

当日
国内著名
ゲスト
ランナー
多数出場予定!



常陸大宮
クロス
カントリー大会

兼 みんなで楽しくグリーンウォーキング

9th

2020.1.13 (月・祝)

会場

水戸グリーンカントリークラブ
(山方コース 茨城県常陸大宮市照田1507)

申込締切

令和元年11月30日(土)

種目

・クロスカントリー フリーラン(1000m)・1000m・2000m・4000m・6000m
・グリーンウォーキング 2000m

主催

常陸大宮クロスカントリー大会実行委員会 一般財団法人常陸大宮市体育協会
茨城新聞社 一般財団法人茨城陸上競技協会

後援

常陸大宮市 常陸大宮市教育委員会 常陸大宮市商工会 常陸大宮市観光協会 (福)常陸大宮市社会福祉協議会
(公財)茨城県体育協会 (株)茨城放送 NHK水戸放送局

主管

常陸大宮市陸上競技協会 常陸大宮市ウォーキング協会

協賛

茨城トヨペット(株) 常陸農業協同組合 茨城県信用組合 日本体育施設(株) (株)常陽銀行 水戸信用金庫
ネットヨタ茨城(株)

協力

水戸グリーンカントリークラブ ミズノ(株) 丸真食品(株) (株)スズキ 根本酒造(株) カバヤ食品(株)
コカ・コーラボトラーズジャパン(株) (株)ベースボール・マガジン社

お問い合わせ:一般財団法人常陸大宮市体育協会 TEL.0295-52-5223

開催要項

開催日

2020年1月13日(月・祝)

会場

水戸グリーンカントリークラブ山方コース
茨城県常陸大宮市照田1507

受付

午前8時00分から各種目スタート時間1時間前まで

開会式

午前8時50分

競技規定

2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による

申込期限

・RUNTES(インターネット・スマートフォンサイトエントリー)
2019年11月30日(土)
・振替用紙 2019年11月30日(土)

※参加通知は大会一週間前までに所属クラブまたは、参加選手のお申込みいただいた住所へ郵送にて通知致します。

表彰その他

(1)参加者全員に参加賞を贈ります。(伴走・同伴者は無)
(2)完走者には、フィニッシュ後記録証を交付します。
(3)クロスカントリーの1000m～6000mの部は各部門第1位から第6位まで表彰します。
(4)ウォーキングの部は、順位決定記録処理はいたしません。
(5)ウォーキングの部は、競走ではありません。
完歩者には完歩証を交付いたします。
(6)その他特別賞があります。

注意事項

①ナンバーカードは主催者で用意し、事前に参加通知書と併せて送付いたします。ウォーキング・2000mは胸に1枚、それ以外の種目は胸と背中に確実に付けてください。(ウォーキング以外はICタグ付き)
②記録計測は、胸側のナンバーカードに装着されたICタグにて計測します。フィニッシュされるまで絶対に取り外さないでください。装着不備により記録が計測できなかった場合は、失格となります。
③ナンバーカードを装着しない選手の出走は認めません。
④障がいのある方は確認事項がございますので、事前に事務局にご連絡ください。伴走者・同伴者は受付にて「伴走・同伴者用ナンバーカード」を配布するので前後からわかるように装着してください。伴走者が必要な場合は参加者自身が手配してください。
⑤スパイクシューズの使用は認めません。
⑥年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。
⑦参加料入金後は、参加取り消しや不参加、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。天候異変、その他の事情により、当日主催者が大会を中止した場合でも返金できませんが、後日参加賞を郵送します。
⑧未成年の申込みの場合は、必ず保護者の承諾を得てください。
⑨主催者において、参加者全員を被保険者として傷害保険に加入しますが、内科疾患などによる入院などについては、保険は適用されませんのでご了承ください。競技中に発生した傷害や疾病、事故についての応急処置は行いますが、主催者側は以後の責任は負いません。
⑩大会前に医師の健康診断を受けることをお勧めします。当日、健康に異常がある場合には出場を辞退していただきます。また、競技中、役員等が競技続行不可能と判断した場合は、指示に従っていただきます。
⑪参加選手は万が一の場合に備えて、健康保険証を持参してください。
⑫荷物は、各自で保管または、会場内荷物預かり所をご利用ください。貴重品は、各自で保管してください。
⑬大会当日の会場内及び駐車場は、終日禁煙となります。
⑭大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。
⑮主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用します。

コース

※監修・・・澤木啓祐氏
・クロスカントリー・・・雄大な自然を利用した起伏に富んだコース
参加資格:健康で完走できる方。
※4000m・6000mは、2000mの周囲コースです。
※フリーランは子どもから高齢者までみんなで楽しめるコースです。表彰はありません。
・グリーンウォーキング・・・クロスカントリーと同じコースを楽しめます。
参加資格:年齢性別一切問いません。楽しく参加できる方。
小学生未満の方は、保護者の同伴をお願いします。
障がい者の方で伴走・同伴の要・不要は参加者自身の申告によります。
車イスの方の参加は出来ません。

参加定員

クロスカントリー 2,000名 グリーンウォーキング 1,000名
定員になり次第締め切りとなります。(同競技合わせて障がい者は100名)

種目/スタート予定時間(※年齢は開催日を基準とします。)

グリーンウォーキング

種目・番号	部 門	スタート予定時間	参加料
2000m	01 年齢制限なし	9時50分～	1,000円

クロスカントリー

種目・番号	部 門	スタート予定時間	参加料	
フリーラン 1000m	02 年齢制限なし			
1000m	03 小学男子(3年生以下)	10時20分～	一般 ……3,000円 高校生 ……1,500円 中学生以下 ……1,000円	
	04 小学女子(3年生以下)			
2000m	05 小学男子(4年生以上)	10時30分～		
	06 小学女子(4年生以上)			
	07 中学男子			
	08 中学女子			
4000m	09 中学男子	11時00分～		
	10 中学女子			
	11 高校男子			
	12 高校女子			
	13 一般男子(高校生を除く18歳以上)			
	14 一般女子(高校生を除く18歳以上)			
6000m	15 一般男子(40歳以上)	11時40分～		
	16 一般女子(40歳以上)			
	17 高校男子			
	18 高校女子			
	19 一般男子(高校生を除く18歳以上)			
	20 一般女子(高校生を除く18歳以上)			
	21 一般男子(40歳以上)			
	22 一般女子(40歳以上)			

※小学生未満の同伴者、また障がいの伴走は参加料は無料となります。
(但し、記録計測・参加賞はありません。)
※参加人数により、スタート時間を変更します。参加通知書をご確認ください。

種目番号

グリーンウォーキング
2000m 01 年齢制限なし
参加料:1,000円

クロスカントリー
1000m 02 年齢制限なし
1000m 03 小学男子(3年生以下)
1000m 04 小学女子(3年生以下)
2000m 05 小学男子(4年生以上)
2000m 06 小学女子(4年生以上)
2000m 07 中学男子
4000m 08 中学女子
4000m 09 中学男子
4000m 10 中学女子
4000m 11 高校男子
4000m 12 高校女子
4000m 13 一般男子(高校生を除く18歳以上)
4000m 14 一般女子(高校生を除く18歳以上)
4000m 15 一般男子(40歳以上)
4000m 16 一般女子(40歳以上)
6000m 17 高校男子
6000m 18 高校女子
6000m 19 一般男子(高校生を除く18歳以上)
6000m 20 一般女子(高校生を除く18歳以上)
6000m 21 一般男子(40歳以上)
6000m 22 一般女子(40歳以上)

参 加 料
一 般 : 3,000円
高 校 生 : 1,500円
中学生以下 : 1,000円

払込取扱票 ※西部総合公園体育館窓口用

00 長野

口座記号番号

00570-5

金額

千:百:十:万:千:百:十:円

00570-5

108801

料金

備考

エントリーセンターC

加入者名

団体・個人

所 属

性別

生 年 月 日

大 前 平 (大会当日 満 歳)

申込区分

種目番号

氏 名

フリガナ

私は大会開始に
同席の上申し込めます。

団体申込詳細

小中学生 (名)

高校生 (名)

一般 (名)

都道府県

伴走・同伴者
(必ずお申し込み)

有 ・ 無

伴走・同伴者の氏名

自宅
電話番号

利用
交通機関

車利用(運転・同乗)

貸切バス・高速バス

その他

上記未成年者の参加を承諾します。(高校生以下のみ)

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号長第23091号)
これより下部には何も記入しないでください。

この用紙は、西部総合公園体育館窓口専用です。
郵便局窓口やATMでは、取り扱いできませんのでご注意ください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号

00570-5

金額

千:百:十:万:千:百:十:円

00570-5

108801

エントリーセンターC

加入者名

金額

おなまえ

ご依頼人

料 金

円

備考

この受領証は、大切に保管してください。

10

11