

## 「第4回常陸大宮大賞」候補を推薦してください

市では、国籍及び分野を問わず市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え「元気なまち常陸大宮づくり」につながる取り組みを行っている個人・団体を応援し、今後の期待も込めて表彰する「常陸大宮大賞」を平成28年度に設立しました。

第4回の大賞候補者について、皆さんの周りに「こんなすごい賞を受賞した」「こんな素敵な取り組みをしている」個人・団体等がありましたら、ぜひ推薦をお願いします。

### ○表彰対象

平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間中に、市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え、市の活性化の推進に貢献する取り組みを行っている個人及び団体とします。

例えば

- ・活動や実績が新聞や雑誌、テレビに取り上げられた
- ・全国的な規模の大会などで優勝または入賞した
- ・活動が評価され大臣等から表彰された
- ・常陸大宮市をPRするような活動を実施している(または実施した)

など、分野(スポーツ、音楽、芸術、地域づくり等)、活動主体(個人、団体等)及び国籍は問いません。

### ○推薦受付期間

令和元年11月11日(月)から令和2年1月7日(火)まで(必着)

### ○推薦方法(自薦でも可)

推薦書を郵送、FAXまたはEメールで送付してください。

あて先 常陸大宮市 政策審議室 秘書広聴課 広報戦略グループ  
 郵送 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
 FAX 0295-53-6010  
 Eメール hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp  
 担当課へ持参 秘書広聴課 広報戦略グループ

※推薦書は市ホームページからダウンロードできるほか、本庁秘書広聴課及び各支所総合窓口にも置いてあります。

### ○選考・表彰

- ・常陸大宮大賞選考委員会で審査・決定のうえ表彰いたします。
  - ・受賞者・受賞団体には、賞状及び記念品を贈呈いたします。
- ※選考結果のお知らせは、表彰式等の公表をもって代えさせていただきます。

**問 本庁 秘書広聴課 広報戦略G ☎52-1111 内線312**

## 「スクエアステップ体験教室」参加者募集

スクエアステップは、マットに描かれた40個のマスを縦横斜めにステップを踏みながら移動する運動です。自分がやってみても他人がやるのを見ても、笑いが込み上げてくる不思議な楽しさがあります。また、この運動をすることで、転倒予防や認知症予防の効果があることが科学的に証明されています。ゆっくりでも歩くことができる方ならばどなたでも参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。

○日 時 令和元年11月29日、12月6日・20日、令和2年1月10日・24日、2月14日・21日、3月13日  
 13時30分～13時30分

○場 所 おおみやコミュニティセンター

○主 催 常陸大宮市教育委員会(事業受託者：スポーツクラブひたまる25)

○対 象 者 どなたでも

○募集人数 50名程度

○参 加 費 1,600円(初回参加時に徴収。保険料込み)

○持参するもの 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。

○申込期間 11月11日から定員に達するまで

### 「スクエアステップ体験教室」参加申込書

| 氏名(フリガナ) | 住 所 | 連絡先 | 年齢 |
|----------|-----|-----|----|
|          | 〒   |     |    |
|          | 〒   |     |    |

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

**申込・問 スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666(火・金 13:00～17:00) FAX 55-9667**