



# お知らせ版

No.409

2019(令和元年)

11/11

発行／常陸大宮市  
編集／秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P2 ○令和元年第4回定例会会期日程(予定)
- P2 ○令和元年度インフルエンザ協力医療機関(市内)一斉予防接種実施日の訂正について
- P3-4 ○令和元年度 骨粗しょう症検診のお知らせ
- P4 ○『さすなBOX』への古米の寄贈開始について
- P4 ○常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」申請及び取扱店追加について
- P4 ○台風19号で汚損した古文書や書画などの復旧について
- P5 ○かんしょの生産拡大を推進します
- P5 ○防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施について
- P5 ○保育のお仕事に関わりたい方を応援します！
- P5 ○令和元年台風19号の被害に伴う「り災証明書」等の交付申請について
- P6 ○茨城県警察運転免許センターからのお知らせ
- P6 ○国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さんへ(手続きはお済みですか?)
- P6 ○11月は児童虐待防止推進月間です
- P6 ○難病患者福祉見舞金について
- P7 ○申請・受診はお済みですか？早期発見のための胃内視鏡検診
- P7 ○国民健康保険脳ドック健康診査について《追加募集のご案内》
- P8 ○固定資産(家屋)の届出について
- P8 ○常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金のお知らせ
- P21 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【12月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(11/10～12/1)

## 募 集

- P8 ○園芸～ハボタンの寄せ植え～講座 参加者募集！
- P9 ○スリムアップ健康教室参加者募集！
- P9 ○上村田霊園使用者募集について
- P10-11 ○常陸大宮クロスカントリー大会
- P12 ○郵便用封筒の有料広告を募集します
- P12 ○自衛官等募集のお知らせ
- P13 ○常陸大宮市史セミナー シリーズ講座その2
- P14 ○「第4回常陸大宮大賞」候補を推薦してください
- P14 ○「スクエアステップ体験教室」参加者募集
- P15 ○しめ縄づくり教室 参加者募集

## イベント

- P15 ○常陸大宮市のそばまつりのご案内
- P15 ○きらきらステーション点灯式
- P16 ○第11回文書館カレッジ～三日月上人了誉聖岡～
- P17 ○企画展～三日月上人了誉聖岡～
- P18 ○国際交流フェスティバル
- P19 ○令和元年度常陸大宮市文化祭 第28回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会
- P19 ○常陸大宮市女性防火クラブ連絡協議会設立20周年記念式典の開催について
- P19 ○ふれあいギャラリーの催し物「御前山絵てがみクラブ作品展」
- P20 ○第61回名作映画劇場『Shall we ダンス?』

## 相 談

- P22 ○あなた一人で悩んでいませんか【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】
- P22 ○特設行政相談のお知らせ
- P22 ○年金相談・お手続きの際は、ご予約を！
- P22 ○「人権週間」特設人権相談所の開設
- P23 ○各種無料相談【12月】

## 市 の 主 な 施 設

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 常陸大宮市役所(本庁)         | 52-1111 |
| 山方支所                | 57-2121 |
| 美和支所                | 58-2111 |
| 緒川支所                | 56-2111 |
| 御前山支所               | 55-2111 |
| 総合保健福祉センター(かがやき)    | 54-7121 |
| 子育て世代包括支援センター(ぬくもり) | 58-7780 |
| 上下水道部総務経営課          | 52-0427 |
| 上下水道部施設管理課          | 53-7250 |
| 水道お客さまセンター          | 52-0427 |
| 教育委員会生涯学習課山方分室      | 57-2903 |
| 教育委員会生涯学習課美和分室      | 58-2142 |
| 教育委員会生涯学習課緒川分室      | 56-5111 |
| 教育委員会生涯学習課御前山分室     | 55-2116 |
| 教育支援センター(あゆみの広場)    | 54-2026 |
| 消防本部・東消防署           | 54-0119 |
| 西消防署                | 56-2119 |
| 大宮公民館               | 52-0673 |
| 山方公民館               | 57-2903 |
| 御前山市民センター           | 55-2116 |
| 文化センター・ロゼホール        | 53-7200 |
| 図書情報館               | 53-7300 |
| 緒川総合センター            | 56-5111 |
| おおみやコミュニティセンター      | 53-5885 |
| 山方農林漁家高齢者センター       | 57-3963 |
| 美和工芸ふれあいセンター        | 58-2142 |
| 御前山保健福祉センター         | 55-2111 |
| 西部総合公園体育館           | 52-5223 |
| 歴史民俗資料館大宮館          | 52-1450 |
| 歴史民俗資料館山方館          | 57-2616 |
| 文書館                 | 52-0571 |
| おおみや広域聖苑            | 54-0202 |

## 12月の休日窓口開設日

12月22日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

## 常陸大宮情報発信ひたまる放送

毎週水曜8:16～8:18に放送中！

IBS茨城放送

《FM》

水戸局：94.6MHz

日立・守谷局：88.1MHz



※前後の番組の都合上、放送時間が変更となる場合があります。

お知らせ

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。  
【検査条件】  
使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器) ATOMTEX社製AT1320(簡易検査機器)  
検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ計測時間：30分 検査期間 9/2～9/30

| 検体名      | 採取場所 | 検出値(Bq/kg) |         | 基準値                     |
|----------|------|------------|---------|-------------------------|
|          |      | セシウム134    | セシウム137 |                         |
| あけび      | 高部   | 検出せず       | 検出せず    | セシウム134,137<br>100Bq/kg |
| サルナシ     | 小田野  | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| 菊        | 下檜沢  | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| 栗        | 下檜沢  | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| くるみ      | 高部   | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| マコモダケ    | 鷲子   | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| 鶏卵       | 大岩   | 検出せず       | 検出せず    |                         |
|          | 山方   | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| ぎんなん     | 小舟   | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| オオイチョウタケ | 高部   | 検出せず       | 検出せず    |                         |
|          | 小田野  | 検出せず       | 検出せず    |                         |
|          | 鷲子   | 検出せず       | 検出せず    |                         |
| イノシシ肉    | 東野   | 検出せず       | 検出せず    |                         |

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。  
○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く  
【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日  
【緒川支所】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日  
○放射性物質検査申込方法  
検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。  
・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。  
・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。  
・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。  
○検体の提出、返却  
・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。  
・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。  
・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

令和元年第4回定例会会期日程(予定)

| 月   | 日   | 曜 | 会 議       | 事 項     | 月   | 日 | 曜     | 会 議                    | 事 項 |
|-----|-----|---|-----------|---------|-----|---|-------|------------------------|-----|
| 12月 | 9日  | 月 | 本会議       | 開会 議案説明 | 16日 | 月 | 常任委員会 |                        |     |
|     | 10日 | 火 | 休会        | 議案調査    | 17日 | 火 | 本会議   | 一般質問                   |     |
|     | 11日 | 水 | 本会議       | 議案質疑    | 18日 | 水 | 本会議   | 一般質問                   |     |
|     |     |   | 予算決算常任委員会 | 補正予算    | 19日 | 木 | 休会    | 議案調査                   |     |
|     | 12日 | 木 | 常任委員会     |         | 20日 | 金 | 本会議   | 委員会審査報告 質疑<br>討論 採決 閉会 |     |
|     | 13日 | 金 | 常任委員会     |         |     |   |       |                        |     |
|     | 14日 | 土 |           |         |     |   |       |                        |     |
|     | 15日 | 日 |           |         |     |   |       |                        |     |

(会期 12日間)  
※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G ☎52-1111 内線413

令和元年度インフルエンザ協力医療機関(市内)一覧予防接種実施日の訂正について

令和元年9月30日付で送付しましたインフルエンザ予防接種協力医療機関(市内)一覧表の一部に誤りがありましたので、訂正しお詫びいたします。

○訂正箇所 令和元年度インフルエンザ予防接種協力医療機関(市内)一覧の表示内

| (誤)  |                                           | → | (正)  |                                           |
|------|-------------------------------------------|---|------|-------------------------------------------|
| 丹治医院 | 月・火・水・金曜日(診療時間内)<br>水・日曜日の午前中(診療時間内)【予約制】 |   | 丹治医院 | 月・火・水・金曜日(診療時間内)<br>木・土曜日の午前中(診療時間内)【予約制】 |

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121  
山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111  
緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 令和元年度 骨粗しょう症検診のお知らせ

### ○対象者

年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する女性(令和2年3月31日現在)

※申込みは不要です。対象者には受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。

○検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。

○個人負担金 500円

### 【大宮地域】

| 月 日       | 受付時間        | 地区                                                 | 場所                   |
|-----------|-------------|----------------------------------------------------|----------------------|
| 12月 3日(火) | 9:30~11:00  | 辰ノ口・塩原・小倉・富岡<br>下村田・上村田・石沢・下岩瀬<br>上岩瀬・根本・泉・宇留野     | 総合保健福祉センター<br>「かがやき」 |
|           | 13:30~14:30 | 栄町・南町・中富町・抽ヶ台町<br>上町・下町・北町・東富町<br>姥賀町・高渡町・野中町・田子内町 |                      |
| 12月 4日(水) | 9:30~11:00  | 東野・八田・若林・上大賀・岩崎<br>鷹巣・小祝・小場・小野<br>三美・西塩子・北塩子・照田    |                      |

### 【山方地域】

| 月 日       | 受付時間       | 地区    | 場所                     |
|-----------|------------|-------|------------------------|
| 12月 5日(木) | 9:30~11:00 | 山方全地域 | 山方農林漁家高齢者センター<br>(神奉地) |

### 【美和地域】

| 月 日       | 受付時間        | 地区    | 場所           |
|-----------|-------------|-------|--------------|
| 12月 5日(木) | 13:30~14:30 | 美和全地域 | 美和工芸ふれあいセンター |

### 【緒川地域】

| 月 日       | 受付時間        | 地区    | 場所       |
|-----------|-------------|-------|----------|
| 12月 6日(金) | 13:30~14:30 | 緒川全地域 | 緒川保健センター |

### 【御前山地域】

| 月 日       | 受付時間       | 地区     | 場所          |
|-----------|------------|--------|-------------|
| 12月 6日(金) | 9:30~11:00 | 御前山全地域 | 御前山保健福祉センター |

### 対象年齢以外の方は、下記日程で「骨密度測定」を実施します。

### ○対象者

年齢・性別に関係なく、どなたでも測定できます。

※申込は不要です。希望する方は、当日会場へお越しください。

検診ではありませんが、結果は5段階評価でお渡ししますので、目安としてお使いください。

○検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。

○個人負担金 無料

### 【大宮地域】

| 月 日       | 受付時間        | 地区    | 場所                   |
|-----------|-------------|-------|----------------------|
| 12月 2日(月) | 9:30~11:00  | 大宮全地域 | 総合保健福祉センター<br>「かがやき」 |
|           | 13:30~15:00 |       |                      |
| 12月13日(金) | 13:30~15:00 |       |                      |

### 【山方地域】

| 月 日       | 受付時間        | 地区    | 場所   |
|-----------|-------------|-------|------|
| 12月 4日(水) | 9:30~11:30  | 山方全地域 | 山方支所 |
|           | 13:30~15:00 |       |      |

### 【美和地域】

| 月 日       | 受付時間       | 地区    | 場所           |
|-----------|------------|-------|--------------|
| 12月 6日(金) | 9:30～11:30 | 美和全地域 | 美和工芸ふれあいセンター |

### 【緒川地域】

| 月 日       | 受付時間       | 地区    | 場所   |
|-----------|------------|-------|------|
| 12月 9日(月) | 9:30～11:30 | 緒川全地域 | 緒川支所 |

### 【御前山地域】

| 月 日       | 受付時間       | 地区     | 場所          |
|-----------|------------|--------|-------------|
| 12月10日(火) | 9:30～11:30 | 御前山全地域 | 御前山保健福祉センター |

**申込・問 健康推進課 健康推進G ☎54-7121**

**山支 総合窓口 地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口 地域振興G ☎58-2111**  
**緒支 総合窓口 地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口 地域振興G ☎55-2111**

## ～『きずなBOX』への古米の寄贈開始について～

NPO法人フードバンク茨城では、「きずなBOX(食品収集箱)」を通じて社会的に支援を必要とする人たちへ『食の支援活動』をおこなっています。昨年4月から市役所1階に設置をし、多くの市民の皆様から毎週沢山の食品や食材の寄贈をいただいております。県内の生活に困っている方、施設の子供たちの食事の確保に大いに役立っております。常陸大宮市の「きずなBOX」への寄贈量は県内でも特に多く、市民の皆様の関心の高さを感じております。心よりお礼を申し上げますとともに、今回は新米の収穫時期に合わせてご家庭などで食べきれずに余っている古米の寄贈を受け付けますので引き続き、市民の皆様の深いご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ●その他、ご協力いただきたい食品類●

・お米・缶詰類・インスタント食品類・レトルト食品類・調味料類・油・飲料水・菓子類・乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど)・その他保存の利く食品・食材等

※いずれも未開封で賞味期間が2カ月以上あるものをお願いします。

※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

**問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線132**

## 常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」申請及び取扱店追加について

現在住民税非課税の方※を対象に、常陸大宮市プレミアム付商品券「ひたまるわくわく商品券」の引換券交付申請を受け付けておりますが、申請は令和元年11月29日(金)までとなっておりますので、申請をしていない方はお早めに申請をお願いします。なお、対象になる可能性のある方には申請書をお送りしていますが、申請書が届いていない方はお問い合わせください。

また、下記の店舗が商品券取扱店として追加になりました。

- ・アルファーム薬局大宮店(上町310)
- ・藤屋商店(小田野104)
- ・まるしんドライブイン(舟生1003)

※常陸大宮市に平成31年1月1日に住民票があり、令和元年度の住民税が課税されていない方。ただし住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族及び生活保護を受給している方は対象になりません。

**問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線191**

## 台風19号で汚損した古文書や書画などの復旧について

このたびの台風19号で被災した皆様にお見舞い申し上げます。

浸水被害により、地域や家の歴史を語る貴重な歴史資料が廃棄されてしまうことがあります。水や泥で汚れた古文書や民具、書画や写真などは、応急処置によりある程度まで復旧することが可能です。お持ちの歴史資料、書画、写真などの処置でお困りの際は、下記までお気軽にご相談ください。

### 【濡れた写真の応急処置】

- ・陰干しで乾燥させ、扇風機があれば風を当てる
- ・アルバムのような冊子状のものは立てて新聞紙などをはさんで吸水しながら乾燥させる
- ・アルバムのビニールのフィルムは乾燥するまではがさない

**問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571**  
**常陸大宮市歴史民俗資料館 ☎52-1450**  
**文化スポーツ課文化スポーツG ☎52-1111 内線344**

## かんしょの生産拡大を推進します

茨城県では、かんしょの生産拡大により国内外の需要を取り込み、かんしょ生産農家の所得向上に繋げていきます。

### ①かんしょ生産のための荒廃農地等の再生費用補助

**補助対象：**荒廃農地等(放任樹園地、陸田の畑地化を含む)を再生し、令和2年度にかんしょを作付けする農家、農業者団体

**採択要件：**再生した農地で5年間かんしょを作付けすること ほか

**補助内容：**再生に係る費用の3分の2(上限100千円/10a)

樹木の抜根を伴う場合、その費用の3分の2を加算(上限150千円/10a)

### ②かんしょ拡大のための農地貸付協力金

**交付対象：**かんしょ農家に20a以上(複数農地合算可)の農地を貸し出す農家及び農地の相続人

**交付要件：**農地中間管理事業を通じて貸借される農地(荒廃農地を除く)

**交付額：**定額15千円/10a

**問 県北農林事務所企画調整部門企画調整課**

☎0294-80-3301

## 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)

【※】を用いた訓練で、常陸大宮市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

### (1) 訓練実施日時

令和元年12月4日(水)

11:00頃

### (2) 訓練で行う放送試験

・市内に設置してある防災行政無線・戸別受信機から、一斉に、次のように放送されます。

### 放送内容

上りチャイム音

＋「これは、Jアラートのテストです。」

＋「これは、Jアラートのテストです。」

＋「これは、Jアラートのテストです。」

＋「こちらは、防災常陸大宮です。」

＋下りチャイム音

【※】Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**問 本庁 安全まちづくり推進課**

☎52-1111 内線112

## 保育のお仕事に関わりたい方を応援します！

茨城県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育のお仕事に関わりたい方を応援しています。

結婚や出産などで保育士を離職中の方、復職を検討されている方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある方はぜひご相談ください。皆さんの希望に合った保育施設をご紹介します。

また、ブランクにより保育士として職場復帰に不安のある方を対象とした復職者向けセミナーを行うほか、資格が無い方には保育士資格の取得を支援します。

ぜひお問い合わせください。

**問 マンパワーグループ(株)**

つくば支店 ☎0120-604-148

水戸オフィス ☎0120-557-136

県子ども未来課 ☎029-301-3252

QRコード



## 令和元年台風19号の被害に伴う「り災証明書」等の交付申請について

令和元年台風19号により被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

このたび被害を受けられた方で、り災証明書の交付を受けていない方は次のとおり交付申請されますようお知らせします。

### ○り災証明書

災害により住家が受けた被害程度を証明するもの

### ○り災証明書の主な用途

台風被害に関する各種申請や、税金や保険料の減免申請など

### ○申請場所

市役所本庁税務徴収課資産税Gまたは各支所総合窓口・地域振興G

### ○持参するもの

身分証明書(運転免許証等)

### ○注意点

「り災証明書」の対象は住家で、発行には現地調査が必要となります。

その他の財産については「被災証明書」の対象となります。ご希望の場合は、被害状況の確認できる写真をご持参のうえ申請してください。

**問 本庁 税務徴収課資産税G**

☎52-1111 内線235

## 茨城県警察運転免許センターからのお知らせ

1. 高齢者講習相談専用電話番号変更のお知らせ  
高齢者講習や認知機能検査等の高齢者の運転免許更新手続きに関するお問い合わせ先の高齢者講習相談専用電話番号が令和元年11月1日(金)から変更になりました。

**【新電話番号】高齢者講習相談専用電話**

☎0570-06-1150

月曜日～金曜日(祝祭日は除く)

午前8時30分から午後5時15分まで

2. 運転経歴証明書の交付に関する規定の見直し  
自主的に運転免許証の取消しを申請した際に、運転免許証にかわる身分証明書として交付を受けることが出来る運転経歴証明書が、令和元年12月1日から一定の条件で運転免許が失効した方も交付申請が可能となります。

**問 茨城県警察運転免許センター**

☎029-293-8811

## 国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さんへ《手続きはお済みですか?》

国民健康保険へ加入されていた方が社会保険等へ加入した場合、国民健康保険脱退の手続きが必要となります。手続きをされないと社会保険等と国民健康保険税を二重に支払うこととなります。

また、社会保険等の資格取得後に国民健康保険の保険証を使用して医療機関を受診した場合は、市が負担した金額を返納いただくこととなりますのでご注意ください。

### ○手続き方法

次のものを本庁医療保険課または各支所へお持ちください。

- ・社会保険等の保険証・国民健康保険の保険証・印鑑
- ・窓口に来る方の本人確認ができるもの
- ・世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

※社会保険等の扶養になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問い合わせのうえ、切り替えの際はお早めに手続きをしてください。

**問 本庁 医療保険課 ☎52-1111 内線165**

**山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**

**美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**

**緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**

**御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**



## 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

○令和元年度「児童虐待防止推進月間」啓発標語

「189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし」

○児童虐待とは

【身体的虐待】殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出すなど

【性的虐待】子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

【ネグレクト】乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の子が子どもに暴力を振るうことなどを放置するなど

【心理的虐待】言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

○「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たるともあります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

- ・子育てに体罰や暴言を使わない
- ・子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ・爆発寸前のイライラをクールダウン
- ・親自身がSOSを出そう

・子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援  
※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189:1(いち)8(はや)9(く)」

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

※24時間年中無休で対応します。

**問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137**

## 難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

○対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日時点で本市に住所を有する方(生活保護法による扶助者は除く)

○手 当 額 年額20,000円

○申請期間 10月1日(火)～12月20日(金)

○申請場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)または各支所

○持参するもの

①指定難病特定医療費受給者証  
(令和元年10月1日時点で有効なもの)

②印鑑

③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参して下さい。

**問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121**

**山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**

**美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**

**緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**

**御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

## 申請・受診はお済みですか？～早期発見のための胃内視鏡検診～

市の胃内視鏡検診への申請はお済みですか？

胃がんの早期発見のため、下記の年齢の方は胃内視鏡検診費用の補助が受けられます(ピロリ菌検査を含む)。

○対象者 市内在住で、令和2年3月31日時点で下記の年齢(満年齢)の方。  
51歳、55歳、61歳、65歳、71歳、75歳、81歳、85歳、91歳、95歳、101歳

○申請締切 令和2年1月20日(月)

【早めに受診してください！受診期限：令和2年2月29日(土)】

昨年度は「あとで受けようと思っていたら、忘れてしまった！」「風邪をひいてしまって期限に間に合わなかった！」などの声がありました。

年末や年明けは混雑が予想され、希望日の受診が難しくなる可能性もあります。

また、今後はインフルエンザ等が流行する時期になりますので、ご自身が体調を崩すことも考えられます。早めの受診をお願いします。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121



## 国民健康保険脳ドック健康診査について《追加募集のご案内》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

○対象者(次の3項目すべてに該当する方です)

- ・平成31年4月1日現在常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・令和元年度内に特定健診、人間ドック又は職場健診を受診、受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

○受診できない方

- ・平成30年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方(2年に1回)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方

○予定人数 90名程度 ※申込期間内であっても定員になり次第締切ります。

○募集期間 令和元年9月2日(月)～11月29日(金)

○受診期間 受診券到着～令和2年2月29日(土)

○実施医療機関

| 医療機関          | 名所在地      | 検査内容 |
|---------------|-----------|------|
| 水戸ブレインハートセンター | 水戸市青柳町    | 脳ドック |
| ブレインピア南太田     | 常陸太田市谷河原町 |      |
| 聖麗メモリアル病院     | 日立市茂宮町    |      |
| 聖麗メモリアルひたちなか  | ひたちなか市馬渡  |      |
| 常陸大宮済生会病院     | 常陸大宮市田子内町 |      |
| 筑波大学附属病院      | つくば市天久保   |      |

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(50,000円～62,000円)も合わせて受診すること。

○助成額 受診費用の7割を助成します。(ただし、20,000円を限度とします)

○申込方法 実施医療機関からご希望の医療機関を選択し、医療機関へ申し込む前に健康推進課の窓口にて申請書へ必要事項を記入・押印のうえお申し込みください。※受診券の発送は、申請の翌月になります。

○申込場所 健康推進課(総合保健福祉センターかがやき内)

※追加募集の申込みは支所では行っておりませんのでご注意ください。

○持ち物 保険証・印鑑

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

## 固定資産(家屋)の届出について

固定資産税(家屋)は、毎年1月1日現在で家屋を所有する人に課税されます。適正な課税を行うためにも、次に該当する場合は、必ず手続きを行ってください。

### 【家屋を新築・増築したとき】

家屋(居宅・物置・車庫・店舗・作業所等すべての建物)を新築・増築した場合は、その翌年度から固定資産税が課税されます。家屋の新築・増築の後、家屋調査がお済みでない方は、お早めに下記までご連絡ください。

### 【家屋を取り壊したとき】

令和元年台風第19号による被害やその他の理由により、家屋を取り壊した方は、忘れずに「建物滅失届」を提出してください。提出されない場合は、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがありますので、適正な課税のためにもご協力をお願いします。また、家屋が登記されている場合は、法務局で滅失の手続きを行ってください。

### 【未登記家屋の名義変更があったとき】

相続、売買などにより未登記家屋の所有者の名義変更をした場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を提出してください。提出された翌年度から所有者(納税義務者)を変更します。

○提出期限 令和元年12月27日(金)

○提出先 市役所本庁税務徴収課資産税Gまたは各支所総合窓口・地域振興G

○持参するもの 印鑑(認印)

※提出書類は提出先窓口に設置のほか、市ホームページからダウンロードできます。

**問 本庁 税務徴収課資産税G ☎52-1111 内線235**

## 常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金のお知らせ

令和元年台風第19号により、常陸大宮市内においても甚大な被害が出ました。この災害で被災された常陸大宮市民を支援することを目的として、下記のとおり義援金を受け付けております。

### 〈常陸大宮市〉

○義援金の名称 常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金

○義援金受付口座 金融機関 茨城県信用組合  
支店名 大宮支店(035)  
口座番号 普通預金(7563909)  
名義 常陸大宮市災害対策本部

※備考欄に「常陸大宮市令和元年台風第19号災害義援金」とご記入ください。

※税の軽減を受ける方は下記にお問い合わせください。

○義援金の流れ 上記の口座でお預かりした義援金は、常陸大宮市に設置された義援金配分委員会を通じ、被災者への支援及び災害復旧並びに復興活動に役立てます。

○その他 不明な点がありましたら、お問い合わせください。

**問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線132・134 FAX 54-0024**

## 募 集

## 園芸～ハボタンの寄せ植え～講座 参加者募集！

○日 時 令和元年 12月13日(金) 9時30分～11時30分

○場 所 緒川総合センター 創作室

○対 象 市内に在住の方

○募集人数 20人

○参加費 材料費 2,000円(鉢代含む)

○内 容 クリスマスやお正月に彩りを添える、華やかな「ハボタンの寄せ植え」をグリーンアドバイザーの小瀬梅子先生が楽しく丁寧に指導くださいます。はじめての方も安心してお気軽にご参加ください。

○講 師 グリーンアドバイザー 小瀬 梅子 先生

○持 ち 物 花バサミ・土入れ・使い捨て手袋(参加者には持ち物の詳細を後日通知します)

○申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

○申込期限 令和元年12月2日(月)締切

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

### 園芸～ハボタンの寄せ植え～講座参加申込書

| 氏名(フリガナ) | 住 所 | 連絡先 | 性別  | 生年月日 |
|----------|-----|-----|-----|------|
|          | 〒   |     | 男・女 |      |
|          | 〒   |     | 男・女 |      |

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

**申込・問 常陸大宮市教育委員会生涯学習課緒川分室 ☎56-5111 FAX 56-5112**

## スリムアップ健康教室参加者募集！

運動やバランスの良い食事を日常に取り入れて健康的にスリムアップを目指しませんか？保健師・管理栄養士・健康運動指導士があなたをサポートします！（全5回コース）

○日 時 1回目令和2年1月23日(木)午後/2回目令和2年1月31日(金)午前/  
3回目令和2年2月17日(月)午後/4回目令和2年3月3日(火)午後/  
5回目令和2年3月19日(木)午前  
午前(9:15～12:00)・午後(13:15～16:00)

○場 所 総合保健福祉センターかがやき及びおおみやコミュニティセンター(2回目のみ)

○内 容

- 1回目 健康講話 「自分の身体を知って健康に」  
栄養講話 「かしこく食べてステキにスリムな食生活①」
- 2回目 調理実習 「かしこく食べるヘルシークッキング」
- 3回目 栄養講話 「かしこく食べてステキにスリムな食生活②」  
運動実技①「ウォーキングの正しい姿勢を確認しよう」
- 4回目 運動実技②「すきま時間にできる筋力運動」
- 5回目 運動実技③「TVを見ながらできる柔軟運動」

○対 象 常陸大宮市にお住まいの40歳から74歳(令和2年3月31日時点)でBMI値が25以上の方  
特定保健指導対象の方  
※けがや持病のある方・健康に不安のある方は医師に相談のうえお申し込みください。

○参 加 費 無料

○定 員 15名程度

○申込方法 電話または直接窓口へお申し込みください。

○申込期限 令和元年12月2日(月)～12月20日(金)平日8:30～17:15

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

## 上村田霊園使用者募集について

上村田霊園の利用者を随時募集しています。申請方法については下記のとおりです。詳細については、生活環境課までお問い合わせください。

○所 在 地 常陸大宮市上村田864番地

○募集区画(10月10日現在)

| 種 別 | 面 積 | 募集区画数 | 使用料(市内)  | 使用料(市外)  | 管理料(年額) |
|-----|-----|-------|----------|----------|---------|
| 第1種 | 8㎡  | 4     | 800,000円 | 960,000円 | 6,900円  |
| 第2種 | 7㎡  | 29    | 700,000円 | 840,000円 | 6,000円  |
| 第3種 | 4㎡  | 69    | 400,000円 | 480,000円 | 3,400円  |
| 第4種 | 3㎡  | 51    | 300,000円 | 360,000円 | 2,600円  |

※募集区画の配置図は、生活環境課窓口及び市ホームページにて確認できます。

○申請者資格

- (1)所在地の市町村税等に滞納がない方
- (2)納付期限内に墓地使用料及び管理料を納入できる方
- (3)他の市営墓地使用許可を受けていない方

○申請に必要な書類

- (1)常陸大宮市公営墓地使用許可申請書  
申請書は生活環境課窓口にご用意しております。また、市ホームページよりダウンロードも可能です。
- (2)申請者の住民票(本籍地入り)
- (3)市町村税の滞納がないことを証する書類(滞納のない証明書、納税証明書 等)

○申請受付場所

常陸大宮市役所市民生活部生活環境課(市役所1階)

※区画の予約や仮押さえは行っておりません。事前に現地を確認の上、希望の区画を決定してから申請してください。

問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線123

当日  
国内著名  
ゲスト  
ランナー  
多数出場予定!



常陸大宮  
クロス  
カントリー大会

9th

兼 みんなで楽しくグリーンウォーキング

2020.1.13 (月・祝)

会場

水戸グリーンカントリークラブ  
(山方コース 茨城県常陸大宮市照田1507)

申込締切

令和元年11月30日(土)

種目

・クロスカントリー フリーラン(1000m)・1000m・2000m・4000m・6000m  
・グリーンウォーキング 2000m

主催／ 常陸大宮クロスカントリー大会実行委員会 一般財団法人常陸大宮市体育協会  
茨城新聞社 一般財団法人茨城陸上競技協会

後援／ 常陸大宮市 常陸大宮市教育委員会 常陸大宮市商工会 常陸大宮市観光協会 (福)常陸大宮市社会福祉協議会  
(公財)茨城県体育協会 (株)茨城放送 NHK水戸放送局

主管／ 常陸大宮市陸上競技協会 常陸大宮市ウォーキング協会

協賛／ 茨城トヨペット(株) 常陸農業協同組合 茨城県信用組合 日本体育施設(株) (株)常陽銀行 水戸信用金庫  
ネットヨタ茨城(株)

協力／ 水戸グリーンカントリークラブ ミズノ(株) 丸真食品(株) (株)スズキ 根本酒造(株) カバヤ食品(株)  
コカ・コーラボトラーズジャパン(株) (株)ベースボール・マガジン社

お問い合わせ:一般財団法人常陸大宮市体育協会 TEL.0295-52-5223

開催要項

開催日

2020年1月13日(月・祝)

会場

水戸グリーンカントリークラブ山方コース  
茨城県常陸大宮市照田1507

受付

午前8時00分から各種目スタート時間1時間前まで

開会式

午前8時50分

競技規定

2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による

申込期限

・RUNTES(インターネット・スマートフォンサイトエントリー)  
2019年11月30日(土)  
・振替用紙 2019年11月30日(土)

※参加通知は大会一週間前までに所属クラブまたは、参加選手のお申込みいただいた住所へ郵送にて通知致します。

表彰その他

(1)参加者全員に参加賞を贈ります。(伴走・同伴者は無)  
(2)完走者には、フィニッシュ後記録証を交付します。  
(3)クロスカントリーの1000m～6000mの部は各部門第1位から第6位まで表彰します。  
(4)ウォーキングの部は、順位決定記録処理はいたしません。  
(5)ウォーキングの部は、競走ではありません。  
完歩者には完歩証を交付いたします。  
(6)その他特別賞があります。

注意事項

①ナンバーカードは主催者で用意し、事前に参加通知書と併せて送付いたします。ウォーキング・2000mは胸に1枚、それ以外の種目は胸と背中に確実に付けてください。(ウォーキング以外はICタグ付き)  
②記録計測は、胸側のナンバーカードに装着されたICタグにて計測します。フィニッシュされるまで絶対に取り外さないでください。装着不備により記録が計測できなかった場合は、失格となります。  
③ナンバーカードを装着しない選手の出走は認めません。  
④障がいのある方は確認事項がございますので、事前に事務局にご連絡ください。伴走者・同伴者は受付にて「伴走・同伴者用ナンバーカード」を配布するので前後からわかるように装着してください。伴走者が必要な場合は参加者自身が手配してください。  
⑤スパイクシューズの使用は認めません。  
⑥年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。  
⑦参加料入金後は、参加取り消しや不参加、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。天候異変、その他の事情により、当日主催者が大会を中止した場合でも返金できませんが、後日参加賞を郵送します。  
⑧未成年の申込みの場合は、必ず保護者の承諾を得てください。  
⑨主催者において、参加者全員を被保険者として傷害保険に加入しますが、内科疾患などによる入院などについては、保険は適用されませんのでご了承ください。競技中に発生した傷害や疾病、事故についての応急処置は行いますが、主催者側は以後の責任は負いません。  
⑩大会前に医師の健康診断を受けることをお勧めします。当日、健康に異常がある場合には出場を辞退していただきます。また、競技中、役員等が競技続行不可能と判断した場合は、指示に従っていただきます。  
⑪参加選手は万が一の場合に備えて、健康保険証を持参してください。  
⑫荷物は、各自で保管または、会場内荷物預かり所をご利用ください。貴重品は、各自で保管してください。  
⑬大会当日の会場内及び駐車場は、終日禁煙となります。  
⑭大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。  
⑮主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用します。

コース

※監修・・・澤木啓祐氏  
・クロスカントリー・・・雄大な自然を利用した起伏に富んだコース  
参加資格:健康で完走できる方。  
※4000m・6000mは、2000mの周囲コースです。表彰はありません。  
※フリーランは子どもから高齢者までみんなで楽しめるコースです。表彰はありません。  
・グリーンウォーキング・・・クロスカントリーと同じコースを楽しめます。  
参加資格:年齢性別一切問いません。楽しく参加できる方。  
小学生未満の方は、保護者の同伴をお願いします。  
障がい者の方で伴走・同伴の要・不要は参加者自身の申告によります。  
車イスの方の参加は出来ません。

参加定員

クロスカントリー 2,000名 グリーンウォーキング 1,000名  
定員になり次第締め切りとなります。(同競技合わせて障がい者は100名)

種目/スタート予定時間(※年齢は開催日を基準とします。)

グリーンウォーキング

| 種目・番号 | 部 門       | スタート予定時間 | 参加料    |
|-------|-----------|----------|--------|
| 2000m | 01 年齢制限なし | 9時50分～   | 1,000円 |

クロスカントリー

| 種目・番号       | 部 門                                                                                                                                                                                        | スタート予定時間 | 参加料                                                             |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------|
| フリーラン 1000m | 02 年齢制限なし                                                                                                                                                                                  |          |                                                                 |
| 1000m       | 03 小学男子(3年生以下)<br>04 小学女子(3年生以下)                                                                                                                                                           | 10時20分～  |                                                                 |
| 2000m       | 05 小学男子(4年生以上)<br>06 小学女子(4年生以上)<br>07 中学男子<br>08 中学女子                                                                                                                                     | 10時30分～  |                                                                 |
| 4000m       | 09 中学男子<br>10 中学女子<br>11 高校男子<br>12 高校女子                                                                                                                                                   | 11時00分～  | 一般<br>.....3,000円<br>高校生<br>.....1,500円<br>中学生以下<br>.....1,000円 |
| 6000m       | 13 一般男子(高校生を除く18歳以上)<br>14 一般女子(高校生を除く18歳以上)<br>15 一般男子(40歳以上)<br>16 一般女子(40歳以上)<br>17 高校男子<br>18 高校女子<br>19 一般男子(高校生を除く18歳以上)<br>20 一般女子(高校生を除く18歳以上)<br>21 一般男子(40歳以上)<br>22 一般女子(40歳以上) | 11時40分～  |                                                                 |

※小学生未満の同伴者、また障がいの伴走は参加料は無料となります。  
(但し、記録計測・参加賞はありません。)  
※参加人数により、スタート時間を変更します。参加通知書をご確認ください。

種目番号

グリーンウォーキング  
2000m 01 年齢制限なし  
参加料:1,000円

クロスカントリー  
1000m 02 年齢制限なし  
03 小学男子(3年生以下)  
04 小学女子(3年生以下)  
05 小学男子(4年生以上)  
06 小学女子(4年生以上)  
2000m 07 中学男子  
08 中学女子  
09 中学男子  
10 中学女子  
11 高校男子  
12 高校女子  
4000m 13 一般男子(高校生を除く18歳以上)  
14 一般女子(高校生を除く18歳以上)  
15 一般男子(40歳以上)  
16 一般女子(40歳以上)  
6000m 17 高校男子  
18 高校女子  
19 一般男子(高校生を除く18歳以上)  
20 一般女子(高校生を除く18歳以上)  
21 一般男子(40歳以上)  
22 一般女子(40歳以上)  
参 加 料  
一 般 : 3,000円  
高 校 生 : 1,500円  
中学生以下 : 1,000円

払込取扱票 ※西部総合公園体育館窓口用

00 長野

口座記号番号  
00570-5-108801

金額  
千:百:十:万:千:百:十:円  
005705108801

料金  
備考

加入者名  
エントリーセンターC

ご依頼人  
団体・個人  
(○をつけてください)  
※8文字以内

住所  
〒 都道府県

性別  
男 女

生年月日  
大 前 年 月 日  
平 (大会当日 満 歳)

団体申込詳細  
団体お申込の方ほど下記もご記入下さい。  
私は大会開始に  
同意の上申し込みます。  
小中学生 ( 名)  
高校生 ( 名)  
一般 ( 名)  
常陸大宮市体育協会ホームページ  
(http://hironaka-city-sports.jp/)より  
団体申込書、をダウンロードし、必ず申込書  
記入し、下記まで郵送してください。  
FAX 0295-54-0979  
Eメール 常陸大宮市体育協会 hironaka@active-life.co.jp

利用  
交通機関  
(お持ち帰り)  
利用車( 運転・同乗 )  
貸切バス・ 高速バス  
JR・その他

署名  
上記未成年者の参加を承認します。(高校生以下のみ)

日 附 印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号長第23091号)  
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号  
00570-5-108801

加入者名  
エントリーセンターC

金額  
千:百:十:万:千:百:十:円  
005705108801

おなまえ  
氏 姓

ご依頼人  
(消費税込) 日 附 印

料 金  
円

備考

この受領証は、大切に保管してください。

10

11

## 郵便用封筒の有料広告を募集します

市では、財源確保を図るため、市で使用する郵便用封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 広告の掲載媒体   | 郵便用封筒(角形2号) ＊作成枚数20,000枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 募集する広告枠の数 | 6枠                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 広告枠の規格等   | 1枠 縦8cm×横10cm 黒色1色刷り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 広告の掲載料    | 1枠 41,890円 (消費税及び地方消費税相当額を含む。)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 広告の掲載期間   | 令和2年4月から作成枚数を使い切るまで                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 掲載できない広告  | 常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱の規定に抵触する場合は、広告を掲載できません。<br>※詳しくは、市のホームページに掲載してある常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱をご確認ください。                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 募集期間      | 令和元年11月1日(金)から令和元年12月13日(金)まで                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 申込方法等     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掲載の申し込み<br/>有料広告掲載申込書(市のホームページからダウンロードまたは総務課窓口にあります。)に必要事項を記入し、広告の原稿案を添えて総務課へ持参または郵送により提出してください。</li> <li>2. 掲載の決定<br/>申し込みのあった広告は、審査を行い、掲載の可否について郵便により通知します。<br/>※封筒への広告の掲載位置は、市のホームページに掲載してある常陸大宮市郵便用封筒広告掲載募集要領をご確認ください。</li> <li>3. 掲載料の納付<br/>指定期日までに掲載料を一括納付するとともに、広告の原稿を磁気媒体等により総務課へ提出してください。</li> </ol> |

**申込・問** 本庁 総務課 庶務法制G ☎52-1111(内線320)(〒319-2292常陸大宮市中富町3135-6)

## 自衛官等募集のお知らせ

| 受験種目 | 自衛官候補生                                                                    | 陸上自衛隊高等工科学校生徒                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 受験資格 | 18歳以上33歳未満の方(男女)<br>(ただし、32歳の方は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方) | <p>2020年4月1日現在、15歳以上17歳未満(2003年4月2日から2005年4月1日までの間に生まれた方)の男子で、中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了者(2020年3月に中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込の方を含む。)</p> <p><u>推薦については、中学校長又は中等教育学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、将来自衛官となる強靱な意志を持ち責任をもって推薦できる方</u></p> |                                                                   |
| 受付期間 | 年間を通じて行っております。                                                            | 推薦:<br>11月1日(金)<br>～11月29日(金)                                                                                                                                                                                       | 一般:<br>11月1日(金)～<br>2020年1月6日(月)                                  |
| 試験期日 | 受付時にお知らせします。<br>(12月8日(日)勝田駐屯地予定)                                         | 2020年1月5日(日)又は<br>1月6日(月)の指定する日                                                                                                                                                                                     | 1次:2020年1月18日(土)<br>2次:2020年1月31日(金)<br>～2月 3日(月)<br>(いずれか指定する1日) |
| 待遇   | 採用の日をもって自衛官候補生に任命され、所要の教育訓練を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用されます。                       | 高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学や各種訓練を受けることになります。また、提携する通信制高等学校に入学して、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。                                                                                           |                                                                   |

試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。

自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki>

常陸大宮市史セミナー シリーズ講座その2

# モノから見えてくる先史時代の暮らし

常陸大宮市史編さん事業の調査内容を広く皆さんに紹介するため、市史編さん専門部会の先生による市史セミナーを開講します。今回は、考古部会の先生を講師に招き、先史時代の考古資料に触れながら、その見方や解釈について学んでいきます。

## 第2回 縄文土器からわかる縄文人の暮らしと社会 —縄文時代中期を中心として—



縄文土器  
坪井上遺跡（下村田）出土

【講師】

塚本 師也  
(栃木県埋蔵文化財センター)

【日時】

令和元年12月14日(土)

土器作りの仕組みや縄文土器の文様について考えると同時に、縄文土器の型式を通し、当時の生活や地域間の交流について紹介していきます。

第3回(仮題)「弥生土器から読み解く弥生人の暮らし—弥生時代後期を中心として—」  
鈴木 素行(常陸大宮市教育委員会) 令和2年4月以降を予定

- 【時間】午前10時～午前11時30分(午前9時30分開場)  
【会場】常陸大宮市文化センターロゼホール 2階会議室  
【受講料】無料  
【定員】先着70名(あと20名ほど申込みが可能です)  
【お申込み】①「広報お知らせ版」付属の申込用紙にてお申込みください。  
②電話もしくはメールにてお申込みください。  
【問合せ】常陸大宮市教育委員会文化スポーツ課 文化・スポーツG  
TEL: 0295-52-1111(内線344) FAX: 0295-53-6502  
メール: bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

そうだ、  
市史、  
つくる。

写真: 坪井上遺跡全景(常陸大宮市三銃)

きりとり(FAXの場合はきりとり不要)

### 常陸大宮市史セミナー参加申込書

| 氏名(ふりがな) | 住所 | 電話 |
|----------|----|----|
|          |    |    |
|          |    |    |

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

## 「第4回常陸大宮大賞」候補を推薦してください

市では、国籍及び分野を問わず市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え「元気なまち常陸大宮づくり」につながる取り組みを行っている個人・団体を応援し、今後の期待も込めて表彰する「常陸大宮大賞」を平成28年度に設立しました。

第4回の大賞候補者について、皆さんの周りに「こんなすごい賞を受賞した」「こんな素敵な取り組みをしている」個人・団体等がありましたら、ぜひ推薦をお願いします。

### ○表彰対象

平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間中に、市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え、市の活性化の推進に貢献する取り組みを行っている個人及び団体とします。

例えば

- ・活動や実績が新聞や雑誌、テレビに取り上げられた
- ・全国的な規模の大会などで優勝または入賞した
- ・活動が評価され大臣等から表彰された
- ・常陸大宮市をPRするような活動を実施している(または実施した)

など、分野(スポーツ、音楽、芸術、地域づくり等)、活動主体(個人、団体等)及び国籍は問いません。

### ○推薦受付期間

令和元年11月11日(月)から令和2年1月7日(火)まで(必着)

### ○推薦方法(自薦でも可)

推薦書を郵送、FAXまたはEメールで送付してください。

あて先 常陸大宮市 政策審議室 秘書広聴課 広報戦略グループ  
郵送 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
FAX 0295-53-6010  
Eメール hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp  
担当課へ持参 秘書広聴課 広報戦略グループ

※推薦書は市ホームページからダウンロードできるほか、本庁秘書広聴課及び各支所総合窓口にも置いてあります。

### ○選考・表彰

- ・常陸大宮大賞選考委員会で審査・決定のうえ表彰いたします。
  - ・受賞者・受賞団体には、賞状及び記念品を贈呈いたします。
- ※選考結果のお知らせは、表彰式等の公表をもって代えさせていただきます。

**問 本庁 秘書広聴課 広報戦略G ☎52-1111 内線312**

## 「スクエアステップ体験教室」参加者募集

スクエアステップは、マットに描かれた40個のマス目を縦横斜めにステップを踏みながら移動する運動です。自分がやってみても他人がやるのを見ても、笑いが込み上げてくる不思議な楽しさがあります。また、この運動をすることで、転倒予防や認知症予防の効果があることが科学的に証明されています。ゆっくりでも歩くことができる方ならばどなたでも参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。

○日 時 令和元年11月29日、12月6日・20日、令和2年1月10日・24日、2月14日・21日、3月13日  
13時30分～13時30分

○場 所 おおみやコミュニティセンター

○主 催 常陸大宮市教育委員会(事業受託者：スポーツクラブひたまる25)

○対 象 者 どなたでも

○募集人数 50名程度

○参 加 費 1,600円(初回参加時に徴収。保険料込み)

○持参するもの 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。

○申込期間 11月11日から定員に達するまで

### 「スクエアステップ体験教室」参加申込書

| 氏名(フリガナ) | 住 所 | 連絡先 | 年齢 |
|----------|-----|-----|----|
|          | 〒   |     |    |
|          | 〒   |     |    |

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

**申込・問 スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666(火・金 13:00～17:00) FAX 55-9667**

## しめ縄づくり教室 参加者募集

毎年、暮れになると神棚に新しい「しめ縄」を飾りますが、今年以上に来年は良い年になるように期待を込めて自作のしめ縄を作ってみてはいかがでしょうか。

- 日 時 令和元年12月2日(月) 9:30～12:00
- 場 所 御前山文化伝習センター
- 対 象 者 市内に在住する65歳以上の方
- 募集人員 20名
- 参 加 費 材料代として1人 500円(当日徴収します)
- 募集期間 11月26日(火)まで
- 申込方法 申込書又は電話
- 持 ち 物 ハサミ
- 講 師 常陸大宮市文化協会 御前山支部 御前山竹細工伝習会 会長 根本 一行 氏
- そ の 他 定員を超えた場合は抽選とし、応募者には文書で通知いたします。(1)常陸大宮市公営墓地使



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

### しめ縄づくり教室参加申込書

※本申込書の個人情報については、目的以外に一切使用しません。

| 氏名(ふりがな) | 住 所 | 連絡先 |
|----------|-----|-----|
|          | 〒   |     |
|          | 〒   |     |

申込・問 常陸大宮市教育委員会生涯学習課御前山分室 ☎55-2116

## イベント

### 常陸大宮市のそばまつりのご案内

#### ①物産センターかざぐるま 秋の大感謝祭

- 日 時 11月17日(日) 10:00～
- 場 所 緒川物産センターかざぐるま(常陸大宮市小舟2810-1) ☎56-3880
- 内 容 常陸秋そば、さつまいも、自然薯がそろった秋の味覚満載の大感謝祭を開催します。試食販売やそば打ち実演、さつまいも重量あてクイズなど、見て食べて触れて秋を満喫できるイベントです。

#### ②北斗星新そばまつり

- 日 時 11月23日(土) 9:30～
- 場 所 道の駅みわ 北斗星 (常陸大宮市鷲子272) ☎58-3939
- 内 容 常陸秋そばの新そばを使ったけんちんそばの試食販売(1食100円 400食限定)、そば打ち実演、お楽しみじゃんけん、そば殻の無料配布など、新そばの香りと味が楽しめるイベントです。

#### ③常陸秋そばフェアin道の駅常陸大宮～かわプラザ～

- 日 時 イベント期間：令和元年11月30日(土)～12月1日(日)  
フェア期間：令和元年12月2日(月)～12月15日(日)
- 場 所 道の駅常陸大宮～かわプラザ～(常陸大宮市岩崎717-1) ☎58-5038
- 内 容 イベント：11月30日(土)・12月1日(日)  
地元そばの会と都内有名そば店3店の店主によるそば打ち実演販売を実施します。  
地元そばの会・・・9:00～ 都内そば店・・・11:00～  
フェア：12月2日(月)～12月15日(日) 11:00～18:00  
常陸大宮市産の食材をふんだんに使った特別メニューを期間限定でレストラン常陸亭にて提供します。

### きらきらステーション点灯式

山方宿駅前にてイルミネーション点灯式を開催します。

点灯式イベントには、保育所児童の発表や山方中学校吹奏楽部による演奏が行われ、模擬店の出店などもあり、ひたまる君やサンタさんも登場します。

また、イルミネーションは山方宿駅前から神奉地公園までを彩り、イルミネーションの灯りが幻想的な空間を創造し、こころの癒しを体感してはいかがでしょうか。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

【点 灯 式：令和元年12月1日(日)16:00から】

【点灯期間：令和元年12月1日(日)から令和2年2月29日(土)まで】

点灯式イベント開催中は、山方宿駅前の道路が通行止めとなります。通行される方は迂回をお願いします。また、点灯式イベント当日は山方宿駅北側駐車場のご利用が出来なくなります。ご了承ください。

問 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

第11回文書館カレッジ・常陸大宮市史講演会連携企画

そうだ、市史、つくろう。

# 没後600年 佐竹一族に生まれた高僧 — 三日月上人了誉聖岡 —

「ろくやさん」として知られる了誉聖岡（りょうよしろうげい）上人は暦応4年（1341）、佐竹氏の一族白石志摩守宗義の子として上岩瀬に生まれました。幼くして父を亡くした聖岡は、太田法然寺の蓮勝上人や瓜連常福寺の了実上人のもとで浄土宗義を学び、さらに広く仏教の奥義についての研鑽を積み、数々の著作を残すとともに、浄土宗教団を独立した組織として確立しました。額にあった三日月形から光を放ち、その明かりで昼夜を問わず勉学に励んだ、という逸話から「三日月上人」の名でも知られています。

聖岡が重視したのは、浄土宗義を正しく伝授することで、この「五重相伝」の教えをもとに弟子の育成に努めました。師了実から受け継いだ瓜連常福寺を三世了智へ譲ると、応永27年（1420）小石川寿経寺（のちの伝通院）で生涯を閉じました。

聖岡上人の没後600年にあたり、市内に残るゆかりの史跡と、浄土宗中興の祖としての業績を紹介します。

期日 令和元年 12月1日(日) 入場無料

会場 常陸大宮市文化センターロゼホール大ホール  
(常陸大宮市中富町 3135-6)



- 12:30 開 場  
13:00 開 式  
13:10 報告1 二十六夜尊聖岡上人と誕生寺  
永徳 眞隆氏（誕生寺住職）  
13:35 報告2 聖岡出生の秘密  
高橋 修氏（茨城大学教授）  
14:00 報告3 岩瀬郷の二つの城跡  
五十嵐雄大氏（茨城城郭研究会会員）  
14:45 講 演 了誉聖岡の学問と思想  
鈴木 英之氏（北海学園大学准教授）  
16:30 閉 式

問合せ 常陸大宮市文書館(常陸大宮市北塩子1721 TEL 0295(52)0571)

主催：常陸大宮市教育委員会（主管 常陸大宮市文書館、常陸大宮市史編さん委員会）

後援：茨城大学中世史研究会、茨城城郭研究会

いさむ 常陸大宮市 文化プログラム

## 企画展

# 没後600年 佐竹一族に生まれた高僧 — 三日月上人了誉聖岡 —

本市上岩瀬出身で浄土宗中興の祖として知られる了誉聖岡上人は、その生涯において戦乱に見舞われながらも教学の修養に励み、多くの弟子を育て、各地に教えを広めました。

没後600年にあたり、県内に残る上人ゆかりの寺院の宝物からその足跡を紹介し、浄土宗確立に捧げた生涯を回顧します。

## 展示構成

- 1 聖岡の誕生
- 2 聖岡の活動
- 3 聖岡伝説と信仰



了誉聖岡坐像 江戸時代 誕生寺  
展示期間：1月4日～1月19日  
(画像提供：神奈川県立金沢文庫)



了誉聖岡倚像 室町時代 本願寺



常総市指定文化財  
絹本着色了誉聖岡像  
江戸時代 法性寺  
展示期間：12月1日～12月28日

期間 令和元年 12月1日(日)～令和2年 1月19日(日)

午前9時から午後4時30分

※月曜・祝日・12月29日～1月3日 休館

会場 歴史民俗資料館大宮館 (常陸大宮市中富町 1087-14)

TEL 0295-52-1450

入場無料



主催：常陸大宮市教育委員会 (主管 常陸大宮市歴史民俗資料館・常陸大宮市文書館)

## 第10回記念特別企画 常陸大宮市 国際交流フェスティバル

～出会い・ふれあい・10周年～

＜日時＞令和元年12月15日(日)9時30分から

＜場所＞常陸大宮市緒川総合センター

住所:常陸大宮市上小瀬1259

市国際交流協会主催の国際交流フェスティバルは、今回で10回目となり、テーマは、「出会い・ふれあい・10周年」の特別企画です。世界の友だちと家族・友人の皆さんと一緒に楽しく出会い、ふれあいましょう。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

### プログラム

9:30 オープニング・太鼓演奏

(緒川げんき保育園の 学童太鼓クラブ)

・お琴・ピアノ(レイチェル)・バイオリン(ジョセフ)  
のコラボ演奏

・お琴の演奏(アンディ・岡村京子)

・日本舞踊(マイケル)

・ディレッタンツの演奏

・常陸大宮高校ブラスバンド部の演奏

・空手(緒川空手道スポーツ少年団)

・中国舞踊

・キッズダンス

・外国料理でランチタイムパーティ

・全員参加のビンゴゲーム

・お茶席

・展示(フェスティバルの歴史)

・着付け体験

・ポップコーンコーナー(無料)

15:30 クロージング



主催 常陸大宮市国際交流協会 後援 常陸大宮市  
常陸大宮市教育委員会  
協賛 常陸大宮市内の関係団体及び主要事業者  
問合せ 市民協働課 ☎52-1111 内線 126

## 令和元年度常陸大宮市文化祭 第28回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会

第28回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会を下記のとおり開催します。

吹奏楽のオリジナル曲やポップスを中心としたステージで、市内中学校吹奏楽部(第二中、明峰中)の皆さんとの共演も予定しています。

また、昨年に引き続き、本市(大宮中)出身の寺門正人さん(アルトサックス・指揮)、佐久間勲さん(トランペット)、安達剛さん(エレクトリックベース)にも友情出演していただく予定です。

皆さまに楽しんでいただけるように精一杯演奏しますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

- 日時 12月8日(日) 開場/13:00 開演/13:30
- 会場 市文化センター 大ホール
- 指揮 桑原 三雄(団長・常任指揮者) 山田 聡(常任指揮者) 寺門 正人氏(友情出演)
- 演奏曲目 NHK大河ドラマ「いだてん」メインテーマ  
カンタベリー・コラール お酒ソングコレクション～酔奏楽のための～  
Xmas Swingin'コレクション 他
- 入場料 無料
- 主催 常陸大宮市文化協会
- 共催 常陸大宮市教育委員会

問 大宮公民館 ☎52-0673



## 常陸大宮市女性防火クラブ連絡協議会設立20周年記念式典の開催について

家庭の主婦を中心とした女性防火クラブは、常陸大宮市に6団体138名の方々が在籍しており、常陸大宮市女性防火クラブ連絡協議会を設立し、家庭や地域の防火に加えて災害の際の支援など広く知識を学び、防火・防災思想の啓発のため活動しております。

当女性防火クラブ連絡協議会が設立20周年を迎えるにあたり、常陸大宮市長による特別講演や市内の聖愛聖慈保育園によるカラーガード隊の披露、県立小瀬高校生の演奏及び生け花バトルを披露する記念式典を、下記のとおり開催いたします。

友人・知人をお誘いのうえ、皆様のお越しをお待ちしています。

- 開催日時 令和元年12月4日(水) 13:00～16:30
- 開催場所 常陸大宮市文化センター ロゼホール大ホール(中富町3135-6)
- 参加対象 市民の方及び近隣市町村の方
- 参加費用 無 料
- 主催 常陸大宮市女性防火クラブ連絡協議会、(一財)日本防火・防災協会
- 問合せ 消防本部予防課(53-1156)

問 常陸大宮市消防本部予防課 ☎53-1156

## ふれあいギャラリーの催し物「御前山絵てがみクラブ作品展」

会員による作品展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

「御前山絵てがみクラブ作品展」

11月29日(金)～12月1日(日) 10:00～16:00

場所 ふれあいギャラリー(北町15・高速バス停隣)

○主催 御前山絵てがみクラブ

\*初日は13:00から。最終日は15:00まで。

\*入場無料。

ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。

詳しくは、大宮公民館へお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673



# 第61回 名作映画劇場

## Shall we ダンス?

日本を代表したバレエのトップ・プリマがダンス教室の美人教師・・・ダンス大会に出場するダンサーたちの織りなす人間模様が笑いと感動で描かれます・・・映画を観たらきっと、ステップを踏みたくなりますよ!!

監督：周防正行

草刈民代 役所広司

竹中直人 渡辺えり子

本木雅弘 柄本 明

平成8年 東宝

もう一度、人生に恋してみよう。



## 入 場 無 料 定員 200名

日時 令和元年11月30日(土)

午後1時30分 開場

午後2時 上映

会場 常陸大宮市文化センター小ホール

主催 常陸大宮市立図書館 電話 53-7300

協力団体

## シネファン21

## 図書情報館からのお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 12月 7日(土)  
 美和かわせみ・ひこうき雲 12月14日(土)  
 めばえの会 12月19日(木)  
 どんどんちっち・おひさま 12月21日(土)  
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 12月28日(土)  
**10:30から1階児童コーナーで行います。**  
**第3木曜日のおはなし会終了後に乳児相談を実施中です。お気軽にご参加ください。**

#### ★第61回名作映画劇場『Shall We ダンス?』

平凡なサラリーマン(演:役所広司)が  
 ひょんなことから始めた社交ダンスを通し  
 て人生を見つめ直す姿を描いたハートフル  
 コメディ。ぜひご鑑賞ください。

○日 時 11月30日(土)  
 上映 14:00/開場 13:30  
 ○場 所 市文化センター 小ホール  
 ○入場料 無料  
 ○定 員 200名  
 ○協 力 シネファン21

### ■年末年始の休館日

**12月29日(日)～1月3日(金)**

期間中の返却は南側玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居は破損しやすいため、1月4日以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、12月14日(土)から12月28日(土)までは1枚のカードで本を10冊まで貸出します。ぜひご利用ください。

### ■募集

#### ★「お正月飾りを作ってみよう」参加者募集

○日 時 12月21日(土)9:30～正午  
 ○場 所 図書情報館2階 視聴覚室  
 ○講 師 桧座 直子 氏  
 ○対 象 市内在住の方(大人向け)  
 ○募集人員 20名(先着順)  
 ○参 加 料 1,000円  
 ○申込方法 12月1日(日)9:30受付開始  
 館内の申込用紙または電話にてお申込みください。

### ■新しく入った本

#### <一般書>

・どうしても生きてる 朝井 リョウ  
 ・人を乞う あさの あつこ  
 ・小箱 小川 洋子  
 ・ライオンのおやつ 小川 糸  
 ・祝祭と予感 恩田 陸  
 ・3年A組 武藤 将吾  
 ・夏服を着た恋人たち 小路 幸也  
 ・人間 又吉 直樹  
 ・スカーレット 上 水橋 文美江  
 ・逃亡小説集 吉田 修一  
 ・レゾンデートル 知念 実希人  
 ・僕が恋した図書館の幽霊 聖 いつき

#### <児童書>

・人間図鑑 みんなのちがいを  
 ・めくって学べるもののしくみ図鑑  
 ・ウルトラマンタイガ最強ひみつ超百科  
 ・鹿の王 水底の橋 上橋 菜穂子  
 ・魔女のいじわるラムネ 草野 あきこ  
 ・枕草子いとめでたし! 天野 慶(えほん)  
 ・大好きって意味だよ 槇原 敬之  
 ・あめふりぼうず せな けいこ  
 ・きらいきらい! 武田 美穂  
 ・ムーミントロールと金のはっぱ トーベ ヤンソン  
 ・あいぼうはどこへ? ジョシュ ファンク

### ■開館カレンダー

12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

開館時間 9:30～18:00

休館日

開館時間延長日(19:00まで)

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

## 相 談

### あなた一人で悩んでいませんか【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

人には皆人権があり、それぞれが個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、深刻な社会問題となっています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

- 期 間 11月18日(月)～24日(日)までの7日間
- 受付時間 8:30～19:00 ※土・日曜日は10:00～17:00
- 電話番号 ☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
- 相 談 員 人権擁護委員・法務局職員

### 特設行政相談のお知らせ

「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」や「通学路に横断歩道や歩道を設置してほしい」など、毎日の生活の中で困っていることや望んでいることはありませんか？行政相談委員が、みなさまの身近な相談相手として困りごとや相談したいことについてお聞きします。

ご相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

#### ○常陸大宮市の特設相談

| 日 時                   | 場 所                |
|-----------------------|--------------------|
| 11月15日(金) 13:00～16:00 | 山方公民館              |
| 12月 1日(日) 13:00～15:00 | 常陸大宮ショッピングセンターピサー口 |

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線125  
茨城行政監視行政相談センター ☎029-221-3347

### 年金相談・お手続きの際は、ご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をご利用ください。

：予約相談日の一か月前から前日まで受付しています。

：お申し込みの際は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や年金証書)をご用意ください。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」または水戸北年金事務所にお申し込みください。

問 本庁 医療保険課医療・保険G ☎52-1111

予約 日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283

### 「人権週間」特設人権相談所の開設

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。人権とは、自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくるものです。

市でも「人権週間」に合わせ、次のとおり特設人権相談所を開設します。子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は、市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

- 日 時 令和元年12月7日(土) 10:00～15:00
- 場 所 常陸大宮ショッピングセンター ピサー口2階 A会議室

問 本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

# 各種無料相談【12月】

<市内で実施される相談>

\*電話=電話による相談 面接=面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

## 社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談**(要予約・先着順) **面接**

【日時】16日(月) 13:00~16:00

【場所】緒川老人福祉センターやすらぎ荘

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 **社協 本所** ☎53-1125

●**一般相談** **面接**・**電話**

【日時】4・11・18・25日(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

問 **社協 本所** ☎53-1125

●**こころの相談**(要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】20日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁 社会福祉課** ☎52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**心の健康相談**(要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】20日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 **かがやき 健康推進課** ☎54-7121

●**年金相談**(要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】18日(水) 10:00~14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所** ☎029-231-2283

問 **本庁 医療保険課医療・年金G** ☎52-1111 内線163

## <子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日/9:30~16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談**

**面接**・**電話**

(子育て・子供の心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00~16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎**家庭児童相談** **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日/8:30~17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

◎**子育て世代包括支援センター**

**面接**・**電話**

(妊娠・出産・子育てに伴う問題や悩みについて)

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)

☎58-7780

## <消費生活相談>

◎**市消費生活センター**

**面接**・**電話**

毎週月~金曜日/

9:00~正午、13:00~16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

## <身体障害・知的障害の相談>

**面接**・**電話**

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

本所 ☎53-1125

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【12月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

## ▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

| 全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき) |        |                |                 |        |                |
|-------------------------|--------|----------------|-----------------|--------|----------------|
| 乳児健診(3～4か月児)            | 19日(木) | 受付/13:30～13:50 | 1.6歳児健診(1歳6か月児) | 5日(木)  | 受付/13:00～13:20 |
| 乳児相談(8～9か月児)            | 17日(火) | 受付/13:30～13:40 | 2歳児歯科健診(2歳3か月児) | 11日(水) | 受付/13:00～13:20 |
| 乳児相談(12か月児)             |        | 受付/ 9:30～ 9:40 | 3歳児健診(3歳2か月児)   | 12日(木) | 受付/13:00～13:20 |

## ▽おとなに関すること

・腹部超音波検診・子宮頸がん乳がん検診が必要です ・骨粗しょう症検診につきましては、P3～4をご参照ください  
※検診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

| 大宮地域          |                  | 山方地域       |                    |
|---------------|------------------|------------|--------------------|
| 『腹部超音波検診』     |                  | 『骨粗しょう症検診』 |                    |
| 12日(木)        | 総合保健福祉センター(かがやき) | 5日(木)      | 山方農林漁家高齢者センター(神奉地) |
| 13日(金)        |                  | 美和地域       |                    |
| 『子宮頸がん・乳がん検診』 |                  | 『骨粗しょう症検診』 |                    |
| 10日(火)        | 総合保健福祉センター(かがやき) | 5日(木)      | 美和工芸ふれあいセンター       |
| 14日(土)        |                  | 緒川地域       |                    |
| 23日(月)        |                  | 『骨粗しょう症検診』 |                    |
| 『骨粗しょう症検診』    |                  | 6日(金)      | 緒川保健センター           |
| 3日(火)         | 総合保健福祉センター(かがやき) | 御前山地域      |                    |
| 4日(水)         |                  | 『骨粗しょう症検診』 |                    |
|               |                  | 6日(金)      | 御前山保健福祉センター        |

お問い合わせいただいた時点で定員に達している場合はお受けできませんので、ご了承ください。

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

## ◆休日・祝日の当番医◆ 11/10～12/1

\*病院名・電話番号

|       | 市内(市外局番0295)         | 那須烏山市(市外局番0287)  | 茂木町(市外局番0285)            |
|-------|----------------------|------------------|--------------------------|
| 11/10 | 志村大宮病院 ☎53-1111      | 水沼医院 ☎84-0001    | 茂木中央病院 ☎63-1151          |
| 17    | 岡崎外科医院 ☎52-0547      | 佐藤医院 ☎96-2841    | さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341   |
| 23    | エヌ・ティークリニック ☎55-8865 | 林田医院 ☎88-2056    | もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122 |
| 24    | 丹治医院 ☎53-2115        | 鈴木整形外科 ☎96-2811  | 桜井循環器科内科 ☎63-5131        |
| 12/1  | 小泉医院 ☎52-0116        | 山野クリニック ☎84-3850 | 吉永医院 ☎63-2303            |

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

## ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

## ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119

すべての電話から ☎03-5367-2367

すべての電話から ☎03-5367-2365