

## エタノール含有消毒薬による手指消毒



十分な量を  
手の平に取ります

Get an appropriate amount  
of product in a cupped  
hand



手のひらを  
こすりあわせます

Rub hands palm to palm



手の甲を合わせて  
すりこみます

Palm to palm with  
fingers interlaced



指先・爪の間に  
すりこみます

Rub your palms and  
fingertips and under nails



指の間にすりこみます

Rub in between  
the fingers



親指をねじり合わせて  
すりこみます

Rub each thumb clasped  
in opposite hand using a