

## 第9回常陸大宮クロスカントリー大会一般応援駐車場シャトルバスについて

第9回常陸大宮クロスカントリー大会への一般応援の方は次の臨時駐車場をご利用ください。

- 臨時駐車場
  - A 大宮運動公園駐車場
  - B 富士フィルムオプティクス駐車場
  - C 山方中・小学校
- ※各駐車場より8:00から大会会場へのシャトルバスを運行いたします。
- 日時 2020年1月13日(月・祝)
- 場所 水戸グリーンカントリークラブ 山方コース

**問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会 ☎52-5223

## 当日ゲストランナー

今井正人	【紹介】トヨタ自動車九州、2005年～2007年箱根駅伝5区、3年連続区間賞・元祖山の神
柏原竜二	【紹介】富士通、2009年～2012年箱根駅伝5区4年連続区間賞、2代目山の神
福島千里	【紹介】セイコー、北京、ロンドン、リオオリンピック日本代表、女子100m、200m日本記録保持者

その他ゲストランナー、箱根駅伝大会出場優秀選手も招待予定

## 募 集

### 子育て広場 「産後ヨガ講座」参加者募集

ヨガスタジオやスポーツジムでのレッスンを始め、市町村主催のヨガ講座などの活動をしている古谷田和世さんを講師に迎え、お子さんと一緒に参加できる産後ヨガを行います。

子育てを楽しめるように、からだところをリラックス&リフレッシュしましょう。お気軽にご参加ください。

- 日 時 令和元年12月24日(火) 10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
- 募集人数 先着15組
- ※主に寝かせて活動します。首がすわったお子さんからお座り時期くらいまでのお子さん向けの内容です。
- ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこども課)へお申し込みください。
- 申込期限 11月28日(木)から12月23日(月)まで

**問** 子育て広場【直通 ☎53-1401】 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。  
(総合保健福祉センター(かがやき)内) 受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00

### 普通救命講習会(Ⅰ)の開催について

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 12月21日(土)9:00～正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 申込方法 下記問合せ先に電話でお申し込みください。
- 受付期間 12月2日(月)～12月16日(月)
- 受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

**申込・問** 常陸大宮市東消防署救急G ☎54-0119



### 令和元年度第4回「農場見学&就農相談会in県北」

令和元年度第4回「農場見学&就農相談会in県北」(常陸大宮市)参加者募集!

「農業を始めたい方」「農業法人等に就職したい方」「農業に関心のある方」を対象に、農場見学及び就農相談会を開催します。

- 日 時 令和元年12月14日(土) 10:00～16:00(予定)
- 場 所 道の駅常陸大宮「かわプラザ」
- 内 容 農場の見学や農業体験等の実施、及び個別就農相談会
- 募集人数 30名(予約制)
- 費 用 無料(昼食代各自負担)
- 申込方法 下記までお問い合わせ下さい。
- 申込期限 令和元年12月6日(金) ※定員になり次第締め切ります。

**申込・問** 公益社団法人茨城県農林振興公社 ☎029-350-8686