

令和元年度 骨粗しょう症検診のお知らせ

○対象者

年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する女性(令和2年3月31日現在)

※申込みは不要です。対象者には受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。

○検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。

○個人負担金 500円

【大宮地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 3日(火)	9:30~11:00	辰ノ口・塩原・小倉・富岡 下村田・上村田・石沢・下岩瀬 上岩瀬・根本・泉・宇留野	総合保健福祉センター 「かがやき」
	13:30~14:30	栄町・南町・中富町・抽ヶ台町 上町・下町・北町・東富町 姥賀町・高渡町・野中町・田子内町	
12月 4日(水)	9:30~11:00	東野・八田・若林・上大賀・岩崎 鷹巣・小祝・小場・小野 三美・西塩子・北塩子・照田	

【山方地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 5日(木)	9:30~11:00	山方全地域	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)

【美和地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 5日(木)	13:30~14:30	美和全地域	美和工芸ふれあいセンター

【緒川地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	13:30~14:30	緒川全地域	緒川保健センター

【御前山地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	9:30~11:00	御前山全地域	御前山保健福祉センター

対象年齢以外の方は、下記日程で「骨密度測定」を実施します。

○対象者

年齢・性別に関係なく、どなたでも測定できます。

※申込は不要です。希望する方は、当日会場へお越しください。

検診ではありませんが、結果は5段階評価でお渡ししますので、目安としてお使いください。

○検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。

○個人負担金 無料

【大宮地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 2日(月)	9:30~11:00	大宮全地域	総合保健福祉センター 「かがやき」
	13:30~15:00		
12月13日(金)	13:30~15:00		

【山方地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 4日(水)	9:30~11:30	山方全地域	山方支所
	13:30~15:00		

【美和地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 6日(金)	9:30～11:30	美和全地域	美和工芸ふれあいセンター

【緒川地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月 9日(月)	9:30～11:30	緒川全地域	緒川支所

【御前山地域】

月 日	受付時間	地区	場所
12月10日(火)	9:30～11:30	御前山全地域	御前山保健福祉センター

申込・問 健康推進課 健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口 地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口 地域振興G ☎58-2111
緒支 総合窓口 地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口 地域振興G ☎55-2111

～『きずなBOX』への古米の寄贈開始について～

NPO法人フードバンク茨城では、「きずなBOX(食品収集箱)」を通じて社会的に支援を必要とする人たちへ『食の支援活動』をおこなっています。昨年4月から市役所1階に設置をし、多くの市民の皆様から毎週沢山の食品や食材の寄贈をいただいております。県内の生活に困っている方、施設の子供たちの食事の確保に大いに役立っております。常陸大宮市の「きずなBOX」への寄贈量は県内でも特に多く、市民の皆様の関心の高さを感じております。心よりお礼を申し上げますとともに、今回は新米の収穫時期に合わせてご家庭などで食べきれずに余っている古米の寄贈を受け付けますので引き続き、市民の皆様の深いご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●その他、ご協力いただきたい食品類●

・お米・缶詰類・インスタント食品類・レトルト食品類・調味料類・油・飲料水・菓子類・乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど)・その他保存の利く食品・食材等

※いずれも未開封で賞味期間が2カ月以上あるものをお願いします。

※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線132

常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」申請及び取扱店追加について

現在住民税非課税の方※を対象に、常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」の引換券交付申請を受け付けておりますが、申請は令和元年11月29日(金)までとなっておりますので、申請をしていない方はお早めに申請をお願いします。なお、対象になる可能性のある方には申請書をお送りしていますが、申請書が届いていない方はお問い合わせください。

また、下記の店舗が商品券取扱店として追加になりました。

・アルファーム薬局大宮店(上町310)

・藤屋商店(小田野104)

・まるしんドライブイン(舟生1003)

※常陸大宮市に平成31年1月1日に住民票があり、令和元年度の住民税が課税されていない方。ただし住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族及び生活保護を受給している方は対象になりません。

問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線191

台風19号で汚損した古文書や書画などの復旧について

このたびの台風19号で被災した皆様にお見舞い申し上げます。

浸水被害により、地域や家の歴史を語る貴重な歴史資料が廃棄されてしまうことがあります。水や泥で汚れた古文書や民具、書画や写真などは、応急処置によりある程度まで復旧することが可能です。お持ちの歴史資料、書画、写真などの処置でお困りの際は、下記までお気軽にご相談ください。

【濡れた写真の応急処置】

- ・陰干しで乾燥させ、扇風機があれば風を当てる
- ・アルバムのような冊子状のものは立てて新聞紙などをはさんで吸水しながら乾燥させる
- ・アルバムのビニールのフィルムは乾燥するまではがさない

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571
常陸大宮市歴史民俗資料館 ☎52-1450
文化スポーツ課文化スポーツG ☎52-1111 内線344