が第3位になり、日立市で行われた関東大会に出場しました。

また、男子卓球シングルの部では同校3年會澤龍生さんが第5位に、同校2年飯村旬希さんが第7位に、女子卓球シングルの部では同校2年川西唯加さんが第8位に、同校2年関澤里菜さんが14位になり関東大会に出場しました。

大宮中学校サッカー部は関東大会に一步届きませんでした。が第3位という優秀な成績を収めました。

茨城県中学校総合体育大会陸上競技大会 (7/11～12)

茨城県通信陸上競技会 (6/29～30)

山方中学校1年高村稜花さんが1年女子800M(記録2分26秒36)で第2位となり、山梨県で開催された関東中学校陸上競技大会に出場しました。

また、通信陸上では1年女子800M(記録2分28秒56)で第2位となりました。※記録は決勝でのもの

第36回全日本少年軟式野球大会 (8/12～15)

明峰中学校3年川崎空登さん、同校3年長山倅汰さん、山方中学校3年増子滉太さん、第二中学校3年小泉智洋さんが、茨城中央選抜の一員として関東予選会を勝ち抜き、横浜スタジアムで開催された上記大会に出場し第3位となりました。

東関東連盟マイナー理事長旗争奪大会 (6/9、23、8/17)

常陸大宮リトルリーグの小学3年生～5年生の皆さんが、東関東(茨城・千葉)のリトルリーグに加盟する14チームによる上記大会に出場し、見事な活躍で優勝を収めました。

◀常陸大宮リトルリーグの皆さん

地域おこし協力隊 がゆく



▲草木染めと詩

照らされて揺れる草木染めを見て、少しでも非日常の空間を感じていただけたのではないかと思います。イベントをとおして私自身にとってもとても良い経験となりました。

※岡田綾羽隊員は、9月末日をもって退任しました。

地域おこし協力隊の岡田綾羽です。

アートでの地域活性化を目指し協力隊としての活動を開始してから早いもので半年が過ぎました。そこで今回、活動の一旦として皆さんに見て感じていただこうと、道の駅常陸大宮～かわプラザ～を会場に「草木染めと言葉の展示」と題したイベントを、9月7日（土）から16日（月）の10日間開催しました。地元の素材等を活かした草木染めと私が書いた詩で魅力を発信できないかと考え、地域の方からも協力をいただきながら準備を進め、無事実施することができました。

期間中は多くの方に展示まで足を運んでいただき、光に

本年度新規採用職員を紹介します



医療保険課の坂本和香子です。

国民健康保険の資格に関する業務を担当しています。学ぶことばかりで緊張の毎日ですが、窓口で多くの方と関わる時間に、楽しさややりがいも感じています。市民の皆さんに自信を持ってご案内できるよう、努めて参ります。よろしくお願いいたします。



健康推進課保健師の川又智絵です。

市民の皆さんの健診結果から、生活習慣の見直しのことや、乳幼児健診等でお子さんやお母さん方と育児等について一緒に考える仕事をしています。皆さんから親しまれる保健師になりたいと思います。



健康推進課保健師の小川恵未です。

主に住民健診やがん検診を担当しています。その他にも、乳幼児健診等で皆さんと顔を合わせる機会が多いと思います。専門的な知識が必要なので、日々勉強して一つひとつ身に付けていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

前方後円墳は何を語る？

古墳時代を担当する萩野谷悟です。浅学ですが、より良い市史となるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

さて、今年7月、古墳関係で大きなニュースがありました。ユネスコ（国連教育科学文化機関）の世界文化遺産に日本の古墳群が登録されたのです。登録されたのは、大阪府にある「^{もす}百舌鳥・^{ふるいち}古市古墳群」です。最大の前方後円墳「^{にんとく}仁徳天皇陵古墳」（^{だいせん}大山古墳または大仙古墳、墳丘長486m）や2番目に大きい「^{おうじん}応神天皇陵古墳」（^{こんだごびょうやま}誉田御廟山古墳、同425m）など古墳49基が構成資産とされました。これらの古墳は4世紀後半から5世紀後半ごろに築造されたもので、堺市（百舌鳥エリア）と羽曳野・藤井寺両市（古市エリア）に密集しています。各古墳の被葬者が学術的に確定できているわけではありませんので特定の天皇名などを古墳名称とすることには問題がありますが、とにかく日本における国家形成期の社会の在り方を目に見える形で表しているモニュメントであることは間違いありません。

これらの構成資産の中には前方後円墳が多く含まれています。大規模な前方後円墳を築造するには、大きな権力もさることながら、当時としては高い技術力が必要だったと思われます。前方後円墳は、平面形が鍵穴のような形をした古墳です。円形や方形と違い、前方後円形というのはかなり複雑です。この複雑な前方後円形を大規模に、しかも整然と地上に構築するには精密な設計図や高い技術力が必要で、実際それらが存在したと思われまます。前方後円墳は九州から東北地方まで分布していますが、このように広く分布しているのは、各地域の有力者が中央政権との関係を持つ中で築造が許され、必要な情報が与えられたからだと考えられています。

常陸大宮市内にも、それほど大きくはありませんが、前方後円墳が存在します。^{こしよこう}五所皇神社古墳（下村田、墳丘長約60m）、^{ぬかづか}糠塚古墳（小祝、推定墳丘長90m）などです。県立大宮工業高校（当時）建設に伴い調査され、人物埴輪などが出土した^{いっきやま}一騎山古墳群4号墳（下村田）も、墳丘長24mの小規模な前方後円墳でした。



萩野谷 悟 氏
考古部会専門調査員
(市教育委員会文化スポーツ課嘱託職員)



^{こしよこう}▲五所皇神社古墳（南から）

市内の前方後円墳はどのような政治状況、あるいは社会構造の中で築造されたのでしょうか。市史編さんの中で、どれだけ実像に迫れるか心もとないですが、具体的な存在の様子などをきちんと把握したうえで考えてみたいと思います。



■問い合わせ■

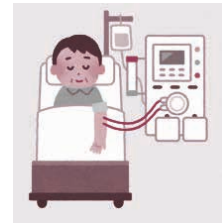
文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎52-1111(内線344)

かがやきだより vol.16

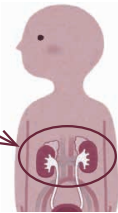
糖尿病性腎症とは？

糖尿病の三大合併症のひとつで、自覚症状がないまま腎機能が低下していき、重症化すると生涯にわたって人工透析が必要な腎不全の原因になる病気です。常陸大宮市では、人工透析を受けている方のうち約3人に1人は糖尿病が原因疾患となっています。



腎臓はどこにあるの？

腰のあたりに左右1つずつあります。にぎりこぶしよりやや大きく、「そら豆」に似た形の臓器です。



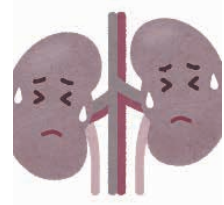
腎臓の働きは？

- ・ 尿として水分や老廃物を出す
- ・ 電解質のバランスを保つ
- ・ 血圧の調整をする など

血糖が高いと腎臓への影響は？

腎臓の糸球体は、血液から余分な老廃物をろ過し、尿として排泄し、必要な成分は再び血液中に戻す働きをしています。高血糖が続くと、糸球体の組織が粗くなり、老廃物だけでなく体に必要な成分も排泄してしまいます。

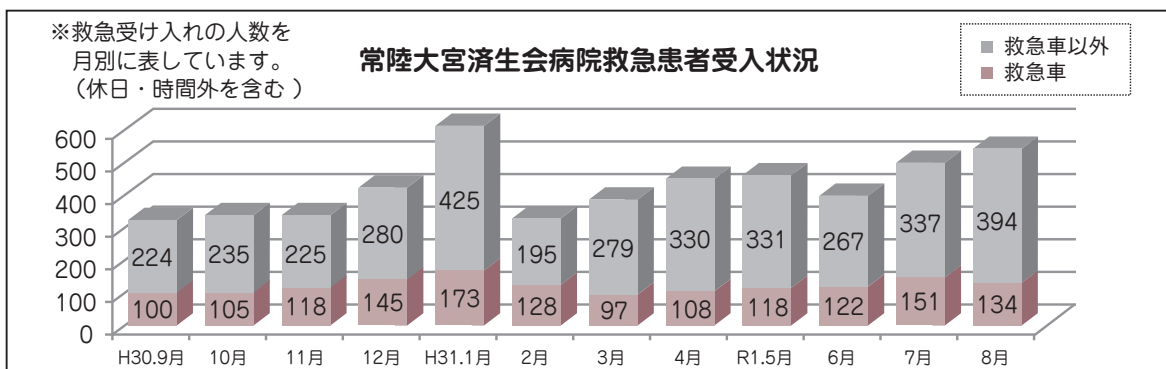
一度壊れた腎臓の細胞は元に戻りません。糖尿病が原因の場合、2つの腎臓が同時に悪くなり、放置しておくと腎不全の状態になります。



糖尿病を予防することが、あなたの腎臓を守ります。
次回は、糖尿病を予防するための食事について掲載します。

健診結果説明会や健康相談で、
検査値が高くなる理由や生活習慣の見直しについて一緒に考えましょう。

健康相談：毎週木曜日 9時～11時30分





浄土宗中興の祖 了誉聖岡上人

みなさんは、了誉聖岡上人という人物をご存じでしょうか。教科書や歴史の表舞台にはめったに登場しないため、大半の方は聞き覚えがないかもしれませんが、「二十六夜尊」「ろくやさん」の呼び名を聞いたことがある方は多いと思います。了誉上人は、室町時代前期に活躍した僧侶であり、中世において、浄土教学の体系を整備し、浄土宗の地位を確立させたことから、「浄土宗中興の祖」と称えられてきました。江戸時代には、「偉いお坊さんといえば了誉上人」と言われるほどでした。そんな上人、実は常陸大宮市域で生まれた人物で、彼にまつわる幾つかの伝承が現在まで伝えられています。今回は、上人の生涯を辿りつつ、現代に伝わる伝承について紹介します。

【了誉上人の生涯】

了誉上人は、暦応4(1341)年に常陸国久慈西郡岩瀬城(現在は誕生寺)の城主である白石志摩守宗義の子として、上岩瀬で誕生しました。佐竹氏の一族として生を受けました。当時は南北朝の動乱の最中で、上人が5歳のとき、父親である白石志摩守が戦死し、岩瀬城は落城してしまいます。その後、貞和5(1349)年に瓜連の常福寺で出家し、修行生活を始めました。そして、25歳を過ぎた頃、日本全国の名僧を訪ねてさまざまな宗派の学問や教義を学ぶ旅を重ね、帰郷後は下野国(現在の栃木県)や下総国(現在の茨城県南部・千葉県北部)で浄土教学や念仏を民衆へ広める活動を行いました。また、執筆活動に取り組み、浄土教学に関する多くの著作を残したほか、聖総上人(増上寺を開山)をはじめとする弟子の育成にも力を注ぎました。晩年には、江戸小石川の草庵(現在の伝通院)に隠居し、応永27(1420)年に80歳でその生涯を閉じました。

了誉上人が「二十六夜尊」などと呼ばれるのは、上人の没日が旧暦の9月26日だったことに由来しています。そのため、常福寺では、毎年この時期になると盛大に法要を執り行っており、大宮地域の人々は、「ろくやさん」と呼んで参拝するならわしが浸透しています。

【現代に伝わる了誉上人の伝承】

了誉上人の伝承は古くから散見され、有名なものは、江戸時代の怪談『番町屋敷』で、夜な夜な皿を数えるお菊の亡霊を鎮める人物として上人が登場して

います。これは、上人が当時から高名な僧として有名だったためと考えられますが、実は本市周辺にも、上人にまつわる伝承が残されています。

1つ目は、下岩瀬に鎮座する春日神社の境内脇に位置する鏡ヶ池の亡霊を鎮めた伝説です。源義家に滅ぼされた長者屋敷の娘である朝日姫は、逃れた下岩瀬の神社で屋敷再興の祈願をする際、池に落ちた鏡を拾おうとして足をすべらせ溺れてしまい、その後、悪霊となって人々の前に現れるようになります。この亡霊を鎮めたのが了誉上人とされています。

2つ目は、了誉上人のもう1つの呼称である「三日月上人」に関する伝説です。三日月上人の名の由来は、上人の額に三日月形の傷のようなものがあつたという言い伝えに因っていますが、南北朝の動乱が激しくなり、上人が松栄地区の洞穴(現在の常陸太田市、香仙寺直牒洞)で浄土教学を研究していた際に、額の三日月から光を発して本を読んだという伝承が残されています。現在残る上人の像にも、額に三日月形が刻まれています。

【注目される了誉上人】

令和元(2019)年は、了誉上人の没後600年にあたる年となっています。そのため、神奈川県立金沢文庫や増上寺など、各地で了誉上人に縁のある品を展示する企画展が行われ、大きな注目を集めています。

本市でも、令和元年12月1日(日)に了誉上人没後600年を記念して、上人に関する講演会と企画展を実施する予定です。本市出身の僧である上人の業績はもちろん、上人の生誕地である岩瀬地区がどのような土地であったか、中世まで遡って触れていく予定となっていますので、お誘い合わせのうえ、ぜひ来場下さい。



▲了誉上人像(誕生寺所蔵)

〈参考文献〉

- ・『大宮町の民話』大宮町教育委員会、平成4年
- ・鈴木英之『中世学僧と神道 了誉聖岡の学問と思想』平成24年

■問い合わせ■

文化スポーツ課 文化・スポーツグループ
☎52-1111 (内線344)

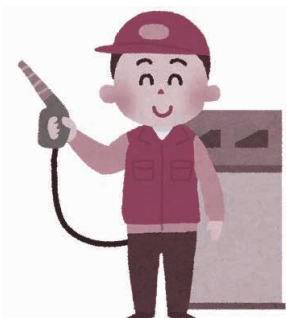


ガソリンは消防法令に適合した容器で購入しましょう！

今年7月18日、京都府京都市伏見区で死者34人、負傷者34人（容疑者1人含まず）の極めて重大な人的被害を伴う、爆発火災が発生しました。

ガソリンスタンドでガソリンを購入する際は、消防法令に適合した容器で購入しましょう。

また、販売者による身分証の確認や使用目的の問い掛けがある場合があります。同じ被害の未然防止を図るため、ご理解とご協力をお願いします。



⚠️ ガソリンを取り扱うときの注意事項 ⚠️

①ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることはできません。



②ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して、取り扱ってください。

！噴出注意！
 ★周囲の安全を確認
 ★フタを開ける前に
 ①エンジン停止
 ②エア抜きをする
 ★高温の場所禁止

③セルフスタンドにおいても、ガソリンの容器への詰め替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります。



2019年度全国統一防火標語

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

11月9～15日は秋の全国火災予防運動

11月9日「119番の日」

11月9日「119番の日」は、昭和62年に自治省（現総務省）消防庁が制定しました。

◆119番のおこり

昭和2年以前は、112番が緊急電話番号として指定されていましたが、誤った接続が多かったため、当時は地域番号（局番の第一数字）として使われなかった119番が新たな緊急電話番号に変わりました。



11月9～15日は「秋の全国火災予防運動」

11月9日から15日は防災意識を高める期間として秋の全国火災予防運動が制定されました。

◆全国火災予防運動とは

春と秋に行われる全国火災予防運動は昭和5年におこり、戦前から全国火災予防運動の前身となる運動がありましたが、昭和28年に全国火災予防運動という名称に改められました。

平成元年以前は、全国火災予防運動の実施期間が時期によりズレがあったと伝えられていますが、その後、全国火災予防運動の実施時期が定められ、消防庁や地方公共団体を中心となって毎年さまざまなイベントが開催されています。

■問い合わせ■ 消防本部 ☎54-0119



御前山ビオトープ周辺の植物等

山野の林の縁などに普通に見られる落葉低木です。花は5～6月ごろに咲きます。果実は長さ6～7mmの楕円状球形で10～12月に紫を帯びた黒色に熟します。イボタノキの仲間にはイボタカイガラムシがつき、その分泌物からイボタロウがとれます。イボタロウはろうそくのほかに家具のつやだしや戸の滑りをよくするために使われたといえます。



(モクセイ科 イボタノキ属)
(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

おおみやコミュニティセンターで陰陽ヨガと薬膳料理の教室を開催

9/3 陰陽ヨガ 講師 古谷田和世先生

参加者の皆さんの中でヨガ経験者は少なく、ほとんどの方が初めてのヨガでした。ずっとやってみてみたかったけれど、なかなかやる機会がなかったようです。

この日は呼吸を丁寧に行い血の巡りを促し、身体の内側から「潤す」ヨガを行いました。季節によって私たちの身体は変化します。秋は特に乾燥に注意が必要です。肌や粘膜だけでなく、内臓も乾燥しがちです。終了後、「楽しかった」と皆さんの笑顔が素敵でした。



※次回は12月に開催予定です。詳細はお知らせ版(10/25号)をご覧ください。

9/11 薬膳教室 講師 坂本美樹先生

「薬膳」と聞くと、特別な食材を使って手間がかかるのでは?と難しく考えがちですが、使用するものは、どれも身近で、普段食卓に並ぶ食材ばかりです。

薬膳の日もヨガと同様に、体を潤し、喉や鼻の粘膜のダメージを軽くすることを目的に、季節のお薦めの食材を使って「長芋の炊き込みごはん」と「蓮根と豚肉の胡麻味噌炒め」の2品を作りました。

参加者はメモを取りながら、先生の調理を真剣に見て、食材や調理方法などの質問も多く出ました。

調理後は完成した薬膳ごはんをいただき、和やかな雰囲気でした。



常陸大宮市の人口

(10月1日現在・推定常住者)

総人口 39,904人 世帯数 16,071世帯
(男 19,679人 女 20,225人)



広報 常陸大宮 10月 第181号

発行日 令和元年10月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>



再生紙と植物油インクを使用しています。